

# EL DUELO EN FAMILIARES DE PACIENTES QUE MUEREN POR COVID-19.

Muñoz Mora M., Muñoz Sicilia F., Moreno Jiménez A.

## INTRODUCCIÓN

La etapa final de la vida de una persona genera un gran impacto emocional en el paciente y en la familia. El duelo es un proceso natural y adaptativo que ha sido estudiado a lo largo de los años con la intención de obtener un mayor conocimiento acerca de este fenómeno, permitiendo crear estrategias de prevención efectivas. No obstante, la pandemia provocada por el COVID-19 está haciendo de esta una situación compleja y excepcional que agudiza la complejidad de este proceso.<sup>1</sup>

## OBJETIVO

Conocer el impacto generado por la muerte de un familiar por COVID-19 y la repercusión que esto tiene en el personal sanitario.

## METODOLOGÍA



Revisión Bibliográfica.



PubMed, CINAHL.



"Death" AND "COVID-19".

< 6 años.

- Inglés, Castellano.
- Texto completo.
- Exclusión a partir de título/resumen.
- Artículos relevantes para nuestro objetivo.



410 artículos encontrados:  
5 escogidos.

## RESULTADOS

Tras la búsqueda bibliográfica realizada, se identificaron un total de 410 artículos de los que se excluyeron 372, teniendo en cuenta los criterios de fecha de publicación, idioma, disponibilidad de texto completo, y revisión del título y resumen de estos. A continuación, se realizó un análisis más profundo escogiendo aquellos que respondían mejor al objetivo de esta comunicación, dando como resultado un total de 5 estudios empleados.

Primeramente, teniendo en cuenta los artículos seleccionados, las familias que sufren o están en proceso de sufrir la pérdida en un ser querido debido al COVID-19, identifican como fundamental la necesidad de intimidad en esta etapa de duelo.<sup>2</sup> Además, aquellas personas que no han podido vivirlo así, describen esta experiencia como traumática.<sup>1,2</sup>

También, se hace referencia a un sentimiento de soledad en esta última etapa en la que no pueden brindar los cuidados deseados a su ser querido.<sup>2</sup> Esto está relacionado con una sensación de abandono por parte del personal sanitario el cual, según la familia, no aporta la implicación, asesoramiento y apoyo emocional suficiente.<sup>3</sup> No reciben la información adecuada y, en numerosas ocasiones, esta es contradictoria, aumentando la incertidumbre y el sentimiento de desatención.<sup>2,3</sup>

Esta situación supone un gran impacto en los trabajadores del sector de la salud. Es por esto que el personal sanitario juega un papel fundamental. La formación en este ámbito tan específico como es el duelo, se convierte en necesaria para poder otorgar a los especialistas la capacidad de lidiar con esta necesidad.<sup>4,5</sup>

## CONCLUSIÓN

En definitiva, la pérdida de un ser querido a consecuencia del COVID-19 genera sentimientos de soledad, desamparo y sensación de abandono. Por ello, la formación del profesional sanitario en el proceso de duelo es fundamental y necesaria en este tiempo de pandemia.

1. Araujo Hernández M, García Navarro S, García-Navarro EB. Approaching grief and death in family members of patients with COVID-19: Narrative review. *Enferm Clin.* 2020;S1130-8621(20)30308-9.

2. Ruiz-Fernández M., Ortega-Galán A., Cabrera-Troya J., Ibáñez-Masero O., Carmona-Rega M., Relinque-Medina F. Personas enfermas al final de la vida: vivencias en la accesibilidad a recursos sociosanitarios. *Enferm Univ.* 2017;14:10-8.

3. Soto-Rubio A., Salvador E., Pérez-Marín M. Factores de riesgo de duelo complicado en cuidadores de pacientes con enfermedad terminal: una revisión sistemática. *CdVS.* 2019;12:29-39.

4. Barbero J., Alameda A., Díaz L., Jiménez M., García H. Las cartas de condolencia: marco conceptual y protocolo. *Med Paliat.* 2014;21:160-72.

5. Efstathiou N., Walker W., Metcalfe A., Vanderspank-Wright B. The state of bereavement support in adult intensive care: A systematic review and narrative synthesis. *J Crit Care.* 2019;50:177-87