

Mascarilla ¿Cuál y Cuando?

Introducción: Actualmente el mundo se enfrenta a una pandemia mundial causada por el COVID-19, esta pandemia ha hecho necesario que nos tengamos que reinventar, adaptando nuestra vida a múltiples cambios, entre ellos la necesidad de usar la mascarilla, además de potenciar la higiene de manos y la distancia social tanto con el paciente como entre los propios compañeros. La mascarilla es una herramienta básica en cualquier infección de transmisión aérea o por gotas, pero eso no supone que no nos provoque dudas cuando usarlas, como usarlas o cual usar.

Objetivos: Existen diferencias en el uso de mascarilla Fpp2 o Fpp1 en profesionales sanitarios

Metodología de búsqueda Se realizó una búsqueda en las bases de datos: Cochrane biblioteca original e iberoamericana (14 resultados) y Pubmed, se filtró mediante los criterios Textos completos gratis, metaanálisis y revisiones sistemáticas (17 resultados).

Se consultó las bases de datos NICE, RNAO, SIGN, GuiaSalud y Disease Prevention And Control Guidelines- Public Health Agency of Canada

Además, se consultó las recomendaciones aportadas por el ministerio de salud de España y la OMS

Usando los términos MESH: Mask and Coronavirus infections

Se seleccionaron aquellos estudios que:

- Trataban sobre el uso de mascarilla en profesionales
- Disponible de forma gratuita

Se descartaron aquellos estudios sobre mascarillas no homologadas

Se realizó una evaluación de la calidad mediante la herramienta CASPe

Resultados: Se obtuvieron un total de 17 resultados en Pubmed de los cuales se seleccionaron 5 estudios, todos recomendaban el uso de mascarilla durante todo el turno de trabajo, pues mostraba una reducción de un 80% de las infecciones, además, 2 de estos estudios compararon la eficacia entre el uso de las mascarillas tipo Fpp1 y Fpp2 (N95), estos estudios muestran que no existen diferencias significativas entre ambas, pero sí muestran una tendencia a favor de las mascarillas N95, sobre todo en aquellas intervenciones en las cuales exista un alto riesgo de producción de aerosoles. En Cochrane se mostraron 14 resultados se seleccionaron 2, 1 fue descartado por encontrarse duplicado, recomendaban el uso de mascarilla para la prevención de la infección durante todo el turno, recomendando aquellas mascarillas que conlleven una menor manipulación junto con dispositivos que disminuyan las molestias.

No se encontró ninguna Guía que cumpliera los criterios o respondiera a la pregunta realizada en las bases NICE, RNAO o SIGN, aunque si en la Public Health Agency of Canada, la cual recomienda la N95 ante cualquier paciente susceptible de COVID-19, además ante la escases de material acepta la reutilización de estas, desechándolas tras la realización de procedimientos médicos que generen aerosoles.

El ministerio de sanidad y la OMS recomiendan el uso generalizado de la mascarilla quirúrgica tipo Fpp1, recomendando el uso de mascarillas Fpp2 y Fpp3 en aquellos casos donde exista un alto riesgo de contagio, haciendo hincapié en que el uso de mascarilla debe de estar acompañado por la higiene de manos y la distancia Social. En ninguno de los estudios se evaluó el uso de doble mascarilla.

Conclusiones: Se recomienda el uso de mascarilla durante todo el turno de trabajo, aunque no existen diferencias significativas entre el uso de mascarilla tipo quirúrgica y tipo N95, se recomienda el uso de las N95 en aquellos casos donde exista un alto riesgo de producción de aerosoles, por último, se recomiendan aquellas mascarillas que faciliten no tener que manipularlas, además disponer de un dispositivo que disminuya las manipulaciones.

