

ESCUELA DE PACIENTES



Vivir con EPOC

The background is a solid teal color with a faint, light-colored sketch of a building facade. The sketch shows a central entrance with a door, flanked by several arched windows. Above the entrance is a small arched window. The roofline is visible at the top, and there are some faint outlines of trees or foliage on the sides.

VIVIR CON EPOC: VACUNAS

Todos los años, salvo contraindicación médica, debe administrarse la **vacuna antigripal**. El virus de la gripe puede provocarle un empeoramiento de su enfermedad.

La vacuna evita, en la mayoría de los casos, que usted sufra la gripe o, al menos, hace que sea menos grave.

Acuda a su centro de salud a primeros de otoño, donde la informarán de la fecha de comienzo de la vacunación.

La **vacuna neumocócica** está indicada en determinados pacientes con EPOC. Pregunte a su médica/o que le indicará sobre la necesidad o no de administrarse esta vacuna.



Vacunas

¿Me puede sentar mal la vacuna antigripal?

Es raro que pueda provocarle alguna reacción. La mayoría de las reacciones se producen en la zona de la inyección y son leves. A veces, puede dar fiebre y malestar general que suelen ser leves y durar menos de 48 horas. Los beneficios que puede obtener de la vacuna son muy superiores a las molestias.

Consejo

En caso de alergia a medicamentos o alimentos consulte con su médica/o.

¿puedo acatarrarme aunque me vacune de la gripe?

La vacuna de la gripe protege de la infección por el virus de la gripe en un alto porcentaje de casos, pero no previene de otros muchos virus que pueden afectarle. Es habitual que tenga otros catarros durante el invierno, se haya vacunado o no de la gripe.

Consejo

La vacuna antigripal evitará que padezca la gripe y sus complicaciones, o al menos será menos grave. No olvide acudir a primeros de otoño a su centro de salud y preguntar a su médica/o.