DISPOSITIVOS MÓVILES Y APPS SOCIOSANITARIAS

Martes 22 de Mayo de 2012

Cluster **@VidaEnMovilidad**
Grupo ideo **http://ideo.easp.es**

¿QUÉ ES UN SMARTPHONE?

(smartphone = teléfono inteligente)

Definición de la Wikipedia

Un smartphone es un **teléfono móvil** de **gama alta**, que combina las funciones de un **asistente digital personal** (PDA) y un teléfono móvil. Los modelos de hoy, sirven también como **reproductores de medios portátiles** y teléfonos con **cámara**, tienen **pantalla táctil de alta resolución**, **navegador web** que pueden acceder, y mostrar correctamente las **páginas web estándar** y no sólo optimizadas para móviles, **acelerómetros**, navegación **GPS**, **Wi-Fi** y acceso de banda ancha móvil **3G**, así como ocasionalmente la habilidad de leer **documentos de negocios** en variedad de formatos como **PDF** y **Microsoft Office**. También permiten al usuario instalar **programas adicionales**.

http://es.wikipedia.org/wiki/Teléfono_inteligente

¿QUÉ ES UN "TABLET"?

Definición de la Wikipedia

Una **tableta** (del inglés: tablet o tablet computer) es un tipo de computadora portátil, de **mayor tamaño** que un smartphone o una PDA, integrado en una **pantalla táctil** (sencilla o multitáctil) con la que se interactúa primariamente con l**os dedos** o una pluma stylus (pasiva o activa), sin necesidad de teclado físico ni ratón.

Estos últimos se ven reemplazados por un **teclado virtual** y, en determinados modelos, por una mini-trackball integrada en uno de los bordes de la pantalla.

Mi propia definición

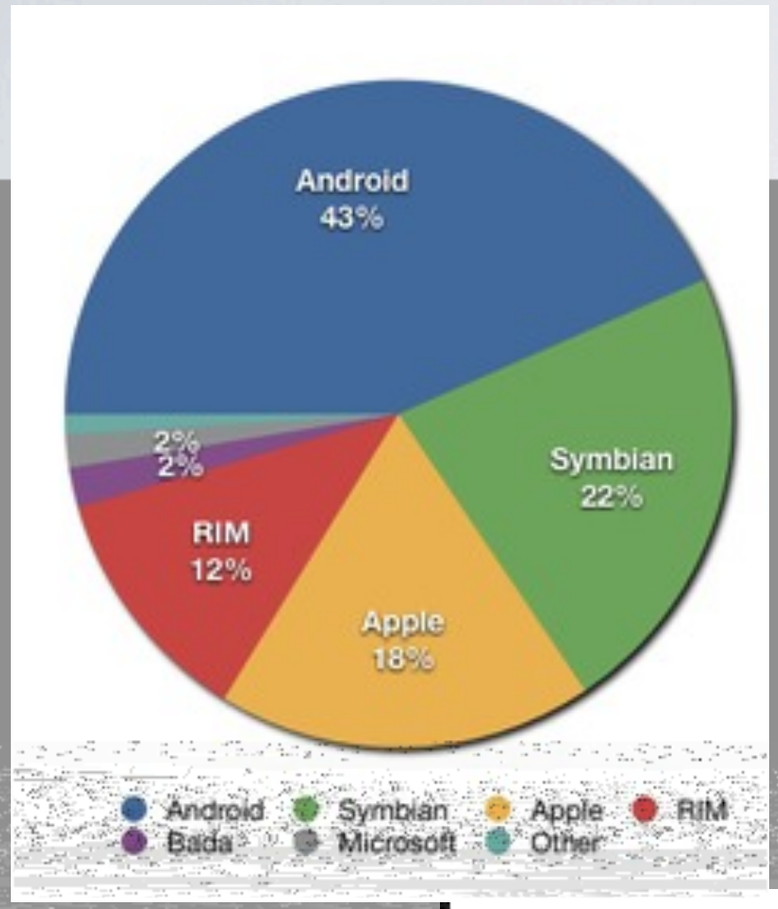
Es como un smartphone, con la pantalla más grande y que generalmente no sirve para llamar (más que nada porque quedaría muy raro ver a alguien por la calle con un tablet pegado a la oreja).

