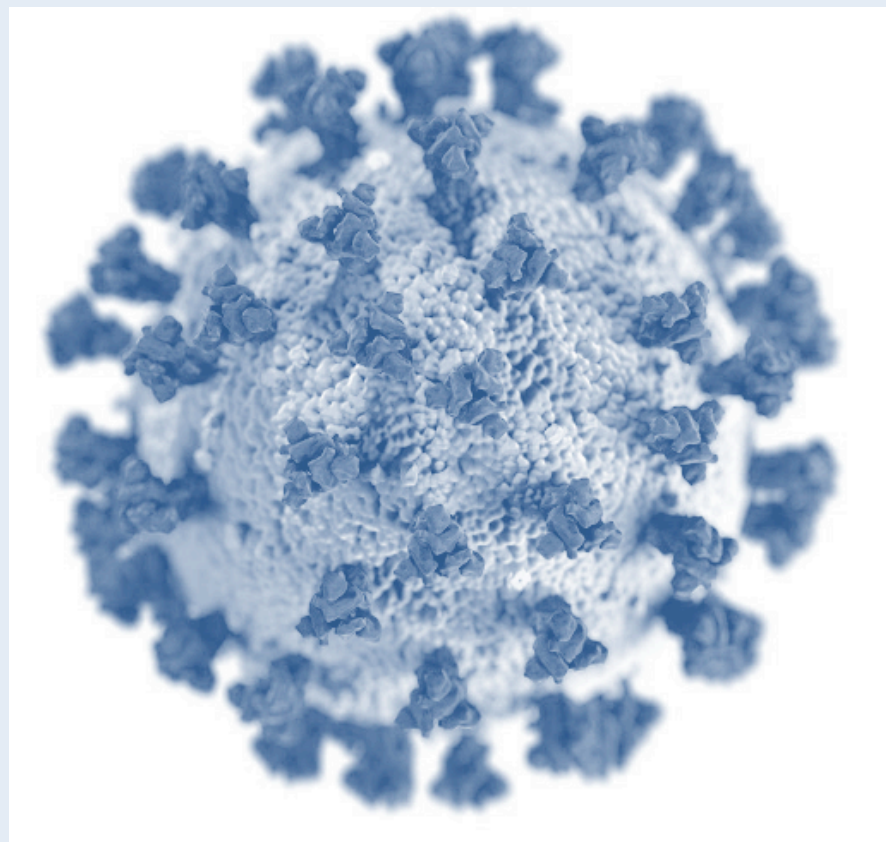


Mascarillas en clínica dental por Covid-19



Lardiés Utrilla D.

Jornadas Iberoamericanas Virtuales: Coronavirus y Salud Pública

INTRODUCCIÓN

La mascarilla es un dispositivo de protección usado habitualmente antes de la pandemia por Covid-19 en las clínicas dentales de forma rutinaria ya que se trabaja a una distancia muy cercana a la cavidad oral del paciente.

Sin duda, en el mundo dental, el virus SARS-CoV-2 ha hecho replantear cuál es la mascarilla con la que se debería trabajar en el caso de profesionales en el ámbito de la odontología. Hasta la pandemia, en líneas generales, se trabajaba con mascarillas quirúrgicas.

Tras el profundo estudio que se ha realizado recientemente sobre las mascarillas, se ha visto modificada el tipo de mascarilla con la que se protegen los profesionales dentales.

OBJETIVO

Revisión de los tipos de mascarillas disponibles para prevenir la transmisión del SARS-CoV-2, resumir las características e indicar cuándo y quién debería usar cada una entre los trabajadores de una clínica dental.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión sistemática de la literatura científica en la base de datos MEDLINE. Los términos MeSH introducidos: “Covid19”, “mask”, “dentistry”, “effectiveness”, “SARS-CoV-2”, “filter”, “dentist”. Operador booleano: “and”. Artículos publicados en el último año.






