



GÉNERO y SEXUALIDAD

Colección de Recursos de Apoyo

Emily Esplen

Emily Espien (autora) es asistente de Investigación y Comunicaciones en BRIDGE. Ha escrito y editado una serie de publicaciones; más recientemente produjo el informe 'Involucrando a los hombres en la igualdad de género: estrategias y enfoques positivos'. Sus intereses de investigación incluyen: VIH/SIDA, sexualidad, salud y derechos sexuales y reproductivos, como también hombres y masculinidades.

Pinar Ilkcaracan (asesora) es psicoterapeuta, académica independiente y activista. Es co-fundadora de Women for Women's Human Rights [Mujeres por los Derechos Humanos de las Mujeres] (WWHR)-NEW WAYS en Turquía. Ha escrito extensamente sobre la sexualidad en las sociedades musulmanas, las mujeres y la ley, educación en derechos humanos, movimientos de mujeres y violencia contra las mujeres.

Sylvia Tamale (asesora) es activista y académica feminista en Kampala, Uganda. Profesora asociada y actualmente decana de Leyes en la Universidad de Makerere, fundó en la Facultad de Leyes el Proyecto de Investigación sobre Género, Legislación y Sexualidad, del cual es coordinadora. Ha ganado varios premios por defender los derechos humanos de grupos marginados tales como mujeres, hombres homosexuales, lesbianas y personas refugiadas.

Sonia Corrêa (asesora) es fundadora de SOS-Corpo-Instituto Feminista para a Democracia, en Brasil. Es coordinadora de salud y derechos sexuales y reproductivos en DAWN (Alternativas de Desarrollo para Mujeres en una Nueva Era), una red de activismo e investigación basada en el Hemisferio Sur. Actualmente es asociada de investigación en la Asociación Brasileña Interdisciplinaria de SIDA (ABIA) y co-presidenta del Grupo Internacional de Trabajo sobre Sexualidad y Políticas Sociales.

Laura E. Asturias (traductora) es editora de la revista electrónica Tertulia (www.la-tertulias.net) y de la publicación feminista La Cuerda (www.lacuerda.org) en Guatemala.

Esta *Colección de Recursos de Apoyo* fue realizada con el apoyo financiero de la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional (ASDI). Gracias también a los continuos donantes de BRIDGE: Ayuda Irlandesa, Departamento para el Desarrollo Internacional (DFID) del Reino Unido, Agencia Suiza para el Desarrollo y la Cooperación (COSUDE) y, de nuevo, a ASDI por su constante apoyo al programa de BRIDGE. Se reconoce un crédito especial a Susie Jolly y Hazel Reeves, del equipo de BRIDGE, por sus sustanciales insumos a este informe. Agradecemos asimismo a Sunder Mahendra por sus insumos y a The Write Effect por la edición y formateo del texto.

BRIDGE fue fundado en 1992 como un servicio especializado de investigación e información sobre género y desarrollo, dentro del Instituto de Estudios de Desarrollo (IDS) en el Reino Unido. BRIDGE apoya los esfuerzos de incidencia política y de transversalización de la perspectiva de género por parte de diseñadores de políticas y trabajadoras/es de campo, cerrando las brechas entre la teoría, las políticas y la práctica con información accesible y diversa sobre género.

Otras recientes publicaciones de la serie *Canasta Básica*:

- *Género, Indicadores y Mediciones del Cambio*, a ser publicada en 2007
- *Género y Comercio*, 2006
- *Género y Migración*, 2005
- *Género y TIC*, 2004
- *Género y Ciudadanía*, 2004
- *Género y Conflicto Armado*, 2003
- *Género y Presupuestos*, 2003
- *Género y VIH/SIDA*, 2002
- *Género y Cambio Cultural*, 2002
- *Género y Participación*, 2001

Estas *Canastas Básicas*, al igual que todas las demás publicaciones de BRIDGE, incluido el boletín *En Breve*, pueden ser descargadas gratuitamente del sitio de BRIDGE: <http://www.bridge.ids.ac.uk>. Ejemplares impresos estarán a la venta a través de la librería virtual del IDS en: <http://www.ids.ac.uk/ids/bookshop/index.html>, o en la librería del IDS, Institute of Development Studies, University of Sussex, Brighton BN1 9RE, Reino Unido. Correo-e: bookshop@ids.ac.uk. Tel. +44 (0)1273 678269. Fax: +44 (0)1273 621202. Una cantidad limitada de ejemplares estará disponible a solicitud de organizaciones basadas en el Hemisferio Sur (para obtener más información, contactar a BRIDGE enviando un mensaje electrónico a: bridge@ids.ac.uk).

Copyright Institute of Development Studies, enero 2007

ISBN: 978 185864 6413

Contenido

Siglas	v
1. Introducción	1
2. Conceptos y definiciones	3
2.1 Sexualidad	3
2.2 Glosario de términos: identidades de género y orientación sexual	5
2.3 Cartas y declaraciones sobre derechos sexuales	7
3. La sexualidad y los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)	11
4. Pensamiento más reciente, nuevas discusiones	14
4.1 ¿Por qué es la sexualidad importante para el desarrollo?	14
4.2 La orientación sexual y la identidad de género en las políticas de desarrollo internacionales	14
4.3 ¿Es posible trascender el sistema binario de género?	15
4.4 Más allá de los enfoques en la víctima	16
4.5 Reproyectando los derechos a la integridad corporal en la sombra de la agresión de los Estados Unidos de América	17
4.6 Rearticulación de formas tradicionales de educación sexual	18
http://www.feministafrica.org/05-2005/feature-sylvia.htm	18
4.7 Derechos sexuales para los hombres	18
5. Estudios de casos: capacitación en sexualidad	20
5.1 Promoción del placer de las mujeres como un derecho humano en Turquía	20
5.2 ‘Descongelando’ las creencias personales acerca de la sexualidad entre el personal de CARE en la India y Vietnam	22
5.3 El Proyecto del Placer: cómo hacer atractivas las relaciones sexuales más seguras	24
5.4 Trabajo con líderes religiosos en Mozambique para mejorar las relaciones sexuales dentro del matrimonio	25
5.5 Trabajo con hombres en Zambia	27
5.6 El primer Instituto de Capacitación para Activistas Trans e Intersex (América Latina)	28
6. Estudios de casos: movilización, activismo y promoción y defensa	31
6.1 La Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA	31
6.2 Organización de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero e intersexuales en África oriental	33
6.3 Defensa de los derechos humanos de las mujeres en Nigeria	34
6.4 Desafiando las normas del matrimonio en China	35
6.5 Rompiendo el silencio respecto al aborto en la región árabe	37
6.6 Trabajadoras/es del sexo en Europa reclaman sus derechos	37
6.7 Resistiendo la represión de los derechos sexuales ejercida por los Estados Unidos	38
6.8 Católicas por el Derecho a Decidir – Campaña Condones por la Vida (Condoms4Life)	39
Fuente: Sitio de la campaña Condoms4Life: http://www.condoms4life.org	39
6.9 Reconciliación de la fe musulmana con la sexualidad en Sudáfrica	40
7. Herramientas y manuales	42
7.1 Promoción y defensa	42

7.1.1	Guía sobre el trabajo de los órganos de vigilancia de tratados de la ONU referidos a los derechos sexuales	42
7.1.2	Guía para activistas jóvenes sobre los derechos sexuales y reproductivos	42
7.1.3	Mejorando el acceso al aborto seguro.....	43
7.1.4	Perspectivas religiosas sobre la sexualidad	44
7.2	Programación	44
7.2.1	Combatiendo la violencia sexual contra personas refugiadas	44
7.2.2	Trabajo con hombres y niños para poner fin a la violencia basada en género	45
7.2.3	Prevención de VIH/ITS dirigida a hombres que tienen sexo con hombres	45
7.2.4	Programas de prevención del VIH centrados en jóvenes	46
7.2.5	Programas de prevención del VIH/SIDA para trabajadoras/es del sexo	46
7.2.6	Introducción al condón femenino.....	47
7.3	Capacitación y enseñanza	47
7.3.1	Toma de decisiones relacionadas con la sexualidad: guía para personas jóvenes en África	47
7.3.2	Paquete de capacitación en VIH/SIDA, comunicación y habilidades para las relaciones ..	48
7.3.3	Promoción de conductas con equidad de género entre hombres jóvenes.....	49
7.3.4	Reducción de la homofobia entre adolescentes	49
7.3.5	Planes de lecciones para educadores y activistas de la sexualidad	50
7.3.6	Derechos y deseo: Manual de facilitadores para una sexualidad más segura.....	50
7.3.7	Recursos para enseñanza: bibliografía sobre la sexualidad.....	51
7.3.8	Un módulo de capacitación en derechos sexuales.....	51
7.3.9	Currículo de derechos sexuales: más allá de la política de identidad.....	52
7.3.10	Currículo de capacitación en derechos sexuales y reproductivos para administradores y responsables de programas de salud.....	53
7.4	Auto-formación	53
7.4.1	Guía de salud para mujeres	53
7.4.2	Un DVD erótico sobre las relaciones sexuales más seguras.....	54
7.4.3	Paquete de información para mujeres que viven con el VIH	54
7.4.4	Recursos de información para hombres homosexuales	55
7.4.5	Información sobre sexualidad y discapacidad	55
8.	Sitios útiles en Internet	56
9.	Detalles para articulación y contactos.....	58
9.1	Organizaciones globales	58
9.2	África	62
9.3	Asia y el Pacífico	64
9.4	Europa	65
9.5	Latinoamérica y el Caribe	66
9.6	Medio Oriente.....	67
9.7	Norteamérica.....	67

Siglas

AAP	Aprendizaje y acción participativos
ABC	Abstinencia, Fidelidad (<i>Be faithful</i>), Condones
ASDI	Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional
AWID	Asociación para los Derechos de la Mujer y el Desarrollo
CEDAW	Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer
CFFC / CDD	Catholics for a Free Choice (Católicas por el Derecho a Decidir)
CHANGE	Centro para la Salud y Equidad de Género
CIPD	Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (El Cairo, 1994)
CRA	<i>Colección de Recursos de Apoyo</i>
DAWN	Alternativas de Desarrollo para Mujeres en una Nueva Era
HERA	Salud, Empoderamiento, Derechos y Responsabilidad
HSH	Hombres que tienen sexo con hombres
ICRW	Centro Internacional para Investigaciones sobre Mujeres
ICW	Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA
IGLHRC	Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas
IPPF	Federación Internacional de Planificación de la Familia
ISOFI	Iniciativa de Espacios Internos y Rostros Externos
ITS	Infección de transmisión sexual
IWHC	Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres
LGBT	Lesbiana, gay, bisexual, transgénero
LGBTI	Lesbiana, gay, bisexual, transgénero, intersexual
LGBTIQ	Lesbiana, gay, bisexual, transgénero, intersexual, indecisos/as (<i>questioning</i>)
MGF	Mutilación genital femenina
ODM	Objetivos de Desarrollo del Milenio
OMS	Organización Mundial de la Salud
ONG	Organización no gubernamental
ONU	Organización de las Naciones Unidas
ONUSIDA	Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA
PEPFAR	Plan de Emergencia del Presidente para el Alivio del SIDA (Presidente de los Estados Unidos de América)
SDSR	Salud y derechos sexuales y reproductivos
SSR	Salud sexual y reproductiva
THT	Fondo Terrence Higgins
TIC	El Círculo Interno
UE	Unión Europea
UNFPA	Fondo de Población de las Naciones Unidas
UNIFEM	Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer
VBG	Violencia basada en género
VCM	Violencia contra las mujeres
VSBG	Violencia sexual y basada en género
WAS	Asociación Mundial para la Salud Sexual
WHP	Proyecto de Salud de las Mujeres
WWHR	Mujeres por los Derechos Humanos de las Mujeres
YWD	Diálogos de Mujeres Jóvenes

1. Introducción

¿Qué trae esta *Colección de Recursos de Apoyo*?

La movilización en torno a la sexualidad no es nada nuevo. Activistas y trabajadoras/es de campo se han dedicado durante largo tiempo a asuntos tales como el VIH/SIDA, la violencia sexual, el aborto, el trabajo sexual y los derechos de lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero. Lo que sí es una novedad es el enfoque integrado y afirmativo a la sexualidad que está siendo adoptado con mayor frecuencia. Esta Colección ofrece resúmenes de textos e iniciativas que reflejan esos nuevos enfoques.

- La Sección 2 presenta una gama de definiciones de la sexualidad, la orientación sexual y las identidades de género, como también de los derechos sexuales, todas las cuales ilustran diversas comprensiones de la sexualidad.
- La Sección 3 se refiere a la sexualidad en relación con los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
- La Sección 4 resume los textos claves que reflejan el nuevo pensamiento en el ámbito de la sexualidad.
- La Sección 5 describe ejemplos prácticos de capacitación en sexualidad provenientes de varias partes del mundo.
- La Sección 6 ofrece estudios de casos de activismo y programación en torno a la sexualidad.
- La Sección 7 resume paquetes de herramientas y manuales diseñados para facilitar la promoción y defensa, programación, capacitación y auto-formación relacionadas con la sexualidad.
- La Sección 8 sugiere útiles recursos disponibles en Internet.
- La Sección 9 ofrece detalles para articulación y contactos con las organizaciones presentadas en esta *Canasta Básica*.

Los resúmenes que conforman esta Colección describen los puntos clave en cada recurso o estudio de caso. Detalles de cómo obtener copias o descargar textos completos están incluidos en cada resumen. La mayoría de los recursos presentados en esta *Canasta Básica* puede ser descargada gratuitamente desde Internet. La fecha de acceso a todos los documentos es noviembre del 2006. Si no es posible descargar los textos, por favor consultar los detalles para contacto en la Sección 9 a fin de obtener información sobre cómo obtener ejemplares impresos de la organización o las/os autoras/es.

Esta *Colección de Recursos de Apoyo* forma parte de la *Canasta Básica* sobre Género y Sexualidad. El paquete también incluye un *Informe General* y el boletín *En Breve* sobre Sexualidad. El *Informe General* se centra en los derechos sexuales, mientras que la CRA aborda asuntos relacionados más ampliamente con la sexualidad. Para obtener más información, por favor descargar copias de <http://www.bridge.ids.ac.uk> o contactar a BRIDGE (bridge@ids.ac.uk).

Nuevos recursos

Continuamente están siendo producidos nuevos recursos sobre género y sexualidad. El sitio de Siyanda, patrocinado por BRIDGE, presenta todos los que figuran en esta Colección, así como

nuevos recursos. Gustosamente aceptamos sugerencias y envíos de materiales sobre género y sexualidad para ser incluidos en Siyanda. Ver <http://www.siyanda.org>.

2. Conceptos y definiciones

2.1 Sexualidad

El concepto de 'sexualidad' es comprendido en distintas formas por diferentes personas. Algunas ven la sexualidad como un 'impulso' o 'instinto' esencial o biológico. Otras la consideran, al igual que el género, como *construida* social, cultural e históricamente por las relaciones de poder, incluidas las relaciones de poder de género. Muchas personas asumen una posición en algún punto entre estas dos perspectivas. La presente sección ofrece una gama de definiciones de la sexualidad que revelan la variedad de comprensiones existentes.

La visión de la sexualidad como un fenómeno biológico (a menudo llamado el enfoque 'esencialista') ha sido utilizada para argumentar que sólo las formas socialmente aprobadas de la sexualidad son 'naturales'. Lo que se considera aceptable varía entre diferentes sociedades y dentro de éstas. Un ejemplo de relaciones sexuales 'aceptables' podrían ser las que ocurren dentro del matrimonio, iniciadas por el hombre cuando la mujer no está menstruando. No obstante, otras formas de la sexualidad, como la homosexualidad o las mujeres que son demasiado asertivas sexualmente, eran vistas (y a veces aún lo son) como una perversión de la naturaleza. El enfoque 'esencialista' ha sido desafiado por argumentos de que la sexualidad es construida social y culturalmente – éste es el enfoque 'construccionista'.

Los/as construccionistas afirman que el género y otras relaciones de poder influyen en la manera en que la sexualidad se expresa y pueden conducir a la exclusión, o discriminación, de aquellas personas que manifiestan formas de sexualidad que gozan de menos aprobación social. Algunos/as esencialistas, sin embargo, han reformulado su posición para argumentar que de hecho es 'natural' tener una diversidad de sexualidades (ver a continuación, por ejemplo, las citas de Anna Runeborg y Carin Jamtin). Desde esta perspectiva, se podría pensar que las personas homosexuales nacen así. Dentro de cada enfoque a la sexualidad existe una diversidad de perspectivas, y el hecho de que alguien se aproxime a la sexualidad desde un enfoque más biológico o social no necesariamente determina su posición respecto a los derechos sexuales.

Sexualidad – ¿un instinto biológico?

'La sexualidad existe como una poderosa fuerza interna desde la infancia y la niñez... La sexualidad tiene sus cimientos en la biología y el instinto.'

(Runeborg, A. (2004) 'Sexuality – a Super Force: Young People, Sexuality and Rights in the Era of HIV/AIDS' ['Sexualidad – una súper fuerza: Jóvenes, sexualidad y derechos en la era del VIH/SIDA'], Sida: 13, <http://www.sida.se/shared/jsp/download.jsp?f=SIDA1633en.pdf&a=2440>)

'La sexualidad radica en el centro de la vida humana, de lo que nos hace plenamente humanos.'

(Carin Jamtin, ministra de Cooperación para el Desarrollo Internacional de Suecia, citada en Cornwall, A. y Jolly, S. (2006) 'Sexuality Matters' ['La sexualidad importa'], *IDS Bulletin* 37:5, p.2)

Sexualidad – ¿una construcción social y cultural?

Cuando un niño o una niña juega con sus genitales, ¿es esto 'sexual'? Cuando una persona excreta, ¿es esto sexual? Cuando un hombre besa públicamente a otro hombre, ¿es esto sexual? Cuando una pareja está desnuda junta, ¿es esto sexual? Cuando una niña se quita la ropa en público, ¿es esto sexual? Cuando un empleado de la morgue toca un cuerpo muerto, ¿es esto sexual? Cuando una trabajadora social asiste a su cliente, ¿es esto sexual? Cuando un hombre y una mujer copulan por curiosidad o por obligación, ¿es esto sexual? La lista podría ser mucho más extensa, pero espero haber demostrado el punto. Las situaciones mencionadas podrían, en su mayoría, ser definidas como sexuales; no es necesario que lo sean. Los significados sexuales no son absolutos universales, sino categorías ambiguas y problemáticas.

(Plummer, K. (2002) 'Symbolic Interactionism and Sexual Conduct' ['Interacción simbólica y conducta sexual'], en C. Williams y A. Stein (eds) *Sexuality and Gender* [*Sexualidad y género*], Oxford: Blackwell Publishers: 25)

En referencia al pueblo guaraní en la Amazonia ecuatoriana: La sensualidad en esta cultura no se centra en los genitales, ni es el dominio exclusivo de la heterosexualidad adulta; por lo tanto, no debería ser equiparada al "placer sexual"... No se hace distinción entre el placer y la satisfacción que se experimentan durante el coito, el placer y la satisfacción de un niño o una niña que acaricia el pecho de una mujer que le está amamantando, el feliz sentimiento de una persona que tiernamente toca el cuerpo de otra que le acaricia, la gratificación causada por la acción de despiojar la cabeza de alguien, o el placer de que la cabeza propia sea despiojada por otras manos expertas... La sexualidad en tanto que dominio objetivado que se refiere a las relaciones físicas entre los sexos no existe como tal.

(Rival, L., Slater, D., y Miller, D. (1998) 'Sex and Sociality: Comparative Ethnography of Sexual Objectification' ['Sexo y sociabilidad: Etnografía comparada de la objetivación sexual'], *Theory, Culture and Society* 15 (3-4): 306-309)

Sexualidad – ¿un punto intermedio?

La sexualidad es un aspecto fundamental del hecho de ser humano a lo largo de la vida y abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, el vínculo afectivo y la reproducción. Se experimenta y se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede abarcar todas estas dimensiones, no siempre se experimentan o se expresan todas. La sexualidad es influenciada por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Organización Mundial de la Salud, Working Definitions [Definiciones básicas],
http://www.who.int/reproductive-health/gender/sexual_health.html#2

Las relaciones sexuales / la sexualidad *sí* tienden a representar todo el espectro de posiciones entre las características más íntimas y las más sociales, las más predeterminadas y las más aleatorias, las más arraigadas físicamente y las más infundidas simbólicamente, las más innatas y las más aprendidas, las más autónomas y las más relacionales del ser.

Eve Kosofsky Sedgwick (1990) *Epistemology of the Closet*, Introduction: Axiomatic [*Epistemología del armario*, Introducción: Axiomático], Berkeley: University of California Press: 5

2.2 Glosario de términos: identidades de género y orientación sexual

‘La orientación sexual significa distintas cosas para diferentes personas, desde deseos sexuales, sentimientos y prácticas hasta identificaciones. Para algunas es una base de la identidad y para otras es una práctica... Nuestra dicotomía de género, hombre – mujer, es demasiado estrecha para describir las variadas experiencias y expresiones de la identidad de género en el mundo (real).’

Samelius, L. and Wagberg, E. (2005) ‘Sexual Orientation and Gender Identity Issues in Development: A Study of Swedish Policy and Administration of Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Issues in International Development Cooperation’ [‘Asuntos de orientación sexual e identidad de género en el desarrollo: Un estudio de la política y administración suecas sobre asuntos lésbicos, homosexuales, bisexuales y transgénero en la cooperación para el desarrollo internacional’], División de Salud de la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional (ASDI): 68,

http://www.ilga-europe.org/europe/guide/country_by_country/sweden/sexual_orientation_and_gender_identity_issues_in_development

Aunque – tal como lo muestra la cita anterior – no existen definiciones acordadas en común de diferentes orientaciones sexuales e identidades de género, la tabla a continuación, adaptada del estudio arriba citado y preparada para la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional (ASDI), ofrece una útil serie de definiciones. Otras definiciones alternativas están disponibles en: Urgent Action Fund Report (2005) ‘LGBTI Organising in East Africa: The True Test for Human Rights Defenders’ [‘Organización LGBTI en África oriental: La verdadera prueba para defensores de los derechos humanos’]: 6, <http://www.whrnet.org/docs/LGBTI-Report.pdf>.

