

Recomendaciones de EPIs para fisioterapeutas durante su desempeño laboral en pacientes con COVID-19

AUTORES: Rubén González Báidez, Marina Serrano Valero

OBJETIVOS

Todos los profesionales sanitarios conocen los equipos de protección individual (EPIs) y las normas básicas para su empleo y conservación,. No obstante, necesario individualizar su modo de empleo entre los diferentes profesionales sanitarios, en este caso, los fisioterapeutas. Los objetivos marcados son:

1. Identificar los diferentes equipos y su uso correcto
2. Establecer los diferentes tipos de pacientes según su sintomatología y el EPI específico en cada caso

METODOLOGÍA

Se llevará a cabo una revisión bibliográfica sistemática en las principales bases de datos como Pubmed, Cochrane, Scielo, PEDro y Web of Science.

Para ello, utilizaremos como palabras clave: "protect", "covid", "physiotherapist", "rehabilitation" e "IPE"

Como criterios de inclusión, serán seleccionados aquellos artículos que tienen una antigüedad no mayor de 1 año y que se centran en la temática. Como criterios de exclusión, no se seleccionaron las revisiones sistemáticas, metaanálisis e informes de casos.

RESULTADOS

-La utilización de las mascarilla FFP2/ N95debe realizarse mediante una formación específica y llevar a cabo una verificación de ajuste, siempre que sea posible.

-Será necesario alentar al personal a eliminar el vello facial para garantizar el buen ajuste de la mascara, así como favorecer que el cabello quede recogido hacia atrás, fuera de la cara y ojos. Será importante además minimizar el uso de objetos personales (pendientes, reloj, móvil...)

Tipo de caso	Medidas	EPIs (en orden de colocación)
Caso sospechoso	Medidas de precaución por gotas	<ol style="list-style-type: none">1. Mascarilla quirúrgica.2. Bata de manga larga impermeable3. Gafas/máscara de protección facial4. Guantes
Caso infectado con COVID 19	Medidas de precaución por transmisión por vía aérea	<ol style="list-style-type: none">1. Mascarilla N95/FFP2/FFP32. Bata de manga larga impermeable3. Protección ocular ajustada de montura integral o facial completa4. Guantes

Puede considerarse además, el uso de gorro en procedimientos de generación de aerosoles, así como zapatos impermeables que puedan ser lavados

CONCLUSIONES

La eficacia de los EPIs no radica únicamente en los equipos en sí, sino en los conocimientos y buenos hábitos adquiridos por los fisioterapeutas a la hora de usarlos. Es fundamental establecer protocolos de utilización y conservación de los diferentes equipos, así como ser capaces de identificar los errores que pueden conducirnos a una sensación de "falsa seguridad" que por ende, puede provocar un riesgo en la salud pública. Así mismo, es importante que todos los sistemas de protección que utilicemos estén debidamente homologados

BIBLIOGRAFÍA

1. Alhazzani, W., M. Moller, Y. Arabi, M et al. *Surviving sepsis campaign: Guidelines of the Management of Critically Ill Adults with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*. *Critical Care Medicine*, 2020. *EPub Ahead of Print*.
2. Metro North, *Interim infection prevention and control guidelines for the management of COVID-19 in healthcare settings, 2020:*
https://www.health.qld.gov.au/__data/assets/pdf_file/0038/939656/qh-covid-19-Infection-control-guidelines.pdf.