

MEDIDAS CONTRA EL COVID-19 EN LAS RESIDENCIAS DE ANCIANOS

Lourdes Cabello Huertas, María Luque Sanz, M^a Irene Porras Vega

OBJETIVO

Dar a conocer medidas de contingencias para evitar la propagación de Coronavirus en las residencias de ancianos entre los residentes y los profesionales.

METODOLOGIA

La búsqueda fue realizada en las bases de datos Scielo, Pubmed, Dialnet y Scopus. Para filtrar los artículos utilizamos las siguientes palabras claves: homes for the aged, coronavirus, comprehensive health care.

RESULTADOS

Evitar la entrada y propagación del Covid-19 en las residencias de personas mayores es primordial para garantizar la continuidad de unos cuidados de calidad y el bienestar de los residentes. Por esto, es muy importante que los profesionales sanitarios y los residentes, que posean plenas capacidades, sepan actuar adecuadamente ante esta pandemia. En nuestro país estas instituciones se han visto obligadas a mantener su actividad, prohibiendo el cierre, reducción o suspensión de actividades, con la excepción de que la autoridad de cada comunidad lo consienta si la actividad no es imprescindible debido a las circunstancias.

MEDIDAS BÁSICAS PARA FRENAR EL N° DE CASOS

- Identificación y gestión rápida de ancianos enfermos
- Prevención frente a los visitantes y personal externo
- Suministro continuo de producto de higiene y productos sanitarios
- Planificaciones para que el personal pueda trabajar por turnos y manteniendo su zona de trabajo
- Detección de síntomas en el personal de la institución que este en contacto con los residentes, haciendo control periódico de fiebre y síntomas respiratorios
- Educación y entrenamiento del personal y de la familia de los residentes
- Disponibilidad de personal adicional si fuera necesario, así como equipos y suministros básicos

MEDIDAS EN CASO DE APARICIÓN DE CASOS EN LA INSTITUCIÓN

EN RESIDENTES:

- Residentes sin síntomas y sin contacto estrecho con caso posible o confirmado de Covid
- Residentes sin síntomas, pero en aislamiento preventivo por contacto estrecho con posible o confirmado caso
- Residentes con síntomas compatibles con Covid.
- Casos confirmados de Covid → Aislar en una habitación individual o con otro caso sintomático confirmado

EN TRABAJADORES:

- Medidas de cohorte para el personal hasta que finalice el brote. No rotaciones por los distintas plantas.
- Test a todos los trabajadores
- Los trabajadores con síntomas respiratorios no deben acudir al centro
- Todos los trabajadores deben tener las medidas de protección adecuadas



PUNTOS CLAVE AISLAMIENTO

El área no será un lugar de paso a otras zonas
Se debe disponer de vestuario para el personal
Los residentes permanecerán en una habitación individual
Es preferible el aislamiento vertical o por plantas

CONCLUSIÓN

Las personas mayores deben ser protegidas frente al COVID-19 sin ser aisladas, dejadas en una situación en la que son más vulnerables o sin poder acceder a las disposiciones básicas y la atención de forma social.

Los riesgos de contagio aumentan en este tipo de espacios, ya que son espacios de convivencia donde mantener el distanciamiento físico es difícil. Esta situación puede conllevar momentos de angustia y daños psicológicos en los ancianos, por lo que lo ideal sería que este tipo de instituciones garanticen espacios de cuidado integral para los residentes, donde los profesionales sanitarios se encarguen en todo momento de brindar ayuda emocional y psicológica a los mayores en esos duros momentos sin olvidar ejercer las medidas y recomendaciones adecuadas para que la relación sanitario-paciente sea lo más segura posible.

BIBLIOGRAFIA

