

Jornadas Iberoamericanas Virtuales Coronavirus y Salud Pública

"Lecciones aprendidas de la Covid-19 y retos para los sistemas de salud"

EL RASTREO DE CONTACTOS COMO MEDIDA DE CONTROL DEL COVID-19. REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA

Carolina Colorado Sánchez, Pablo Fernández León. E-mail: pafele@hotmail.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los rebrotes son una grave amenaza en la lucha contra el coronavirus. Las autoridades sanitarias ponen el foco en la detección temprana para evitar grandes oleadas de contagios, por lo que la gestión de casos y el rastreo de contactos pueden ser elementos diferenciadores para el control de la propagación de la enfermedad. El objetivo de este trabajo es evaluar el rastreo de contactos como intervención de control de la transmisión del virus.

RESULTADOS

Finalmente, se incluyeron 10 documentos de los 45 revisados a texto completo. Esta revisión destaca que el rastreo de contactos, junto con sólidos sistemas de prueba y vigilancia, es fundamental para reducir la transmisión comunitaria del coronavirus y controlar la pandemia. Diversos estudios sugieren que este proceso de seguimiento puede ser ampliado combinando los recursos tradicionales de rastreo como son los centros de llamadas y el uso de personal capacitado, con el empleo de herramientas de vigilancia digital como las aplicaciones móviles.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión sistemática exploratoria (scoping review) de bases de datos (PubMed, SCOPUS, WOS, CINAHL, Cochrane Library y PsycINFO) y de literatura gris. La estrategia de búsqueda se basó en la combinación de los términos DeCS y palabras clave relacionadas: "Coronavirus", "Contact Tracing", "Epidemiological Monitoring", "Communicable Disease Control", "Early Diagnosis" y "Public Health". Se incluyeron artículos originales, publicados hasta julio de 2020, en inglés y español, y relacionados con los objetivos. Fueron excluidos todos los artículos con imposibilidad para recuperar el texto completo y aquellos repetidos en otras bases de datos.

CONCLUSIONES

Se observa que el rastreo de contactos es un proceso indispensable para el control de esta pandemia pero su eficacia exige que los países tengan una capacidad de respuesta material y personal, al menos, suficiente. Resulta prometedora la incorporación de herramientas digitales en esta labor de vigilancia epidemiológica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Keeling MJ, Hollingsworth TD, Read JM. Efficacy of contact tracing for the containment of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). J Epidemiol Community Health. 2020; 74(10): 861-866.
2. García-Iglesias JJ, Martín-Pereira J, Fagundo-Rivera J, Gómez-Salgado J. Herramientas de vigilancia digital para el rastreo de contactos de personas contagiadas de SARS-CoV-2. Rev Esp Salud Pública. 2020; 94: e202006067.