

Jornadas Iberoamericanas Virtuales Coronavirus y Salud Pública

Lecciones aprendidas y retos para
los sistemas de salud

DISCAPACIDAD VISUAL EN ÉPOCA DE LA PANDEMIA COVID-19

AUTORES: Francisco Javier Sánchez Jiménez

Nuria Luque Reigal

ÍNDICE

- Contexto y descripción del problema
- Descripción y objetivo de la intervención
- Bibliografía

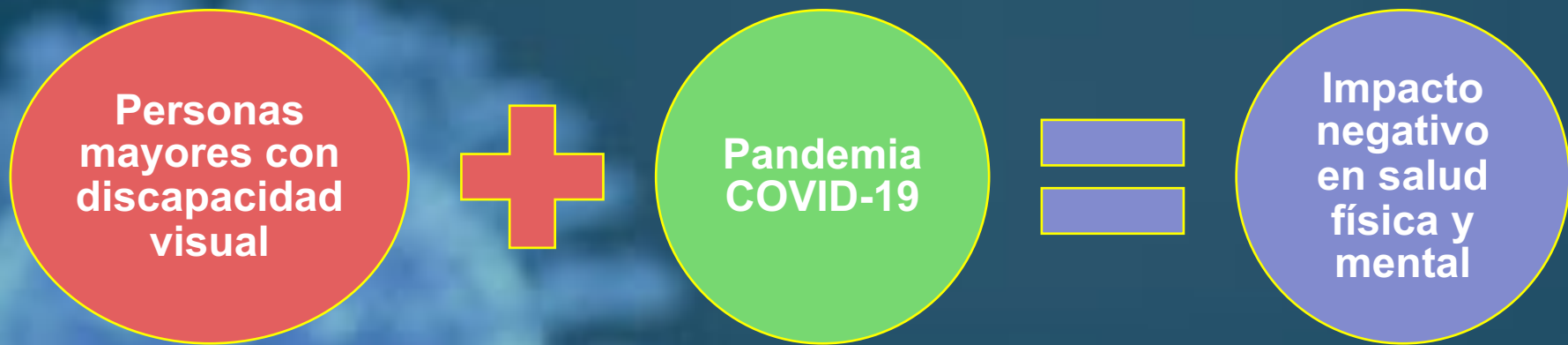
CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

**Pandemia
del COVID-
19**

**Personas
mayores con
discapacidad
visual (DV)**

**Necesidad de
estrategias la
seguridad de
personas con DV**

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN



Objetivo: Recopilar recomendaciones para evitar problemas de salud en personas mayores con discapacidad visual durante la pandemia COVID-19

PROCEDIMIENTOS INICIALES DURANTE LA PANDEMIA EN ESPAÑA⁵

1. Adquisición de artículos básicos.
2. Actividades relacionada con la actividad física al día.
3. Para cualquier necesidad médica, aunque en España se habilito un número de teléfono para reducir el contagio.
4. Desplazamiento para trabajar.

Todas estas medidas tienen un impacto negativo a nivel físico, mental y los comportamientos relacionados con la salud y calidad de vida en personas con DV.

PROBLEMAS EN PERSONAS MAYORES CON DV⁶

- Aumento riesgo de autoaislamiento
- Sentimiento de soledad
- Depresión.
- Ansiedad.
- Disminución de la movilidad.
- Deterioro cognitivo



Todo esto puede provocar

Malas relaciones con sus cónyuges, y personas cercanas a su entorno aumentando, Enfermedad de Alzheimer, accidente cerebrovascular recurrente, obesidad, presión arterial elevada y mortalidad.

Recopilatorio de temática relacionada con discapacidad visual y COVID-19

- Autoeficacia
- Actividad de comprar
- Programas de ejercicio o consejos de actividad física

AUTOEFICACIA EN PERSONAS MAYORES CON DISCAPACIDAD VISUAL

La **autoeficacia** es un predictor para determinar si una persona es más susceptible a sentirse socialmente aislado.

Se recomienda una intervención de apoyo en línea accesible para desarrollar la autoeficacia en las personas con VD para ayudarlas a sobrellevar el autoaislamiento⁷.

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Comprar es otro desafío, ya que las recomendaciones generales para quienes tienen una DV son comprar con un amigo o empleado de la tienda.

Estas recomendaciones durante la pandemia de COVID-19 pueden tener un impacto negativo en la dieta de las personas con DV.

PROGRAMAS DE EJERCICIO O CONSEJOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

Programas de ejercicio o consejos de actividad física personalizados para personas con DV a través de un espacio regular en la radio, televisión...

Una posibilidad sería a través de programas de videollamada, donde una persona supervisa en todo momento la integridad de la persona⁶.

.

CONCLUSIÓN

- La aplicación de las estrategias citadas anteriormente probablemente reducirá cualquier impacto perjudicial referente a la salud mental y física impuesto por el COVID-19 en personas con DV.
- La implementación de algunas de las estrategias recopiladas en este artículo requiere la educación de los miembros del personal y el suministro de los elementos necesario.
- Sin embargo, este esfuerzo puede mejorar significativamente la calidad de vida de los sujetos con DV.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Informe de situación del nuevo coronavirus (2019-nCoV) - 64.2020. Consultado el 10 de agosto de 2020: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200324-sitrep-64-covid-19.pdf?sfvrsn=703b2c40_2.
2. Chan J, Yuan S, Kok K, To K, Chu H, Yang J, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *Lancet*. 2020; 395 : 514-23. doi: 10.1016 / S0140-6736 (20) 30154-9.
3. Lai C, Ko W, Lee P, Jean S, Hsueh P. Extra-respiratory manifestations of COVID-19. *Int J Antimicrob Agents*. 2020; 56(2): 106024. doi: 10.1016/j.ijantimicag.2020.106024.
4. Wang C, Horby P, Hayden F, Gao G. A novel coronavirus outbreak of global health concern. *Lancet*. 2020; 395 : 470–3. doi: 10.1016 / S0140-6736 (20) 30185-9.
5. Allen P, Smith L. SARS-CoV-2 self-isolation: recommendations for people with a vision impairment. *Eye (Lond)*. 2020; 29: 1–2. doi: 10.1038/s41433-020-0917-x.
6. Simard J, Volicer L. Loneliness and Isolation in Long-term Care and the COVID-19 Pandemic. *J Am Med Dir Assoc*. 2020; 21(7): 966–67. doi: 10.1016/j.jamda.2020.05.006.
7. Rees G, Xie J, Chiang PP, Larizza MF, Marella M, Hassell JB, et al. A randomised controlled trial of a self-management programme for low vision implemented in low vision rehabilitation services. *Patient Educ Couns*. 2015; 98: 174–81. doi: 10.1016 / j.pec.2014.11.008.