Orientación sexual e identidades de género: algunas definiciones

Homosexual es el término utilizado para mujeres y hombres (a quienes en el mundo occidental a menudo se les llama, respectivamente, lesbianas y gays/homosexuales) cuya orientación sexual es hacia personas de su mismo sexo.
Heterosexual es el término que se utiliza para mujeres y hombres cuya orientación sexual es hacia personas del sexo opuesto.
Bisexual es el término con que se nombra a mujeres y hombres cuya orientación sexual es hacia personas tanto de su mismo sexo como del opuesto.
Transgénero es un término que puede incluir a personas transexuales y travestis (ver abajo). [Transgénero también puede entenderse como un término que abarca identidades regionales o locales, entre éstas los/as <i>hijras</i> en el sur de Asia y travestis en América Latina (ver más detalles en el <i>Informe General</i> y en el boletín <i>En Breve</i>). Sin embargo, existen diferentes visiones de estos términos. Por ejemplo, algunos/as transexuales se ven a sí mismos/as como el sexo ‘opuesto’ y no transgénero.]
Transexual es una persona cuya identidad sexual y/o de género difieren de la norma del sexo biológico con el que nació. Puede ser hombre a mujer o mujer a hombre. Las personas transexuales pueden tener una orientación homosexual, heterosexual o bisexual cuando se trata de preferencia por parejas sexuales.
Travesti es una persona que, a distintos grados y con diferente regularidad, se viste con ropa que tradicionalmente corresponde al sexo opuesto. Puede ser hombre a mujer o mujer a hombre. Las/os travestis pueden tener una orientación homosexual, heterosexual o bisexual. A veces se les llama travestidos/as.
Intersexual es un término utilizado para una variedad de condiciones en las cuales una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que no encaja en las definiciones convencionales de ser sólo hombre o sólo mujer. Una persona puede nacer con una apariencia externa femenina, pero tener una anatomía interna por lo general típicamente masculina; o puede nacer con una genética tipo ‘mosaico’, de manera que algunas de sus células tienen cromosomas XX (femeninos) y otras tienen cromosomas XY (masculinos).

Fuente: Samelius, L. y Wagberg, E. (2005) *ibídem*: 11-12

Esplen, E. (2006) 'Gender and Sex: Concepts and Definitions' ['Género y sexo: Conceptos y definiciones'], *BRIDGE Report No. 70*, Brighton: Institute of Development Studies

http://www.bridge.ids.ac.uk/reports/R70_gender_sex_categories.doc (Word)

http://www.bridge.ids.ac.uk/reports/R70_gender_sex_categories.pdf (PDF)

Ha habido mucho debate acerca de los significados de 'género' y 'sexo'. Género se utiliza más comúnmente como un término que contrasta con sexo; es decir, algo que es construido social o culturalmente, en contraste con lo que es dado por la biología. Aun así, para muchas personas las categorías sexuales de mujer y hombre no son fijas ni universales, sino varían a lo largo del tiempo y entre las culturas. Este breve ensayo presenta una gama de definiciones de género y sexo, las cuales revelan la diversidad de comprensiones individuales e institucionales que existen de estos términos tan debatidos.

2.3 Cartas y declaraciones sobre derechos sexuales

Definición básica de los derechos sexuales de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Los derechos sexuales abarcan ciertos derechos humanos que ya están reconocidos en las leyes nacionales, los documentos internacionales sobre derechos humanos y otras declaraciones de consenso. Entre ellos se encuentra el derecho de toda persona, sin coacción, discriminación ni violencia, a:

- alcanzar el nivel más elevado posible de salud en relación con la sexualidad, incluido el acceso a servicios de atención de la salud sexual y reproductiva;
- buscar, recibir e impartir información sobre la sexualidad;
- recibir educación sexual;
- que se respete su integridad física;
- elegir pareja;
- decidir si ser o no sexualmente activa;
- mantener relaciones sexuales de mutuo acuerdo;
- contraer matrimonio de mutuo acuerdo;
- decidir si tener o no hijos y cuándo; y
- llevar una vida sexual satisfactoria, segura y placentera.
- El ejercicio responsable de los derechos humanos exige que toda persona respete los derechos de las demás.

Organización Mundial de la Salud

(Esta definición básica fue elaborada como resultado de una consulta técnica internacional sobre la salud sexual convocada por la OMS en enero del 2002 y posteriormente fue revisada por un grupo de especialistas de diversas partes del mundo. No representa una posición oficial de la OMS. Está disponible (en inglés) en http://www.who.int/reproductive-health/gender/sexual_health.html#2)

Definiciones de los derechos sexuales de HERA (Health, Empowerment, Rights and Accountability / Salud, Empoderamiento, Derechos y Responsabilidad)

Los derechos sexuales son un elemento fundamental de los derechos humanos. Abarcan el derecho a experimentar una sexualidad placentera, lo cual de por sí es esencial y, al mismo tiempo, es un vehículo fundamental de la comunicación y el amor entre las personas. Los derechos sexuales incluyen el derecho a la libertad y a la autonomía en el ejercicio responsable de la sexualidad.

Los derechos sexuales incluyen:

- El derecho a la felicidad, sueños y fantasías.
- El derecho a explorar la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, culpa, falsas creencias y otros impedimentos a la libre expresión de los propios deseos.
- El derecho a vivir la propia sexualidad sin violencia, discriminación ni coerción, dentro de un marco de relaciones basadas en la igualdad, el respeto y la justicia.
- El derecho a escoger a las/os propias/os compañeras/os sexuales sin discriminación.
- El derecho al pleno respeto a la integridad física del cuerpo.
- El derecho a escoger ser sexualmente activa/o o no serlo, incluido el derecho a tener sexo que sea consensual y a contraer matrimonio con el pleno y libre consentimiento de ambas personas.
- El derecho a ser libre y autónoma/o en la expresión de la propia orientación sexual.
- El derecho a expresar la sexualidad independiente de la reproducción.
- El derecho a insistir en el sexo seguro y a practicarlo para la prevención de embarazos no deseados y de enfermedades transmitidas sexualmente, incluido el VIH/SIDA.
- El derecho a la salud sexual, para lo cual se requiere acceso a toda la gama de información sobre la sexualidad y salud sexual, educación y servicios confidenciales de la más alta calidad posible.

Health, Empowerment, Rights and Accountability (HERA) (1999) Hojas de Acción: 17,
<http://www.iwhc.org/docUploads/HERAActionSheets.PDF>

Las Hojas de Acción están disponibles en español, francés, inglés, portugués y ruso en:
<http://www.iwhc.org/resources/heraactionsheets.cfm>. Para ordenar una copia de las Hojas de Acción en chino, escribir a Jennifer Kidwell a la dirección jkidwell@iwhc.org.

Declaración de los Derechos Sexuales de la Asociación Mundial para la Salud Sexual

- 1) El derecho a la libertad sexual. La libertad sexual abarca la posibilidad de la plena expresión del potencial sexual de los individuos. Sin embargo, esto excluye toda forma de coerción , explotación y abuso sexuales en cualquier tiempo y situación de la vida.
- 2) El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo. Este derecho incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre la propia vida sexual dentro del contexto de la ética personal y social. También están incluidas la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.
- 3) El derecho a la privacidad sexual. Éste involucra el derecho a las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad siempre y cuando no interfieran en los derechos sexuales de otros.
- 4) El derecho a la equidad sexual. Este derecho se refiere a la oposición a todas las formas de discriminación, independientemente del sexo, género, orientación sexual, edad, raza, clase social, religión o limitación física o emocional.
- 5) El derecho al placer sexual. El placer sexual, incluyendo el autoerotismo, es fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual.
- 6) El derecho a la expresión sexual emocional. La expresión sexual va más allá del placer erótico o los actos sexuales. Todo individuo tiene derecho a expresar su sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.
- 7) El derecho a la libre asociación sexual. Significa la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse y de establecer otros tipos de asociaciones sexuales responsables.
- 8) El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables. Esto abarca el derecho a decidir tener o no hijos, el número y el espacio entre cada uno, y el derecho al acceso pleno a los métodos de regulación de la fecundidad.
- 9) El derecho a información basada en el conocimiento científico. Este derecho implica que la información sexual debe ser generada a través de la investigación científica libre y ética, así como el derecho a la difusión apropiada en todos los niveles sociales.
- 10) El derecho a la educación sexual integral. Éste es un proceso que se inicia con el nacimiento y dura toda la vida y que debería involucrar a todas las instituciones sociales.
- 11) El derecho al atención de la salud sexual. La atención de la salud sexual debe estar disponible para la prevención y el tratamiento de todos los problemas, preocupaciones y trastornos sexuales.

Declaración de los Derechos Sexuales de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (adoptada en Hong Kong durante el 14o. Congreso Mundial de Sexología, 26 de agosto de 1999, y reafirmada en el 17o. Congreso Mundial de Sexología, Montreal 2005),
http://www.worldsexology.org/about_sexualrights.asp

Para conocer más definiciones de los derechos sexuales, ver:

Carta sobre Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos de la Federación Internacional de Planificación de la Familia, aprobada en 1995, <http://www.unfpa.org/swp/1997/box8.htm>

Agenda de los Derechos Sexuales y Reproductivos de la Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas (IGLHRC), redactada en Argentina durante el Instituto para Activistas Trans e Intersex 2005: 20-21, <http://www.iglhrc.org/files/iglhrc/LAC/ITIAT-Aug06-S.pdf>

‘Conoce tus derechos’, página del Programa LoveLife en Sudáfrica, <http://www.lovelife.org.za/youth/index.html> (ir a ‘love facts’)

Carta de Derechos Sexuales del Proyecto de Salud de las Mujeres (WHP) en Sudáfrica, <http://www.wits.ac.za/whp/sex-rights-charter.doc>

Una Declaración de Derechos Sexuales, producida durante la Cumbre Nacional *Sex Panic!* en San Diego, California, en noviembre de 1997, <http://www.managingdesire.org/sexpanic/sexpanicpressrelease.html> o <http://gaytoday.badpuppy.com/garchive/events/111797ev.htm>

Declaración de los Derechos de Trabajadoras/es del Sexo en Europa, elaborada durante la Conferencia Europea sobre Trabajo Sexual, Derechos Humanos, Trabajo y Migración, 15-17 de octubre del 2005, Bruselas, Bélgica, <http://www.scot-pep.org.uk/declaration.pdf>

Manifiesto de Trabajadoras/es del Sexo en Europa, también elaborado durante la Conferencia Europea sobre Trabajo Sexual, Derechos Humanos, Trabajo y Migración, 15-17 de octubre del 2005, Bruselas, Bélgica, <http://www.scot-pep.org.uk/manifiesto.pdf>

Las Mujeres y el VIH/SIDA: Declaración de Derechos de Barcelona, XIV Conferencia Internacional sobre el SIDA, Barcelona, España, 11 de julio del 2002, <http://www.laneta.apc.org/cgi-bin/WebX?230@209.4awualOHFOI^0@.ee72806>

‘Doce Declaraciones’ de la Comunidad Internacional de Mujeres que viven con VIH/SIDA (ICW) para mejorar la situación de las mujeres que viven con VIH y SIDA en todo el mundo, http://www.icwlatina.org/doc_fundacional.html

Ver en el *Informe General* información sobre los acuerdos de las Naciones Unidas relacionados con los derechos sexuales.

3. La sexualidad y los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)

UN Millennium Project (2006) 'Public Choices, Private Decisions: Sexual and Reproductive Health and the Millennium Development Goals' ['Opciones públicas, decisiones privadas: Salud sexual y reproductiva y los Objetivos de Desarrollo del Milenio']

http://www.unmillenniumproject.org/documents/MP_Sexual_Health_screen-final.pdf Un

resumen en español del informe está disponible en

http://www.unmillenniumproject.org/documents/MP_SRH_Exec_sum_SP.pdf

Asegurar el acceso universal a la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), además de ser de por sí importante, es instrumental para alcanzar muchos de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Este informe presenta los vínculos entre el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD), celebrada en 1994, y los ODM. Hace una revisión general del estado de la salud sexual y reproductiva (SSR) a lo largo del tiempo y en las diversas regiones, destacando áreas y grupos – tanto dentro de los países como entre éstos – que han tenido resultados particularmente adversos en el ámbito de la SSR. El documento muestra que es crucial asegurar el acceso a SDSR a fin de alcanzar cada uno de los ODM. En el caso del ODM3, sobre la igualdad entre los sexos, ampliar más el acceso a los servicios de SDSR haría posible que las mujeres satisfagan su deseo de espaciar o limitar los embarazos, lo cual les permitiría equilibrar mejor las responsabilidades del hogar con actividades fuera de éste, incluidas las actividades económicas, políticas y educativas. Finalmente, el informe aborda las políticas, intervenciones e inversiones necesarias para asegurar que todas las personas tengan acceso a cuidados y tratamientos relacionados con SDSR, y considera cómo dicho acceso debería ser incluido en las estrategias nacionales orientadas a alcanzar los ODM.

Hawkes, S., Coleman, E., Corona, E., Vanwesenbeeck, I., Castillo, E., Mazin, R., Ilkkaracan, P., Esiet, U., Rubio-Aurioles, E. (2006) 'Sexual Health, Rights and the MDGs: International Perspectives' ['La salud sexual, los derechos y los ODM: Perspectivas internacionales'] (actualmente inédito)

Escribir a Sarah Hawkes para obtener una copia: sarah.hawkes@lshtm.ac.uk.

Los ODM abordan asuntos de igualdad de género y autonomía de las mujeres (ODM3), mortalidad materna (ODM5) y VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) (ODM6), pero no se refieren a la salud sexual. A fin de enfocar esta brecha, el 17o. Congreso Mundial de Sexología de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (Montreal 2005) identificó ocho objetivos para el logro de la salud sexual. Este documento describe cada uno de esos objetivos y examina su relación con objetivos más amplios del desarrollo. El Objetivo 3, por ejemplo, llama a la eliminación de todas las formas de violencia sexual. Las mujeres que son víctimas de violencia tienen menos probabilidades de ejercer control sobre sus vidas sexuales y reproductivas, como también de buscar ayuda y tratamiento, con lo cual se incrementa el riesgo de embarazos no deseados y de propagación del

VIH/SIDA. Eliminar la violencia sexual es, por lo tanto, directamente pertinente para alcanzar los ODM relacionados con la salud y mortalidad infantiles y maternas, combatir el VIH/SIDA, lograr la igualdad de género y la autonomía de las mujeres, eliminar la pobreza y asegurar la educación primaria universal. Los otros objetivos de la salud sexual son: reconocer y promover los derechos sexuales para todas las personas; promover la igualdad de género; proveer acceso universal a información y educación integrales sobre la sexualidad; asegurar que los programas de salud reproductiva reconozcan la centralidad de la salud sexual; revertir la propagación del VIH/SIDA y otras ITS; identificar y tratar las preocupaciones, disfunciones y trastornos sexuales, así como reconocer el placer sexual como un componente del bienestar.

Family Care International (2005) ‘Los Objetivos de Desarrollo del Milenio y la salud sexual y reproductiva: Fichas informativas’

http://www.aidsmedia.org/files/1385_image_MDGsandSexualReproductiveHealth_cards.pdf (inglés)

<http://fci.expressiondev.com/UserFiles/File/pdfs/MDG-cards-FR.pdf> (francés)

<http://fci.expressiondev.com/UserFiles/File/pdfs/MDG-cards-SP.pdf> (español)

El acceso universal a educación, información y servicios relacionados con la SSR es clave para alcanzar los ODM. Proteger los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, por ejemplo, es central a fin de alcanzar el ODM3, referido a la igualdad de los sexos y la autonomía de las mujeres, ya que la capacidad de ellas para tomar decisiones sobre su sexualidad tiene un profundo efecto en sus perspectivas en lo que concierne a educación, empleo, participación política e involucramiento en la vida social y cultural. Esta serie de ocho fichas de referencia ofrece información acerca de los vínculos entre la SSR y los ODM. Cada ficha incluye compromisos contraídos por los gobiernos en conferencias internacionales, como también estadísticas y citas. Se describen las acciones recomendadas, entre éstas: convertir la educación sobre la sexualidad y la salud reproductiva en parte obligatoria del currículo escolar y hacerla accesible a jóvenes que no asisten a la escuela; dar prioridad a la satisfacción de las necesidades relacionadas con la SSR de grupos pobres y marginados, incluyendo adolescentes y personas que viven con el VIH/SIDA.

United Nations Population Fund (UNFPA) (2005) ‘Stockholm Call to Action: Investing in Reproductive Health and Rights as a Development Priority’ [‘Llamado de Estocolmo para la acción: Invirtiendo en la salud y los derechos reproductivos como una prioridad del desarrollo’]

<http://www.unfpa.org/publications/detail.cfm?ID=231&filterListType=1>

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y el gobierno de Suecia convocaron a la mesa redonda de alto nivel ‘Reducción de la pobreza y logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM): Invirtiendo en la salud y los derechos reproductivos’, realizada el 11 y 12 de abril del 2005 en Estocolmo. La mesa redonda tenía el propósito de llamar la atención del mundo hacia la necesidad de efectuar mayores inversiones en salud y derechos reproductivos, como también de construir sobre la base de los avances alcanzados en las políticas y los programas de salud reproductiva en numerosos países. Las personas participantes afirmaron su compromiso con el logro de los ODM y acordaron 10 acciones específicas. La Acción 3, por ejemplo, insta a la comunidad

internacional a invertir en los esfuerzos por incrementar el poder de toma de decisiones de las mujeres en todos los aspectos de sus vidas, incluyendo la salud reproductiva, así como a fortalecer los mecanismos institucionales y prácticas socioculturales que protegen y promueven los derechos humanos de las mujeres y las niñas. Las personas participantes también hicieron énfasis en la necesidad de asegurar los compromisos financieros contraídos en el Programa de Acción de la CIPD en 1994, además de abogar por el incremento en la ayuda oficial al desarrollo y por una proporción más alta para apoyar los derechos humanos, la igualdad de género y la salud reproductiva.

Ver en el *Informe General* información sobre los acuerdos en las Naciones Unidas relacionados con la sexualidad.

4. Pensamiento más reciente, nuevas discusiones

4.1 ¿Por qué es la sexualidad importante para el desarrollo?

Cornwall, A. and Jolly, S. (2006) 'Sexuality Matters' ['La sexualidad importa'], *IDS Bulletin* 37:5 <http://www.ids.ac.uk/ids/bookshop/bulletin/bull375abs.htm> (resúmenes)

'La sexualidad es importante para el desarrollo porque lo es para las personas. Y es importante debido a que los silencios, tabúes y expectativas sociales en torno a las relaciones sexuales refuerzan estereotipos de género obstaculizadores que pueden ser tan problemáticos para hombres y mujeres heterosexuales como lo son para lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero (LGBT).'

(pág. 4)

Esta edición del boletín del IDS aborda un tema que persistentemente ha sido descuidado en el ámbito regular del desarrollo: la sexualidad. ¿Por qué es la sexualidad un asunto de desarrollo? Porque ésta es importante para las personas y es una parte primordial de las vidas de la mayoría de la gente. Porque las políticas y prácticas del desarrollo ya están teniendo un impacto significativo – y a menudo negativo – en la sexualidad. Asimismo, porque la sexualidad y las normas sociales que buscan contenerla y controlarla – como la suposición de que las mujeres son sexualmente vulnerables y que los hombres no deberían hablar sobre sus temores o su vulnerabilidad en torno a la sexualidad – tienen a la vez un impacto sustancial en la pobreza y el bienestar. El desarrollo debe apartarse de los actuales enfoques limitados y negativos y pasar a aceptar, en formas más afirmativas, la importancia que la sexualidad tiene para el desarrollo. Es necesario que vayamos más allá de enfoques en las víctimas, los cuales consideran sólo el derecho a una vida libre de violación. Los enfoques positivos, que incluyen el derecho a pedir los placeres que queremos o decir 'sí' a éstos y a decir 'no' a aquello que no deseamos, pueden ser un punto de entrada para desafiar las desigualdades sociales y económicas. Esta edición del boletín del IDS ofrece una riqueza de ejemplos inspiradores acerca de cómo eso podría hacerse.

4.2 La orientación sexual y la identidad de género en las políticas de desarrollo internacionales

Samelius, L. and Wagberg, E. (2005) 'Sexual Orientation and Gender Identity Issues in Development: A Study of Swedish Policy and Administration of Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Issues in International Development Cooperation' ['Asuntos de orientación sexual e identidad de género en el desarrollo: Un estudio de la política y administración suecas sobre asuntos lésbicos, homosexuales, bisexuales y transgénero en la cooperación para el desarrollo internacional'], División de Salud de la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional (ASDI) http://www.ilga-europe.org/europe/guide/country_by_country/sweden/sexual_orientation_and_gender_identity_issues_in_development

‘Cualquier política sobre derechos, género y sexualidad que no integre los asuntos de homosexualidad y transgenericidad tiene severas deficiencias en su construcción y marco teórico. No debería haber un argumento razonable para reducir las relaciones sexuales sólo a hombres y mujeres, y la sexualidad únicamente a la heterosexualidad.’ (pág. 51)

Las personas homosexuales y transgénero a menudo son excluidas del trabajo internacional en salud sexual y reproductiva. Este informe se basa en un estudio de la política y administración suecas sobre asuntos lésbicos, homosexuales, bisexuales, transgénero (LGBT) e intersexuales en la cooperación para el desarrollo internacional. Es el primer informe en su género que ha sido conducido por una organización donante gubernamental. Ofrece definiciones de personas homosexuales, bisexuales, transgénero e intersexuales (ver la Sección 2.2 de esta Colección), además de una explicación de cómo las identidades pueden diferir entre el Norte y el Sur y dentro de éstos. El informe incluye una evaluación de las situaciones de vida de personas LGBT e intersexuales a través de estudios de casos en Sudáfrica, la India y Moldavia; también describe recomendaciones específicas. Asimismo, hace una serie de recomendaciones generales a ASDI y al Ministerio de Asuntos Externos, las cuales enfatizan la importancia de reconocer y respetar expresiones de relaciones entre personas del mismo sexo e identidades de género que difieren de las de Occidente. Entre otras recomendaciones generales figuran: considerar los asuntos LGBT como parte integral de una agenda de igualdad de género y equidad social, además de integrar a las personas intersexuales en la agenda LGBT.

4.3 ¿Es posible trascender el sistema binario de género?

Monro, S. (2005) *Gender Politics: Citizenship, Activism and Sexual Diversity [Política de género: Ciudadanía, activismo y diversidad sexual]*, London: Pluto Press

‘La mejor manera de describir la categorización de género es como una enorme máquina con muchos alfileres que punzan el sentido del yo y hacen pedazos la mente. Y, en mi situación, habiéndoseme ‘tratado quirúrgicamente’ en la niñez, veo una gran malicia detrás de ello.’ (pág. 47)

‘¿Es posible trascender el sistema binario de género hombre-mujer?’ Este libro inicia con esa pregunta. Busca respuestas en debates teóricos, como también en investigaciones realizadas por la autora sobre poblaciones en el Reino Unido que no entran fácilmente en este esquema binario de género: intersexuales que al momento del nacimiento no encajan en los criterios médicos para hombre o mujer; personas transgénero que no se identifican como hombres ni como mujeres; transexuales que podrían querer identificarse como hombres o mujeres pero cuyos cuerpos e identidades legales no corresponden inicialmente a la categoría sexual que ellos/as sienten que les sienta mejor; bisexuales cuyo deseo no se limita a una sola categoría sexual, además de sadomasoquistas y fetichistas cuyos deseos sexuales también pueden trastornar el sistema binario de género. Una parte importante del argumento es que el esquema binario de género es problemático, no sólo para aquellas personas que son intersexuales, transgénero y bisexuales. Monro desafía la tonada de ‘el sexo es biológico, el género es social’ que tanto nos gusta en el mundo de ‘Género y Desarrollo’. Ella plantea que las categorías sexuales también son en parte construidas por fuerzas sociales y políticas, y que estas categorías no son suficientes para la realidad de la diversidad humana en torno a la sexualidad.

