

JORNADAS IBEROAMERICANAS VIRTUALES CORONAVIRUS Y SALUD PÚBLICA. OCTUBRE 2020.

TÍTULO

Efecto de una intervención multidisciplinar en personas mayores institucionalizadas confinadas durante la pandemia Covid 19

AUTORÍA

M^a Ángeles Briones Peralta, Beatriz Hernández Luengo, Alba Jiménez Bascuñán, Gracia Valiente López, Miriam Morcillo Sanz, Soraya Osorio González, et al.

FINANCIADO por la Excma. Diputación Provincial de Cuenca, España

MODALIDAD

Comunicación mediante póster electrónico

OBJETIVO

Disminuir los sentimientos de soledad y aislamiento de las personas mayores, evitando así el deterioro en otros aspectos como la movilidad, la cognición o la calidad de vida.

METODOLOGÍA

Estudio pre-post intervención basado en una intervención multidisciplinar dirigida a los usuarios de la Residencia para Personas Mayores Sagrado Corazón de Jesús, Cuenca, España, entre los meses de abril a junio de 2020

Programa de intervención por áreas

	Neuropsicología	Terapia Ocupacional	Trabajo Social	Fisioterapia	Enfermería
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1.Mantener y/o mejorar el funcionamiento cognitivo 2.Mejorar el estado de ánimo 3.Evitar el aislamiento social 4.Reducir o paliar los niveles de ansiedad 	<p>Fomentar un buen equilibrio ocupacional:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.autocuidado 2.ocio 3.productividad 4.participación social 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Mantener el contacto con la red familiar y apoyo social. 2.Proporcionar y satisfacer demandas del exterior. 3. Apoyo social y familiar. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mantener y/o conservar fuerza muscular y rango articular 2. Recuperar y/o mantener habilidades motrices y deambulación 3. Conservar y/o mejorar capacidad cardiorrespiratoria en prevención de posible afectación por covid-19. 4. Mantener o mejorar su estado físico y autonomía 	<p>Promoción de la Salud:</p> <p>Adquisición de la necesidad de adoptar e integrar estrategias para evitar la propagación y contagio del Covid-19</p>
Actividades	<ol style="list-style-type: none"> 1.Tareas de estimulación cognitiva 2.Actividades sobre habilidades emocionales/sociales. 3.Terapia de orientación a la realidad 4. Terapia de reminiscencia 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Talleres funcionales 2.Ludoterapia 3.Actividades expresivas 4.Psicomotricidad 5.Musicoterapia 6. Laborterapia 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Videollamadas y uso whatsapp y/o teléfono. 2. Entrevistas personalizadas. 3.Gestión de papeles o cuentas del exterior de suma importancia para los residentes. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gerontogimnasia 2. Ejercicio terapéutico 3. Programas de rehabilitación 4. Ejercicios respiratorios diafragmáticos y de expansión torácica. 	<p>Talleres para el entrenamiento del correcto uso de la mascarilla, lavado de manos y empleo de geles</p>

	5. Relajación de Jacobson y con técnicas artísticas.	7. AVDs	4. Actualización de página redes sociales, para informar a los familiares de las actividades que están realizando.	5. Ejercicios de tonificación y estiramientos globales de miembros superiores e inferiores	hidroalcohólicos
Frecuencia	Grupo: diario Individual: 2 veces/semana	Grupo: diario Individual: 2 veces/semana	Entre 1 y 3 veces a la semana.	Grupo: diario Individual: 1 veces/semana	Grupo: 1 semanal
Recursos	Tablets Fichas de papel Vídeos Música	Bingo Música Fichas Pelotas, conos, aros Material de papelería Material reciclado Cartas, dominó Productos de higiene personal	Smatphone	Material psicomotricidad (aros, picas, conos..) Material desechable (pajitas, papel...) Andador Bicicleta estática Pedales Kinesio Tape	Mascarillas Geles hidroalcohólicos
Modalidad	Individual y grupal	Individual y grupal	Individual	Individual y grupal	grupal

RESULTADOS

- Mejora importante la situación para las variables depresión y equilibrio
- Tendencia a mejorar la percepción de apoyo social, la calidad de vida, el estado cognitivo y el estado funcional
- Leve empeoramiento en soledad y ansiedad.

CONCLUSIONES

Las medidas de restricción impuestas para prevenir la COVID 19 incrementan los síndromes geriátricos, los trastornos del comportamiento en personas con demencia, la depresión y ansiedad y la pérdida de movilidad y autoestima, por lo que se deben complementar con un incremento efectivo de los programas de actividades físicas, de terapia ocupacional y de estimulación psicológica y relación social de los residentes.