

LA TELEMEDICINA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19.

Muñoz Mora M., Muñoz Sicilia F., Moreno Jiménez A.

JORNADAS
IBEROAMERICANAS
VIRTUALES:
CORONAVIRUS Y SALUD
PÚBLICA

INTRODUCCIÓN

El COVID-19 y su rápida progresión supone un gran desafío a nivel mundial. El distanciamiento social se ha convertido en una de las claves para solventar y limitar el avance de esta pandemia. Por ello, la telemedicina constituye una herramienta fundamental que proporciona el apoyo necesario a los sistemas de salud para conseguir controlar la actual situación y, a su vez, evitar un colapso sanitario.^{1,2}

OBJETIVO

Sintetizar la evidencia a cerca de la telemedicina en tiempo de COVID-19.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica.



Google Scholar, PubMed.



Telemedicina, COVID-19, infección.



< 1 año.

Inglés, Castellano.

Texto completo.

Exclusión a partir de título/resumen.

Artículos relevantes para nuestro objetivo.

RESULTADOS

Tras la búsqueda bibliográfica realizada, se identificaron un total de 215 artículos de los que se excluyeron 183, teniendo en cuenta los criterios de fecha de publicación, idioma, disponibilidad de texto completo, y revisión del título y resumen de estos. A continuación, se realizó un análisis más profundo escogiendo aquellos que respondían mejor al objetivo de esta comunicación, dando como resultado un total de 5 estudios seleccionados.

La telemedicina reúne la eficiencia junto con la rápida accesibilidad a la información y la comunicación relacionadas con la salud utilizando Internet y tecnologías asociadas.³

Este tipo de asistencia se ha vuelto muy sofisticada permitiendo reducir el tiempo necesario para establecer un diagnóstico e iniciar el tratamiento pertinente.⁴ Además, brinda la posibilidad de coordinar recursos asistenciales y realizar un seguimiento a tiempo real de aquellos ciudadanos afectados por COVID-19 tanto por el profesional sanitario que los atiende como por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC).^{4,5}

Esto evita que se produzca un colapso en el sistema sanitario y permite el ahorro de miles de recursos, tanto materiales como humanos y de infraestructura.⁴

Por último, uno de los puntos más importantes a destacar sobre la telemedicina es que previene el contagio por COVID-19 ya que elimina el contacto físico directo, disminuyendo así, el riesgo de exposición al virus.⁴

CONCLUSIÓN

La telemedicina se ha convertido en la primera línea de defensa contra la pandemia provocada por el COVID-19 debido a su eficacia y eficiencia.

1. Adlhoch C, Baka A, Ciotti M, Gomes J, Kinsman J, Leitmeyer K, et al. Consideraciones relativas a las medidas de distanciamiento social en respuesta a la epidemia de COVID-19. Centro europeo para la prevención y el control de enfermedades. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/considerations-relating-social-distancing-measures-response-covid-19-second>

2. Implementación de los CDC de estrategias de mitigación para comunidades con transmisión local de COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community-mitigation-strategy.pdf>

3. López Seguí F., Franch Parella J., Gironès García X., Mendioroz Peña J., García Cuyàs F., Adroher Mas C. Un análisis de minimización de costos de una historia clínica basada en almacenamiento y reenvío y proveedor a proveedor de telemedicina frente a la atención habitual en Cataluña: más ágil y eficiente especialmente para los usuarios. *Int J Environ Res SaludPública*. 2020; 17 : 2008.

4. Vidal-Alaball J., Acosta-Roja R., Pastor Hernández N., Sánchez Luque U., Morrison D., Narejos Pérez S. et al. Telemedicina ante la pandemia COVID-19. *Aten Primaria*. 2020; 52(6):418-22.

5. Equipo editorial de Eurosurveillance Últimas actualizaciones sobre COVID-19 del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades. *Eur Commun Dis Bull Euro Surv: Bull Eur Mal Trans*. 2020; 25 : 2002131.