RESULTADOS

- **Wang J et al.** Han publicado el poco énfasis que se realizó en un principio al uso de mascarillas en la población siendo que por las características de transmisión del SARS-CoV-2 por vía aérea es fundamental. Además señalan que numerosos infectados son asintomáticos o sintomáticos leves. ¹
- **Khader Y et al.** Afirman que un 70% de dentistas confirman la importancia de que los pacientes porten una mascarilla ya que reduce el riesgo de transmisión, también señalan que deben sentarse lejos entre ellos. ²
- **Sommerstein R et al.** Señalan que los profesionales sanitarios deben portar mascarillas, entre las globalmente disponibles son higiénica, quirúrgica, FFP1, FFP2 y FFP3, con o sin válvula (no protegen a los demás). ³
- **MarMn Carreras-Presas C et al.** señalan las características de las mascarillas ideales para la clínica dental. ⁴

DISCUSIÓN

Durante el comienzo de la pandemia por Covid-19 no se realizó el hincapié necesario al uso de mascarilla probablemente por la falta de conocimiento en la forma de transmisión del virus. Posteriormente se ha demostrado los beneficios de que toda la población use mascarilla ya que la forma de transmisión fundamental es a través de gotas que incluso pueden alcanzar los 2 metros de distancia para ser transmitido el virus SARS-CoV-2.²⁻³

En la clínica dental todo paciente debe acudir con mascarilla ya que es un espacio cerrado por lo que se facilita la transmisión, además de estar en contacto con otras personas que pueden ser asintomáticos o sintomáticos leves.

Higiénica Desechable, no protege a quien la lleva y la eficacia no está 100% testada como eficaz. No es equipo de protección.	
Quirúrgica No protege a quien la lleva pero sí limita la propagación. No es equipo de protección.	
FFP1 No protege a quien la lleva pero sí limita la propagación (sin válvula). Es equipo de protección con filtración mínima. > 80% de protección en partículas de > 0.3 µm.	
FFP2 Protege a quien la lleva y al resto de personas si es SIN válvula, con válvula no protege al resto. > 94% de protección en partículas de > 0.3 µm.	
FFP3 Protege a quien la lleva y al resto de personas si es SIN válvula, con válvula no protege al resto. > 94% de protección en partículas de > 0.3 µm.	

Clasificación + Imágenes ³⁻⁴

Los profesionales dentales durante el tratamiento odontológico deberán llevar idealmente FFP2 o FFP3 y en caso de válvula, será recubierta por mascarilla quirúrgica y pantalla de protección.

CONCLUSIONES

1. Todos los pacientes que acudan a la clínica dental deben acudir con una mascarilla quirúrgica, como mínimo.
2. Hay que evitar las válvulas en las mascarillas ya que no protegen a los demás.
3. Idealmente, los profesionales dentales deben usar mascarillas FFP2 y FFP3.
4. Además de las mascarillas, el profesional se debería recubrir por pantalla durante la generación de aerosoles.

Bibliografía:

1. Wang J, Pan L, Tang S, Ji JS, Shi X. Mask use during COVID-19: A risk adjusted strategy. Environ Pollut. 2020 Nov; 266: 115099.
2. Khader Y, Al Nsour M, Al-Batayneh OB, Saadeh R, Bashier H, Alfaqih M, Al-Azzam S, AlShurman BA. Dentists' Awareness, Perception, and Attitude Regarding COVID-19 and Infection Control: Cross-Sectional Study Among Jordanian Dentists. JMIR Public Health Surveill. 2020 Apr 9;6(2):e18798.
3. Sommerstein R, Fux CA, Vuichard-Gysin D, Abbas M, Marschall J, Balmelli C, Troillet N, Harbarth S, Schlegel M, Widmer A; Swissnoso. Risk of SARS-CoV-2 transmission by aerosols, the rational use of masks, and protection of healthcare workers from COVID-19. Antimicrob Resist Infect Control. 2020; 9: 100.
4. MarMn Carreras-Presas C, Aranguren J, Baracco B, Llorente De la Morena A, López-Quiles J, Montero MarMnez A. Protocolo de prevención en la clínica dental frente al Covid-19. Madrid: COEM. 2020 May 19.