Entonces, ¿es posible trascender el sistema binario de género hombre-mujer? El libro muestra que el costo de *no* hacerlo es la exclusión violenta de varios segmentos de la población y el fortalecimiento de un sistema sexual que regula a toda la gente. Pero ¿cómo ir más allá de este sistema? Aunque reconoce que no hay respuestas sencillas, Monro sí describe varias maneras prometedoras en que se podría avanzar. El pluralismo de género puede ser un útil marco conceptual desde el cual partir – 'conceptualizando el género como "campos" o "agrupamientos" de masculinidades, feminidades y diversas identidades de género – que en algunos casos se traslapan' (pág. 38). La autora aplica este marco a la política social y sugiere algunas de las formas en que podría ser implementado. También aboga por 'alianzas arco iris' entre diferentes minorías sexuales y de género a fin de construir fuerza política para el cambio y por la movilización en torno a la ciudadanía sexual y la democracia.

4.4 Más allá de los enfoques en la víctima

Kapur, R. (2005) *Erotic Justice: Law and the New Politics of Postcolonialism [Justicia erótica: El derecho y la nueva política del post-colonialismo]*, London: Glasshouse Press

'Mi esperanza es que este libro contribuya al desarrollo de una teoría de la justicia erótica que lleve a las comunidades eróticamente estigmatizadas de nuestros respectivos mundos a una conversación incluyente.' (pág. 11)

En la India, las campañas del movimiento de mujeres por la reforma legislativa en las últimas décadas se han centrado, en parte, en problemas graves como la violación, violencia doméstica y asesinatos por la dote, acosos sexuales, obscenidad y trata. De igual manera, el movimiento internacional de mujeres ha prestado mucha atención a la violencia contra las mujeres. Las campañas, tanto en la India como a nivel mundial, han tenido consecuencias sumamente importantes y beneficiosas para las mujeres. Sin embargo, a pesar de todos los esfuerzos, la violencia contra ellas continúa ocurriendo a una escala apabullante.

Esto se debe, en parte, a las paradojas del movimiento de mujeres: la continua representación de las mujeres como víctimas, una estrategia que no puede desafiar fundamentalmente su condición de víctimas; y el constante enfoque en todo lo que está mal, en un intento por promover los derechos. Estas contradicciones han limitado el éxito del movimiento de mujeres, impidiéndole plantear un desafío más profundo a las actuales jerarquías de género y sexualidad. También ha propiciado la cooptación de su trabajo por parte de la derecha hindú en la India, la cual utiliza argumentos que rebaten la violencia hacia las mujeres para apoyar esfuerzos orientados a proteger el honor de las hindúes contra la violación a manos de hombres musulmanes. A nivel internacional, el enfoque en la violencia contra las mujeres del 'tercer mundo' ha alimentado el mito de que ellas son víctimas de sus 'retrógradas' culturas.

Este libro plantea que, en vez de esos enfoques en la víctima, necesitamos crear un espacio para 'la sujeta erótica'. Es decir, deberíamos reconocer que para las mujeres, incluidas las del 'tercer mundo', y las personas 'subalternas sexuales' (aquellas que son excluidas por las normas en torno a la sexualidad, como homosexuales y trabajadoras/es del sexo) es posible ser no sólo objeto de violencia sino también, o por el contrario, sujetas de sus propios deseos eróticos. Basar nuestras estrategias

en esta perspectiva puede ser una fuente de empoderamiento y posibilitar un desafío más fundamental al orden sexual y de género prevaleciente.

4.5 Reproyectando los derechos a la integridad corporal en la sombra de la agresión de los Estados Unidos de América

Petchesky, R. (2005) 'Rights of the Body and Perversions of War: Sexual Rights and Wrongs Ten Years Past Beijing' ['Los derechos del cuerpo y las perversiones de la guerra: Derechos sexuales y equivocaciones diez años después de Beijing'], *UNESCO's International Social Science Journal*, edición especial sobre Beijing+10

'La idea de la dignidad y los derechos del cuerpo es potente y puede unificar coaliciones entre grupos que durante demasiado tiempo han trabajado en guetos fragmentados: grupos LGBT y trans; grupos por la salud y los derechos reproductivos; grupos por los derechos de las personas con discapacidad, como también de aquéllas viven con el VIH/SIDA, y por el acceso al tratamiento; feministas movilizadas en torno a la violencia contra las mujeres y la mutilación genital femenina; trabajadoras/es del sexo, trabajadoras/es de las plantaciones de banano en Centroamérica que desafían el uso de pesticidas dañinos; y grupos por los derechos de personas privadas de libertad que luchan contra la tortura y degradación sexuales y de otra índole.' (pág. 315)

El movimiento dedicado a erradicar la violencia contra las mujeres (VCM) ha realizado mucho trabajo sin precedentes. Al mismo tiempo, el énfasis en la violencia ha producido una imagen de 'mujeres del tercer mundo' como víctimas indefensas de la cultura, lo cual encaja con la retórica de la derecha en cuanto a preservar la castidad femenina. Por ejemplo, el presidente George W. Bush justificó haber emprendido la guerra en Afganistán aduciendo que se intentaba proteger a las mujeres, y en sus discursos en las Naciones Unidas ha vinculado la 'guerra contra el terror' con esfuerzos por combatir 'la esclavitud sexual de las mujeres y las niñas'. A diferencia de lo que ocurre con las mujeres, la violencia sexual contra hombres ha sido menos visible. Aun así, con los hechos en Abu Ghraib, para todo el mundo se hicieron evidentes la humillación y tortura sexuales perpetradas contra hombres iraquíes. Ésta fue en parte una estrategia de guerra diseñada con el fin de difundir, a lo largo y ancho del planeta, las imágenes que la 'inteligencia' de los Estados Unidos había identificado como particularmente humillantes en cuanto a fobias culturales musulmanas y en términos de las opiniones de la derecha cristiana estadounidense misma: presentar a los varones como menos que hombres, u 'homosexualizados'.

Esta perpetua guerra en el siglo XXI y las nuevas posibilidades de movilización a favor de los derechos sexuales exigen una nueva reproyección de los derechos a la integridad corporal que fueron formulados en El Cairo y Beijing. Es necesario que trascendamos los enfoques que presentan a las mujeres como víctimas y a los hombres como invulnerables. Debemos forjar alianzas entre movimientos de mujeres y otros que se están movilizandando en torno a los derechos sexuales y corporales, como LGBT, trabajadoras/es del sexo, personas que viven con el VIH/SIDA e intersexuales. Necesitamos ir más allá del enfoque exclusivo en la violencia y pasar a exigir también los derechos positivos.

4.6 Rearticulación de formas tradicionales de educación sexual

Tamale, S. (2005) 'Eroticism, Sensuality and "Women's Secrets" among the Baganda: A Critical Analysis' ['Erotismo, sensualidad y "secretos de mujeres" en la comunidad baganda: Un análisis crítico'], *Feminist Africa*: 5

<http://www.feministafrica.org/05-2005/feature-sylvia.htm>

'La evolución de las prácticas Ssenga ha posibilitado a las mujeres de la comunidad baganda negociar actividades, autonomía y conocimiento de su propia sexualidad. Esto ilustra el valor liberador de las instituciones indígenas y representa una perspectiva muy diferente de las representaciones idílicas o nostálgicas que de ellas se hacen como depositarias de la "tradición".'

Las mujeres africanas a menudo son vistas como víctimas de la opresión sexual, una representación que es inexacta y a la vez les resta poder. Este artículo rebate esa suposición a través de un análisis de la institución Ssenga entre el pueblo baganda en Uganda. Ssenga (cuya interpretación literal es 'tía paterna') es una forma de iniciación sexual en la que, tradicionalmente, la tía paterna orienta a las niñas en una gama de cuestiones sexuales. Aunque la institución Ssenga puede reforzar el poder patriarcal sobre los cuerpos de las mujeres, también representa nuevas oportunidades para que ellas desafíen el control sexual. Muchas Ssengas contemporáneas promueven mensajes sobre la autonomía y la independencia económica de las mujeres, y algunas instrucciones incluyen lecciones de sexo oral, masturbación y eyaculación femenina. En contraste con las diseminadas representaciones de las instituciones indígenas como opresivas, este artículo revela cómo las instituciones tradicionales y las costumbres en torno a la sexualidad pueden ser reformuladas con el paso de tiempo para que sean una fuente de poder.

4.7 Derechos sexuales para los hombres

Greig, A. (2006) 'Sex and the Rights of Man' ['El sexo y los derechos del hombre'], en Cornwall, A. and Jolly, S. (eds), 'Sexuality Matters' ['La sexualidad importa'], *IDS Bulletin* 37:5
http://www.siyanda.org/docs/Sex_and_the_Rights_of_Man-Greig.doc

'¿Cuál puede ser el interés de los hombres en la revolución social y sexual que está siendo propuesta por activistas de los derechos sexuales?' (pág. 2)

Este artículo explora el tema de los derechos sexuales y las afirmaciones de que éstos son hechos por y para los hombres. Plantea que los derechos sexuales de algunos hombres han sido violados durante mucho tiempo. Aquellos varones que 'traicionan' a su género a través de su representación 'femenina' y/o sus relaciones sexuales con otros hombres son especialmente vulnerables a tal violación. La violencia preserva la jerarquía del género y de la sexualidad manteniendo 'en su lugar' a aquéllos que 'no son lo suficientemente hombres'. Pero ¿qué pasa con los que parecen o se esfuerzan por ser 'lo suficientemente hombres'? ¿Qué se puede decir de sus derechos sexuales? Quizás la exigencia más básica de activistas por los derechos sexuales es que las personas tengan

la libertad de experimentar sus vidas sexuales sin coerción. Incluso los hombres que sí encajan en el estereotipo pueden sufrir violencia sexual, como lo muestran las cifras sobre experiencias heterosexuales sin consentimiento reportadas por niños y hombres. Más aun, la socialización de género (el proceso por medio del cual las personas aprenden y enseñan a otros los roles y conductas que se esperan de una mujer o un hombre en una sociedad particular) puede inhibir la habilidad de los hombres para experimentar gozo, dignidad, autonomía y seguridad en su vida sexual. Por ejemplo, la socialización de género dicta que los hombres deben ser seguros de sí mismos y asumir el control en las relaciones sexuales, lo cual no deja espacio para que admitan las ansiedades que muchos de ellos sienten.

5. Estudios de casos: capacitación en sexualidad

5.1 Promoción del placer de las mujeres como un derecho humano en Turquía

‘La mutilación genital femenina y los asesinatos en nombre del honor son sólo la punta del témpano... No puedes eliminar esas prácticas si no trabajas en campañas y programas que apoyen la integridad sexual y corporal de las mujeres. Supongamos que quieres combatir los crímenes cometidos en nombre del honor. Estos crímenes existen debido al control político y religioso sobre la autonomía de las mujeres y a factores económicos en ambientes semi-feudales. Trabajar por la integridad sexual y corporal de las mujeres y por su empoderamiento económico – eso es lo que eliminará los crímenes perpetrados en nombre del honor.’

Pinar Ilkkaracan, directora de Women for Women’s Human Rights [Mujeres por los Derechos Humanos de las Mujeres], 10o. Foro Internacional de la Asociación para los Derechos de la Mujer y el Desarrollo (AWID), Tailandia 2005

Antecedentes

La sexualidad femenina continúa siendo un fuerte tabú en Turquía, al igual que en muchos otros países. Las normas y el conservadurismo patriarcales en torno a la sexualidad de las mujeres – por ejemplo, la percibida obligación de ellas de preservar su virginidad hasta el momento de casarse y la creencia cultural subyacente de que los cuerpos y la sexualidad de las mujeres pertenecen a los hombres, sus familias o la sociedad – siguen legitimando las violaciones a los derechos humanos en el ámbito de la sexualidad femenina. Por ejemplo, una investigación de campo realizada en el este y sureste de Turquía entre 1996 y 1997 reveló que el 51 por ciento de las mujeres había contraído matrimonio contra su voluntad, 67 de cada cien creían que su esposo y/o familia las matarían si ellas cometían adulterio y el 52 por ciento había sufrido violación conyugal. Adicionalmente, la mayoría de mujeres tiene poco o ningún acceso a información sobre la sexualidad, lo cual las deja en desventaja para manejar las relaciones sexuales y desarrollar sexualidades más seguras y satisfactorias.

Programa de Educación en Derechos Humanos para Mujeres / Human Rights Education Programme for Women (HREP)

Es por estas razones que la organización turca Women for Women’s Human Rights (Mujeres por los Derechos Humanos de las Mujeres) (WWHR)-NEW WAYS maneja un Programa de Educación en Derechos Humanos para Mujeres, el cual explora cómo la adopción de un enfoque positivo a la sexualidad puede abrir espacios para que ellas reclamen sus derechos sexuales. Los módulos sobre la sexualidad están diseñados para deconstruir las nociones erradas en torno a ésta, desafiar tabúes y empoderar a las mujeres para que asuman el control de su sexualidad. En el programa se discuten la sexualidad y los derechos sexuales separadamente de la violencia sexual y la salud y los derechos reproductivos. Esa discusión ocurre en dos sesiones de formación que de manera deliberada se llevan a cabo al final de las 16 semanas de duración del programa, y tiene varios propósitos: establecer un enfoque de empoderamiento a la sexualidad luego de una minuciosa capacitación en

derechos humanos de las mujeres y brindar un espacio en el cual se disocia la sexualidad de la coerción y opresión. También desafía la idea de que la sexualidad femenina se construye en torno a la reproducción y se limita a ésta.

Al igual que en otros módulos del programa, se alienta a las facilitadoras a que compartan sus propias experiencias, a fin de mitigar tensiones y crear una sensación de confianza y apoyo. Los módulos sobre las mujeres y la sexualidad inician con las participantes compartiendo vivencias de cómo su sexualidad es controlada o ignorada. Estas discusiones incluyen preguntas no sólo acerca de las maneras en que los hombres y la familia controlan la sexualidad femenina, sino también de cómo ésta es controlada por las instituciones públicas, los lugares de trabajo, las escuelas, el Estado y la sociedad. A ello le sigue una sesión sobre los órganos sexuales femeninos y sus funciones, con lo cual se busca desmitificar la sexualidad e introducir el derecho al placer. El segundo módulo pregunta a las participantes qué es lo primero que viene a su mente cuando piensan en la sexualidad de las mujeres y de los hombres. Esto tiene la finalidad de identificar y modificar ideas mal concebidas de la sexualidad femenina que a menudo se asocian a conceptos de 'obligación', 'maternidad', 'virginidad' y 'ser oprimida'. También busca desafiar suposiciones relacionadas con la sexualidad masculina.



Mujeres participan en el Programa de Educación en Derechos Humanos impartido por WWHR. Foto cortesía de WWHR.

¿Cuáles impactos ha tenido el programa?

Durante una década, el programa ha llegado a provincias de todas las regiones del país y, hasta la fecha (2006), más de 5,000 mujeres han participado en él. El trabajo permanente de WWHR en torno a la sexualidad ha ayudado a crear espacios en los que las mujeres pueden hablar de lo innombrable y compartir asuntos que de otra forma quedarían silenciados, además de conocerse a sí mismas y unas a otras en nuevas maneras. La transformación, la conciencia y la determinación de las mujeres que han sido el resultado de este proceso se reflejan en sus propias palabras:

‘Antes de participar en esta capacitación, yo no sabía que las niñas o las mujeres podemos sentir placer sexual.

Ahora digo: cuando las mujeres no quieren, pueden decir no. ‘Tú quieres, yo no y ahora mismo no estoy disponible’. Los hombres deben respetar eso. Cuando es forzado, es como una violación. Sí existe la violación conyugal. Las mujeres deberían saber que tienen el derecho a ir a un tribunal. Aun si él es su esposo, ella tiene el derecho a no hacer el amor. Es necesario que las mujeres lo sepan.

Pienso que las mujeres primero deberían descubrir sus propios cuerpos y preguntarse qué es lo que ellas quieren. No lo que el hombre quiere. La sexualidad es algo creado por la naturaleza; no puede existir sin la mujer.’

Fuentes:

Ercevik-Amado, L. (2006) ‘Promoting Sexual Rights through Human Rights Education: Experiences at Grassroots in Turkey’ [‘Promoviendo los derechos sexuales a través de la educación en derechos humanos: Experiencias a nivel de base en Turquía’], en Cornwall, A. y Jolly, S. (eds) ‘Sexuality Matters’ [‘La sexualidad importa’], *IDS Bulletin* 37:5 Resumen disponible (en inglés) en: <http://www.ids.ac.uk/ids/bookshop/bulletin/bull375abs.htm>

Ercevik-Amado, L. (2005) ‘The Human Rights Education Programme for Women (HREP): Utilising State Resources to Promote Women’s Human Rights in Turkey – A Tactical Notebook’ [‘El Programa de Educación en Derechos Humanos para Mujeres (HREP): Utilización de recursos del Estado para promover los derechos humanos de las mujeres en Turquía – Un cuadernillo táctico’], The Centre for Victims of Torture, New Tactics in Human Rights Project

5.2 ‘Descongelando’ las creencias personales acerca de la sexualidad entre el personal de CARE en la India y Vietnam

‘Sólo podemos trabajar [en género y sexualidad] con grupos meta si nos es posible romper el témpano de hielo en nuestro propio interior.’

Dirigente de la Unión de Jóvenes de Vietnam, pág. 9

‘Nos dimos cuenta de que necesitábamos cambiar nosotras/os mismas/os antes de [que pudiéramos] abogar por cambios en las comunidades.’

Perspectiva de campo proveniente de la India, pág. 16

Antecedentes

El inicio de un diálogo en torno a las relaciones sexuales y la sexualidad fue identificado como una necesidad prioritaria por el personal del programa de salud reproductiva de CARE que trabaja en la India y Vietnam. En su experiencia, el personal de campo promovía el uso del condón y hablaba sobre el espaciamiento de los embarazos o la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), pero a

la vez pasaba por alto la importancia de la vinculación íntima en las relaciones sexuales y la realidad de las relaciones de poder de género.

The Inner Spaces, Outer Faces Initiative (Iniciativa de Espacios Internos y Rostros Externos) (ISOFI) – una sociedad de colaboración de aprendizaje entre CARE y el Centro Internacional para Investigaciones sobre Mujeres (ICRW) – fue puesta en marcha en la India y Vietnam con el fin de responder a esa preocupación. ISOFI se basa en la idea de que las y los trabajadores de campo necesitan un espacio que les posibilite explorar sus propios valores, actitudes, experiencias y creencias sobre el género y la sexualidad, como también en que el aprendizaje y cambio personales en materia de género y sexualidad son cruciales para potenciar la efectividad organizacional al abordar estos delicados asuntos. Dicho de otra manera, pedirles a integrantes del personal de campo que promuevan principios sensibles al género y transformadores del género sólo es posible cuando han tenido la oportunidad de incorporar tales valores en sus vidas personales.

Actividades

Se dio un fuerte énfasis a ‘descongelar’ las creencias personales, particularmente en los primeros días de la iniciativa:

- La capacitación en género y sexualidad desafió las nociones preconcebidas del personal participante sobre los roles de género y las identidades sexuales.
- Se entablaron diálogos de reflexión a nivel de oficina de país en los que se alentó a las personas participantes a procesar observaciones y aprendizajes en torno al género y la sexualidad, como también a explorar cómo el aprendizaje se vincula al cambio en los planos personal, profesional y organizacional. Los diálogos brindaron ‘espacios seguros’ para la reflexión colectiva acerca de la integración del género y la sexualidad en las estrategias e intervenciones del proyecto.
- Se facilitaron narraciones personales sobre el aprendizaje, basadas en entrevistas a profundidad, que permitieron al personal pensar en el efecto que el aprendizaje en materia de género y sexualidad había tenido en sus propias vidas.
- En los ejercicios de aprendizaje y acción participativos (AAP) se utilizaron mapeos sociales y de vulnerabilidad, mapeo corporal, diagramas de Venn (ilustraciones usadas en la rama de las matemáticas conocida como teoría de conjuntos) y caricaturas a fin de lograr una mayor profundidad y compromiso con la transformación en el área de género y sexualidad.

ISOFI proporcionó los cimientos para que el personal de CARE promoviera el cambio en la comunidad. Por ejemplo, el personal de CARE en la India diseñó actividades orientadas a fomentar la comunicación en la pareja, entre éstas involucrar a personas recién casadas en actuación de roles de género. Los equipos de ISOFI organizaron excursiones fuera del ambiente de la aldea en las que esas personas se sentían más libres para probar los nuevos roles. También iniciaron ejercicios de relato de cuentos con el fin de compartir vivencias personales, así como ejercicios de mapeo corporal.

¿Cuáles impactos ha tenido el programa?

Se dieron cambios personales en todos los sitios de ISOFI en la India y Vietnam. Estos cambios afectaron no sólo al personal de CARE sino también a sus familias, a sus comunidades y a la misma organización CARE. Muchas personas participantes dijeron que, antes de ISOFI, habían evadido discutir asuntos de las relaciones sexuales, pero que esto empezó a cambiar conforme el proyecto avanzó. Alguien del personal de CARE en Vietnam reportó: 'Siento más comodidad para hablar sobre la sexualidad... Ya no siento timidez o bochorno'. Gradualmente, el personal extendió estas conversaciones a sus familias. Una miembro del personal, refiriéndose a su esposo, compartió: 'Necesito ser más expresiva respecto a mis deseos'. Al final, cada integrante del personal de CARE fue capaz de pasar de la transformación que experimentó a nivel individual y organizacional hacia acciones e intervenciones con la comunidad, abriendo un espacio público para crear una transformación empoderadora en los ámbitos de la sexualidad y del género.

Fuente: CARE and the International Center for Research on Women (ICRW) (2006) 'Walking the Talk: Inner Spaces Outer Faces – a Gender and Sexuality Initiative' ['Actuando en congruencia con el discurso: Espacios Internos, Rostros Externos – Una iniciativa sobre género y sexualidad'], http://www.icrw.org/docs/2006_isofi.pdf

5.3 El Proyecto del Placer: cómo hacer atractivas las relaciones sexuales más seguras

Antecedentes

Las expectativas tradicionales de castidad y pasividad femeninas a menudo dictan que las mujeres no hablen de sus deseos sexuales. Se supone que tampoco otros grupos deben disfrutar o expresar sus sexualidades – tales como personas que viven con VIH/SIDA, personas con discapacidad, gente joven y anciana, hombres homosexuales, lesbianas, bisexuales y personas transgénero o intersexuales. En contraste, de los hombres heterosexuales suele suponerse que toman egoístamente sus placeres sexuales sin prestar atención a lo que la mujer quiere. En la realidad, sin embargo, la búsqueda del placer no está desprovista de obstáculos para la mayoría de los hombres. Las normas de género influyen en cómo y dónde se supone que ellos han de buscar sus placeres; por ejemplo, la búsqueda del placer en la ternura y en la vinculación íntima puede ser desalentada por ideas acerca de lo que se requiere para ser un 'verdadero hombre'. Por el contrario, el énfasis podría estar en la potencia o habilidades sexuales masculinas, lo que a menudo se asocia a una conducta sexual riesgosa. Esto puede motivar prácticas sexuales inseguras que tienen un impacto adverso en la salud sexual de los hombres y en la de sus parejas.

