

ESCUELA DE PACIENTES



Vivir con EPOC

The background is a solid teal color with a faint, light-colored sketch of a classical building facade. The sketch shows a triangular pediment supported by columns, with arched windows and a central doorway. The text is overlaid on this background.

Vivir con EPOC: MEDICACIÓN



Medicamentos

¿Qué son los broncodilatadores?

Son fármacos que **permiten que los bronquios se ensanchen** y facilitan la respiración.

Fundamentalmente, son usados por **vía inhalada**.

Según la rapidez de su inicio y la duración de su efecto hay:

Broncodilatadores de corta duración (“de rescate” por su inicio rápido) se usan cuando se agravan síntomas. Su efecto dura entre 4-8 horas.



Medicamentos

¿Qué son los corticoides?

Los corticoides son medicamentos utilizados para reducir la inflamación de las vías respiratorias. Suelen tomarse por vía inhalada y, a veces, en comprimidos. Los corticoides inhalados pueden combinarse con un broncodilatador.



Medicamentos

¿Por qué se usan los medicamentos inhalados?

De esta forma, el medicamento **actúa directamente sobre el bronquio**. Hay que utilizar adecuadamente los dispositivos de inhalación. El personal sanitario le ayudará a elegir el más adecuado y le enseñarán a usarlo. **Acuda siempre a consulta con su inhalador para revisar periódicamente la técnica.**

¿Cómo debo tomar los inhaladores?

Es fundamental que se **tome la medicación de la forma que le haya indicado su personal sanitario**, ya que si los medicamentos no se inhalan de forma correcta, probablemente no se consiga el efecto deseado. Las **recomendaciones** para la administración de los inhaladores más frecuentes se encuentran en el Anexo 2 (pág.36)



Medicamentos

¿Cuáles son los efectos secundarios de la medicación para EPOC?

Los medicamentos inhalados para el tratamiento de la EPOC son muy seguros. No obstante, en algunos casos, pueden provocar efectos secundarios. Con los **broncodilatadores** pueden aparecer temblor de manos, sequedad de boca y palpitaciones.

Los **corticoides inhalados** pueden provocar irritación de la faringe y ronquera, que puede evitarse con enjuagues bucales tras su uso. Si estos síntomas persisten o aparecen otros nuevos consulte a su médica/o.



Medicamentos

¿Hay otros medicamentos para el tratamiento de la EPOC?

Algunas personas con esputo viscoso, difícil de expectorar, se pueden beneficiar del uso de mucolíticos.

¿Qué medicamentos pueden hacerme daño?

Hay pacientes con EPOC a quienes pueden perjudicar medicamentos como los antitusígenos, sedantes y relajantes.