

# Aula Mujer y Artritis: EMBARAZO

ESCUELA DE PACIENTES con el patrocinio de UCB

15 de Mayo del 2017



DeOnna, living with rheumatoid arthritis



Inspired by **patients.**  
Driven by **science.**

ESCUELA DE  
PACIENTES



## **CV Dr. Rafael Cáliz, reumatólogo del Hospital de Granada y coordinador de la consulta monográfica de embarazo y enfermedades autoinmunes**



**EMBARAZO NO  
ESTÁ  
CONTRAINDICADO  
pero....**



# ANTES DEL EMBARAZO: Consejos pre-concepcionales

1. Métodos anticonceptivos: si pero.... consultar
2. Mantener una conversación sobre el deseo de ser madre con el reumatólogo.
3. **NO se recomienda** quedarse embarazada en caso de:
  - **DAÑO ORGÁNICO AVANZADO**
  - **SI LA ENFERMEDAD ESTÁ ACTIVA**



# ANTES DEL EMBARAZO: Consejos pre-concepcionales

4. Enfermedad **INACTIVA** antes de los **6 meses** de quedarse embarazad
5. No se hereda porque son enfermedades multifactoriales
6. Si se planifica bien, no tiene por qué haber brotes
7. Sin embargo, no se debe olvidar de que se trata de un **EMBARAZO DE RIESGO**
8. El manejo general es igual para todas las Enfermedades, pero hay algunas diferencias que ha que conocer:



# ENFERMEDADES REUMATICAS-EMBARAZO. PARTICULARIDADES. NIVEL RIESGO

## 1 1. LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

- Brote de la enfermedad
- Complicaciones durante el embarazo: pre-eclampsia, prematuridad,.
- Abortos (asociados a SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO)

## 2. SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO

- Abortos

## 3. Esclerodermia

Brote de la enfermedad : cardiovascular

## 3. ARTRITIS REUMATODIE

- Suele mejorar durante el embarazo
- Debut de la enfermedad
- Brote post-parto

## 4. Síndrome de Sjögren-portador de anticuerpos anti-Ro,Anti-La

- Problemas cardiacos en el feto

## 5. RESTO DE ARTRITIS: ARTRITIS PSORIASICA, ESPONDILOARTROPATIAS,

- Brotes de la enfermedad





# PLANIFICACIÓN FAMILIAR: Quiero quedarme embarazada

1. Comprobar que la enfermedad está inactiva
2. Revisión de los tratamientos

PERMITIDOS	CONTRAINDICADOS
Anti-inflamatorios, analgésicos	Anti-inflamatorios durante las últimas semanas del embarazo
Hdroxicloroquina	Metotrexato
Aspiririna	Leflunomida
Heparina	Micofenato
Corticoides no fluorados	Ciclofosfamida
Salazopirina Gammaglobulinas i.v	Sintrom
Terapias biológicas ( en determinadas situaciones)	



## DURANTE EL EMBARAZO

### DERIVACIÓN A UN **EQUIPO MULTIDISCIPLINAR** FORMADO POR:

- REUMATÓLOGO y/o mi
- GINECÓLOGO
- HEMATÓLOGO



CONTROLES MAS FRECUENTES POR SER UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO como analíticas, ecografías obstétricas...





# DURANTE EL EMBARAZO: Consejos

## OBJETIVO:

**Disminuir la posibilidad de brotes, que no haya complicaciones obstétricas ni fetales y que el embarazo sea satisfactorio llegando a término**

**[http://www.hvn.es/servicios\\_asistenciales/ginecologia\\_y\\_obstetricia/consejos\\_embarazo.php](http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/consejos_embarazo.php)**



## Preguntas frecuentes

¿Qué riesgos debo asumir?

Si tengo un brote durante el embarazo ¿Qué le pasa al bebé y a mi?

¿Tengo que llevar controles especiales desde ginecología?

¿Tendré un parto prematuro?

¿Pueden usar anestesia epidural?



# DESPUÉS DEL PARTO: LACTANCIA

1. En caso de post-parto o en el periodo de cuarentena, se hace **control** por posible reactivación
2. Medicamentos permitidos son los mismos en la lactancia que durante el embarazo...heparina, corticoides...
3. Lo ideal es volver a la misma medicación que antes del embarazo pero...



# BEBE

**No necesita cuidado especial pero excepcionalmente se necesita estudio cardiológico.**

**Dependiendo del tratamiento durante el embarazo, hay que hacer retraso de vacunas sobre todo de virus vivos...**



# CONCLUSIONES

**EN MUJERES CON ENFERMEDADES REUMATICAS, ARTRITIS, ENFERMEDADES SISTEMICAS NO ESTÁ CONTRAINDICADO**

**SE DEBEN DAR UNA INFORMACIÓN Y CONSEJOS QUE ESTÉN RELACIONADOS CON EL EMBARAZO, DONDE TAMBIÉN SE DEBE CONOCER LOS RIESGOS**

**SE DEBE PLANIFICAR EL EMBARAZO: MOMENTO DEL EMBARAZO, REVISION DE LA MEDICACION DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA**

**DEBE SER LLEVADO POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR COORDINADO Y CON EXPERIENCIA Y CON REVISIONES PERIÓDICAS Y FRECUENTES**



Si te interesa volver a ver esta presentación y el resto de materiales dentro del curso **Artritis y Mujer** puedes matricularte en:

Marisol Suárez

Secretaria de Consultoría

[marias.suarez.easp@juntadeandalucia.es](mailto:marias.suarez.easp@juntadeandalucia.es)

600 140 927 (640927)

@marisolsuri

ESCUELA DE  
PACIENTES

