

# ESCUELA DE PACIENTES



Vivir con *EPOC*



# Vivir con EPOC DESCOMPENSACIONES

Guía: pág.19

## *¿Qué tengo que hacer en caso de descompensación?*



Si nota un aumento de sus síntomas, **no se alarme y haga lo siguiente:**

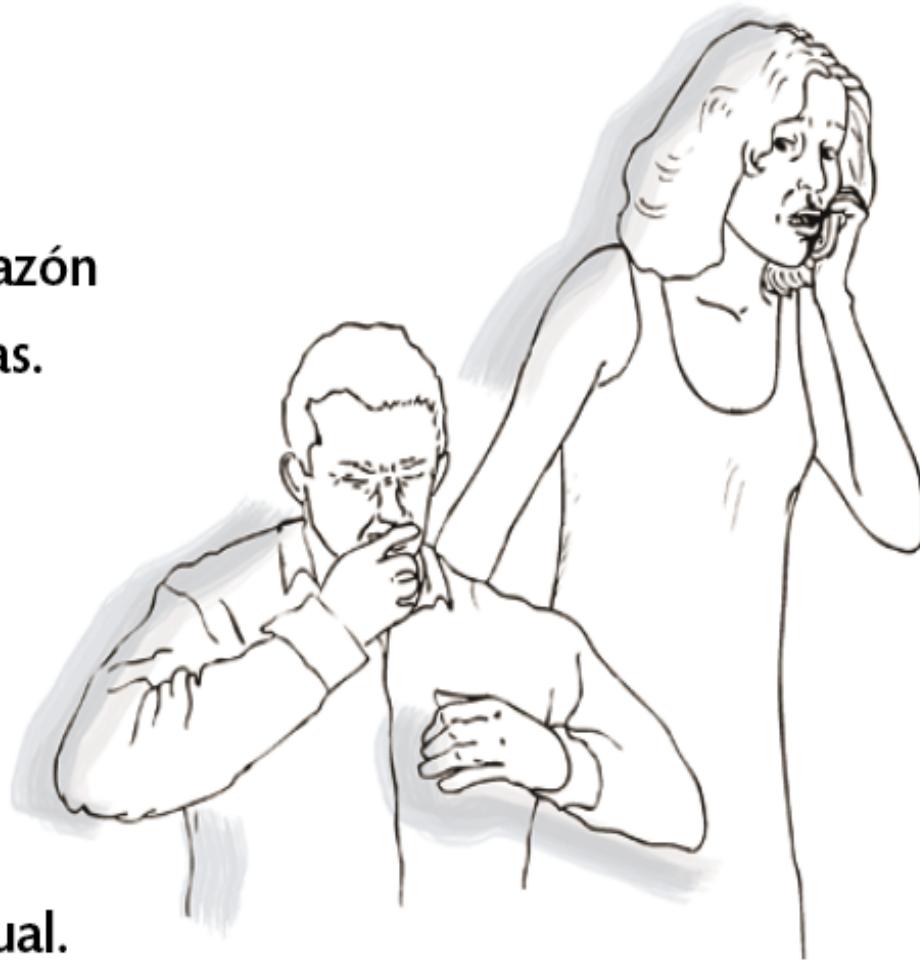
- Tómese la medicación de rescate sin sobrepasar los límites que le hayan indicado.
- Evite cambios bruscos de temperatura y ambientes contaminados.
- Reduzca su actividad física.
- Aumente la ingesta de líquidos (agua e infusiones).
- Haga comidas ligeras, poco abundantes y frecuentes (4-6 al día).
- Póngase el termómetro y compruebe su temperatura.
- Si su médica/o le ha facilitado un plan de actuación para estos casos, póngalo en marcha.



## ¿Cuándo debo buscar atención sanitaria?

Si sus síntomas no mejoran:

- Tiene fiebre mayor de 38°C.
- Aparece o aumenta la hinchazón de los tobillos o de las piernas.
- Tiene dolor en el pecho.
- Está irritable.
- Tiene desorientación.
- Le duele la cabeza.
- Tiene más sueño de lo habitual.





## Consejo >

Siga el tratamiento tal y como se le ha indicado y no lo suspenda o modifique por su propia iniciativa, aunque se encuentre mejor.