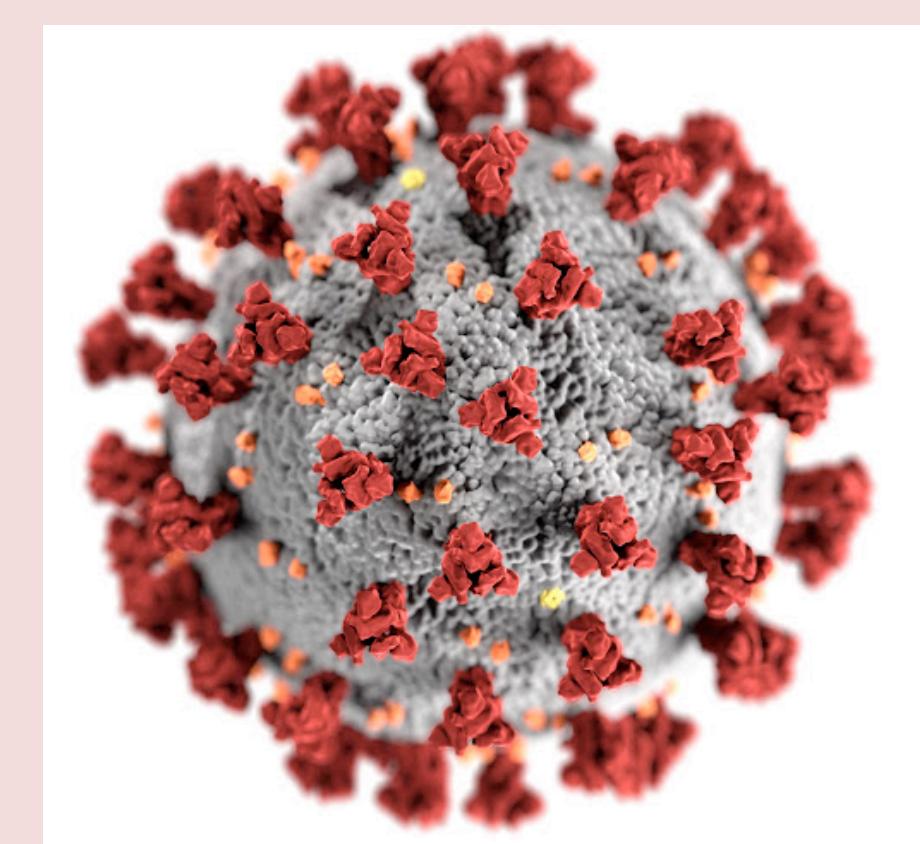




Atención urgente en la clínica dental durante Covid-19



Lardiés Utrilla D.

Jornadas Iberoamericanas Virtuales: Coronavirus y Salud Pública

INTRODUCCIÓN

Durante el estado de alarma se han elaborado protocolos de actuación ante las urgencias dentales para minimizar el riesgo de exposición a los profesionales odontológicos que han sido considerados profesionales de alto riesgo y, por tanto, de ser focos de transmisión.¹

En odontología la mayoría de tratamientos requieren la actuación del profesional ya que el arsenal farmacológico disponible suelen utilizarse como soporte pero no resuelven la patología del paciente. Por este motivo, se han diseñado normativas para intentar reducir el riesgo de contagio.

OBJETIVO

Revisión del protocolo de actuación ante una urgencia dental y cuáles son las verdaderas situaciones de urgencia en el contexto de la Covid19.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión sistemática de la literatura científica en la base de datos MEDLINE. Los términos MeSH introducidos: "Covid19", "urgency", "dentistry", "triage", "SARS-CoV-2", "high risk", "dentist". Operador booleano: "and". Artículos publicados en el último año.

RESULTADOS

- **El Colegio de Odontólogos de la Comunidad de Madrid** Consideran indispensable el triaje telefónico previo a la cita presencial del paciente, así como medidas para el momento de acudir a la cita.²
- **Cervino G et al.** Consideran a los profesionales dentales de alto riesgo y recomiendan hacer una evaluación previa por teléfono en forma de triaje.³
- **Guo H et al.** Definen las lesiones pulpar y periapicales como las situaciones de urgencia más frecuentes así como el orden de diferentes situaciones de urgencia que pueden darse en el consultorio dental.⁴
- **Consejo de dentistas** Declaran las medidas de protección necesarias para atención a los pacientes de forma segura tanto de protección individual como para el paciente.⁵

DISCUSIÓN

La puesta en marcha de la atención urgente bucodental debe ser con una llamada telefónica en la que se evalúe al paciente, lo conocido como triaje.