http://es.wikipedia.org/wiki/Tableta

LOS SISTEMAS OPERATIVOS

http://en.wikipedia.org/wiki/Mobile_operating_system

LOS SISTEMAS OPERATIVOS



Worldwide OS Market Share by Digital Traffic (Browser-based page views)

MOBILE OS	Percent
Apple iOS	61.4%
Google Android	18.9%
Java ME	12.8%
Symbian	3.5%
RIM	2.5%
Other OS	0.7%

Source: Net Applications, October 2011[47]

[redacted]

LOS MÁS "SMARTS" *(MAYO 2012)*

Apple iPhone 4S

iOS 5.1

Nokia Lumia 900

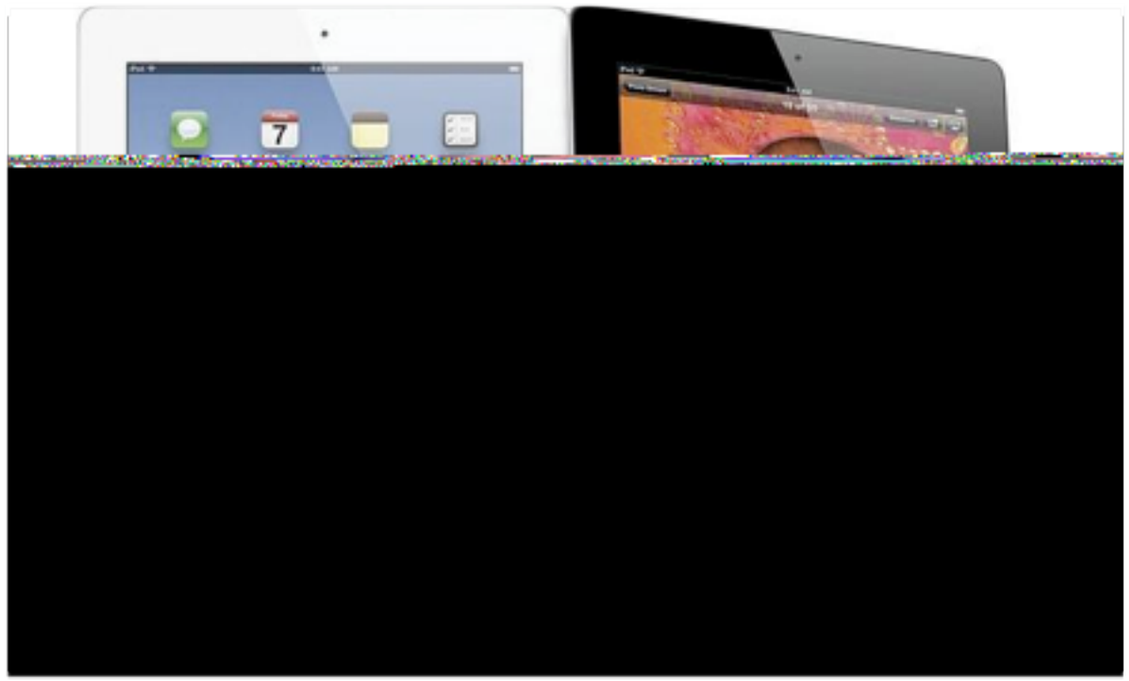
Windows Phone 7.5

Samsung Galaxy SIII

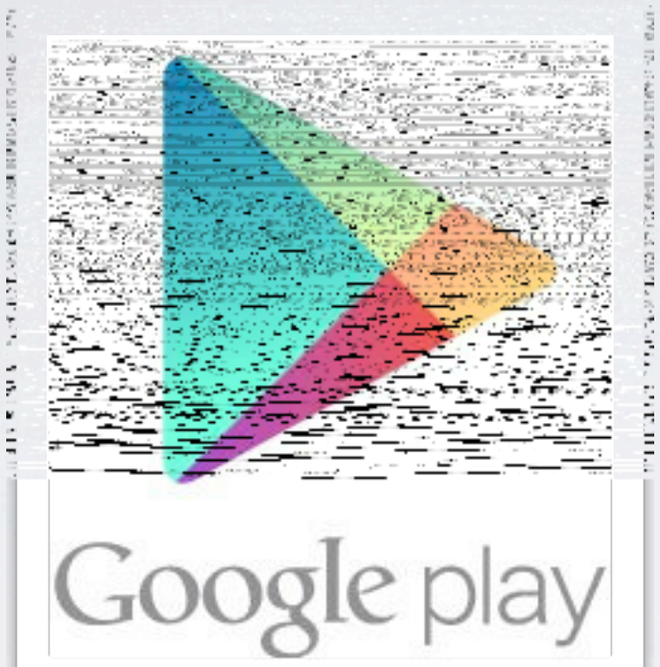
Android 4.0

http://www.xatakamovil.com/samsung/comparamos-el-samsung-galaxy-siii-con-sus-mayores-rivales-comerciales

