

# PREVALENCIA DE CASOS COVID + EN PERSONAL SANITARIO FEMENINO

Rivera Bonilla S, Páez Fernández J, López Delgado M.

## Introducción:

Desde que el pasado 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaraba la COVID-19 como pandemia, los países de todo el mundo comenzaron a adoptar medidas y estrategias para controlar su propagación y los terribles efectos que comporta. Los profesionales sanitarios, y el resto de personal imprescindible para la labor sanitaria y sociosanitaria (incluido el personal de las empresas externas), están siendo sometidos a tensiones emocionales y demandas laborales extraordinarias y de elevada intensidad. Las mujeres tienen un fuerte protagonismo profesional en el sector sanitario español, esto también se ve reflejado en el nivel de contagios por Covid19.

## Objetivos:

Determinar la prevalencia y desarrollo de la enfermedad en mujeres del personal sanitario.

## Método:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en la que se utilizaron la base de datos Uptodate y Pubmed. Los descriptores utilizados fueron "Covid", "prevalencia", "personal sanitario" y "mujer". Se utilizaron aquellos estudios realizados en el último año y cuyo idioma fuera español o inglés.

## Resultados:

El 76.2% del personal sanitario afectado de Covid-19 corresponde a mujeres (edad media comprendida entre 36 y 54 años) frente a un 23.8% en hombres (de 35 a 56 años de edad). Estos datos se correlacionan con la Encuesta de Población Activa donde las mujeres representan el 66% del personal sanitario, llegando al 84% en el caso de las enfermeras.

Los síntomas más frecuentes que han desarrollado los profesionales sanitarios son tos, fiebre, escalofríos y dolor de garganta, y en menor medida (uno de cada tres) síntomas digestivos (vómitos y diarrea). En mujeres predominan la disnea, dolor de garganta y la clínica digestiva, mientras que en hombres es la fiebre la que destaca.

De los sanitarios con Covid19 un 10.9% ha sido hospitalizado, un 16.5% ha desarrollado neumonía y un 1.2% ha requerido ingreso en UCI. Aquí el número de hombres es mayor que en mujeres tanto en neumonía, enfermedades de base, hospitalización, ingresos en UCI y ventilación mecánica, ya sea por una menor respuesta inmunitaria frente al Covid19 o por una mayor proporción en enfermedades de base que agravarían el problema, como son:

- Enfermedades cardiovasculares (10.2% en hombres, 5.1% en mujeres).
- Diabetes (4.2% en hombres, 2.3% en mujeres).
- Hipertensión artificial (7.4% en hombres, 4.1% en mujeres).
- Enfermedades respiratorias (4% en hombre, 4.1% en mujeres).

La letalidad también es menor en mujeres. De las 27.092 sanitarias contagiadas han fallecido 17 (0.1%), pero en ellos de los 8452 contagiados han fallecido 25 (0.3%)

A pesar de existir un mayor contagio en mujeres, la gravedad está relacionada con la existencia de enfermedades de base

## Conclusiones:

La perspectiva de género en determinadas enfermedades es una realidad en todo el mundo. En el caso del Covid-19 también. Las mujeres son quienes se han hecho cargo principalmente de la atención sanitaria y de los cuidados en esta pandemia que nos acontece pero sin embargo no se les ha permitido participar de la misma manera en la toma de decisiones.

La experiencia de brotes pasados muestra la importancia de incorporar un análisis de género en los esfuerzos de preparación y respuesta para mejorar la efectividad de las intervenciones de salud y promover objetivos de equidad de género y salud.

## Bibliografía:

1. Ministerio de Igualdad. Boletín Igualdad en la Empresa: Igualdad de género y COVID 19 [Internet]. Madrid; 2020. Disponible en: [http://www.igualdadnlaempresa.es/actualidad/boletin/docs/BIE\\_60\\_Igualdad\\_Genero\\_COVID19.pdf](http://www.igualdadnlaempresa.es/actualidad/boletin/docs/BIE_60_Igualdad_Genero_COVID19.pdf)
2. Ministerio de Igualdad. La perspectiva de género, esencial en la respuesta a la COVID-19 [Internet]. Madrid; 2020. Disponible en: [https://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO\\_DE\\_GENERO\\_DEL\\_COVID\\_19\\_\(uv\).pdf](https://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_(uv).pdf)
3. Comisión Interamericana de Mujeres. COVID-19 en la vida de las mujeres [Internet]. 2020. Disponible en: <http://www.oas.org/es/cim/docs/ArgumentarioCOVID19-ES.pdf>
4. Solanas Cardín M. La crisis del COVID-19 y sus impactos en la igualdad de género [Internet]. Real Instituto El Cano. 2020. Disponible en: <http://www.realinstitutoelcano.org/wps/wcm/connect/2a36336f-585a-4540-acd8-7610444b88f2/ARI33-2020>