Actividades: un mapeo global

El Proyecto del Placer construye puentes entre la industria del placer/del sexo y el mundo de las relaciones sexuales más seguras cerciorándose de que los materiales eróticos aborden discusiones sobre una mayor seguridad en las prácticas sexuales, como también que los materiales de salud sexual y capacitación incluyan el placer como un elemento clave. Busca coadyuvar a que los

programas de educación sexual y la industria del 'placer' comuniquen que las relaciones sexuales pueden ser positivas, liberadoras y placenteras, a la vez de saludables y seguras. El Proyecto del Placer condujo el *Mapeo Global del Placer* a fin de identificar proyectos u organizaciones a nivel mundial que promueven el placer en las iniciativas de prácticas sexuales más seguras, así como aquéllas que incluyen éstas en medios sexualmente explícitos. El *Mapeo Global del Placer* presenta esas iniciativas, entre las cuales se encuentran: programas que erotizan el uso de los condones masculinos y femeninos; libros con enfoques positivos de las relaciones sexuales dirigidos a adolescentes; trabajo con iglesias a fin de mejorar las relaciones sexuales entre parejas casadas; materiales eróticos diseñados para personas que viven con el VIH, además de consejería acerca del placer y la reducción de riesgos dirigida a trabajadoras/es del sexo. Se describen brevemente 27 iniciativas y se incluyen detalles para contactar a las organizaciones involucradas. El *Mapeo Global del Placer* está disponible en <http://www.the-pleasure-project.org/GlobalMappingofPleasure.pdf>.

5.4 Trabajo con líderes religiosos en Mozambique para mejorar las relaciones sexuales dentro del matrimonio

‘La religión, en general, ha convertido al sexo en el problema. El programa Vida Positiva sugirió que la religión podría utilizar el sexo como una posible solución.’

Antecedentes

Uno de los proyectos más innovadores y exitosos presentados en el *Mapeo Global del Placer* de El Proyecto del Placer es Vida Positiva, de Empowerment Concepts (Conceptos de Empoderamiento), en Mozambique. Un aspecto de este programa de capacitación fue dirigido a promover las relaciones sexuales más seguras entre parejas casadas enfocando una de las razones por las que los hombres casados dijeron estar teniendo actividad sexual fuera de su matrimonio: se sentían aburridos con sus vidas sexuales en el hogar. Al preguntarles si unas mejores relaciones sexuales en casa cambiarían su conducta respecto al sexo extramarital, muchos de ellos dijeron ‘sí’. Cuando a las esposas se les preguntó por qué no estaban dispuestas a tener relaciones sexuales más que en la posición convencional, su respuesta fue: ‘Él nunca me pregunta qué me gusta de las relaciones sexuales, si me gustan o incluso si quiero tenerlas; entonces, ¿por qué debería yo hacer algo que le dé placer?’ A veces, cuando un hombre le pide a su esposa tener relaciones en una posición que no es la tradicional, con él encima y la mujer debajo, ella lo acusa de tratarla como si fuera una trabajadora del sexo y se siente ofendida. Integrantes de la familia y la comunidad también podrían ver esto como una señal de falta de respeto. De modo que el hombre justifica la actividad sexual fuera del matrimonio aduciendo: ‘Quiero tener mejores relaciones sexuales con mi esposa, pero ella simplemente no me lo permite’.

A través del programa Vida Positiva surgió la pregunta: ¿Y si usáramos la estructura de la religión para enseñarle a la gente casada cómo tener mejores relaciones sexuales? A fin de abordar de frente este problema, educadoras/es de Vida Positiva abogaron para que las iglesias locales – incluidas las católicas – enseñaran a las parejas a tener mejores relaciones sexuales haciendo que ambas personas hablaran abiertamente sobre lo que les gusta o no de la actividad sexual. ‘Hagan que el sexo

sea sorprendente dentro de la relación’, razonaron, ‘y los hombres no irán a buscarlo a otro lugar con tanta frecuencia’. Así se puede disminuir la cantidad de parejas sexuales – un medio para reducir las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH.

Actividades

Las y los educadores de Vida Positiva les explicaron a participantes afiliados/as a las iglesias la importancia de hablar más abiertamente de las relaciones sexuales y les ayudaron a comprender que el diálogo abierto entre parejas casadas acerca del sexo y el placer no constituye una amenaza a la cultura, a la religión o a las sensibilidades de la gente. También trabajaron para aumentar los conocimientos de los/as líderes religiosos/as sobre asuntos e información sexuales y hacer que sintieran más comodidad al abordarlos. Un ejercicio fue la ‘competencia para construir tu propio consolador (pene artificial)’, la cual requirió que cada participante creara un consolador, de una variedad de materiales, que serviría para demostrar cómo colocar el condón. ¡Las monjas católicas ganaron el concurso!

Se utilizó una diversidad de actividades para promover el diálogo sobre lo que a las parejas les gusta y no les gusta sexualmente. Un ejercicio fue el cambio de roles: maridos y esposas cambiaron roles durante todo un fin de semana; ellas actuaron como los hombres y viceversa. En otra sesión, las mujeres se quejaron de sus esposos, hablándole a un ‘pene’ al frente del salón, mientras que ellos permanecían sentados a sus pies. Varias de ellas le dieron un manotazo al ‘pene’ o lo sacudieron. Fue un método de aprendizaje poderoso, provocador y humorístico mediante el cual las esposas pudieron ventilar sus sentimientos, ¡algunas por primera vez!

Los hombres, por otro lado, quedaron anonadados por las formas en que las esposas los veían. Ésta fue una valiosa lección para que finalmente escucharan – de las mujeres – cómo ellas los percibían... malolientes, exigentes, egoístas, etc. Este proceso de ‘descarga’ de las mujeres fue doloroso y liberador para la mayoría de participantes. Al principio, los hombres no se mostraron tan entusiasmados respecto a la idea de discutir con honestidad lo que les gustaba o no, pero después de un tiempo también ellos se abrieron.

¿Cuáles impactos ha tenido el programa?

Inicialmente, tanto los/as participantes afiliados/as a las iglesias como las parejas fueron reservados/as. Pero una vez que las y los educadores de Vida Positiva consiguieron que entraran en confianza, la mayoría de asistentes se abrió y participó; apenas unas pocas personas se abstuvieron de hacerlo. Las y los educadores de Vida Positiva no sólo lograron que la gente hablara sobre las relaciones sexuales en Mozambique, sino además inspiraron a tal grado a las iglesias que el obispo católico local empezó a hacer la ‘bendición de los condones’ como algo regular los domingos por la noche. Incluso el crucifijo de la iglesia fue elaborado con envoltorios no abiertos de condones. Según el obispo, él debe hacer lo que sabe que es correcto, y si Dios se enoja con él, ya se las verá el obispo con Dios cuando llegue al Paraíso. El programa Vida Positiva también contó con un fuerte apoyo del gobierno de Mozambique y el mismo presidente Cissano lo respaldó durante una sesión extraordinaria del Parlamento.

Fuente: Adaptado de The Pleasure Project (2004) 'Pleasure + Prevention Case Study Number One' ['Placer + Prevención: Estudio de caso No. 1'], http://www.the-pleasure-project.org/VidaPositiva_CaseStudy.pdf

5.5 Trabajo con hombres en Zambia

Antecedentes

Los programas que se centran en empoderar a las mujeres para que puedan negociar las relaciones sexuales más seguras podrían tener un impacto limitado en aquellas sociedades donde se espera que sean los hombres quienes tomen las decisiones respecto a la actividad sexual. Más aun, uno de los principales factores que está provocando la rápida propagación del VIH son las construcciones de la masculinidad (las ideas, los roles y conductas correspondientes a una cultura específica que se supone que los hombres deben cumplir para llegar a ser aceptados en sus propias comunidades). En Malawi, por ejemplo, los hombres se jactaban de la probabilidad de estar infectados por el VIH, ya que estarlo les habría servido como una 'credencial' de hombría ante sus pares (Kaler 2003, citada en Barker y Ricardo 2005). Alentadas por el reconocimiento de que las actitudes y conductas de los hombres son absolutamente esenciales para el éxito de los programas de salud sexual y reproductiva, muchas agencias de desarrollo y ONG han diseñado iniciativas orientadas a estimular un positivo involucramiento masculino (Esplen 2006: 10).

Actividades

Thandizani, basada en el distrito de Lundazi en la Provincia Oriental de Zambia, es una de las pocas ONG en el país que está integrando el género y la sexualidad en su trabajo relacionado con el VIH/SIDA. Apoya a hombres para que se organicen en clubes post-prueba (los cuales ahora suman 22, cada uno con cerca de 100 miembros), sin importar cuál sea el resultado de la prueba. El personal de Thandizani capacita y apoya a miembros de estos clubes a fin de que se conviertan en educadores comunitarios en VIH/SIDA, quienes luego proporcionan educación y consejería básica sobre el VIH/SIDA y la prueba del VIH a personas de la comunidad. A otros integrantes de los clubes se les capacita para que brinden cuidados y apoyo a miembros de los clubes y otras personas enfermas de SIDA. Junto al personal de Thandizani, los educadores comunitarios y los educadores jóvenes de pares organizan discusiones grupales con sus públicos meta en las que destacan las desigualdades de género, la vulnerabilidad al VIH/SIDA y la resistencia a los estereotipos de género, además de discutir maneras de abordar estos asuntos.

¿Cuáles impactos ha tenido el programa?

Como resultado de este trabajo, la gente se ha vuelto más anuente a hablar de la violencia de los hombres contra las mujeres y a reportarla; asimismo, hay una mayor apertura a discutir en torno a las relaciones sexuales. Algunas parejas casadas han dicho que ahora es más abierta su comunicación en este aspecto y las mujeres son más capaces de rehusarse a tener relaciones sexuales si no las desean. También parece estar cambiando lentamente en los hombres su percepción del derecho a

las relaciones sexuales, y tanto mujeres como hombres dicen que ellos están mostrando un mayor respeto hacia los deseos y derechos de las mujeres.

Fuentes:

International HIV/AIDS Alliance (2003) 'Working with Men, Responding to AIDS: Gender, Sexuality and HIV – A Case Study Collection' ['Trabajando con hombres, respondiendo al SIDA: Género, sexualidad y VIH – Una colección de estudios de casos'], <http://synkronweb.aidsalliance.org/sw7365.asp>

Barker, G. and Ricardo, C. (2005) 'Young Men and the Construction of Masculinity in Sub-Saharan Africa: Implications for HIV/AIDS, Conflict and Violence' ['Los hombres jóvenes y la construcción de la masculinidad en el África subsahariana: Implicaciones para el VIH/SIDA, los conflictos y la violencia'], Social Development Papers: Conflict Prevention and Reconstruction, Paper No. 26/June 2005, Washington: The World Bank, http://www.promundo.org.br/Pesquisa/Young%20Men%20SubSaharan_Web.pdf

Esplen, E. (2006) 'Engaging Men in Gender Equality: Positive Strategies and Approaches, Overview and Annotated Bibliography' ['Involucrando a los hombres en la igualdad de género: Estrategias y enfoques positivos. Mirada general y bibliografía anotada'], *Bibliography 15*, BRIDGE, <http://www.bridge.ids.ac.uk/reports/BB15Masculinities.pdf>

5.6 El primer Instituto de Capacitación para Activistas Trans e Intersex (América Latina)

'Porque creemos que es imprescindible deconstruir el sistema binario de sexo/género que estructura el mundo occidental de maneras tan absolutas que en la mayoría de los casos ni siquiera se perciben. Para que 'otras sexualidades sean posibles', es imprescindible, y urgente, que dejemos de regirnos por la idea absurda de que existen sólo dos cuerpos posibles (macho y hembra) y dos géneros ligados indisolublemente a ellos (hombre y mujer). Es indispensable, y urgente, que dejemos de regirnos por la idea absurda de que existen sólo dos cuerpos posibles (macho y hembra) y dos géneros ligados indisolublemente a ellos (hombre y mujer). Hacemos de las personas y de las temáticas trans e intersex nuestra prioridad porque son ellas quienes – con su presencia, su activismo y su producción teórica – nos marcan el camino hacia el cambio de paradigma que permitirá que en nuestro mundo haya tantos cuerpos, tantas sexualidades y tantas identidades como la vida vaya queriendo. Y todas respetadas, deseadas, celebradas.'

IGLHRC (2005) 'Memoria del Instituto para Activistas Trans e Intersex 2005', pág. 7-8
<http://www.iglhrc.org/files/iglhrc/LAC/ITIAT-Aug06-S.pdf>

Antecedentes

En noviembre del 2004, el Programa para América Latina y el Caribe de la Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas (IGLHRC) organizó el Instituto para Activistas Trans e Intersex 2005, primero en su género, que se realizaría en América del Sur. Este instituto de

formación, que duró dos semanas, se llevó a cabo en Córdoba, Argentina, y fue planificado, coordinado y manejado por capacitadoras/es de Sudamérica. Involucró a un equipo de coordinación de siete integrantes y a 19 activistas y defensoras/es procedentes de 14 países.

El Instituto para Activistas Trans e Intersex tuvo una agenda de tres ejes cuyos contenidos se estructuraron en torno a:

- Teoría y política trans e intersex: explorando una concepción 'preformativa' del género que ve a éste como 'trabajo en proceso', en lugar de considerarlo una identidad fija y vinculada a la biología.
- Desarrollo organizacional: diseñado como un abordaje práctico de los distintos desafíos que enfrentan los grupos de activismo político trans e intersex en la región.
- Derechos humanos: centrado en los sistemas internacional e interamericano de derechos humanos, con especial énfasis en la introducción de asuntos trans e intersex, y en la documentación de violaciones a los derechos humanos de las personas trans e intersex.

Actividades: tres ejemplos

a. Aliados/as y enemigos/as

En la primera sesión, cada participante, usando como ejemplos su país y comunidad, contó al resto 'lo mejor' y 'lo peor' de cada uno. 'Lo mejor' incluyó con más frecuencia: familias, amistades y grupos de activismo, así como las leyes antidiscriminatorias y la posibilidad de tener acceso a cirugías y tratamiento hormonal. Entre 'lo peor' muchas/os participantes mencionaron la soledad, la falta de contacto con pares, la exclusión, la violencia familiar y social, la discriminación laboral, la marginación que sufren las/os activistas trans e intersex en el contexto de grupos LGBT, como también el hecho de que 'los/as expertos/as', en particular psiquiatras y abogados/as, tengan tanta influencia en sus vidas.

b. Puesta en común de experiencias

En esta clase, descrita como la más difícil y emotiva de todo el currículo, cada participante y capacitador/a contó sus propias historias al resto del grupo – relatos de abuso doméstico y abandono, de estigma e invisibilidad social, como también experiencias de activismo y empoderamiento.

Historias personales (pág. 16)

'Cuando te ven te dicen que sos un fenómeno, una aberración'.

'Marginación, discriminación, no comprensión, son también el combustible que hace que uno comience a pelear por los derechos'.

'Yo sabía que era travesti por la designación social, pero no porque yo decidí llamarme así; a partir de encontrarme con otras compañeras empecé a voltear lo que conocía y a construirme como travesti con otra concepción'.

c. Agenda trans e intersex

Hacia el fin de la capacitación, las personas participantes produjeron una lista de objetivos, prioridades y derechos para una agenda trans e intersex. Con base en esta agenda emitieron una declaración de ocho puntos – la Declaración de La Falda – que sirva como principios orientadores del trabajo en asuntos trans e intersex en toda América Latina y el Caribe. La declaración incluye la siguiente afirmación:

Considerado las necesidades específicas planteadas por las corporalidades, sexualidades, expresiones e identidades de género trans e intersex, afirmamos la necesidad de reformular y/o ampliar las concepciones jurídicas y biomédicas vigentes en torno a:

- a) la autonomía de decisión sobre el propio cuerpo,
- b) la mater-paternidad,
- c) el reconocimiento legal de la identidad que cada persona siente como propia,
- d) las expresiones socialmente reconocidas de la masculinidad y/o la feminidad,
- e) la distribución institucional de las personas en función de su género, incluyendo los sistemas educativo, sanitario y penitenciario, entre otros.

¿Cuáles impactos tuvo la capacitación?

La última jornada se dedicó a la evaluación oral y escrita del Instituto. Lo evaluado como más positivo fue la realización misma del Instituto, con su espacio de encuentro, diálogo, intercambio y procesos de aprendizaje mutuo. Entre los aspectos negativos se mencionó el abordaje insuficiente de algunos temas de tratamiento imprescindible para las comunidades y los movimientos trans e intersex: por ejemplo, la especificidad de cada comunidad y las cuestiones políticas que asocian el VIH/SIDA y el concepto de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) a los movimientos trans.

Fuente: Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas (IGLHRC) (2005), 'Memoria del Instituto para Activistas Trans e Intersex 2005', <http://www.iglhrc.org/files/iglhrc/LAC/ITIAT-Aug06-S.pdf>

6. Estudios de casos: movilización, activismo y promoción y defensa

6.1 La Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA

Antecedentes

El derecho de las mujeres que viven con el VIH a una vida sexual saludable y satisfactoria raras veces es reconocido por la sociedad, incluso por proveedores de cuidados para la salud. Ellas pueden descubrir que las opciones relacionadas con su vida sexual se ven limitadas por la falta de poder que a menudo es inherente a sus relaciones con parejas sexuales – una falta de poder que se profundiza aún más debido a su estado positivo de VIH. La Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA (ICW), con afiliadas en 134 países, es la única red mundial manejada por y para mujeres que viven con el VIH. Su trabajo se centra en asegurar que los derechos de las mujeres afectadas por el VIH sean respetados, protegidos y ejercidos. Esto incluye el derecho a ‘una vida sexual fantástica y saludable que esté llena de opciones’ (Sophie Dilmitis, integrante de la ICW, en su intervención durante la Conferencia Internacional del SIDA realizada en Toronto en el 2006).

Actividades

Una parte fundamental del trabajo de la ICW es desarrollar las habilidades de promoción y defensa de las mujeres que viven con el VIH y brindar apoyo permanente a sus esfuerzos en esta área. En abril del 2004, por ejemplo, la ICW inició una serie de Diálogos de Mujeres Jóvenes (YWD) en África dirigido a las jóvenes que viven con el VIH, a fin de desarrollar una agenda común de promoción y defensa para ellas, basada firmemente en las realidades de sus vidas. La visión de los YWD consiste en que todas las jóvenes que viven con el VIH y el SIDA cuenten con acceso a sus derechos sexuales y reproductivos y reciban apoyo en el ejercicio de éstos. Las jóvenes que participaron en el YWD en Durban priorizaron seis derechos sexuales y reproductivos:

El derecho a educación sobre la sexualidad dentro y fuera de la escuela.

El derecho a reproducirnos y tener hijos/as.

El derecho a la interrupción segura del embarazo y el derecho a no ser forzadas a interrumpirlo ni esterilizadas.

El derecho a las relaciones sexuales protegidas.

El derecho al placer sexual.

El derecho a escoger nuestras parejas sexuales.

ICW (2004) ‘ICW Vision Paper 1: HIV Positive Young Women’ [‘Documento de visión 1: Mujeres jóvenes que viven con el VIH’],

http://www.icw.org/tiki-download_file.php?fileId=58

La ICW también brinda apoyo a mujeres que viven con el VIH para que hablen en foros y conferencias sobre políticas trabajando con ellas en asuntos de interés, respaldadas por investigaciones de la ICW conducidas por y con mujeres seropositivas y por testimonios de afiliadas individuales de diversas partes del mundo. En la reciente Conferencia Internacional del SIDA realizada en Toronto, por ejemplo, mujeres de Uganda, Zimbabwe y Namibia que viven con el VIH se pronunciaron acerca de ‘el amor, las relaciones sexuales y la abstinencia’ en sus vidas – y afirmaron que todas las mujeres, sin importar su estado de VIH, deben gozar del derecho a escoger cuándo, cómo, dónde y con quién tener relaciones sexuales.

¿Cuáles impactos ha tenido la ICW?

El trabajo de la ICW ha incrementado:

- el reconocimiento de los derechos sexuales de las mujeres que viven con el VIH por parte de diseñadores/as de políticas y dentro de las respuestas programáticas, como también por ellas mismas;
- la conciencia acerca de que las violaciones a los derechos sexuales de las mujeres que viven con el VIH socavan su capacidad de tener acceso a cuidados, tratamiento y apoyo; y
- la cantidad de mujeres viviendo con el VIH que se han involucrado en trabajo de promoción y defensa, además del reconocimiento de que su participación en todos los niveles es crucial para una respuesta efectiva a la epidemia.

Sin embargo, no ha sido fácil lograr que quienes se encuentran en posiciones de poder se involucren con las mujeres que viven con el VIH en maneras equitativas, respetuosas y productivas.

‘Estamos cansadas de que se nos pida asistir a reuniones como algo de última hora, ponernos de pie y dar un testimonio personal, pero poco más que eso. El asunto de ‘cómo adquirí la infección’ importa mucho menos que ‘lo que hice después de enterarme’. Queremos que se nos incluya desde el principio en la decisión de las agendas, en la toma de decisiones y en asegurar su implementación.’

Integrante de la ICW del Reino Unido



Afiliadas de la ICW en la Conferencia Internacional del SIDA realizada en Toronto en el 2006. Cada día usaron gabanes rosados y bailaron la conga para diseminar sus mensajes durante el evento.

Fuente: <http://www.icw.org/node/46>

6.2 Organización de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero e intersexuales en África oriental

‘El hecho mismo de que las mujeres que aman a otras mujeres se estén reuniendo en un bar y organizándose es revolucionario en un país donde se supone que las mujeres no deben reunirse en bares y, más importante aún, en el que no deben amarse unas a otras.’

Karugu Nguru, co-fundadora de Uhuru Wazobia, citada en: Urgent Action Fund Report (2005) ‘LGBTI Organising in East Africa: The True Test for Human Rights Defenders’ [‘Organización LGBTI en África oriental: La verdadera prueba para defensores de los derechos humanos’]: 9, <http://www.whrnet.org/docs/LGBTI-Report.pdf>

Antecedentes

Los fundamentalismos políticos, culturales y religiosos han jugado un potente rol en la supresión del pluralismo sexual en África oriental, como en muchas otras regiones. Las actividades e identidades sexuales que van en contra de la heterosexualidad hegemónica y del comportamiento de género esperado – sobre todo lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero e intersexual (LGBTI) – frecuentemente son objeto de represión social en forma de abuso verbal, silencio, crímenes de odio, ‘violación correctiva’ de lesbianas, violencia relacionada con el honor y matrimonio forzado.