LOS MEJORES TABLETS *(MAYO 2012)*



LAS TIENDAS DE APLICACIONES



APPS SOCIOSANITARIAS

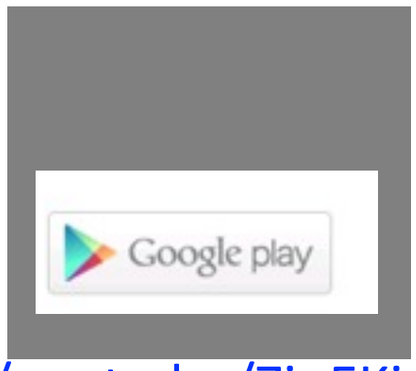
Apps socio-sanitarias

¿Qué es una aplicación móvil?

Una aplicación móvil es un programa que se puede descargar y al que puede acceder directamente desde su smartphone o desde algún otro dispositivo móvil – como por ejemplo una tablet ...

¿Qué se necesita para descargar y usar una aplicación?

Necesita un smartphone o algún otro dispositivo móvil con acceso a internet.



http://youtu.be/ZiuEKise5YU

G□□□□ □□□□ □□□t://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□ @VidaEnMovilidad

PULSEPOINT

Disponible en el App Store

PULSEPOINT

Descripción: Capacita a los individuos, dentro de las comunidades cubiertas, la capacidad de proporcionar asistencia vital a las víctimas de paro cardíaco súbito (SCA).

Los usuarios de que se dan de alta han indicado que están entrenados en resucitación cardiopulmonar (CPR) notifica si alguien cercano está pasando por una emergencia cardíaca y pueden requerir reanimación cardiopulmonar.

Si la emergencia cardiaca se encuentra en un lugar público, la aplicación utiliza sofisticados servicios basados en localización para alertar a los ciudadanos en las proximidades de la necesidad de reanimación cardiopulmonar. La aplicación también dirige equipos de rescate de los ciudadanos a la ubicación exacta de la más cercana al acceso del público Desfibrilador Externo Automatizado (DEA).

Los usuarios pueden ver los incidentes de activos, incluyendo el estado actual de respuesta de las unidades despachadas e instantáneamente identificar la ubicación del incidente en un mapa interactivo.

Además, los usuarios pueden optar por recibir notificación de incidentes de acuerdo al tipo cuando se envían y escuchar en vivo en el tráfico de radio de emergencia a través de esta moderna versión del escáner tradicional del fuego.

Acceso: Gratuito

En Andalucía se ha creado SOS-112 desde el Distrito Sanitario de Malaga http://itunes.apple.com/es/app/sos-112/id430582431?mt=8 Proyecto Salvar vidas Cardiac rescue point, es la primera Aplicacion del mundo en castellano que incorpora un geolocalizador de desfibriladores y los videos con las nuevas recomendaciones del ERC en RCP, desfibrilacion y atragantamiento. El geolocalizador permite localizar en cualquier país el desfibrilador mas cercano.

