

AISLAMIENTO DOMICILIARIO DE CASOS POSITIVOS DE COVID 19

Autora: Nuria Huerta González

INTRODUCCIÓN

Ante esta situación de pandemia por Covid-19, los planes sanitarios a seguir deben ser flexibles y adaptables a las diferentes circunstancias que se irán aconteciendo a lo largo de los días. Un punto, que supone crucial ante esta crisis, es que el trabajo sea coordinado entre áreas de atención médica y comunicación a la población, utilizando evidencia científica y asesoría de áreas tanto nacionales como internacionales. La mayor preocupación que encontramos en la actualidad no va dirigida únicamente a la mortalidad causada por la pandemia, sino que se valora como mayor amenaza la escasez de recursos (tanto a nivel material como personal) combinada con una alta demanda de pacientes.

RESULTADOS

Al igual que la inclusión de artículos fue seleccionada, a grandes rasgos, en dos tipos de documentos, los resultados serán expuestos de la misma manera. Por un lado, los resultados obtenidos con información veraz sobre el nuevo Coronavirus (Covid-19). Y, por otro lado, los protocolos de actuación y recomendaciones publicadas por el Ministerio de Sanidad de nuestro país.

Tanto el artículo de Ramos C, como la editorial de Alpuche-Aranda C coinciden en la situación emergente que está viviendo el mundo a causa del nuevo Coronavirus Covid-19. Ambos remarcan las importantes medidas adoptadas por la OMS para el abordaje y manejo de la situación ante esta enfermedad emergente.

Esta misma editorial de Alpuche-Aranda C, también expone la sintomatología del Covid-19, así como los grupos de edad más vulnerables. A esta se suman las editoriales de Xiaoning L y Villegas-Chiroque M, además del artículo de Glasper A. Todos ellos exponen el amplio espectro clínico que presenta el Covid-19, la letalidad, contagio, factores de riesgo, incluso grado de severidad de la enfermedad.

Por otro lado, en cuanto a los protocolos obtenidos de las páginas web sanitarias, se realiza una primera distinción entre protocolos a nivel nacional -Gobierno de España- y a nivel autonómico -Principado de Asturias en este caso-.

En los primeros, a nivel nacional, destacan las recomendaciones de aislamiento en domicilio, de control de síntomas leves en domicilio y ofrecen un apartado especial al cuidado de personas mayores y vulnerables en el domicilio con las especificidades necesarias para estos grupos de riesgo. Además se ha publicado un documento con las preguntas y respuestas más frecuentes sobre el tema en nuestro país, así como la actuación tras haber estado en contacto estrecho con una persona con síntomas de Covid-19.

OBJETIVOS

- Facilitar información sobre medidas de aislamiento a tener en cuenta para pacientes infectados que permanecen en sus domicilios con más personas.
- Facilitar información sobre precauciones higiénicas a seguir como medidas de contención del contagio entre personas.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica narrativa con búsqueda sistemática, en diferentes bases de datos, páginas web sanitarias y buscadores, sobre Coronavirus (Covid-19) y medidas a seguir para el aislamiento en domicilio. Las fuentes utilizadas son: bases de datos multidisciplinarios (Dialnet, Web of Science), y específicas de ciencias de la salud a nivel internacional (PubMed, CINAHL). También se han utilizado páginas web sanitarias (Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, Consejería de Salud del Principado de Asturias) y el buscador Google Académico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ramos C. Covid-19: la nueva enfermedad causada por un coronavirus. Salud Pública Mex [Internet]. 2020; 62(2): 225-227.
2. Alpuche-Aranda C. Infecciones emergentes, el gran reto de la salud global: Covid-19. Salud Pública Mex [Internet]. 2020; 62(2): 123-124.
3. Xiaoning L. The course of clinical diagnosis and treatment of a case infected with coronavirus disease 2019. J Med Virol [Internet]. 2020; 92: 461-463.
4. Glasper A. Potential global pandemics: the role of the WHO and other public health bodies. British Journal of Nursing [Internet]. 2020; 29(5): 322- 323.
5. Villegas-Chiroque M. Pandemia de Covid-19: pelea o huye. Rev Exp Med [Internet]. 2020; 6(1): 3-4.
6. Gobierno de España. Ministerio de Sanidad [Internet]. Recomendaciones para aislamiento domiciliario en casos leves de Covid-19. España; marzo 2020.
7. Gobierno de España. Ministerio de Sanidad [Internet]. Decálogo sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de Covid-19. España, marzo 2020.
8. Gobierno de España. Ministerio de Sanidad [Internet]. Quédate en casa, ¡y, cuidate!. España, marzo 2020.

CONCLUSIONES

El Coronavirus (Covid-19) es una nueva enfermedad que se originó en China, y que ha creado una situación emergente en nuestro país así como en todo el mundo. Al ser una nueva enfermedad, y con la pandemia que ha conllevado, las actuaciones y medidas deben ser cambiantes y flexibles, guiándose siempre por los protocolos actualizados de cada país y comunidad autónoma. Es importante reconocer los síntomas del Covid-19, así como los factores de riesgo y la manera de contagio para poner medidas adecuadas para no propagar dicha enfermedad. Ante un contagio con síntomas leves y aislamiento domiciliario, han de llevarse a cabo una serie de medidas específicas para no poner en riesgo la salud de los convivientes.