Actividades

Grupos LGBTI en Kenia, Tanzania y Uganda han adoptado varias estrategias encaminadas a promover los derechos humanos de personas LGBTI, incluyendo las siguientes:

Activismo político: En Tanzania, por ejemplo, los grupos LGBTI han cabildeado para apoyar a sus afiliadas/os en la búsqueda de una representación parlamentaria de elección popular, con miras a enmendar las leyes represivas que criminalizan la homosexualidad. Activistas LGBTI en Kenia entregaron informes a la Comisión de Revisión de la Constitución del país y cabildearon ante el gobierno a través de consultas con el fiscal general. (Sin embargo, a pesar de estos esfuerzos, el borrador final de la Constitución que fue presentado a la sociedad de Kenia en el referendo prohibía explícitamente el matrimonio entre personas del mismo sexo.)

Sensibilización pública: Se han hecho esfuerzos por sensibilizar a la sociedad, a las organizaciones de derechos humanos y las que defienden los derechos de las mujeres en torno a los asuntos LGBTI por medio de reuniones y medios de comunicación radiales y escritos.

Grupos sombrilla: Organizaciones sombrilla tales como Sexual Minorities Uganda (SMUG) han propiciado foros a fin de que grupos LGBTI se reúnan a trabajar en colaboración, creando oportunidades para iniciativas sostenidas.

Organización a través de Internet: Varios sitios dirigidos a gays han ayudado a crear espacios para que personas LGBTI compartan experiencias, información y retos.

Lecciones aprendidas

Las lecciones aprendidas fueron recogidas, en parte, de las experiencias organizacionales de grupos LGBTI del sur de África, como Behind the Mask [Detrás de la Máscara] en Sudáfrica y el Proyecto Arco Iris en Namibia, e incluyen las siguientes:

- Los grupos LGBTI deberían explorar maneras de involucrarse en organizaciones basadas en la fe y de derechos humanos a fin de asegurar la no discriminación de las minorías sexuales. Es necesario que los grupos identifiquen aliados existentes y los aprovechen.
- La necesidad de desafiar la legislación represiva es importante. Esto requiere de un enfoque de colaboración entre diversos grupos.
- Sin embargo, es crucial ser realistas y estratégicos/as respecto a la agenda de promoción y defensa. Por ejemplo, combatir ahora mismo las leyes que prohíben la sodomía en Kenia podría provocar un rebote.
- Más importante aún, se debe educar a la gente sobre sus derechos sexuales. Ésa es la base para el movimiento LGBTI.

Fuente: Urgent Action Fund Report (2005) 'LGBTI Organising in East Africa: The True Test for Human Rights Defenders' ['Organización LGBTI en África oriental: La verdadera prueba para defensores de los derechos humanos'], <http://www.whrnet.org/docs/LGBTI-Report.pdf>

6.3 Defensa de los derechos humanos de las mujeres en Nigeria

Antecedentes

'Sharia' se refiere a los principios que son generalmente aceptados por musulmanes como la voluntad de Alá para las sociedades humanas. No obstante, aunque hay un amplio acuerdo respecto a esos principios, existen variaciones en cuanto a cómo se les interpreta. Sharia provee los códigos de ética, interacciones sociales y sistemas legales. En 1999, el estado de Zamfara en Nigeria aprobó códigos legales sharia que instituyeron el crimen de 'zina', o relación sexual ilícita. Las relaciones sexuales fuera del matrimonio son tratadas como zina, e incluso si una mujer es violada se le puede acusar de este crimen.

Actividades

Entre los años 2000 y 2003, Baobab, una organización no gubernamental defensora de los derechos humanos de las mujeres en Nigeria, apoyó a varias mujeres que habían sido acusadas de zina y amenazadas de muerte por lapidación (pese al hecho de que el Corán no reconoce la pena de muerte como castigo para zina), flagelación o encarcelamiento. Baobab ofreció asesoría legal, específicamente elaborando argumentos basados en las leyes musulmanas. Las personas acusadas bajo estas leyes son, en su mayoría, mujeres y hombres pobres, raras veces las elites. El caso más

famoso es el de Amina Lawal, quien en un principio fue hallada culpable de zina en el 2002 y sentenciada a muerte por lapidación. Fue absuelta luego de varias apelaciones. Una gran protesta internacional fue movilizada tras su sentencia inicial; sin embargo, las cartas de protesta a veces incluían información inexacta, satanizando a los musulmanes, y provocaron furia y atrincheramiento en las autoridades nigerianas. El apoyo legal proveniente del interior de Nigeria, en concreto el basado en las leyes musulmanas, resulta más efectivo para apoyar a mujeres como Amina Lawal.

Directrices para simpatizantes internacionales

Baobab provee las siguientes directrices sobre las formas en que simpatizantes internacionales pueden apoyar constructivamente, en vez de correr el riesgo de ocasionar daños adicionales:

- Verificar la exactitud de la información con activistas locales, antes de circular peticiones o responderlas.
- No aceptar las representaciones que los medios de comunicación occidentales hacen del islam (y del continente africano) como el 'otro' bárbarico y salvaje.
- Establecer contacto con las personas cuyos derechos han sido violados y/o grupos locales directamente involucrados para discutir estrategias de solidaridad y apoyo antes de lanzar campañas.
- Se necesita ayuda a fin de movilizar financiamiento para organizaciones que trabajan en estos asuntos y gozan de credibilidad.

Fuente: Baobab (2003) *Sharia Implementation in Nigeria: The Journey so far [Implementación de la ley sharia en Nigeria: El camino recorrido hasta ahora]*,
<http://www.baobabwomen.org/Sharia%20&%20BAOBAB%20publication.pdf>

6.4 Desafiando las normas del matrimonio en China

'El propósito de nuestra boda era mostrar que el matrimonio puede adoptar diferentes formas, incluso ser un chiste, algo divertido, una jornada de formación. Además queríamos desafiar las normas de la heterosexualidad y la monogamia, abrir un espacio para hablar de las realidades de nuestras relaciones y vidas sexuales y de cómo hacer que éstas sean más seguras. No nos importa quién se casa con quién ni cuál es el sexo de las personas con quienes la gente se casa o tiene relaciones sexuales. Podemos buscar ser lo que queremos ser, hacer lo que nos gusta hacer y crear nuestras propias formas de relaciones, a pesar de lo que las normas sociales digan respecto al genero y la sexualidad.'

Xiaopei He, 2006, *My Unconventional Wedding [Mi inconventional boda]*

Antecedentes

En China, como en muchas otras culturas, el matrimonio es la norma. En esa sociedad, numerosas personas se casan, incluso hombres homosexuales con mujeres (heterosexuales o no), por razones

de conveniencia y bajo presión social, pero también por placer y decisión propia. Sin embargo, a los hombres gay que se casan con mujeres a menudo los culpabiliza la comunidad gay por no ser lo suficientemente gay, o las autoridades de salud por transmitir el VIH y poner en peligro a la sociedad.

Actividades e impacto

En un esfuerzo por ampliar el espacio para relaciones homosexuales, no monógamas y otros tipos de relaciones que no encajan en la norma, la activista Xiaopei He decidió organizar una boda ficticia. Les propuso matrimonio a un antiguo amigo que es activista gay y a una lesbiana a quien acababa de conocer. Ambos accedieron a casarse con ella. Otras tres personas fueron invitadas a la boda como 'padre' y 'madres': una lesbiana jugó el papel de 'padre' y dos gays fueron las 'madres' del novio y de la otra novia. Más de 60 personas asistieron a la boda, incluyendo activistas lesbianas y gays, capacitadoras/es y activistas del campo del SIDA, investigadoras/es de la sexualidad y del matrimonio, además de integrantes de grupos de mujeres. La boda fue celebrada en un restaurante gay de Beijing con comida china tipo casera. Las personas invitadas se sentaron a la mesa mientras las novias y el novio llevaron a cabo la boda invitando al público a hacer preguntas sobre el VIH/SIDA y las relaciones. La gente tuvo muchas preguntas para las novias, el novio, su 'padre' y sus 'madres', el maestro de ceremonias y entre sí, sobre los temas del matrimonio, el sadomasoquismo, el género, la homosexualidad y la prevención del VIH/SIDA en el contexto de múltiples relaciones, todo lo cual provocó una animada discusión. Fuente: Xiaopei He (2006) *My Unconventional Wedding* [*Mi inconventional boda*]

Para obtener una copia del artículo, escribir a Xiaopei He a: happygirliam@hotmail.com.



Xiaopei He el día de su boda.

6.5 Rompiendo el silencio respecto al aborto en la región árabe

Antecedentes

El derecho a tener control sobre el propio cuerpo es un derecho humano básico. Pese a ello, las mujeres en muchos contextos carecen de libertad para decidir respecto a un asunto tan importante como lo es si tener un hijo o no. El aborto es prohibido en la mayoría de los países árabes a menos que la vida de la mujer esté en peligro. En ocasiones las mujeres recurren a abortos ilegales que suelen ser realizados en condiciones riesgosas. Los siguientes ejemplos destacan proyectos emprendidos por las asociaciones afiliadas a la Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF) en el 2004 a fin de generar conciencia sobre el aborto, capacitar en técnicas de aborto seguro a proveedores de servicios, asegurar que los/as tomadores/as de decisiones sean conscientes de las consecuencias del aborto inseguro para la salud pública y habilitarles para tomar decisiones informadas respecto a la legislación.

Actividades

La Asociación para la Planificación Familiar de Siria organizó un seminario con el fin de discutir la práctica del aborto inseguro, la legislación referida al aborto y el impacto social del aborto inseguro. El seminario contó con la participación del equipo médico regional, integrantes de la Junta Directiva de la Asociación y representantes de un sindicato de abogados/as, del Ministerio de Salud, de los medios de comunicación y de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología. El resultado de la reunión fue un acuerdo respecto al lanzamiento de campañas de promoción y defensa para revisar las leyes nacionales e incluir los servicios post-aborto en el programa nacional de salud sexual y reproductiva.

La Asociación Iraquí de Salud Reproductiva y Planificación Familiar llevó a cabo un seminario de orientación sobre la ley nacional del aborto dirigido a 150 proveedores de servicios y está trabajando con el Ministerio de Salud a fin de integrar los servicios relacionados con el aborto en el programa nacional de salud sexual y reproductiva.

La Asociación Palestina para la Planificación y Protección de la Familia, en coordinación con organizaciones contrapartes, está abogando por la revisión y liberalización de las leyes relativas al aborto. Las asociaciones afiliadas a la IPPF en Bahrein, Líbano y Yemen han empezado a realizar actividades para generar conciencia acerca de las consecuencias del aborto inseguro, a la vez de integrar los servicios post-aborto en sus programas nacionales de salud sexual y reproductiva.

Fuente: IPPF (2004) 'Annual Programme Review 04-05', Chapter Three: Abortion ['Revisión Programática Anual 04-05', Capítulo 3: El Aborto]: 71-73,
<http://content.ippf.org/output/ORG/files/12793.pdf>

6.6 Trabajadoras/es del sexo en Europa reclaman sus derechos

En el 2002, un grupo de trabajadoras/es del sexo y aliadas/os holandesas/es tomó la iniciativa de organizar una Conferencia Europea sobre Trabajo Sexual que desafiaría al actual debate político neoconservador respecto al trabajo sexual y la trata. La Conferencia Europea sobre Trabajo Sexual,

Derechos Humanos, Trabajo y Migración se celebró en octubre del 2005 en Bruselas, Bélgica. Más de 200 delegadas/os, trabajadoras/es del sexo y aliadas/os en los campos de los derechos humanos, procedentes de 30 países, se reunieron para dar a conocer sus demandas y compartir sus experiencias respecto al trabajo en la industria del sexo. Durante la conferencia se finalizó la Declaración de los Derechos de Trabajadoras/es del Sexo en Europa, como también el Manifiesto de Trabajadoras/es del Sexo en Europa (los enlaces a ambos textos se encuentran en la Sección 2.2), que describe lo que estas/os trabajadoras/es del sexo quieren en sus sociedades y comunidades. El Manifiesto exige: el reconocimiento de la prostitución como trabajo legal; mejores condiciones laborales; disfrute de plenos derechos ciudadanos, además de protección legal y jurídica para trabajadoras/es del sexo locales y migrantes. Esta conferencia se constituyó en el punto de partida de un proceso continuo para crear una red en toda Europa, la cual haría un mapeo de los efectos que las políticas represivas sobre migración, prostitución y trata tienen sobre las/os trabajadoras/es del sexo y abogaría por los derechos de las personas dedicadas al trabajo sexual.

6.7 Resistiendo la represión de los derechos sexuales ejercida por los Estados Unidos

Antecedentes

Bajo la influencia de ONG religiosas y conservadoras, el gobierno de George W. Bush en los Estados Unidos ha promovido fuertemente los programas de prevención del VIH centrados en la abstinencia sexual y la fidelidad marital. El financiamiento de estos programas bajo el Plan de Emergencia del Presidente para el Alivio del SIDA (PEPFAR) reemplazó cada vez más la prevención integral del VIH en los años fiscales 2004 y 2005; en la actualidad, Estados Unidos está enviando menos condones al extranjero que en 1990. Los cambios en las políticas son especialmente agudos para el África subsahariana, la región más azotada por la epidemia del VIH.

Actividades

El Centro para la Salud y Equidad de Género (CHANGE) es una ONG con sede en los Estados Unidos que se dedica a promover la rendición de cuentas de las políticas, los programas y financiamientos internacionales de ese país relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y las niñas en África, Asia y América Latina. Una gran parte de su trabajo se centra a examinar las implicaciones de estas restricciones a los financiamientos dentro de las actuales leyes y políticas estadounidenses que dictan que la mayor parte de los fondos de los Estados Unidos para el VIH/SIDA debe ser destinada a programas 'ABC' (abstinencia, fidelidad y, cuando sea apropiado, uso del condón). CHANGE fue la primera organización en reportar que casi el 60 por ciento del financiamiento estadounidense para la prevención del VIH estaba siendo destinado a programas exclusivamente sobre abstinencia (en los años fiscales 2004 y 2005). CHANGE está trabajando para movilizar oposición a estas restricciones dentro del gobierno de los Estados Unidos y en el extranjero.

CHANGE también ha llevado a cabo un extenso trabajo de base en Bangladesh, Camboya, Nigeria, Tailandia y Vietnam, así como a nivel global, acerca de los dañinos efectos de los juramentos o declaraciones de lealtad que se oponen a la prostitución. El Centro ha emitido documentos políticos

sobre el impacto de esta represiva política en los derechos y las necesidades de salud pública de las/os trabajadoras/es del sexo. A principios del 2007 publicará un informe en torno al impacto de dichos juramentos.

Fuente: Adaptado de un estudio de caso escrito por Jodi Jacobson, directora ejecutiva de CHANGE.

6.8 Católicas por el Derecho a Decidir – Campaña Condones por la Vida (Condoms4Life)

Catholics for a Free Choice (CFFC) / Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) es una voz para aquellas personas católicas que creen que la tradición católica apoya el derecho moral y legal de las mujeres a seguir su conciencia en lo que concierne a la sexualidad y la salud reproductiva.

Condoms4Life (Condomes por la Vida) es un esfuerzo mundial de educación pública patrocinado por CFFC y sus afiliadas, diseñado para aumentar la conciencia pública acerca de los devastadores efectos de la prohibición de los condones por parte de la Iglesia Católica. La campaña fue lanzada el Día Mundial del SIDA 2001 con el despliegue de vallas y anuncios en trenes subterráneos y periódicos que llevaban la leyenda 'La prohibición de los condones mata'. La campaña publicitaria en los Estados Unidos, México, las Filipinas, Kenia, Sudáfrica, Chile y Zimbabwe fue la primera fase de un esfuerzo por modificar la política del Vaticano y desafiar su agresivo cabildeo contra la disponibilidad de los condones y el acceso a éstos en las áreas del mundo que se encuentran en mayor riesgo.

El sitio de la campaña Condoms4Life contiene hechos acerca del VIH/SIDA y de la oposición de la jerarquía católica a los condones en el mundo. También incluye anuncios cibernéticos y fotografías, así como varios recursos relacionados con el VIH/SIDA. Ofrece herramientas que posibilitan a las/os ciudadanas/os interactuar con otras/os – incluyendo postales electrónicas (para ser enviadas a amistades) que presentan mensajes de la campaña y una carta cuyo propósito es ejercer presión pública sobre la Iglesia Católica. Las alertas para la acción están diseñadas para que el público envíe cartas individuales y utilice la red de correo electrónico a fin de cabildear a funcionarios/as públicos/as electos/as locales y nacionales, como también a diseñadores/as de políticas internacionales; las cartas les piden que no entreguen fondos a ninguna agencia eclesiástica que no informe a sus clientes sobre la importancia que tienen los condones para prevenir la transmisión del VIH/SIDA.

Fuente: Sitio de la campaña Condoms4Life: <http://www.condoms4life.org>



Algunos de los mensajes utilizados en la campaña:

CDD en Brasil

Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) y la Asociación Brasileña Interdisciplinaria de SIDA (ABIA) – la ONG líder en la lucha contra el VIH/SIDA en Brasil – se unieron con el fin de lanzar una campaña en el Día de San Valentín en el 2006, poco antes del décimo Desfile del Orgullo Gay de Sao Paulo el 17 de junio. Activistas de CDD llegaron al desfile portando 40 mantas sobre sus cabezas y distribuyeron 20,000 tarjetas postales en bares del circuito gay y lésbico. Las postales fueron diseñadas para reflejar la diversidad racial y evitar el estereotipo de que gays y lesbianas son sólo blancos/as y de clase media. Una interesante discusión surgió entre las organizaciones socias mientras las postales estaban siendo planificadas. Originalmente se había propuesto usar la frase ‘Para Dios, todas las formas del amor son sagradas’. Sin embargo, ABIA pensó que ‘Dios’ era algo específico a la cultura, por lo que se escogió el lema ‘Todas las formas del amor son sagradas’.

6.9 Reconciliación de la fe musulmana con la sexualidad en Sudáfrica

Antecedentes

The Inner Circle (TIC) / El Círculo Interno es una organización en Sudáfrica que atiende a comunidades de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero, intersexuales e indecisos/as (LGBTIQ) que se identifican con la lucha por reconciliar su fe musulmana con su sexualidad. La organización cree que el islam no se opone a la homosexualidad, ya que en el Corán no existe una referencia inequívoca y distintiva a ‘homosexualidad’. TIC señala que el Corán, al igual que la Biblia y la Torá, se refiere a la destrucción de las ciudades de Sodoma y Gomorra, donde se practicaban las relaciones sexuales entre hombres. Sin embargo, argumenta que esa destrucción se debió al abuso de poder y explotación sexual por parte de ellos, no a su homosexualidad.

Actividades

TIC brinda educación a sus afiliadas/os y al público en forma de boletines, círculos de estudio semanales llamados Halaqaat, retiros islámicos anuales y talleres con otras organizaciones y programas interreligiosos. Busca generar conciencia y comprensión acerca de los asuntos LGBTIQ y el islam, erradicar mitos y estereotipos, además de sensibilizar al público general respecto a cuestiones relacionadas con la comunidad LGBTIQ. Ofrece una variedad de talleres y programas de capacitación a sus afiliadas/os, su personal y la comunidad. Éstos incluyen cursos de crecimiento personal, fomento de la autoestima, habilidades en consejería, relaciones sexuales más seguras, VIH/SIDA, género, desarrollo de carácter, espiritualidad, construcción de equipo, habilidades para la vida y capacitación en manejo de medios de comunicación. TIC también tiene un programa de educación centrado en la comunidad musulmana y otras comunidades religiosas dentro de Ciudad del Cabo, con particular énfasis en las familias y sus relaciones con personas LGBTIQ que pertenecen a la organización. Este programa ayuda a la familia a forjar y mantener la relación con su miembro LGBTIQ y a reconciliar su fe con su sexualidad.

Fuente: Sitio de The Inner Circle: <http://www.theinnercircle-za.org>

7. Herramientas y manuales

7.1 Promoción y defensa

7.1.1 *Guía sobre el trabajo de los órganos de vigilancia de tratados de la ONU referidos a los derechos sexuales*

Centro de Derechos Reproductivos (2003) ‘Haciendo de los derechos una realidad: Un análisis del trabajo de los Comités de Monitoreo de la ONU sobre derechos reproductivos y sexuales’], Nueva York

http://www.reproductiverights.org/esp_pub_bo_tmb.html (español)

http://www.reproductiverights.org/pdf/pub_bp_brb.pdf (inglés)

Seis tratados clave sobre derechos humanos proveen la base legal para el compromiso de la comunidad internacional con estas garantías fundamentales: la Convención contra la Tortura y Otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes; la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW); la Convención Internacional sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Racial; el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos; la Convención sobre los Derechos del Niño, y el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. Este informe analiza cómo cada uno de los seis comités que vigilan el cumplimiento de estos tratados ha incorporado en su trabajo la salud sexual y reproductiva. Destaca estrategias para promover los derechos sexuales y reproductivos por medio de influir en las recomendaciones de los comités de la ONU. También describe una estrategia de cinco pasos orientada a facilitar el trabajo con los comités de la ONU, los gobiernos, la sociedad civil y organizaciones internacionales, a fin de dar a estos estándares un efecto práctico y asegurar su realización a través de medidas concretas a nivel nacional. Adicionalmente, el recurso brinda información práctica amigable a usuarios/os sobre cada uno de los comités.

7.1.2 *Guía para activistas jóvenes sobre los derechos sexuales y reproductivos*

Ahumada, C. and Kowalski-Morton, S. (2006) ‘A Youth Activist’s Guide to Sexual and Reproductive Rights’ [‘Guía para activistas jóvenes sobre los derechos sexuales y reproductivos’], The Youth Coalition

<http://www.youthcoalition.org/DEV/mambo2/images/stories/SRRGUIDE/srr%20guide%20final%20version.pdf>

Esta guía fue elaborada para activistas jóvenes a fin de ofrecer un panorama general de los derechos sexuales y reproductivos – entre ellos los derechos a la privacidad y a una vida libre de prácticas dañinas – que son protegidos por los tratados internacionales y regionales de derechos humanos y otros acuerdos, y mostrar cómo estos derechos se aplican a adolescentes y personas

jóvenes. La guía también discute formas en que la gente joven puede abogar por sus derechos sexuales y reproductivos dentro de sus países, regiones y a nivel mundial; por ejemplo, mediante peticiones o cartas, reuniones cara a cara con representantes gubernamentales y congresistas y sesiones informativas con éstos/as, así como campañas a través de los medios de comunicación. Concluye con una descripción de recursos internacionales y regionales sobre los derechos sexuales y reproductivos. (Resumen adaptado de la guía.)

7.1.3 Mejorando el acceso al aborto seguro

Family Care International e IPAS (2005) 'Mejorar el acceso al aborto sin riesgos: Guía para garantizar servicios de salud' CD-ROM

<http://www.ipas.org/publications/CD/ADVPACK-X05/spanish/index.htm> (español)

<http://www.ipas.org/publications/CD/ADVPACK-X05/english/index.htm> (inglés)

Para comprar una copia de esta publicación, ir a:

http://www.fci.expressiondev.com/en/resources/publications_order. Se puede averiguar sobre publicaciones de cortesía para organizaciones que trabajan en países en desarrollo escribiendo a: fcipubs@fcimail.org.