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Cita Médico Andalucía

Cita Médico Andalucía

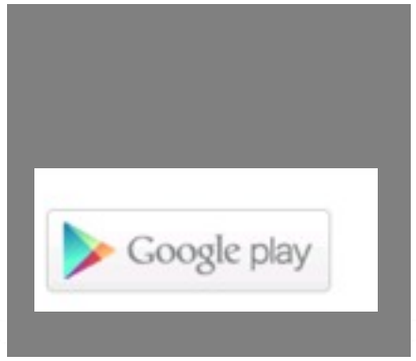
!"#$%&'$&()*+

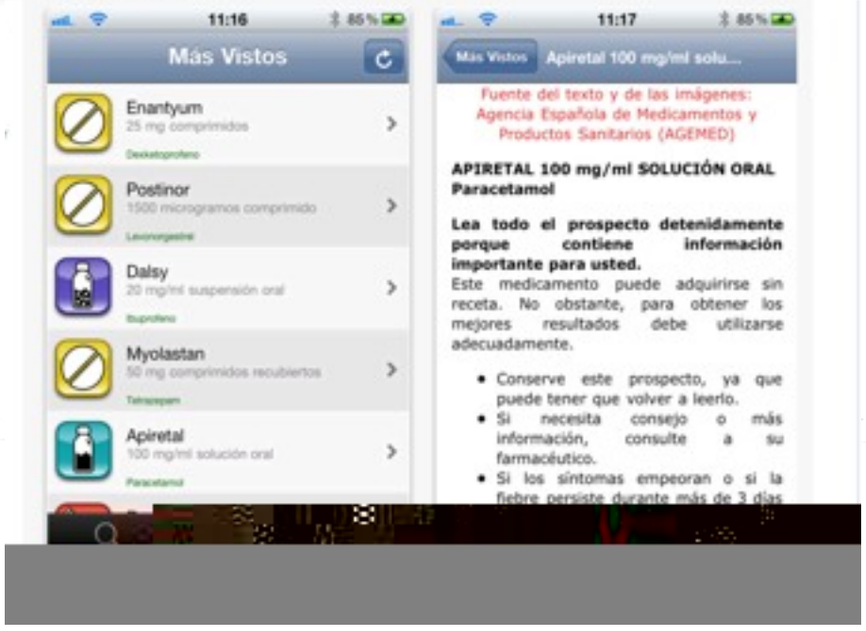
Cita para el médico es una aplicación que le permitirá gestionar las citas para el médico de familia y el pediatra de todos los miembros de su familia de una forma cómoda y rápida. Usted podrá consultar las próximas citas disponibles de su médico en un atractivo calendario, reservar (o cancelar) la que desee, e incluso guardar sus citas en el calendario de su terminal para que no se le pase su próxima visita al médico. Por el momento, la aplicación está preparada únicamente para trabajar con el Servicio Andaluz de Salud.

Acceso: Gratuito

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Prospectos





Prospectos

!"#$%&'$&()*+

Consulta los prospectos de los medicamentos autorizados en España.

Tienes la posibilidad de guardar listas de favoritos e informar de prospectos que no encuentres durante tus búsquedas.

[ATENCIÓN]

El contenido de los prospectos de esta aplicación tiene carácter informativo y en ningún caso sustituye al prospecto original (el que se incluye en la caja del medicamento).

Para cualquier duda de carácter médico que tengas, consulta con tu médico o farmacéutico.
A pesar del esfuerzo realizado, los prospectos aquí incluidos pueden contener errores tipográficos o de otra clase.

Fuente del texto e imágenes: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AGEMED)

Acceso: Gratuita

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Alergo Alarm

Alergo Alarm

Descripción:

Alergo Alarm es una aplicación desarrollada conjuntamente por la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y Almirall orientada a médicos de Atención Primaria, la cual ofrece información diaria sobre los niveles polínicos en su localidad, así como la predicción de los mismos para evaluar el posible riesgo de alergias.

Entre las opciones de configuración, hay un práctico sistema de alarmas para avisar al usuario cuando algún nivel de polen rebasa el umbral marcado por la SEAIC.

Acceso: Gratuita

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

RecuerdaMed

Disponible en el App Store

Google play

RecuerdaMed

http://youtu.be/PTAGDHTWN4k

Descripción:

RecuerdaMed posibilita al paciente, o la persona que lo cuida, llevar un control exhaustivo de la medicación que está tomando y almacenar en el móvil una lista completa y precisa de tales medicamentos, para poder contrastarla, y corregirla si es necesario, con los profesionales sanitarios.