Preguntas²

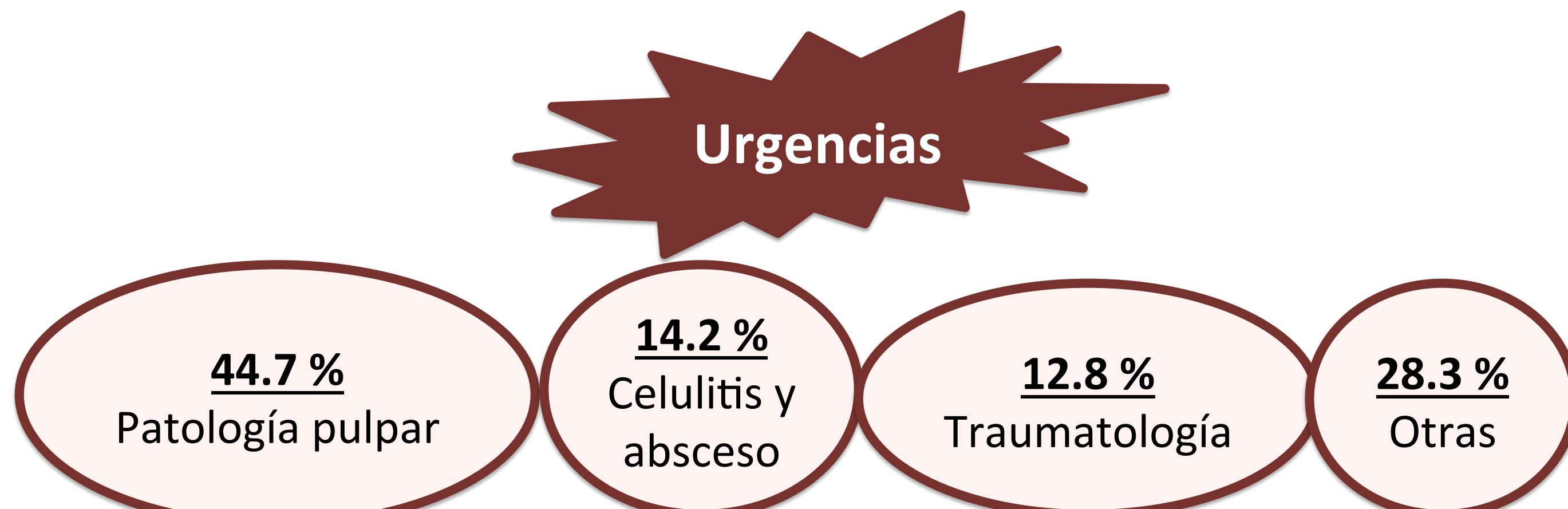
Actualmente, ¿tiene alguno de estos síntomas: fiebre, tos, dificultad respiratoria, conjuntivitis, diarrea, estado gripal?

En los últimos 14 días, ¿ha tenido alguno de estos síntomas: fiebre, tos, dificultad respiratoria, conjuntivitis, diarrea, estado gripal?

¿Ha tenido algún contacto con pacientes infectados con SARS-CoV-2 en los últimos 14 días? ¿Y en las últimas 4 semanas?

¿Ha tenido contacto con alguien puesto oficialmente en cuarentena (tanto en autoaislamiento como bajo indicación de las autoridades sanitarias) en los últimos 14 días? ¿Y en las últimas 4 semanas?

No todos los tratamientos dentales son situaciones de urgencia, patologías como gingivitis no lo son. Se han evaluado diferentes situaciones que si deben ser consideradas como urgencia, cabe destacar la patología pulpar ya que su evolución puede desencadenar en celulitis faciales como el edema periorbitario o situaciones que pueden comprometer la vida del paciente como la angina de Ludwig. Las urgencias registradas más habituales:⁴



Se ha establecido que cuando el paciente acude a consulta debe ser tomada la temperatura, en caso de ser superior a 37.3% no se atenderá salvo que se trate de una emergencia que requiera la actuación profesional por alto riesgo para el paciente. El paciente debe acudir solo salvo que por sus condiciones requiera la asistencia de otra persona y además debe aplicarse gel hidroalcohólico. El acceso a las instalaciones deberá ser con mascarilla.

Por último, la asistencia dental deberá ser llevada a cabo mediante un equipo de protección individual

CONCLUSIONES

1. El triaje es la primera forma de actuación ante una urgencia dental
2. Las lesiones pulpar son una urgencia real por las complicaciones que pueden suponer.
3. Los equipos de protección han de ser utilizados tanto en situaciones de urgencia como actuación ordinaria.

Bibliografía:

1. Fallahi HR, Keyhan SO, Zandian D, Kim SG, Cheshmi B. Being a front-line dentist during the Covid-19 pandemic: a literature review. Maxillofac Plast Reconstr Surg. 2020 Apr 24;42(1):12.
2. Martín Carreras-Presas C, Aranguren J, Baracco B, Llorente De la Morena A, López-Quiles J, Montero Martínez A. Protocolo de prevención en la clínica dental frente al Covid-19. Madrid: COEM. 2020 May 19.
3. Cervino G, Oteri G. COVID-19 Pandemic and Telephone Triage before Attending Medical Office: Problem or Opportunity?. Medicina (Kaunas). 2020 May 20;56(5):250.
4. Guo H, Zhou Y, Liu X, Tan J. The impact of the COVID-19 epidemic on the utilization of emergency dental services. J Dent Sci. 2020 Mar 16.
5. Consejo Dentistas España. Plan Estratégico de Acción frente al COVID-19. 2020 Apr 13. <https://www.consejodentistas.es/ciudadanos/coronavirus.html>