Este CD-ROM tiene el propósito de incentivar el debate público en torno a asuntos relativos al aborto realizado en condiciones de riesgo y promover la prestación de servicios seguros de aborto dentro del marco de la legislación vigente en cada país. El paquete contiene herramientas de promoción y defensa (en español, inglés y portugués) que pueden ser utilizadas con una amplia gama de públicos: diseñadores/as de políticas, proveedores de servicios de salud, medios de comunicación y personas individuales. El recurso incluye presentaciones de PowerPoint® disponibles en cinco versiones distintas que pueden ser utilizadas en los contextos global, africano, asiático, latinoamericano y caribeño. Éstas constan de seis módulos: contextos en los que ocurre el aborto inseguro; acuerdos internacionales; contexto legal; servicios clínicos; aspectos administrativos y cómo superar las barreras al acceso. El CD-ROM contiene además una guía para usuarios/as con sugerencias y consejos técnicos sobre la preparación de presentaciones y el uso de PowerPoint®; asimismo, materiales desarrollados por la Organización Mundial de la Salud y diversas organizaciones no gubernamentales (en español, inglés, francés, portugués y ruso), como también una amplia lista de referencias adicionales sobre temas vinculados al aborto y a los embarazos no deseados.

7.1.4 Perspectivas religiosas sobre la sexualidad

Green, M.C. and Numrich, P.D. (2001) 'Religious Perspectives of Sexuality: a Resource Guide' ['Perspectivas religiosas sobre la sexualidad: Una guía de recursos'], The Park Ridge Center, United States

<http://www.parkridgecenter.org/Page1268.html>

¿Por qué es importante comprender las dimensiones religiosas de asuntos tales como la salud reproductiva, el matrimonio y la familia, la sexualidad adolescente, la homosexualidad y el rol de las mujeres? Muchas personas piensan que la sexualidad no puede ser separada de sus creencias y valores religiosos. Según el Centro Park Ridge, los/as líderes religiosos/as y sus comunidades continúan siendo un recurso inexplorado para influir en la opinión pública y promover cambios. Esta guía ofrece perspectivas sobre la sexualidad procedentes del protestantismo, catolicismo, judaísmo, islam, budismo e hinduismo, incluyendo visiones tanto oficiales como alternativas dentro de cada religión. Este estudio fue parte de una respuesta a la interacción entre la religión y la sexualidad durante la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) realizada en 1994 en El Cairo, en la que alianzas informales entre el Vaticano y grupos musulmanes dominaron el debate sobre los derechos reproductivos y la sobrepoblación. Se identifican elementos y fuerzas progresistas en los diferentes textos e instituciones religiosos, que pueden proveer bases para llamados al cambio. Aunque esta guía se refiere primordialmente a Norteamérica, con ejemplos de prácticas religiosas recogidos de los Estados Unidos, sí tiene implicaciones más amplias para el trabajo sobre la sexualidad.

7.2 Programación

7.2.1 Combatiendo la violencia sexual contra personas refugiadas

United Nations High Commissioner for Refugees (UNHCR) (2001) 'How to Guide: Sexual and Gender-Based Violence Programme in Liberia' ['Guía de cómo hacerlo: Programa sobre Violencia Sexual y Basada en Género en Liberia'] <http://www.unhcr.org/cgi-bin/texis/vtx/publ/opendoc.pdf?tbl=PUBL&id=3c4d6af24>

¿Cómo se puede combatir la violencia sexual y basada en género (VSBG) en un ambiente de refugio? Esta guía aboga por un enfoque multisectorial que reúna a una gama de organizaciones que trabajan en los sectores médico, legal y de seguridad con la comunidad refugiada, a fin de abordar la VSBG en formas participativas centradas en 'sobrevivientes'. La guía ofrece un ejemplo de cómo este enfoque fue implementado en áreas de refugio en Liberia y de las muy positivas reacciones de la comunidad refugiada. Entre las herramientas prácticas incluye una descripción de cómo llevar a cabo una campaña de sensibilización comunitaria con lideresas, líderes negros, líderes juveniles y personal de seguridad del campo de refugio. Los pasos necesarios en esa campaña inician con discusiones de cómo era la situación antes de la guerra, lo cual lleva a considerar qué es la violencia y las formas en que se experimenta, además de generar una

comprensión compartida acerca de la VSBG y de las formas en que puede ser enfocada. Se incluyen hojas para documentar y analizar casos de violación, acoso sexual, violencia doméstica y matrimonio precoz en campos de refugio. La guía es parte de una serie sobre cómo abordar la violencia sexual, combatir la mutilación genital femenina y promover la salud reproductiva y la maternidad segura en distintos contextos de África.

7.2.2 Trabajo con hombres y niños para poner fin a la violencia basada en género

Family Violence Prevention Fund (2003) ‘Online Toolkit for Working with Men and Boys to End Gender-Based Violence’ [‘Paquete de herramientas en línea para trabajar con hombres y niños por la erradicación de la violencia basada en género’] <http://toolkit.endabuse.org/Home>

En noviembre del 2003, el Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar, una ONG en los Estados Unidos que trabaja contra la violencia, lanzó un paquete de herramientas en línea para trabajar con hombres y niños con el fin de erradicar la violencia basada en género. Ofrece lecturas, estudios de casos, hojas informativas, ejercicios y otros recursos en la forma de un plan de trabajo de 10 lecciones. Los asuntos abordados incluyen: por qué trabajar con hombres y niños; ejemplos de buenas prácticas y programas; trabajo con hombres jóvenes y con escuelas, como también la solidaridad transcultural.

7.2.3 Prevención de VIH/ITS dirigida a hombres que tienen sexo con hombres

Alianza Internacional contra el VIH/SIDA (2003) ‘Entre hombres: Prevención del VIH y las para hombres que tienen sexo con hombres’, Serie sobre Poblaciones Clave
<http://synkronweb.aidsalliance.org/sw7366.asp> (español, francés e inglés)

Las relaciones sexuales sin protección entre hombres son una de las principales formas en que se pueden transmitir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Aun así, la indiferencia u hostilidad oficial ha tenido como resultado que existan pocos programas de prevención y cuidados para hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en los países en desarrollo. También ha implicado que se hayan emprendido escasas investigaciones orientadas a descubrir por qué muchos hombres se encuentran en riesgo y las mejores formas de proporcionarles la información que necesitan para protegerse ellos mismos y a sus parejas sexuales. ‘Entre hombres’ brinda un panorama de los asuntos básicos relacionados con los HSH. El cuadernillo ofrece ideas para desarrollar programas de prevención con y para ellos. Va dirigido a ONG que están iniciando trabajo de prevención del VIH y las ITS con y para HSH. El recurso está estructurado en cuatro secciones principales. La primera discute por qué y cómo los hombres tienen relaciones sexuales con hombres, además de asuntos sociales y personales, entre ellos cómo hacerle frente a la homofobia. La segunda sección aborda la salud sexual y la prevención del VIH y cómo evaluar la vulnerabilidad y el riesgo; también discute lo que se debe considerar al diseñar programas de prevención del VIH y las ITS para y con HSH – por ejemplo, la necesidad de desarrollar habilidades

en el uso de los condones y lubricantes. La sección tres describe estrategias y actividades que les permitan a los HSH desarrollar ellos mismos programas de prevención y cuidado del VIH y las ITS. La última parte ofrece una lista de recursos útiles para más contactos e información.

7.2.4 Programas de prevención del VIH centrados en jóvenes

Safe Youth Worldwide (2004) 'Programme Planning Materials and Training Resources: a Compendium' ['Materiales y recursos de capacitación para planificación de programas: Un compendio'], UNFPA and Margaret Sanger Center International

http://www.unfpa.org/upload/lib_pub_file/367_filename_compendium.pdf

Este compendio de materiales fue diseñado como una herramienta para planificadores de programas y trabajadoras/es del campo de la salud a quienes les interesa mejorar sus programas de prevención del VIH dirigidos a jóvenes. Los documentos resumidos en el compendio provienen de una variedad de organizaciones e instituciones y abordan asuntos globales, en vez de tópicos específicos a las regiones. La mayor parte de los documentos se encuentra en inglés, aunque hay muchos en español y varios en francés y nepalés. En su mayoría son manuales, módulos o currículos de capacitación, además de informes y directrices. Cabe señalar, sin embargo, que sólo alrededor de la mitad de estos documentos aborda asuntos relacionados con la equidad de género.

7.2.5 Programas de prevención del VIH/SIDA para trabajadoras/es del sexo

Evans, C. (2004) 'Sex Work Toolkit' ['Paquete de herramientas sobre el trabajo sexual'], World Health Organization

<http://who.arvkit.net/sw/en/index.jsp>

En muchas partes del mundo, las/os trabajadoras/es del sexo se encuentran entre los grupos más vulnerables al VIH y más afectados por la epidemia desde su inicio. Este paquete de herramientas en línea tiene el propósito de ayudar a personas dedicadas al trabajo sexual a protegerse a sí mismas y a sus clientes contra la infección por VIH y otras ITS. Es una colección de más de 130 documentos, manuales, informes y estudios de investigación fácilmente accesibles cuya intención es que sean utilizados por quienes trabajan con mujeres, hombres y personas transgénero que ejercen este oficio. Incluye documentos tales como 'Haciendo más seguro el trabajo sexual', escrito por grupos experimentados de trabajadoras/es del sexo con el fin de apoyar a administradoras/es de programas a establecer y mantener proyectos. 'De veshyas, vampiresas, prostitutas y mujeres', por ejemplo, se basa en las experiencias de una ONG de la India y ofrece consejos prácticos sobre cómo formar una red de educadores de pares en burdeles, lidiar con propietarios de éstos, establecer redes de distribución de condones y estructurar incentivos de remuneración para educadores de pares. El paquete también incluye valiosos datos y análisis que pueden ser compartidos entre regiones y utilizados para un mejor diseño de programas de prevención del VIH/SIDA dirigidos a trabajadoras/es del sexo. Cada recurso ha sido resumido a fin de ayudar al público lector a decidir qué es relevante para sus necesidades particulares.

7.2.6 Introducción al condón femenino

World Health Organization (WHO) and Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS) (2000) 'The Female Condom: a Guide for Planning and Programming' ['El condón femenino: Una guía para planificación y programación'] http://www.who.int/reproductive-health/publications/RHR_00_8/PDF/female_condom_guide_planning_programming.pdf

Esta guía muestra las maneras de integrar el condón femenino en los programas existentes y cómo promoverlo y capacitar a proveedores efectivamente para que eduquen a usuarias potenciales sobre éste en forma adecuada. Contiene información para usuarias potenciales, incluyendo una guía paso a paso sobre el uso del condón femenino, una comparación entre éste y el masculino y lecciones aprendidas acerca de cómo negociar las relaciones sexuales más seguras.

7.3 Capacitación y enseñanza

7.3.1 Toma de decisiones relacionadas con la sexualidad: guía para personas jóvenes en África

Gordon, G. (1999) *Choices: A Guide for Young People* [Opciones: Una guía para personas jóvenes], Macmillan Education Ltd: London and Oxford
<http://www.macmillan-africa.com/Books/Choicesintro.pdf> (Introducción) <http://www.macmillan-africa.com/books/Choiceschap1.pdf> (Capítulo 1)

La guía 'Opciones' va dirigida a personas jóvenes que están creciendo hoy día en África, como también a educadores de pares, líderes juveniles, docentes, trabajadoras/es de la salud, madres y padres. Brinda información exacta sobre salud sexual y reproductiva, además de describir actividades diseñadas para explorar valores y actitudes en relación con la cultura y el mundo cambiante y aumentar la autoestima. Además contiene actividades que ayudan a personas jóvenes a practicar habilidades en comunicación, asertividad, solución de problemas, toma de decisiones y promoción y defensa. El libro no persigue promover una opción sexual por encima de otras, sino dar al público lector una gama de opciones, desde la abstinencia hasta las relaciones sexuales más seguras. Por ejemplo, el Capítulo 4 examina las relaciones y la importancia de que mujeres y hombres jóvenes tomen buenas decisiones en cuanto a las actividades sexuales. El placer sexual es considerado apto para hombres y mujeres y como una forma de potenciar las relaciones maritales. El Capítulo 5 se refiere a la violación y otros abusos sexuales, sugiriendo formas de prevenirlos y de ayudar a quienes los han sufrido. En el Capítulo 6 se describe cómo la gente puede tener 'hijos por elección, no por casualidad', de manera que madres, padres, hijas e hijos lleven una vida saludable y feliz. El Capítulo 7 aborda la prevención y tratamiento de las ITS y el VIH/SIDA. El libro fue escrito en un estilo que facilita la lectura y contiene numerosas ilustraciones, caricaturas y actividades.

7.3.2 Paquete de capacitación en VIH/SIDA, comunicación y habilidades para las relaciones

Welbourn, A. (1999) 'Stepping Stones Training Package in HIV/AIDS, Communication and Relationship Skills' ['Paquete de Stepping Stones de capacitación en VIH/SIDA, comunicación y habilidades para las relaciones'], Strategies for Hope

<http://www.steppingstonesfeedback.org>

'Stepping Stones' es un paquete de capacitación en género, VIH, comunicación y habilidades para las relaciones y la vida. Cubre numerosos aspectos de la existencia humana, incluyendo por qué nos comportamos como lo hacemos, y formas en que podemos cambiar nuestra conducta si así lo deseamos.

El paquete original consta de un manual de 240 páginas para capacitadoras/es y un video opcional que puede ser usado en talleres. El programa de capacitación consiste de 18 sesiones cuidadosamente pautadas durante tres a cuatro meses. La capacitación se alterna entre trabajar con grupos de pares (separados por edad y sexo) y sesiones más grandes en las que se reúne a estos grupos para que compartan sus visiones. Después de dos jornadas sobre el VIH/SIDA y las relaciones sexuales más seguras, la capacitación ayuda a la gente a analizar por qué las personas se comportan en las formas en que lo hacen, concentrándose en factores tales como el consumo de alcohol, las tradiciones locales, la necesidad de dinero, las expectativas sociales y las personalidades individuales. Las sesiones finales ayudan a las y los participantes a pensar en cómo podrían modificar su comportamiento para ser más asertivas/os y a asumir una mayor responsabilidad de sus actos. El manual original y el video que le acompaña, filmado en Uganda, están disponibles de TALC en <http://www.talcuk.org>. Dirección: P. O. Box 49, St. Albans, Hertfordshire, AL1 5TX, Reino Unido, Tel. +44 (0)1727 853869. Fax: +44 (0)1727 846852. El manual ha sido adaptado para diferentes contextos.

Talent, una mujer que trabaja en Zimbabwe con una organización cuya misión es incrementar la participación ciudadana en el área de la salud, comparte su experiencia respecto al uso de 'Stepping Stones':

'Stepping Stones nos ayuda a conocernos a nosotras/os mismas/os, a identificar nuestras necesidades y analizar nuestras propias conductas a fin de descubrir las razones por las que nos comportamos como lo hacemos, de manera que podamos cambiarlas si fuera necesario. Por ejemplo, para una chica es una experiencia liberadora enterarse de que en definitiva no hay nada malo en desear tener relaciones sexuales, pues muchas veces, mientras crecemos, ¡se nos hace sentir sumamente malas por tener deseos sexuales! A través de Stepping Stones, la gente se abre porque el ambiente es adecuado y brinda apoyo. Qué liberador es saber que no eres la única que se masturba. Porque eso lo has mantenido en secreto a lo largo de tu vida. Y todo este tiempo te has sentido mal por ello. Stepping Stones nos hace posible preguntar: "Si los hombres pueden masturbarse y eso está bien, ¿por qué es tan malo que una mujer lo haga?" ... Stepping Stones permite al grupo debatir el asunto mismo de la virginidad, dándoles esperanza a quienes ya la perdieron. Reemplaza la etiqueta "para el hombre" con una que dice "y yo ¿qué?" y/o "¡para mí!".'

Fuente: correspondencia por correo electrónico de africaonline – <http://www.africaonline.com>

7.3.3 Promoción de conductas con equidad de género entre hombres jóvenes

Instituto Promundo, *Serie de Manuales del Programa H*

<http://www.promundo.org.br/396>

El Programa H estimula a los hombres jóvenes a cuestionar las normas de género masculinas tradicionales (las definiciones culturalmente aceptadas de lo que significa ser hombre en una sociedad determinada). Promueve la discusión y reflexión sobre los 'costos' de las versiones tradicionales de la masculinidad tanto para los hombres como para las mujeres, y las ventajas de las conductas con equidad de género, entre éstas un mejor cuidado de la salud de los hombres. El Programa H, que ha sido replicado en varias partes de Brasil y del mundo, desarrolló cinco manuales de capacitación cuyo fin es apoyar a los hombres jóvenes en cuestionar las normas de género tradicionales. Los cinco volúmenes son: Sexualidad y salud reproductiva; Paternidad y cuidado; De la violencia a la convivencia; Razones y emociones, y Precaviendo y viviendo con VIH/SIDA. Cada manual contiene una introducción teórica a cada tema, una descripción de las actividades grupales y una lista de referencias para investigación adicional. Los manuales están disponibles en:

Español: <http://www.promundo.org.br/396?locale=es>

Inglés: <http://www.promundo.org.br/396>

Portugués: http://www.promundo.org.br/396?locale=pt_BR

7.3.4 Reducción de la homofobia entre adolescentes

Instituto Promundo, *¿Miedo de qué? DVD/VHS*

<http://www.promundo.org.br/materia/view/354>

Este video es una herramienta para promover el debate sobre el tema de la diversidad sexual entre grupos de adolescentes. Su finalidad es estimular reflexiones críticas que contribuyan a aumentar el respeto hacia la diversidad sexual y reducir la homofobia. Al igual que la mayoría de jóvenes, Marcelo es un muchacho que tiene sueños, deseos y planes. Sus padres, su mejor amigo João y la comunidad donde vive también tienen expectativas respecto a él. Pero los sueños y deseos de Marcelo no siempre corresponden a esas expectativas. ¿Qué quiere Marcelo? Tanto él como las personas a su alrededor le tienen miedo a la pregunta. Miedo a lo que no saben – lo que les es desconocido, lo que es diferente. En general, la gente teme aquello que no conoce bien. Es este temor lo que crea prejuicios y conduce a diversas formas de discriminación. La homofobia es una de esas manifestaciones de discriminación. Este video de caricaturas sin palabras invita a las personas a reflexionar acerca de dichos temores y de cómo pueden ayudar a promover una sociedad más abierta y tolerante, una que respete los derechos y abraza la diversidad. Para comprar este recurso, disponible en VHS y DVD, ir a <http://www.promundo.org.br/materia/view/411>.

7.3.5 Planes de lecciones para educadores y activistas de la sexualidad

Irvin, A. (2004) 'Positively Informed: Lesson Plans and Guidance for Sexuality Educators and Advocates' ['Positivamente informadas/os: Planes de lecciones y orientación para educadores y activistas de la sexualidad'], New York: International Women's Health Coalition

<http://www.iwhc.org/resources/positivelyinformed/index.cfm>

Este paquete de recursos de planes de lecciones y orientación, dirigido a quienes imparten educación integral sobre la sexualidad, ofrece una selección de materiales clave relevantes que están disponibles en idioma inglés. El manual pretende ser una fuente de ideas, ejemplos e inspiración para personas que están desarrollando su propio currículo de educación en sexualidad. Los planes de lecciones utilizan estrategias de enseñanza interactiva y pueden ser adaptados a diversos contextos culturales. El manual busca desafiar las actitudes y conductas discriminatorias y presenta la sexualidad como una parte positiva de la vida, en vez de algo que debe ser temido u ocultado. Los capítulos se centran en asuntos tales como: género y derechos sexuales; anatomía, fisiología y pubertad; reproducción; orientación sexual; relaciones íntimas; conducta sexual y toma de decisiones; ITS y VIH/SIDA; anticoncepción, embarazos no deseados y aborto; así como violencia sexual y prácticas culturales dañinas. Estas lecciones son apropiadas para jóvenes de 10 a 19 años de edad. Dependiendo del contexto cultural, el grado de apoyo comunitario y el nivel de conocimientos y experiencia de las y los estudiantes, algunas de las lecciones podrían requerir ser adaptadas para que sean relevantes y efectivas.

7.3.6 Derechos y deseo: Manual de facilitadores para una sexualidad más segura

Ahmed, A. and Menon, S. (2006) 'Rights and Desire: A Facilitator's Manual to Healthy Sexuality' ['Derechos y deseo: Manual de facilitadores para una sexualidad saludable'], Breakthrough

http://www.breakthrough.tv/pdf/rights_and_desire.pdf

Nuestra sexualidad debería ser un sitio de placer, gozo, intimidad y respeto. Por el contrario, a menudo se la asocia a enfermedades y violencia. 'Derechos y deseo' es una herramienta de recursos para que docentes y facilitadoras/es generen un diálogo positivo acerca de las relaciones, la actividad sexual y la sexualidad. La herramienta – que fue creada para trabajar con jóvenes pero puede ser adaptada a otros públicos – invita a las personas a explorar prácticas sexuales más seguras que respeten los derechos humanos; esto se hace por medio de ejercicios, discusiones y multimedios. En particular, el manual promueve el acceso a los derechos a través de empoderar a jóvenes que son vulnerables a adquirir el VIH. El currículo consta de cuatro secciones principales:

- Comprensión de nuestro cuerpo (anatomía básica; comprensión de términos sexuales; conductas que incrementan el riesgo de contraer el VIH);
- Placer y relaciones sexuales seguras (el derecho al placer; cómo sentir comodidad respecto a los condones y las relaciones sexuales seguras; comunicación y negociación efectivas; los derechos de las personas que viven con VIH/SIDA);

- Género, poder y sexualidad (salud y derechos sexuales y reproductivos; comprensión del género; violencia sexual); y
- Contexto cultural de la identidad sexual (medios de comunicación y estereotipos; diversidad sexual; sexualidad y salud).

Los anexos del manual contienen información adicional acerca de cómo llevar a cabo sesiones de talleres efectivas. También se incluyen hojas informativas sobre la Declaración Universal de Derechos Humanos, fisiologías masculina y femenina de la reproducción, así como sugerencias en cuanto al uso correcto del condón, entre otros temas.