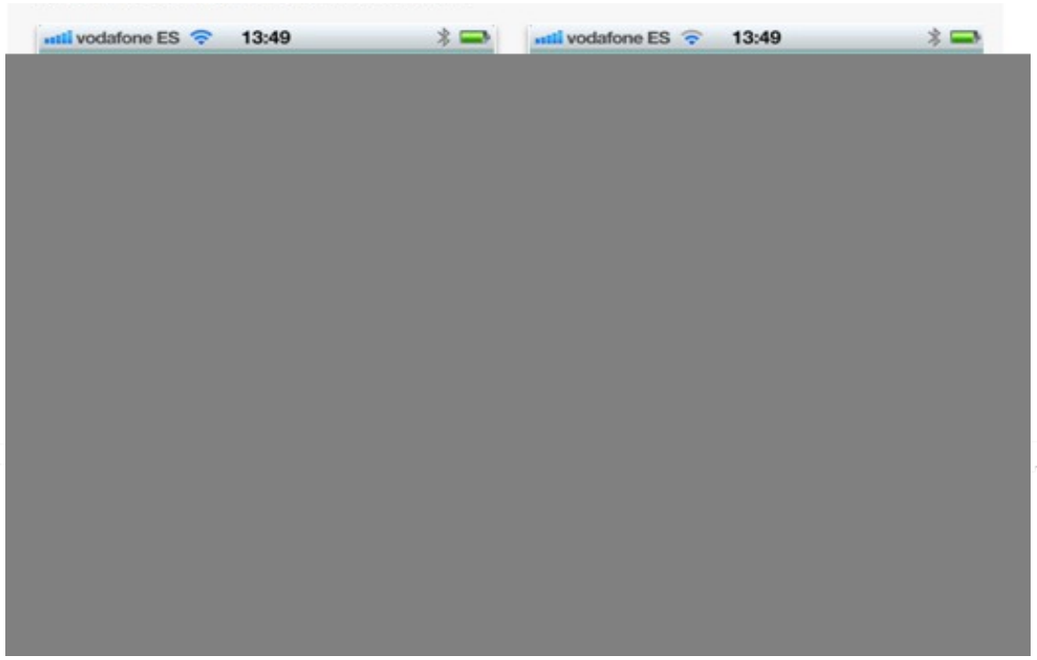
Una vez introducidos los medicamentos,a partir de una extensa base de datos oficial, el paciente o su cuidador pueden revisar de manera sistemática la medicación, añadir avisos sobre alergias y fotos de los envases que ayuden a evitar errores en la toma de la medicación. La aplicación puede recordar con una alarma el momento de la toma.

RecuerdaMed ha sido creada con la colaboración de un grupo de expertos (médicos, enfermeras, farmacéuticos...) en uso seguro de la medicación.

Acceso: Gratuita

G□□□□ □□□□ □□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Pregunta por tu salud



Pregunta por tu salud

http://youtu.be/PTAGDHTWN4k

Descripción:

Permite al paciente **elaborar listados con las preguntas que quiere hacerle al personal sanitario** en su próxima consulta.

Existen varias baterías de preguntas **agrupadas temáticamente** para facilitar la elección de las más adecuadas.

Una vez confeccionados los listados, se pueden **escribir y guardar las respuestas** para recuperlas posteriormente.

Con la colaboración de la **Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente**.

Basada en los listados de **Agency for Healthcare Research and Quality**.

Acceso: Gratuita

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/

C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Tweri

Tweri

Tranquilidad para personas con Alzheimer y sus familiares y cuidadores

http://youtu.be/bmut2wlHqc0

Descripción:

tweri es una solución de movilidad, que ofrece tranquilidad a los cuidadores y libertad al propio enfermo, en las primeras etapas de la enfermedad.

Diseñada con la colaboración de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer AFAL Getafe (Madrid - España).

Una vez descargada la aplicación, se pueden establecer unos límites de seguridad para los paseos que la persona pueda dar, basados en un tiempo máximo que puede estar fuera y/o un radio máximo de distancia.

Cuando la persona con Alzheimer sale de paseo, sólo es necesario activar la aplicación. En el momento en el que los límites de seguridad son superados se emiten automáticamente alertas al cuidador o a la persona que se hubiera establecido, indicándole esta circunstancia vía email, junto con la última posición geográfica obtenida por el dispositivo.

Además, el enfermo puede alertar en cualquier momento, mediante la pulsación de un botón, de que se ha producido una situación de pérdida geográfica, incluso sin haber abandonado los límites geográficos establecidos.

Acceso: Gratuita

G[illegible] [illegible] [illegible]://[illegible].[illegible].[illegible]/

C[illegible] [illegible] @VidaEnMovilidad

iURO

iURO

http://www.youtube.com/watch?v=ZpjxxhrTGJQ

Descripción:

Potente aplicación urológica en 3D, comprometida con la demanda de la sociedad en la necesidad de facilitar el entendimiento de las patologías y terapias, dentro del sector médico quirúrgico.

Facilitar la comprensión entre médico, paciente y estudiantes de medicina, en todas las áreas relacionas con la Urología.

