

# **LOS EXCLUIDOS INVESTIGAN SU PROPIA EXCLUSIÓN SOCIAL**

## **La metodología de "Iguales"**

4/10/2003

# Los “Grupos de Iguales” (peer group)

- Personas que comparten con la población diana problemas similares (en el presente o en el pasado). El conocimiento que de ellas tienen, permite un fácil acceso al “escenario” en el cual se va a llevar a cabo la investigación-intervención.

# Desarrollo de la participación de los “IGUALES”

- Selección de un grupo de voluntarios, algunos en programas de metadona, otros en procesos terapéuticos avanzados.
- Formación previa.
- Realización por el grupo de un protocolo de intervención (zonas, horarios, perfiles, etc.).
- Inicio de las act. diseñadas según objetivos y población diana.

# Curso de formación: contenidos

- Información sobre vih/sida, ets,s.
- Guia sobre los dispositivos de derivación.
- Curso de formación de “Agentes de Salud” (consejo, hábitos y conductas de reducción de daños, etc.).
- Conocimiento exahustivo del instrumento de medida (si es una actividad) y mat. de apoyo.

# Ventajas del trabajo con “Iguales”

- Conocimiento de las problemáticas y poblaciones implicadas.
- Acceso fácil a poblaciones, ocultas para otros trabajadores con similares objetivos.
- Credibilidad y confianza en los “Iguales” como modelos de cambio.
- Bola de nieve

# Limitaciones

- Riesgo de abandonos y recaídas
- Necesidad de un seguimiento exhaustivo en la recogida de información.
- Enfrentamiento a problemáticas pasadas y superadas
- Exceso de empatía: factor de fracaso.
- Ser “Educador” y “Par”. ¿Problema?.

# Medidas de control aplicadas

- Adecuada selección del grupo.
- Habilidades personales de respuesta positiva ante situaciones adversas.
- Realización de auto informes para la prevención de situaciones personales de riesgo.
- Control de calidad mediante un Informe subjetivo realizado por cada “igual”.
- Salidas en pareja

# Conclusiones

- Diversos estudios han confirmado que la metodología de Iguales ofrece la oportunidad de obtener “informaciones clave”, imprescindibles para lograr objetivos de otra forma inalcanzables.
- El estudio de la población excluida social y toxicómana, por sus características de “población oculta”, reacia a la utilización de recursos específicos es especialmente idónea para implantar dicha metodología.