7.3.7 Recursos para enseñanza: bibliografía sobre la sexualidad

Pereira, C., 'Teaching Resources: Bibliography on Sexuality' ['Recursos para enseñanza: Bibliografía sobre la sexualidad']

<http://www.gwsafrica.org/teaching/charmaine's%20essay.html>

El propósito de esta bibliografía es motivar una mayor conciencia respecto a los vínculos entre el pensamiento y el activismo en la enseñanza y las investigaciones de la sexualidad en África. Inicia con una sección sobre la heterosexualidad – centrándose particularmente en temas tales como la virginidad, el matrimonio, la reproducción y las relaciones entre la sexualidad y el género. Luego explora el pensamiento y el activismo de las mujeres africanas en torno a la sexualidad, indicando áreas de enfoque como también de silencio. Entre los temas abordados con más frecuencia están la violencia sexual, la mutilación genital femenina, la salud y los derechos reproductivos y el VIH/SIDA. El silencio es mayor cuando se trata del erotismo, el placer y las identidades sexuales positivas. También se describen otros cuerpos de pensamiento y activismo, incluyendo los feminismos euro-americanos, Freud, el post-estructuralismo y la teoría queer. A continuación, la bibliografía examina cómo se construyen las sexualidades en el tiempo y el espacio y en relación con la cultura, la tradición y la religión. Otras secciones abordan el inconsciente y el deseo; las 'sexualidades transgresoras' (aquellas que de alguna manera atraviesan los límites aceptados de lo que se considera 'normal'), la sexualidad y el placer. Los recursos cubiertos incluyen textos, sitios en Internet y películas/videos.

7.3.8 Un módulo de capacitación en derechos sexuales

Klugman, B., Fonn, S. and San Tint, K. (2001) 'Reproductive Health for All: Taking Account of Power Dynamics Between Men and Women – Training Manual' ['Salud reproductiva para todas las personas: Tomando en cuenta las dinámicas de poder entre hombres y mujeres – Manual de capacitación'], AIDOS and the Woman's Health Project

Documento completo por secciones: <http://www.wits.ac.za/whp/training.htm>

Módulo 3, Actividad 2: 'Derechos sexuales', pág. 24: http://www.wits.ac.za/whp/aidos_module3.pdf

La sexualidad es una parte central de la experiencia humana y debería contribuir tanto a nuestro sentido de bienestar como al fortalecimiento de nuestras relaciones íntimas. La falta de información sobre ella puede socavar la capacidad de las personas de comprender sus cuerpos y su sexualidad y, por ende, impedirles disfrutar sus experiencias sexuales. Además, la desigualdad entre parejas sexuales puede poner a la persona que tiene menos poder – usualmente la mujer – en una posición en la cual teme hablarle a su pareja, por ejemplo, para discutir la necesidad de que las prácticas sexuales sean más seguras. A fin de que las mujeres puedan controlar su sexualidad, la desigualdad en las relaciones de género debe ser desafiada – también en el área íntima de las relaciones sexuales. Las actividades descritas en este módulo fueron diseñadas para: distinguir entre los derechos sexuales y los derechos reproductivos; identificar cómo la negación de los derechos sexuales aumenta la vulnerabilidad de la gente (en especial de las mujeres) al VIH/SIDA y a la violencia; e identificar acciones que gobiernos, ONG o personas a título individual pueden emprender para promover los derechos sexuales. Por ejemplo, los/as parlamentarios/as deberían hablar sobre los derechos sexuales en cada charla que den; las/os funcionarias/os gubernamentales deben asegurar que la policía y los/as magistrados/as reciban capacitación para que respeten y promuevan la igualdad de las mujeres, y los/as docentes deberían fomentar la igualdad entre niñas y niños en la escuela.

7.3.9 Currículo de derechos sexuales: más allá de la política de identidad

International Gay and Lesbian Human Rights Commission (IGLHRC), ‘Sexual Rights: Moving Beyond Identity Politics Curriculum’ [‘Derechos sexuales: Más allá de la política de identidad’], currículo para talleres presentado en la Conferencia Mundial de Amnistía Internacional sobre Derechos Humanos, octubre 2002

http://www.iglhrc.org/files/iglhrc/program_docs/3.%20Sexual_Rights.pdf

¿Qué viene a tu mente cuando piensas en los derechos sexuales? Este currículo, presentado por la Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas (IGLHRC) en la Conferencia Mundial de Amnistía Internacional sobre Derechos Humanos realizada en el 2002, contiene una gama de declaraciones relativas a los derechos sexuales y pide a las personas participantes pensar en cuáles aspectos estas declaraciones son diferentes o similares a su propia visión. También describe los fundamentos de los derechos sexuales en los tratados internacionales de derechos humanos y en declaraciones de conferencias clave. Uno de los ejercicios aborda la regulación estatal de la sexualidad a través de una discusión de las leyes y políticas utilizadas por los gobiernos para controlar la sexualidad, como las leyes referidas a la sodomía, la edad para el consentimiento, la prostitución, las que penalizan a personas que usan ropa asociada al sexo opuesto, aquéllas que restringen la inscripción de ONG y otras legislaciones. A las y los participantes se les pregunta: ¿Cuáles de estas leyes tienen un impacto particular en personas dentro de tu comunidad (gays, lesbianas, transgénero, minorías sexuales, etc.) o son utilizadas contra ellas? ¿Cómo podemos forjar coaliciones con otros grupos afectados por leyes, políticas o prácticas discriminatorias que el Estado implementa? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de usar un marco de derechos sexuales basado en la autonomía sexual y la integridad del cuerpo, en vez de marcos basados en la identidad?

El 'Ejercicio de integración', al final del currículo, fue diseñado para promover el debate sobre los beneficios y desafíos de utilizar marcos basados en la identidad y no basados en ésta a fin de erradicar la discriminación y los abusos por motivos de orientación/expresión sexual o identidad/expresión de género.

7.3.10 Currículo de capacitación en derechos sexuales y reproductivos para administradores y responsables de programas de salud

Organización Mundial de la Salud (2001) 'Transformando los sistemas de salud: género y derechos en salud reproductiva. Manual de capacitación para administradores y responsables de programas de salud', Ginebra http://www.who.int/reproductive-health/publications/es/transforming_healthsystems_gender/index.html (español)
http://www.who.int/reproductive-health/publications/transforming_healthsystems_gender/index.html (inglés)

Promover los derechos humanos, incluyendo la no discriminación por motivos de sexo, es una obligación de todos los países y vital para el logro de la salud sexual y reproductiva. El Módulo 3 del manual está diseñado para que las personas participantes: se familiaricen con los conceptos básicos de los derechos, incluidos los derechos sexuales y reproductivos; comprendan cómo los derechos son definidos en los documentos internacionales de derechos humanos y las maneras en que diversos actores los utilizan a los niveles internacional y nacional; conozcan las instituciones dedicadas a promover, vigilar, implementar y aplicar los estándares de derechos humanos relevantes para la salud sexual y reproductiva; y sean capaces de aplicar abordajes conceptuales y metodológicos de los derechos humanos para analizar programas de salud reproductiva. La quinta sesión introduce el concepto de los derechos sexuales a través de discusiones y hojas informativas. Las personas participantes aprenden acerca de la evolución de los contenidos de los derechos sexuales y las cuestiones que surgen al ser reconocidos. Esta sesión también fue diseñada para mostrarles a las y los participantes que los derechos sexuales son un requisito para lograr tanto la salud sexual como la equidad de género. Un ejercicio final les da la oportunidad de discutir las formas en que los derechos sexuales pueden resultarles útiles en su trabajo cotidiano.

7.4 Auto-formación

7.4.1 Guía de salud para mujeres

Burns, A., Lovich, R., Maxwell, J., and Shapiro, K. (1997) *Donde no hay doctor para mujeres: Una guía a la salud para mujeres*, Fundación Hesperian, Berkeley, California
http://www.hesperian.info/assets/Mujeres/Muj_00_TOC_Ch01_com.pdf

Este libro fue escrito con la colaboración de trabajadoras/es de salud comunitarias/os en más de 30 países a fin de ayudar a las mujeres a cuidar su propia salud y coadyuvar a que trabajadoras/es de salud comunitarias/os y otras personas atiendan las necesidades de salud de las mujeres. Utiliza un

lenguaje sencillo y numerosas ilustraciones que facilitan que mujeres de todos los contextos aprendan a identificar y tratar problemas médicos comunes, reconociendo que la pobreza, la discriminación y la cultura afectan la salud femenina y el acceso de las mujeres a cuidados relevantes. El libro incluye, entre muchos otros, capítulos sobre: cómo entender nuestros cuerpos; las mujeres con discapacidades; la salud sexual; la infertilidad; el aborto y sus complicaciones; ITS y VIH/SIDA; la violencia contra las mujeres; la violación y violencia sexual; las trabajadoras del sexo, y la 'circuncisión' femenina. El libro está disponible en formato PDF en el enlace que figura arriba. Para ordenar un ejemplar impreso, ir a <http://www.macmillan-africa.com/contacts/> o escribir a MacmillanAfrica@macmillan.co.uk.

7.4.2 Un DVD erótico sobre las relaciones sexuales más seguras

Modern Loving [Amor moderno], DVD

<http://www.modernloving.com>

Producido con consejos de El Proyecto del Placer sobre prácticas sexuales seguras, éste es un video erótico institucional para parejas heterosexuales que presenta solamente las relaciones sexuales más seguras. El video no da sermones sino está diseñado para ser 'sexy' y mejorar las vidas sexuales de quienes lo ven. En vez de hablar sobre las ITS o el VIH/SIDA, muestra las relaciones sexuales más seguras como la norma y una fuente de excitación. Está disponible en DVD y VHS en todas las buenas tiendas de videos en el Reino Unido.

7.4.3 Paquete de información para mujeres que viven con el VIH

ICW (1999) 'Maletín de supervivencia de la mujer positiva'

<http://www.icwlatina.org/varios.html> (descargar documento 'Survival Kit' en español)

http://www.icw.org/files/20706_ICW_Survival_Kit.pdf (inglés)

Los deseos sexuales y los derechos al placer de las mujeres que viven con el VIH a menudo son totalmente ignorados. Como resultado de ello, es escasa la información que aborda las necesidades específicas de ellas. El 'Maletín de supervivencia de la mujer positiva' fue producido por y para mujeres que viven con VIH/SIDA de todo el mundo. La primera parte se centra en sus voces y aborda asuntos tales como manejo del diagnóstico positivo; revelación del estado de VIH; mantenimiento de la salud; embarazo, parto y lactancia; comunicación con hijas e hijos; relaciones; sexo y sexualidad; dolor y pérdidas; trabajo sexual; y los derechos humanos y el VIH. La segunda sección consiste de fichas informativas sobre temas específicos que incluyen: consejos para una buena alimentación; reducción la transmisión del VIH de madre a bebé; uso de drogas y reducción del daño; condones, e infecciones de transmisión sexual. El paquete está disponible en francés, español, inglés, kiswahili, portugués, ruso, tai y urdu. Las fichas informativas pueden ser descargadas, en inglés y francés, de <http://www.icw.org/node/239>.

7.4.4 Recursos de información para hombres homosexuales

Terrence Higgins Trust: Information Resources [Recursos de información]

<http://www.tht.org.uk/informationresources/publications/>

El Fondo Terrence Higgins (THT), con sede en el Reino Unido, brinda una gama de recursos de información, específicamente para hombres homosexuales, sobre cómo llevar una vida sexual satisfactoria y segura. Pueden ser descargados sin costo del sitio de THT. Por ejemplo, 'The Bottom Line' [título que en este caso se refiere a las nalgas o al ano] fue producido como parte de una campaña de promoción de la salud dirigida a gays en el Reino Unido; cubre diversos asuntos que incluyen una buena salud anal y cómo tener un coito anal satisfactorio y seguro. 'Below the Belt' ['Debajo del cinturón'] se refiere al pene y los testículos y a formas en que los hombres pueden mantenerse saludables. Otros recursos son '¿Should I tell?' ['¿Debería decirlo?'], un cuadernillo sobre cómo revelar el estado de VIH, y 'Agreements in Relationships' ['Acuerdos en las relaciones'], que describe cuestiones esenciales que se deben tomar en cuenta al considerar tener relaciones sexuales sin protección en el contexto de una relación a largo plazo y de confianza. Los cuadernillos están disponibles en línea (utilizando el mecanismo para búsquedas en el portal de THT) como también en bares gay en todo el Reino Unido.

7.4.5 Información sobre sexualidad y discapacidad

Parritt, S. and Harris, T., 'Information Leaflets for People with Sexual Problems' ['Folletos informativos para personas con problemas sexuales'], Association to Aid the Sexual and Personal Relationships of People with a Disability

Esta serie de 15 breves folletos ofrece información clara y consejos prácticos a personas con discapacidades en el Reino Unido. Los folletos cubren temas tales como: discapacidad e imagen corporal; discapacidad física y coito; discapacidad y homosexualidad; relaciones sexuales cuando se padecen problemas cardíacos o esclerosis múltiple, o tras el reemplazo de cadera; continencia y relaciones sexuales; anticoncepción para personas con discapacidad, además de juguetes sexuales y discapacidad. Preguntas adicionales sobre asuntos personales como éstos pueden ser dirigidas a la línea de información de Outsiders sobre relaciones sexuales y discapacidad (disponible de lunes a viernes de 11 a.m. a 7 p.m. GMT): Tel. +44 (0)7074 993527, o escribiendo a outsiders@clara.co.uk.

8. Sitios útiles en Internet

Organización Mundial de la Salud (OMS) http://www.who.int/topics/sexual_health/es/index.html

El sitio de la OMS ofrece información, herramientas para investigación y publicaciones sobre una gama de asuntos relacionados con la sexualidad tales como el VIH/SIDA, la anticoncepción, la violencia basada en género y la salud sexual.

Centros regionales de recursos sobre la sexualidad

Centro Regional Africano de Recursos sobre la Sexualidad <http://www.arsrc.org>

Centro Latinoamericano de Sexualidad y Derechos Humanos <http://www.clam.org.br>

Centro de Recursos sobre la Sexualidad para el Sur y Sudeste de Asia

<http://www.asiasrc.org/index.php>

Centro de Recursos sobre la Sexualidad de los Estados Unidos <http://nsrc.sfsu.edu/Index.cfm>

Centro Europeo de Recursos sobre la Sexualidad <http://www.europeansexuality.eu>

Estos centros regionales facilitan una discusión innovadora sobre una gama de asuntos relacionados con la sexualidad. Los sitios ofrecen documentos descargables y espacio para debates.

Siyanda (sitio sobre género y desarrollo) <http://www.siyanda.org>

Siyanda, una base de datos en línea de materiales sobre género y desarrollo provenientes de todo el mundo, contiene numerosos recursos sobre género y sexualidad (buscar 'sexuality'). El sitio ofrece resúmenes de todos los recursos incluidos en esta Colección.

Alianza Internacional contra el VIH/SIDA <http://www.aidsalliance.org/sw1280.asp>

Este sitio brinda información sobre cómo y dónde trabaja la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA. Contiene enlaces a publicaciones en línea, CD-ROM y paquetes de herramientas.

Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas (IGLHRC)

<http://www.iglhrc.org/site/iglhrc/>

El sitio de la IGLHRC contiene comunicados de prensa, así como información sobre: derechos humanos por región, acciones por región y asilo. En el portal se puede ingresar a la sección en español.

Behind the Mask (Detrás de la Máscara) <http://www.mask.org.za/index.php?page=home>

Este grupo publica un sitio de noticias a fin de dar voz a las comunidades de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero e intersexuales (LGBTI) y proveer una plataforma para intercambio y debate entre grupos LGBTI, activistas, individuos y aliados/as.

Red Internacional de Proyectos sobre Trabajo Sexual (NSWP) <http://www.nswp.org>

El sitio de la NSWP brinda acceso a una gama de recursos en línea sobre el trabajo sexual, los derechos humanos y los derechos laborales; los derechos de trabajadoras/es migrantes y el debate contra la trata; las leyes que afectan a las/os trabajadoras/es del sexo y mucho más.

9. Detalles para articulación y contactos

La presente sección brinda detalles para contactar a todas las organizaciones destacadas en esta *Canasta Básica*. La información que acompaña a cada organización proviene de los sitios relacionados. Por favor tomar nota de que todas las direcciones de sitios en Internet y electrónicas estaban vigentes en diciembre del 2006.

9.1 Organizaciones globales

Alianza Global contra la Trata de Mujeres / GAATW International Secretariat 91/41 Sivalai Condominium Soi 33, Itsaraphap Rd. Bangkok-yai Bangkok 10600 Tailandia Tel: +66-(0)2 864-1427/8 Fax: +66-(0)2 864-1637 Internet: http://www.gaatw.net	La GAATW, una red de ONG de todas las regiones del mundo, adopta un enfoque a la trata humana que toma en cuenta los derechos de las/os trabajadoras/es del sexo y las personas migrantes. Trabaja por cambios en los sistemas y estructuras políticos, económicos, sociales y legales que contribuyen a la persistencia de la trata y otras violaciones a los derechos humanos.
Alianza Internacional contra el VIH/SIDA / International HIV/AIDS Alliance Queensberry House 104-106 Queens Road Brighton BN1 3XF Reino Unido Tel: +44 (0)1273-718900 Fax: +44 (0)1273-718901 Correo-e: mail@aidsalliance.org Internet: http://www.aidsalliance.org/sw1280.asp	La Alianza promueve respuestas integradas al VIH/SIDA que combinen la prevención del VIH y los cuidados y tratamiento para el SIDA. Adopta un enfoque de género a la epidemia, reconociendo el rol que juegan tanto mujeres como hombres en hacer frente a los desafíos planteados por el VIH/SIDA.
Asociación Mundial para la Salud Sexual / World Association for Sexual Health (WAS) Tezoquipa 26 Colonia La Joya Delegación Tlalpan México D.F. 14000 México Correo-e: eusebio@amssac.org Internet: http://www.worldsexology.org/index.asp	La WAS promueve la salud sexual en todas las etapas de la vida y en todo el mundo desarrollando, promoviendo y apoyando la sexología y los derechos sexuales de todas las personas.

Catholics for a Free Choice (CFFC) 1436 U Street NW, Suite 301 Washington, DC 20009-3997 Estados Unidos Tel: +1 (202) 986-6093 Fax: +1 (202) 332-7995 Correo-e: cffc@catholicsforchoice.org Internet: http://www.catholicsforchoice.org/default.asp Católicas por el Derecho a Decidir – América Latina (CDD) Internet: http://www.catolicasporelderechoadecidir.org	Catholics for a Free Choice (CFFC) / Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) es una voz para personas católicas convencidas de que la tradición católica apoya el derecho moral y legal de las mujeres a seguir su propia conciencia en lo que concierne a la sexualidad y la salud reproductiva. La organización educa a líderes de opinión, diseñadores/as de políticas, la prensa y el público acerca de las iniciativas teológicas, éticas y políticas de la Iglesia Católica Romana – además de perspectivas del derecho a decidir – como también sobre las implicaciones que éstas tienen para la comunidad más amplia, las políticas públicas y las vidas de las mujeres.
Centro Internacional para Investigaciones sobre Mujeres / International Centre for Research on Women (ICRW) 1717 Massachusetts Ave. NW, Suite 302 Washington, DC 20036 Estados Unidos Tel: +1 (202) 797-0007 Fax: +1 (202) 797-0020 Correo-e: Sarah Degnan Kambou skambou@icrw.org Internet: http://www.icrw.org/index.html	El ICRW promueve el desarrollo con equidad de género. En colaboración con CARE Internacional, el ICRW está creando una metodología innovadora para enfocar las restricciones de género y sexualidad en la programación de la salud reproductiva y el ONG/SIDA.
Centro Internacional para la Salud Reproductiva / International Centre for Reproductive Health (ICRH) Ghent University Hospital De Pintelaan 185 P3 9000 Ghent Bélgica Tel: +32 (0)9 240-3564 Fax: +32 (0)9 240-3867 Correo-e: info@icrh.org Internet: http://www.icrh.org/news.aspx	El ICRH busca mejorar la aceptabilidad, accesibilidad y calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva a nivel mundial. Presta particular atención al impacto de las desigualdades de género en la salud sexual y reproductiva.
Coalición Internacional por la Salud de las Mujeres / International Women's Health Coalition (IWHC) 333 Seventh Avenue, 6th floor Nueva York, NY 10001 Estados Unidos Tel: +1 (212) 979-8500 Fax: +1 (212) 979-9009 Correo-e: info@iwhc.org Internet: http://www.iwhc.org	La misión de la IWHC es generar voluntad política e influir en las políticas de gobiernos, donantes y organismos internacionales a fin de asegurar la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y las mujeres. Brinda asistencia profesional y apoyo financiero a organizaciones locales en África, Asia y América Latina; también orienta debates a través de análisis de políticas y emprende trabajo de promoción y defensa. Los asuntos prioritarios de la IWHC incluyen derechos sexuales e igualdad de género, ONG/SIDA y mujeres, así como acceso al aborto seguro.

Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas / International Gay and Lesbian Human Rights Commission (IGLHRC) 80 Maiden Lane, Suite 1505 Nueva York, NY 10038 Estados Unidos Tel: +1 (212) 268-8040 Fax: +1 (212) 430-6060 Correo-e: iglhrc@iglhrc.org Internet: http://www.iglhrc.org/site/iglhrc/	El trabajo de la IGLHRC se centra en asegurar el pleno disfrute de los derechos humanos de todas las personas y comunidades que son objeto de discriminación o abusos por motivos de orientación o expresión sexual, identidad o expresión de género y/o estado de ONG/SIDA. La IGLHRC, una ONG sin fines de lucro con sede en los Estados Unidos, lleva a cabo su misión a través de promoción y defensa, documentación, construcción de coaliciones, educación pública y asistencia técnica.
Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA / International Community of Women Living with HIV/AIDS (ICW) Unit 6, Building 1 Canonbury Yard 190a New North Road Londres N1 7BJ Reino Unido Tel: +44 (0)20 7704-0606 Fax: +44 (0)20 7704-8070 Correo-e: info@icw.org Internet: http://www.icw.org http://www.icwlatina.org/ (español)	La ICW trabaja para asegurar que los derechos de las mujeres que viven con el VIH sean respetados, protegidos y ejercidos. Lo hace desarrollando las habilidades de promoción y defensa de las mujeres positivas, además de brindarles apoyo continuo a sus esfuerzos en este ámbito y para que hablen en foros y conferencias sobre políticas. Uno de los actuales proyectos de la ICW se centra específicamente en los derechos sexuales y reproductivos.
Federación Internacional de Planificación de la Familia / International Planned Parenthood Federation (IPPF) 4 Newhams Row Londres SE1 3UZ Reino Unido Tel: +44 (0)20 7939-8200 Fax: +44 (0)20 7939-8300 Correo-e: info@ippf.org Internet: http://www.ippf.org	La IPPF trabaja para asegurar que las personas pobres y marginadas puedan ejercer su derecho a tomar decisiones autónomas e informadas sobre su salud sexual y reproductiva. Sus ejes de acción prioritarios incluyen: aborto seguro; prevención del VIH/SIDA y cuidados relacionados, como también promoción de los derechos de la gente joven a los servicios de salud sexual y a métodos anticonceptivos.
Fundación Naz Internacional / Naz Foundation International (NFI) UK Office Kim Mulji, Directora Ejecutiva Palingswick House, 241 King Street Londres W6 9LP Reino Unido Tel: +44 (0)20 8563-0191 Fax: +44 (0)20 8741-9841 Correo-e: kim@nfi.net Internet: http://www.nfi.net	NFI persigue reducir los riesgos de transmisión de las ITS y el VIH y mejorar la salud sexual y reproductiva de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en los países en desarrollo.

