

## Experiencias compartidas de formación en Salud Sexual y Reproductiva

|   |   |
|---|---|
| <b>Título:</b> ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (SSYR) EN ATENCIÓN PRIMARIA: INSERCIÓN DEL IMPLANTE SUBDÉRMICO |   |
| <b>Autoría:</b> María Teresa Granados Serrano   |   |
| Entidad impulsora   |   |
| Entidad donde se desarrolla la experiencia formativa  | Distrito Sanitario Poniente de Almería  |
| Provincia   | Almería   |
| Resumen de la experiencia formativa   |   |
| A quién va dirigida/<br>personas beneficiarias  | Profesionales sanitarios de Atención Primaria de Salud del DP   |
| Objetivos   | <ul style="list-style-type: none"><li>Realizar una formación en SSyR para profesionales de Atención Primaria, en el marco de las últimas evidencias científicas, incluida la técnica del implante subdérmico.</li><li>Acercar los servicios de SSyR y en especial los ARLD (Anticonceptivos Reversibles de Larga Duración) a la ciudadanía, en sus propios centros de salud.</li><li>Protocolizar la prescripción y posterior visado del Implante subdérmico en el Distrito Sanitario Poniente.</li></ul> |
| Descripción:<br>metodología<br>(Qué/cómo se está haciendo)  | <ul style="list-style-type: none"><li>Formación en SSyR para Profesionales de Atención Primaria.</li><li>Análisis de situación de indicadores en SSyR de nuestro Distrito, con una alta tasa de IVEs.</li><li>Protocolo de prescripción compartida Distrito Sanitario Poniente y Hospital de Poniente, del Implanon NXT realizado en octubre del 2013.</li><li>Taller específico de inserción implante subdérmico.</li></ul>  |

|                           |  |
|---------------------------|--|
|                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oferta de este ARLD en cada centro de salud del Distrito.</li> </ul>  |
| Resultados                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesionales formados en SSyR 66 mujeres y 15 hombres de diferentes categorías (medicina, enfermería, psicología y trabajo social).</li> <li>• Técnica de inserción del implante 12 hombres y 50 mujeres de medicina y enfermería repartidos en los diferentes centros del Distrito.</li> <li>• El protocolo de prescripción del implante subdérmico que autorizó a nuestros profesionales a indicar este ARLD se puso en marcha en 2013 y continua en la actualidad.</li> <li>• Los implantes insertados en nuestros centros han sido 2013 (3 unidades), 2014 (19), 2015 (136), 2016 (296), enero-junio 2017 (120).</li> </ul>  |
| Dificultades y soluciones | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Dificultad:</i> tenemos varios centros de salud donde todavía no es posible la inserción de este ARLD.<br/><i>Solución:</i> realizar sesiones de sensibilización para todos/as los/as profesionales de esas UGCs y una formación específica (para aquellos más comprometidos) mediante tutorización de sanitarios con experiencia en esta técnica.</li> <li>2. <i>Dificultad:</i> continuamos con una alta tasa de IVEs<br/><i>Solución:</i> implantar la consulta post-IVE en todas las UGCs con altas tasas.</li> </ol>   |
| Claves del éxito          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los resultados obtenidos tras cuatro años de la puesta en marcha de esta estrategia son positivos, puesto que los profesionales sanitarios la han acogido con entusiasmo.</li> <li>• La prescripción e inserción de los ARLD se realiza en casi todos los centros de salud de nuestro Distrito, mejorando la accesibilidad de nuestras mujeres a este método anticonceptivo sin necesidad de desplazamientos y listas de espera hospitalarias.</li> <li>• Se ha humanizado el servicio facilitando la cercanía de la ciudadanía con su centro y profesionales de referencia.</li> <li>• Además, se ha incorporado el criterio de vulnerabilidad como elemento de equidad en la atención.</li> <li>• Su implantación ha tenido un alto impacto por el número de mujeres/profesionales implicados, la relevancia de la mejora,</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>incidiendo de en la humanización de la atención a la SSyR y en la satisfacción de las pacientes y los/as profesionales.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Las futuras líneas de trabajo en SSyR son continuar promoviendo la accesibilidad, prevención/promoción, con métodos anticonceptivos de calidad y una evaluación continua de las estrategias implementadas.</li></ul> |
|--|---|