Acceso: Gratuita y de pago en su versión más completa

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

BabyBump Pregnancy

BabyBump Pregnancy

Descripción: Es una una aplicación la cual te mantiene informada sobre el desarrollo de tu embarazo y te da herramientas para el seguimiento del mismo.

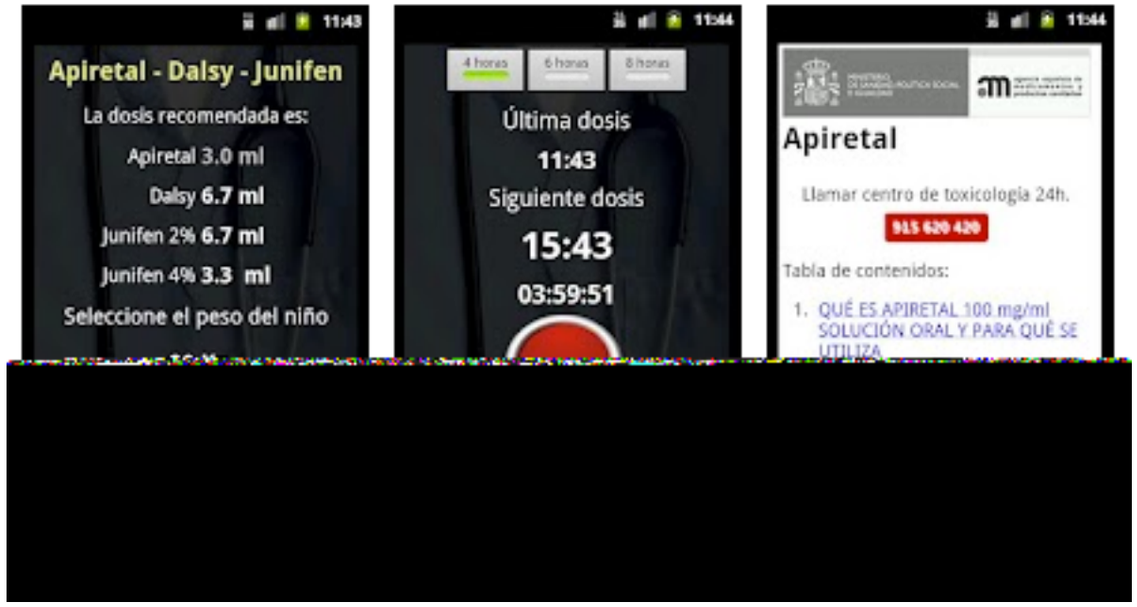
LA COMUNIDAD: FOROS DE EMBARAZO, Pregunta y responde preguntas e intercambia consejos con otros

Perfil/Cuenta Regresiva
Información Semanal
Diario/Medidas
Esquemas gráficos
Fotos

Acceso: Gratuita y la versión PRO de pago

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Fiebre Niños Plus



Fiebre Niños Plus

Descripción:

Aplicación muy sencilla de una sola función que permite calcular rápidamente la dosis recomendada para cada niño según su peso.
Base de cálculo ajustada al peso de los niños, recomendada por pediatras.

Incluye los medicamentos Apiretal, Dalsy, y Junifen, así como los prospectos de cada medicamento para que puedas consultarlo en detalle.

¡Versión Plus con cuenta atrás y avisador!

Acceso: Gratuita y la versión Plus de pago

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Apps socio-sanitarias

Se pueden buscar más aplicaciones en:

iTunes App Store (Salud y forma física, Estilo de vida y Medicina)

Google play para Android (Salud y Bienestar, Medicina, Estilo de vida)

Además existen otros sitios Web donde poder encontrar
revisiones y comentarios sobre aplicaciones específicas de salud
hechas por profesionales de la salud
http://www.imedicalapps.com/

También listados completos de revistas médicas disponibles para iPad
http://sergiiglesia.blogspot.com.es/

¡¡¡BUSCAMOS IDEAS, ESPERAMOS VUESTRAS SUGERENCIAS!!!

¡¡¡TODOS PODEMOS SER SUPERHEROES!!!

G□□□□ □□□□ □□□□://□□□□.□□□□.□□/
C□□□□□□□□□□ □□ M□□□□□□□ @VidaEnMovilidad

Muchas Gracias

Diana Gosálvez Prados **Diego Rodero Pulido**

Grupo ideo | http://ideo.easp.es

Clúster de @VidaEnMovilidad

Escuela Andaluza de Salud Pública
JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL