

# Soledad y apoyo social percibido durante el confinamiento por COVID-19 en una residencia geriátrica

Rafael Rivero Guinaldo. Trabajador Social SACYL

Enrique Pastor García. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Rondilla 1. Valladolid Este

Cristina García Iglesias. Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Rondilla 1. Valladolid Este

José Alberto Martín Hernández. Diplomado en Enfermería. CS Rondilla 1. Valladolid Este

Sira Rodríguez Concheso. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Rondilla I. Valladolid Este

Dayenú Guadarrama Serna. Trabajadora Social de la Residencia Angélicas. Valladolid

## Introducción

El confinamiento experimentado durante la pandemia por COVID-19 en las residencias de ancianos ha podido producir un alto coste para su salud y calidad de vida.

El aislamiento social es la condición real de estar solo/a la mayor parte del tiempo, por carecer de red social de apoyo, por tener pocas oportunidades para interactuar socialmente o por situaciones de emergencia como el COVID-19, en la que, aislando a los residentes para protegerles en lo orgánico, hemos podido provocar un mayor daño, debido a las consecuencias de la exposición prolongada a la soledad. La pérdida de contactos prolongados provoca en muchas personas mecanismos fisiológicos de peligro y amenaza que ponen en riesgo la salud biológica.

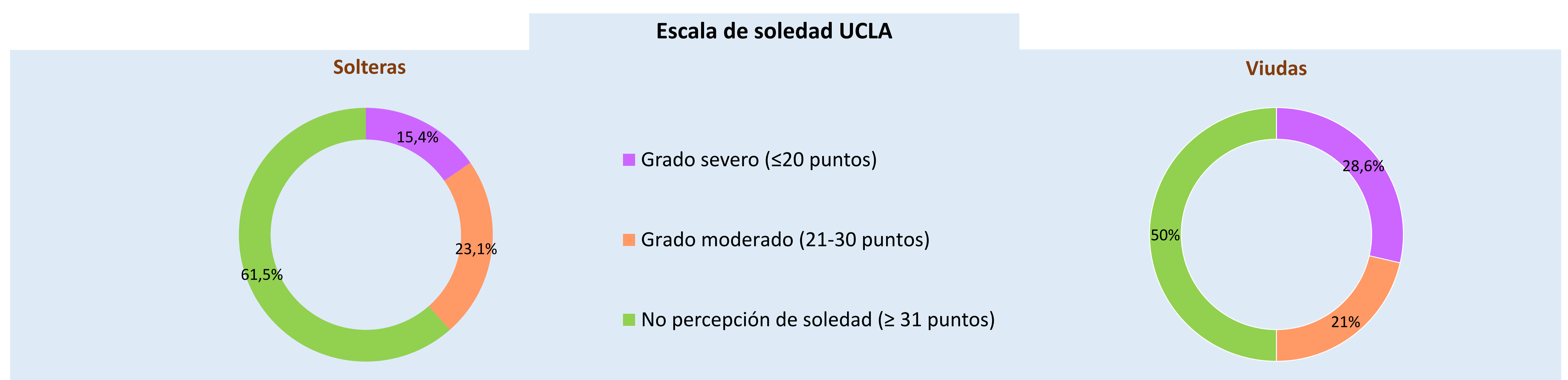
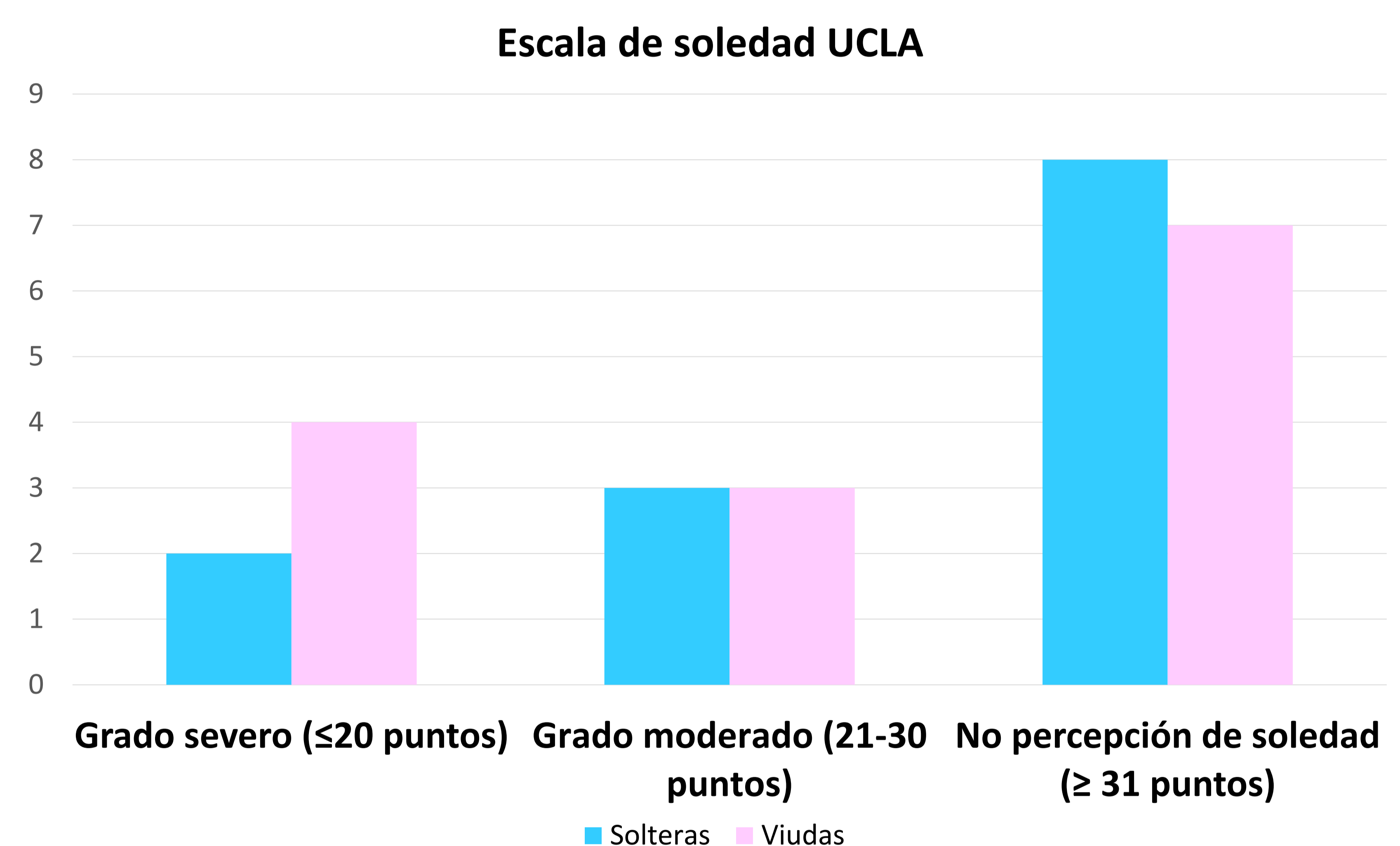
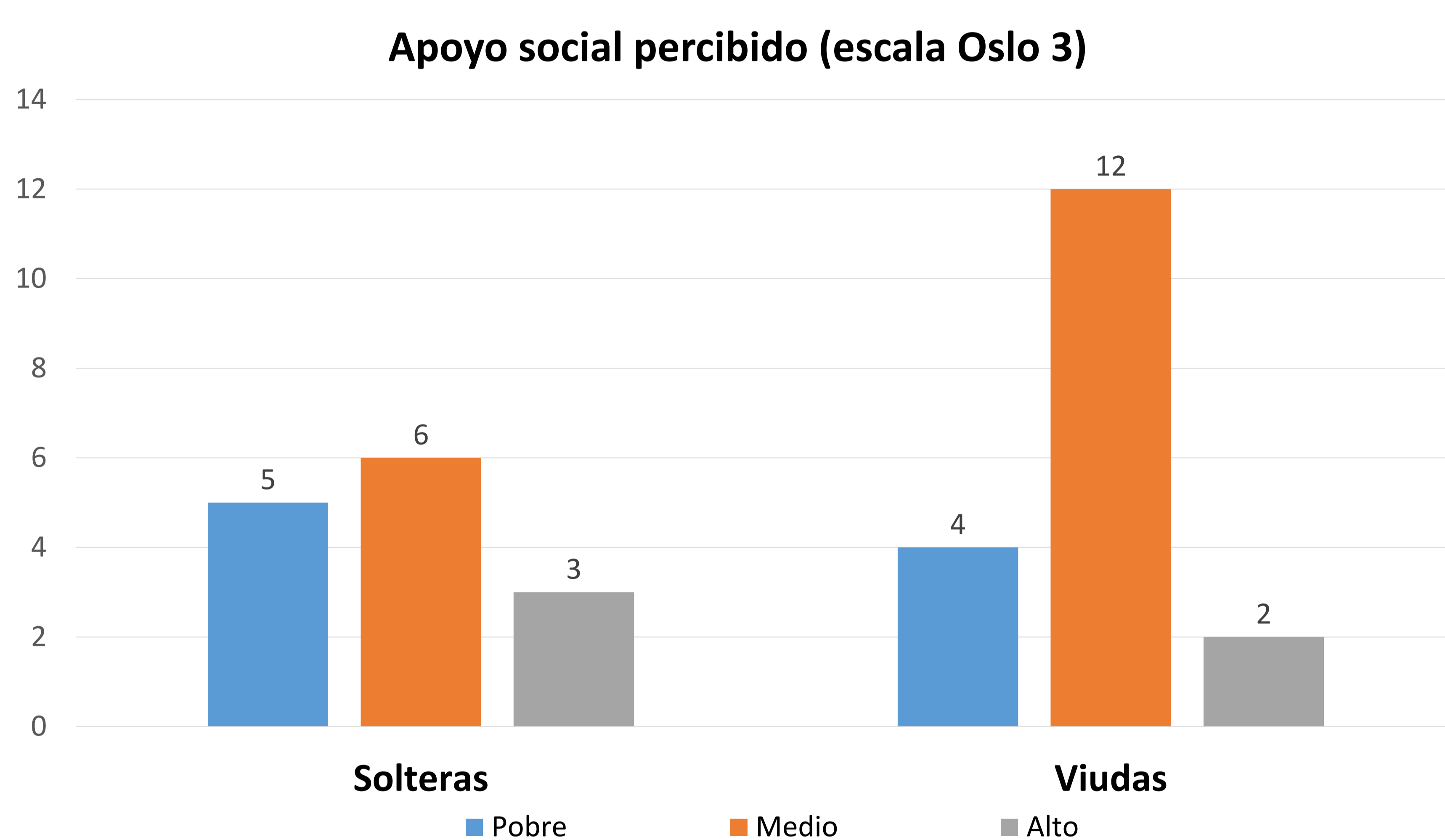
El apoyo social percibido se basa en la confianza que se tiene en que la red social está disponible si ésta se necesita en algún momento, y ayuda a que las personas se adapten mejor a acontecimientos vitales estresantes. Carecer de dicho apoyo social puede suponer ser más vulnerable a padecer un trastorno físico, mental o social. Una alta satisfacción en cuanto al apoyo social percibido permite una mejor adaptación y mejores estrategias de afrontamiento en momentos de estrés o conflicto.

