

# ESCUELA DE PACIENTES



Vivir con *EPOC*

A detailed black and white sketch of a classical building's facade. The facade features four tall, fluted Corinthian columns supporting a triangular pediment. The base of the columns is decorated with acanthus leaves. A circular medallion is positioned between the second and third columns. The entire sketch is done with fine pencil or charcoal strokes.

# ¿Qué es la EPOC?



# ¿Qué es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)?

La EPOC es una enfermedad crónica en la que los bronquios se obstruyen como consecuencia de respirar humo de tabaco u otras sustancias dañinas. Esta obstrucción hace más difícil la respiración.



## ¿Es frecuente la EPOC?

**Sí.** En España, las investigaciones demuestran que el 9,1% de la población general entre 40 y 69 años padece esta enfermedad. Es la cuarta causa de muerte por enfermedad a nivel mundial.



## ¿Cómo se manifiesta?

Inicialmente puede no tener síntomas. A medida que la enfermedad avanza puede ocasionar tos, esputos y ahogo. En fases más avanzadas los síntomas se agravan, perdiendo calidad de vida. Es habitual que, en el curso de su enfermedad, sufra descompensaciones que agraven sus síntomas.



## ¿Cómo se diagnostica la EPOC?

La única forma de saber si usted padece una EPOC es mediante una prueba que se llama espirometría.

La espirometría mide objetivamente si los bronquios están obstruidos. Se hace mediante un aparato que mide el aire que se expulsa después de una inspiración profunda.





## ¿Por qué el tabaco causa EPOC?

Fumar o respirar humo de tabaco provoca inflamación bronquial crónica, obstrucción progresiva de los bronquios y destrucción del pulmón.



Aunque el tabaco es la causa fundamental, no es la única. Respirar humos en determinados trabajos, en la cocina o calentando el hogar con combustibles fósiles, puede favorecer o incluso causar una EPOC.



## ¿Es lo mismo EPOC que bronquitis crónica?

**No.** En la EPOC los bronquios están obstruidos. La bronquitis crónica también suele ser habitual en personas fumadoras, pero sólo hay tos y expectoración durante varios meses al año. La realización de la espirometría aclara la diferencia.