

ACCESO A DIETA SALUDABLE DURANTE EL CONFINAMIENTO

AUTORA: SEBASTIANA GONZÁLEZ NAVARRO



OBJETIVOS

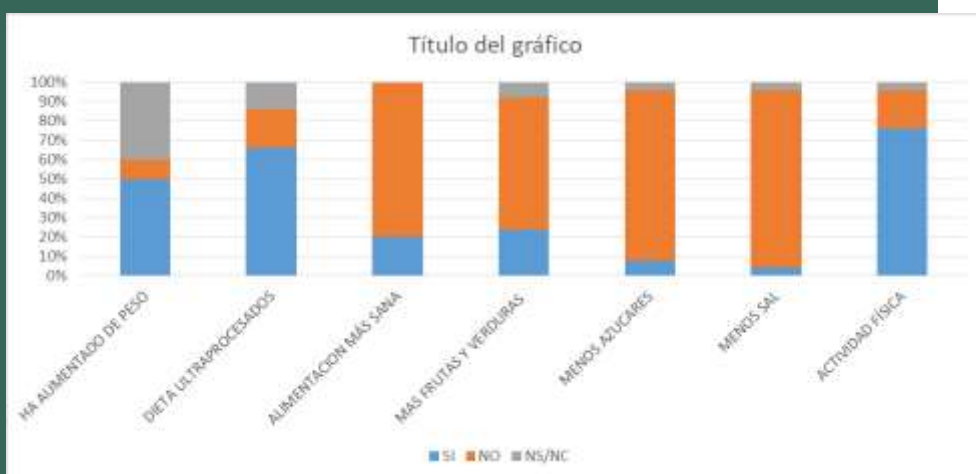
LA ALIMENTACIÓN VA ESTRECHAMENTE LIGADO A NUESTRA FORMA DE VIDA. DURANTE EL PERIODO DE CONFINAMIENTO POR EL ESTADO DE ALARMA. LA DIETA DE LAS FAMILIAS CAMBIO DE MANERA DRÁSTICA. ES NECESARIO ESTUDIAR LOS PATRONES CONDUCTUALES QUE LLEVARON ESTE CAMBIO Y LAS CONSECUENCIAS PARA ASÍ DELIMITAR POSIBLES EFECTOS EN EL FUTURO.

MÉTODO:

TOMANDO COMO REFERENCIA LA DIFERENTE INFORMACIÓN RECOPIADA A TRAVÉS DE UNA ENCUESTA A 50 FAMILIAS DE TARIFA, SE LLEVARÁ A CABO UN ANÁLISIS CIENTÍFICO DE LA INFORMACIÓN. POSTERIORMENTE REALIZAREMOS UN ESTUDIO CUANTITATIVO POBLACIONAL. TRAS LO CUAL DELIMITAREMOS LA HIPÓTESIS Y ANALIZAREMOS LAS DIFERENTES VALORACIONES E INTERPRETACIONES A LA INFORMACIÓN DADA, ASÍ COMO LAS CUESTIONES PLANTEADAS Y EVALUACIÓN DE LOS DATOS EN RELACIÓN A LOS DIFERENTES, PARA LOS HALLAZGOS MAS SIGNIFICATIVOS.

RESULTADOS

EL SEGUIMIENTO DE LAS PAUTAS MARCADAS POR LA OMS EN LA ESTRATEGIA MUNDIAL: PARA PROMOVER Y PROTEGER LA SALUD A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN SANA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. OBTENIENDO LA SIGUIENTE TABLA DE VALORES :



CONCLUSIONES

A NIVEL INFORMAL NOS COMENTAN LAS FAMILIAS LAS DIFICULTADES QUE AFRONTABAN PARA ACCEDER A PRODUCTOS FRESCOS, YA SEA POR EL MIEDO A SALIR A LA CALLE O POR ENCONTRARSE A EXPENSAS DE UNAS TERCERAS PERSONAS. LO CUAL NOS LLEVA A PLANTEARNOS UNA FALTA DE RECURSOS ASISTENCIALES QUE HAN INCREMENTADO LA SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD DE LAS FAMILIAS.

BAJO NIVEL DE RECURSOS DE LAS FAMILIAS CONFINADAS, QUE SUMADO AL ESTADO DE ANSIEDAD RELACIONAL POR EL VIRUS, HA REPERCUTIDO EN LOS ROLES DISFUNCIONALES DE LA FAMILIA, POSTERGANDO ACCIONES BÁSICAS COMO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

BIBLIOGRAFÍA

- [HTTPS://WWW.WHO.INT/DIETPHYSICALACTIVITY/DIET/ES/](https://www.who.int/dietphysicalactivity/diet/es/)
- PLAN PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA , 2004 – 2008
- BOJA N° 222, DE 18 DE NOVIEMBRE DE 2019, ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE UNA VIDA SALUDABLE EN ANDALUCÍA
- <https://unsplash.com/>

