

# Jornadas Iberoamericanas Virtuales Coronavirus y Salud Pública

"Lecciones aprendidas de la Covid-19 y retos para los sistemas de salud"

28 al 30 de septiembre | 2020

## LOS AUXILIARES DE ENFERMERIA ANTE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19

IRENE CALDERÓN SORROCHE  
ANA M<sup>a</sup> MUÑOZ FERNANDEZ

### INTRODUCCIÓN

Es el virus que causa la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Se trata de un virus respiratorio emergente de probable origen animal. Tiene un periodo de incubación mediano es de 5-6 días, con un rango de 1 a 14 días.

De acuerdo con los datos científicos disponibles, el virus de la COVID-19 se transmite a través de las secreciones de personas infectadas, principalmente por contacto directo con gotículas respiratorias (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos. Además, podría haber transmisión aérea al efectuar procedimientos o administrar tratamientos que generen aerosoles.

Las y los profesionales de la salud que atiendan a pacientes con COVID-19 deben aplicar en todo momento las precauciones necesarias para evitar el contagio por contacto a través de gotículas. Además, se han de aplicar medidas para prevenir la transmisión aérea al practicar procedimientos o administrar tratamientos que generen aerosoles.

### CONCLUSIONES

Nuestra conclusión como auxiliares de enfermería es que con los protocolos establecidos en todos los hospitales y a nivel general, debemos de mantener todas las precauciones posibles y utilizar todas las medidas preventivas.

### OBJETIVOS

Los objetivos que tenemos que tener en cuenta todos los auxiliares de enfermería para tener unas buenas medidas de precaución:

- Mantener al menos dos metros de distancia física con las demás personas.
- No tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- Aplicar medidas de higiene respiratoria, como toser o estornudar en la parte interna del codo o en un pañuelo no reutilizable, que se debe desechar de inmediato.
- Limpiar y desinfectar sistemáticamente el entorno y las superficies que se toquen con frecuencia.
- Uso de mascarilla quirúrgica en el centro de trabajo en la asistencia a las y los usuarios o siempre que se esté a menos de 2 metros de otro compañero o compañera.
- Aplicar prácticas de higiene de las manos con frecuencia, con un gel hidroalcohólico si no están visiblemente sucias y con agua y jabón si están sucias.

### METODOLOGIA

Se estableció una búsqueda sistemática en la base de diferentes bases de datos, en las cuales se buscaba toda la información necesaria con el tema a tratar y que necesidades buscábamos para el trabajo.

### RESULTADOS/ RESULTS

Las Unidades de vigilancia de la salud desarrollarán los protocolos de investigación y notificación, asesoramiento y nos recomendará qué hacer en caso de que se haya tenido un contacto "accidental" con un caso de COVID-19 durante la exposición al mismo. Lo que se pretende con todos los protocolos establecidos es que todos los profesionales mantengamos unas pautas establecidas y que estos mismo se ejecuten.

### REFERENCIAS

Una búsqueda bibliográfica en Scielo, Medline, Elsevier, Cochrane. Y en la pagina oficial de:  
<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/profesionales/recursos-para-profesionales/salud-publica/coronavirus-sars-cov-2-informacion-y-protocolos-asistenciales>