## Objetivo

Conocer el impacto producido por el confinamiento de la pandemia por COVID-19 en el apoyo social percibido y la soledad subjetiva de mujeres ancianas que viven en una residencia, tras tres meses de aislamiento.

## Material y Método

Estudio analítico mediante la escala Oslo 3 (soporte social percibido) y la escala de soledad UCLA autoadministradas en una muestra de 32 mujeres ancianas residentes.



## Resultados

La edad media de las residentes es 86 años (rango 72-95): 43.7% solteras y 56.3% viudas. Todas viven en habitaciones individuales en una residencia.

OSLO 3 (participan 32 residentes). El 71.9% perciben un apoyo social medio o alto. El 35.7% de las solteras perciben un apoyo social bajo, mientras que solo el 22.2% de las viudas lo perciben bajo. 1 de cada 5 solteras refieren tener un alto apoyo social, mientras que solo 1 de cada 10 viudas lo perciben alto. No existen diferencias en la percepción de apoyo social entre solteras y viudas.

UCLA (participan 27 residentes). La puntuación media de las solteras es 31 (no percepción de soledad), y de las viudas 28 (grado moderado de soledad). El 44.4% sienten soledad en grado severo o moderado. El 50% de las viudas experimentan soledad en grado severo o moderado, siendo percibido tan solo en el 38.5% de las solteras.

## Conclusión

La soledad subjetiva es un factor predisponente para la institucionalización, y niveles elevados de soledad subjetiva pueden deberse al aislamiento prolongado provocado por la pandemia.

La mayor percepción de soledad de las viudas respecto a las solteras durante la pandemia, cuando sería esperable lo contrario pues podrían tener mayor apoyo familiar por parte de sus hijos, podría deberse a que sienten más la pérdida de las visitas que recibían antes del confinamiento.

Durante la pandemia por COVID-19, las residentes han percibido que cuentan con una red de apoyo social, pero al mismo tiempo elevados niveles de soledad, por lo que sería interesante repetir esta valoración cuando el recuerdo de la pandemia no esté tan presente. Las residentes solteras se han sentido menos solas que las viudas, manifestando de media los mismos niveles de apoyo social.