Grupo Internacional de Trabajo sobre Sexualidad y Políticas Sociales en el Centro para Género, Sexualidad y Salud / International Working Group on Sexuality and Social Policy at the Center for Gender, Sexuality and Health (IWGSSP) IWGSSP Secretariat Center for Gender, Sexuality and Health Department of Sociomedical Sciences Mailman School of Public Health Columbia University 722 West 168th Street, 9th Floor Nueva York, NY 10032 Estados Unidos Tel: +1 (212) 305-3286 Fax: +1 (212) 342-0043 Correo-e: ssp_iwg@columbia.edu Internet: http://www.mailman.hs.columbia.edu/sms/cgsh/iwgssp.html	El IWGSSP es patrocinado por Escuela de Salud Pública Mailman de la Universidad de Columbia. Juega un papel clave en compilar y producir información, además de influir en las políticas sobre la sexualidad. Inspirado por iniciativas locales e internacionales, el mandato del IWGSSP es doble: contribuir a debates sobre políticas globales relacionadas con la sexualidad a través de proyectos estratégicos de investigación y análisis orientados por las políticas y promover vínculos más efectivos entre iniciativas locales, regionales y mundiales.
Organización Mundial de la Salud (OMS) Departamento de Salud Reproductiva e Investigación 1211 Ginebra 27 Suiza Tel: +41 (22) 791-3372 Fax: +41 (22) 791-4189 Correo-e: hrpublications@who.int Internet: http://www.who.int/reproductive-health/gender/	El Departamento de Salud Reproductiva e Investigación de la OMS promueve una óptima salud sexual y una visión afirmativa de la sexualidad para mujeres, hombres y personas jóvenes.
Red Internacional de Proyectos sobre Trabajo Sexual / Network of Sex Work Projects (NSWP) PO Box 13914 Mowbray 7705 Sudáfrica Correo-e: secretariat@nswp.org Internet: http://www.nswp.org	La NSWP es una organización internacional conformada por trabajadoras/es del sexo y organizaciones de trabajadoras/es del sexo en más de 40 países. Sus propósitos son proporcionar información práctica y facilitar oportunidades para intercambio de información entre organizaciones que prestan servicios a mujeres, hombres y transexuales que trabajan en la industria del sexo; generar conciencia acerca de las necesidades de salud y bienestar social de las/os trabajadoras/es del sexo y abogar por los derechos de estas personas.

9.2 África

Baobab (Nigeria) Dirección física 232a Muri Okunola Street Victoria Island, Lagos Nigeria Dirección postal PO Box 73630 Victoria Island, Lagos Nigeria Tel: +234 (0)1 262-6267, 340-0484 Fax: +234(0)1 262-6267 Correo-e: http://www.baobabwomen.org/contact.html Internet: http://www.baobabwomen.org/history.html	Baobab es una organización de derechos humanos en Nigeria que trabaja por los derechos de las mujeres. Esto incluye brindar apoyo legal a aquéllas que son acusadas del crimen de relaciones sexuales ilícitas.
Centro Regional Africano de Recursos sobre la Sexualidad / Africa Regional Sexuality Resource Centre (ARSRC) (Nigeria) 17 Lawal Street, Off Oweh Street Jibowu, Lagos Nigeria Tel: +234 (0)1 791-9307 Fax: +234 (0)1 342-5470 Correo-e: info@arsrc.org Internet: http://www.arsrc.org	El ARSRC es parte de una iniciativa de financiamiento de cinco años de la Fundación Ford. Trabaja para promover un diálogo público informado y afirmativo sobre la sexualidad humana en la región africana. Las actividades de la iniciativa se centrarán en Egipto, Kenia, Nigeria y Sudáfrica.
Detrás de la Máscara / Behind the Mask (Sudáfrica) Dirección física Office A06-11, 1st Floor: Administration Building 1 Kotze Street Women's Gaol Constitution Hill Braamfontein Sudáfrica Dirección postal PO Box 93843 Yeoville 2143 Sudáfrica Tel: +27 (0)11 403-5566 Fax: +27 (0)11 403-5567 Correo-e: info@mask.org.za Internet: http://www.mask.org.za	Ésta es una iniciativa de comunicación en torno a los derechos y asuntos de personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intersexuales (LGBTI) en África. A través de activismo periodístico, se esfuerza por transversalizar los intereses de LGBTI y cambiar las actitudes negativas hacia la homosexualidad y las tradiciones de las relaciones entre personas del mismo sexo en el continente africano.
El Círculo Interno / The Inner Circle (TIC) (Sudáfrica) Presidente: Muhsin Hendricks Tel: +27 (0)82 507-3412 Correo-e: admin@theinnercircle-za.org Internet: http://www.theinnercircle-za.org	TIC es una organización en Sudáfrica para personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, intersexuales e indecisas (LGBTIQ) que se identifican con la lucha por reconciliar su fe musulmana con su sexualidad. TIC brinda apoyo y educación a sus afiliadas/os y al público.

LoveLife (Sudáfrica) Dirección física 48 Wierda Road West Wierda Valley 2196 Sudáfrica Dirección postal PO Box 45 Parklands 2121 Sudáfrica Tel: +27 (0)11 523-1000 Fax: +27 (0)11 523-1001 Correo-e: talk@lovelife.org.za Internet: http://www.lovelife.org.za/corporate/index.html	LoveLife es una iniciativa conjunta entre el gobierno, ONG e instituciones académicas cuyo fin es reducir el VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados entre jóvenes de Sudáfrica.
Proyecto Arco Iris / The Rainbow Project (TRP) (Namibia) PO Box 26122 Windhoek Namibia Correo-e: trp@iafrica.com.na	TRP es una ONG que trabaja por el reconocimiento y la promoción de la igualdad de derechos de personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) en Namibia. El Proyecto Arco Iris maneja el Grupo de Identidades Diferentes (DIG), un grupo de pares que ofrece apoyo y consejería a mujeres, centrándose en asuntos lésbicos, bisexuales y transgénero. También tiene un grupo para hombres gays, bisexuales y transgénero.
Proyecto de Salud de las Mujeres / Women's Health Project (WHP) (Sudáfrica) PO Box 1038 Johannesburgo 2000 Sudáfrica Tel: +27 (0)11 489-9917 / 05 Fax: +27 (0)11 489-9922 Correo-e: womenhp@sn.apc.org Internet: http://www.wits.ac.za/whp/	El propósito de WHP es crear una sociedad en la que todas las personas, especialmente las mujeres, tengan acceso al poder y a los recursos, además de control sobre éstos, de manera que puedan tomar decisiones que contribuyan a un óptimo nivel de salud. Como parte de su campaña a favor de los derechos sexuales, WHP ha desarrollado una carta sudafricana de derechos sexuales; también lleva a cabo talleres de capacitación en derechos sexuales para generar conciencia, educar e involucrar a las comunidades y a proveedores de servicios a fin de que promuevan y apoyen los derechos sexuales en lo que respecta a asuntos de VIH/SIDA, violencia contra las mujeres y sexualidad adolescente.
Sexual Minorities Uganda (SMUG) PO Box 14256 Kampala Uganda Correo-e: smug_2004@yahoo.com Internet: http://www.smug.4t.com	SMUG es una ONG sin fines de lucro que promueve la igualdad legal y social de lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero en Uganda.
Thandizani (Zambia) Contacto: Shuppie Nyirenda PO Box 530221 Drop-in Centre Lundazi Zambia Tel: +260 (0)64 80061 Correo-e: thandizani@zamnet.zm	Thandizani es una de las pocas ONG en Zambia que está integrando el género y la sexualidad en su trabajo relacionado con el VIH/SIDA. Apoya a hombres para que se organicen en clubes post-prueba. El personal capacita y apoya a miembros de estos clubes a fin de que se conviertan en educadores comunitarios en VIH/SIDA, quienes luego proporcionan educación y consejería básica sobre el VIH/SIDA a personas de la

	comunidad.
Vida Positiva (Mozambique) Conceptos de Empoderamiento / Empowerment Concepts PO Box 13043 Nelspruit 1200 Sudáfrica Tel: +27 (0)13 752-2564 Correo-e: David Patient david@empow.co.za Internet: http://www.empowermentconcepts.com	El programa Vida Positiva de Conceptos de Empoderamiento involucró a las iglesias locales en los esfuerzos por promover las relaciones sexuales más seguras entre parejas casadas en Mozambique. Ofrece una variedad de productos y capacitaciones para el empoderamiento de la comunidad.

9.3 Asia y el Pacífico

Breakthrough India (India) #104, Blue Apartments Safdarjung Ring Road Nueva Delhi 110029 India Tel: +91 (11) 2617-6181 Fax: +91 (11) 2617-6185	Breakthrough es una organización internacional de derechos humanos que utiliza los medios de comunicación, la educación y la cultura popular para promover valores de dignidad, igualdad y justicia. Sus temas incluyen: derechos de las mujeres; derechos sexuales y reproductivos; derechos de inmigrantes; igualdad racial, étnica y de castas, como también religión y paz.
CARE India India Headquarters 27, Hauz Khas Village Nueva Delhi 110016 India Tel: +91 (11) 2656-6060 / 2656-4101 Fax: +91 (11) 2656-4081 / 2652-9671 Correo-e: Veronica Magar vbmagar@gmail.com Internet: http://www.careindia.org	CARE es una de las organizaciones humanitarias líderes del mundo en la lucha contra la pobreza global. Su misión en la India consiste en facilitar un cambio perdurable a favor del bienestar y la condición social de grupos vulnerables, especialmente de mujeres y niñas.
Centro de Recursos sobre la Sexualidad para el Sur y Sudeste de Asia / South and Southeast Asia Resource Centre on Sexuality (India) TARSHI (Talking About Reproductive and Sexual Health Issues) 11 Mathura Road, First Floor Jangpura B Nueva Delhi 110014 India Tel: +91 (11) 2437-9070 / 1 Correo-e: resourcecentre@tarshi.net Internet: http://www.asiasrc.org	La misión del Centro de Recursos sobre la Sexualidad para el Sur y Sudeste de Asia es incrementar los conocimientos y el aprendizaje académico en temas de sexualidad, salud sexual y bienestar sexual en esta región. Constituye un espacio para que activistas, defensoras/es, trabajadoras/es de campo e investigadoras/es comprendan, examinen y expandan mejor lo relativo a los complejos asuntos en torno a los debates sobre la sexualidad.
Jagori (India) B-114, Shivalik Malviya Nagar Nueva Delhi 110017 India Tel: +91 (11) 2669-1219 / 20 Fax: +91 (11) 2669-1221 Correo-e: jagori@jagori.org Internet: http://jagori.org	Jagori es un centro de capacitación, documentación, comunicación y recursos para mujeres que trabaja a fin de generar conciencia entre ellas acerca de sus derechos legales, asuntos de salud y otras cuestiones esenciales para su empoderamiento, como son los medios de vida, la educación y los derechos de las niñas.

9.4 Europa

BRIDGE (Reino Unido) Institute of Development Studies (IDS) University of Sussex Brighton BN1 9RE Reino Unido Tel: +44 (0)1273 606261 Fax: +44 (0)1273 621202 Correo-e: bridge@ids.ac.uk Internet: http://www.bridge.ids.ac.uk	BRIDGE apoya los esfuerzos de incidencia política y de transversalización de la perspectiva de género cerrando las brechas entre la teoría, las políticas y la práctica con información accesible y diversa sobre género disponible en Internet.
Centro Europeo de Recursos sobre la Sexualidad / European Sexuality Resource Center (Países Bajos) p.a. IIAV Obiplein 4 1094 RB Amsterdam Países Bajos Tel: +31 (0)20 665-1318 Correo-e: esrc@iiaav.nl Internet: http://www.europeansexuality.eu	El Centro Europeo de Recursos sobre la Sexualidad promueve la creación de redes y el intercambio de información relacionada con la salud sexual, los derechos sexuales y el bienestar sexual a nivel europeo.
El Proyecto del Placer / The Pleasure Project (Reino Unido) Consultas generales: info@the-pleasure-project.org Anne Philpott, anne@the-pleasure-project.org Wendy Knerr, wendy@the-pleasure-project.org Tel: +44 (0)7986 585-464 (Reino Unido) Tel: +66 70 282924 (Tailandia) Internet: http://www.thepleasureproject.org	El Proyecto del Placer promueve relaciones sexuales más seguras que sean 'sexy'. Busca construir puentes entre la industria del placer/del sexo y el mundo de las relaciones sexuales más seguras cerciorándose de que los materiales eróticos aborden discusiones sobre una mayor seguridad en las prácticas sexuales y que los materiales de salud sexual y capacitación incluyan el placer como un elemento clave.
Fondo Terrence Higgins / The Terrence Higgins Trust (THT) (Reino Unido) 314-320 Gray's Inn Road Londres WC1X 8DP Reino Unido Tel: +44 (0)20 7812-1600 Fax: +44 (0)20 7812-1601 Correo-e: info@ttht.org.uk Internet: http://www.ttht.org.uk	THT centra su trabajo en reducir la propagación del VIH y promover una buena salud sexual. Brinda servicios para mejorar la salud sexual y la calidad de vida de personas afectadas por el VIH/SIDA. También realiza campañas a favor de una mayor comprensión del impacto personal, social y médico del VIH/SIDA.
Outsiders (Reino Unido) BCM Box Outsiders Londres WC1N 3XX Reino Unido Tel: +44 (0)20 7354-8291 Correo-e: info@outsiders.org.uk Internet: http://www.outsiders.org.uk	Outsiders es una organización con sede en el Reino Unido para personas que se sienten aisladas debido a discapacidades físicas o sociales como timidez, fobias o enfermedades mentales. Outsiders las ayuda a adquirir confianza, hacer nuevas amistades y encontrar parejas. Cuenta con una línea telefónica de ayuda sobre relaciones sexuales y discapacidad, un grupo para mujeres con discapacidades y una red de lesbianas, gays, bisexuales y personas transgénero.

Proyecto Escocés para Educación de	El proyecto SCOT-PEP fue establecido por
---	--

Trabajadoras/es del Sexo / Scottish Prostitutes Education Project (SCOT-PEP) (Escocia) 70 Newhaven Road Edimburgo EH6 5QG Reino Unido Tel: +44 (0)131 622-7550 Fax: +44 (0)131 622-7551 Correo-e: voice@scot-pep.org.uk Internet: http://www.scot-pep.org.uk	y para trabajadoras/es del sexo y ofrece consejos y apoyo libres de prejuicios. Trabaja para promover la salud, la dignidad y los derechos humanos entre las personas involucradas en la industria del sexo.
Unión Internacional de Trabajadoras/es del Sexo / International Union of Sex Workers (IUSW) c/o Membership GMB Thorne House 152 Brent Street Londres NW4 2DP Reino Unido Correo-e: misc.contact@iusw.org Internet: http://www.iusw.org	La IUSW es un sindicato de trabajadoras/es del sexo con sede en el Reino Unido. Realiza campañas por la despenalización de la prostitución y por que el trabajo sexual sea reconocido como trabajo viable. Algunos de los servicios ofrecidos por la Unión incluyen clases de defensa personal, asesoría legal gratuita y capacitación para personas afiliadas que desean dejar la industria del sexo. La IUSW publica un boletín trimestral llamado 'RESPECT!'.

9.5 Latinoamérica y el Caribe

Católicas pelo Direito de Decider (CDD) (Brasil) Rua Prof. Sebastião Soares de Faria, 57 CEP 01317-010 São Paulo – SP Brasil Tel/Fax: +55 (11) 3541-3476 Correo-e: cddbr@uol.com.br Internet: http://www.catolicasonline.org.br Red Latinoamericana de Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) Internet: http://www.catolicasporelderechoadecidir.org	CDD es un movimiento autónomo de personas católicas comprometidas con la búsqueda de la justicia social y el cambio de patrones culturales y religiosos, respetando la diversidad, elemento básico y necesario para el ejercicio de la libertad y la justicia. Promueve los derechos de las mujeres, en particular los que se refieren a la sexualidad y la reproducción humana. Lucha por la equidad en las relaciones de género y por la ciudadanía de las mujeres tanto dentro de la sociedad como al interior de las religiones, sobre todo la católica. CDD busca aumentar la participación de la sociedad en el cambio de actitudes sociales y culturales hacia las mujeres, especialmente de grupos que trabajan en salud sexual y reproductiva, educación, derechos humanos, con medios de comunicación y legisladores/as.
Centro Latinoamericano de Sexualidad y Derechos Humanos (CLAM) (Brasil) IMS/UERJ R. São Francisco Xavier, 524 6º andar, Bl. E 20550-013 Río de Janeiro – RJ Brasil Tel: +55 (21) 2568-0599 Internet: http://www.clam.org.br/ http://www.derechos-sexuales.org	El Centro Latinoamericano en Sexualidad y Derechos Humanos tiene como finalidad producir, organizar y difundir conocimientos sobre la sexualidad bajo la perspectiva de los derechos humanos, buscando contribuir a la disminución de las desigualdades de género y al fortalecimiento de la lucha contra la discriminación de las minorías sexuales en la región.

Red de Salud de las Mujeres	La RSMLAC es una articulación de
------------------------------------	----------------------------------

Latinoamericanas y del Caribe (RSMLAC) / Latin American and Caribbean Women's Health Network (LACWHN) (Chile) Casilla 50610 Santiago 1 Chile Tel.: +56 (2) 223-7077 / 9507 Fax: +56 (2) 223-1066 Correo-e: secretaria@reddesalud.org Internet: http://www.reddesalud.org	organizaciones y personas del movimiento de salud de las mujeres cuya misión es promover la salud, el pleno ejercicio de los derechos humanos y la ciudadanía de las mujeres, a través de una transformación cultural, política y social en la región y a nivel global desde una perspectiva feminista, por medio de investigación, capacitación y promoción y defensa.
--	---

9.6 Medio Oriente

Mujeres por los Derechos Humanos de las Mujeres / Women for Women's Human Rights (WWHR)-NEW WAYS (Turquía) İnönü Caddesi, 37/6 Saadet Apt. Gümüşsuyu 80090 Estambul Turquía Tel: +90 (212) 251-0029 Fax: +90 (212) 251-0065 Correo-e: wwhr@superonline.com Internet: http://www.wwhr.org/_homepage_en	WWHR-NEW WAYS, una ONG autónoma de mujeres en Turquía, trabaja por la promoción de los derechos humanos de las mujeres a los niveles nacional, regional e internacional. Realiza promoción, defensa y cabildeo para generar cambios legales y políticos; capacitación en derechos humanos para mujeres y articulación. También produce investigaciones para la acción y publicaciones. WWHR maneja un Programa de Educación en Derechos Humanos para Mujeres, el cual explora cómo la adopción de un enfoque positivo a la sexualidad puede abrir espacios para que ellas reclamen sus derechos sexuales, entre otras cosas.
--	--

9.7 Norteamérica

Centro de Recursos sobre la Sexualidad / National Sexuality Resource Center (Estados Unidos) 2017 Mission Street, Suite 300 San Francisco, CA 94110 Estados Unidos Tel: +1 (415) 437- 5121 Fax: +1 (415) 621-3783 Correo-e: nsrinfo@sfsu.edu Internet: http://nsrc.sfsu.edu/Index.cfm	El NSRC recopila y disemina la información e investigaciones más recientes y exactas sobre salud, educación y derechos sexuales. A través de un activo acercamiento con defensoras/es, académicas/os, investigadoras/es, diseñadoras/es de políticas y diversas comunidades, el NSRC inicia diálogos constructivos sobre la sexualidad, tanto personales como por Internet.
---	---

Centro para Género, Sexualidad y Salud / Center for Gender, Sexuality and Health	El CGSH promueve investigaciones y capacitación sobre las dimensiones sociales
---	--

(CGSH) Department of Sociomedical Sciences Mailman School of Public Health Columbia University 722 W 168th Street, Suite 908 Nueva York, NY 10032 Estados Unidos Tel: +1 (212) 305-3286 Fax: +1 (212) 342-0043 Correo-e: cgsh-msph@columbia.edu Internet: http://www.mailman.hs.columbia.edu/sms/cgsh/index.html	y culturales de la sexualidad, además de investigación relevante a políticas sobre asuntos de salud sexual, derechos sexuales y educación sexual. Desarrolla programas relacionados con diversas culturas y comunidades, incluyendo minorías étnicas y sexuales, tanto en los Estados Unidos como a nivel internacional.
Centro para la Salud y Equidad de Género / Center for Health and Gender Equity (CHANGE) 6930 Carroll Ave., Suite 910 Takoma Park, MD 20912 Estados Unidos Tel: +1 (301) 270-1182 Fax: +1 (301) 270-2052 Correo-e: change@genderhealth.org Internet: http://www.genderhealth.org	CHANGE es una ONG con sede en los Estados Unidos que se dedica a promover la rendición de cuentas de las políticas, los programas y financiamientos internacionales de ese país relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y las niñas en África, Asia y América Latina.
Family Care International (FCI) 588 Broadway, Suite 503 Nueva York, NY 10012 Estados Unidos Tel: +1 (212) 941-5300 Fax: +1 (212) 941-5563 Correo-e: info@familycareintl.org Internet: http://www.familycareintl.org	FCI trabaja para asegurar que mujeres y adolescentes cuenten con acceso a servicios que salvan la vida e información para mejorar su salud sexual, tengan una maternidad sin riesgos y eviten embarazos no deseados y la infección por VIH.
Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar / Family Violence Prevention Fund (FVPF) 383 Rhode Island St. Suite #304 San Francisco, CA 94103-5133 Estados Unidos Tel: +1 (415) 252-8900 Tel: 800-595-4889 (sin costo en los Estados Unidos) Fax: +1 (415) 252-8991 Oficina en Washington, DC 1522 K Street, NW #550 Washington, DC 20005 Estados Unidos Oficina en Boston 67 Newbury Street, Mezzanine Level Boston, MA 02116 Estados Unidos Internet: http://www.endabuse.org	El trabajo del FVPF se centra en poner fin a la violencia contra las mujeres alrededor del mundo llegando a hombres y jóvenes, promoviendo el liderazgo en las comunidades para asegurar que los esfuerzos de prevención de la violencia sean autosostenibles y transformando la manera en que proveedores de cuidados de salud, la policía, jueces, empleadores y otros enfocan la violencia.

Ipas PO Box 5027	Ipas ha trabajado durante tres décadas para incrementar la capacidad de las mujeres de
-------------------------------------	---

Chapel Hill, NC 27514 Estados Unidos Tel: +1 (919) 967-7052 Tel: 800-334-8446 (sin costo en los Estados Unidos) Fax: +1 (919) 929-0258 Internet: http://www.ipas.org	ejercer sus derechos sexuales y reproductivos y reducir las muertes y daños provocados a ellas por el aborto en condiciones de riesgo. Sus programas globales y de país incluyen capacitación, investigaciones, promoción y defensa, distribución de equipo y suministros para cuidados de la salud reproductiva, como también difusión de información.
---	---