

LOCALIZACIÓN Y MANEJO DE CONTACTOS: RASTEAR EL COVID-19.

Muñoz Mora M., Muñoz Sicilia F., Moreno Jiménez A.

JORNADAS
IBEROAMERICANAS
VIRTUALES:
CORONAVIRUS Y SALUD
PÚBLICA

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la pandemia provocada por el COVID-19 sigue afectando a nivel mundial en todos los ámbitos posibles. La alta y rápida capacidad de propagación del virus requiere la sensibilización y responsabilidad de la población junto a la implantación de un protocolo eficaz para el seguimiento y manejo de los llamados "contactos" del COVID-19, evitando así, la dispersión del virus y el colapso de los sistemas de salud.^{1,2}

OBJETIVO

Conocer en que consiste el rastreo de contactos y la actuación que se debe llevar a cabo cuando se identifica un posible caso de COVID-19.

METODOLOGÍA



Revisión bibliográfica.



PubMed, CINAHL.



"Contact Tracing" AND
"COVID-19".



< 1 año.
Inglés, Castellano.
Texto completo.

Artículos relevantes para nuestro
objetivo.



236 artículos encontrados:
4 escogidos

RESULTADOS

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el rastreo de contactos es un sistema que se ha utilizado desde hace numerosas décadas para frenar y detener la expansión de cualquier tipo de enfermedad infecciosa.¹

Entendemos por contacto aquel individuo que haya tenido contacto físico directo o que haya permanecido a menos de 1 metro de distancia durante 15 minutos, como mínimo, de una persona infectada desde los 2 días previos a la aparición de los primeros síntomas hasta 14 días después o, en los 14 días siguientes en los que un caso asintomático diese positivo en COVID-19 como resultado de una prueba.^{3,4}

Cuando se confirma un contacto, el individuo en cuestión deberá permanecer en la llamada cuarentena. Al mismo tiempo, deberá realizar una vigilancia de su estado de salud y controlar cualquier signo de enfermedad que pueda aparecer. Este periodo de observación termina el día 14 desde el último día que tuvo contacto con la persona infectada por COVID-19.⁴

De forma general, en casos leves el periodo de cuarentena se desarrollará en el domicilio particular evitando cualquier tipo de contacto familiar/social y, siempre que sea posible, utilizando habitaciones y aseos distintos. Además, la persona afectada será atendida y remitirá su estado de salud diariamente a través de un servicio de teleasistencia.¹⁻⁴

CONCLUSIÓN

En definitiva, el rastreo de contactos junto con el periodo de cuarentena, se han convertido en un método eficaz y eficiente que consigue desacelerar y limitar la expansión del COVID-19 evitando que la población vulnerable se vea afectada y frenando el posible colapso sanitario.

1. World Health Organization. Contact tracing in the context of COVID-19, Interim Guidance. Ginebra: OMS; 2020.
2. Hellewell J., Abbott S., Gimma A., Bosse N., Jarvis C., Russell T., et al. Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. The Lancet Global Health. 2020; 8(4): 88-96.
3. Salathé M., Althaus C. L., Neher R., Stringhini S., Hodcroft E., Fellay J. et al. COVID-19 epidemic in Switzerland: on the importance of testing, contact tracing and isolation. Swiss Med Wkly. 2020;150:w20225.
4. Keeling MJ, Hollingsworth TD, Read JM. Efficacy of contact tracing for the containment of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). J Epidemiol Community Health. 2020;74(10):1-6.