

REORGANIZACIÓN ESTRUCTURAL DE UNA UCI DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

AUTORES: Marta Varga del Hoyo, Sonia Hierro Pereda, Raquel Varga del Hoyo, Laura Ceballos Santos, Juan Manuel Burgos Mesa

1. CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

- La pandemia por COVID-19 ha supuesto que entre el 10-20 % de los pacientes ingresados en nuestro hospital hayan precisado una cama en UCI.
- La atención a este tipo de pacientes ha supuesto un reto a diferentes niveles: asistencial , logístico y económico . Todo ello con el fin de prestar una atención segura y de calidad.
- Nuestra experiencia parte de una UCI que cuenta con tres espacios diferenciados físicamente con una dotación de 27 camas donde se atienden a pacientes con diferentes patologías y todas ellas pasaron a ser cama COVID .

2. DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN REALIZADA

- Nuestro objetivo es mostrar la reorganización estructural que aconteció en nuestra UCI para pasar a atender a este tipo de pacientes

3. PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS

Destacamos las siguientes reorganizaciones:

- Habitaciones : se retira mobiliario no necesario ,se coloca en la puerta a la salida de la habitación un contenedor para EPIS , en la entrada una mesa con solución hidroalcoholica, guantes, batas desechables, mascarillas quirúrgicas y calzas .Toda la historia en papel así como volantes de peticiones de pruebas se colocan el la puerta acristalada de cada habitación colgado en un separador transparente.
- Control de enfermería: se dota de una pizarra tipo welleda donde se realiza un cuadrante con los boxes y las actividades y cuidados más relevantes de cada paciente . De esta forma se visualiza clara, fácil y rápidamente aspectos como: analíticas y placas próximas , tipo de alimentación, soporte ventilatorio, aseo, deposición, etc.
- Espacios de almacenaje:
 - Se crea un espacio con estanterías en el control de enfermería con materiales de uso frecuente : sueros , equipos de bombas, jeringas, medicación habitual, etc, permitiendo preparar todo lo necesario antes de entrar al box.
 - Se crea otro espacio también con estanterías donde se colocan los EPIS. Los pasillos se transformaron en almacenes temporales de aparataje al habilitar el lugar habitual donde se encontraban en cama para atender a pacientes.
- Otros: se transforma la sala de escopia y un baño de pacientes en vestuarios del personal. Se dota de gasómetro a una de las UCI al carecer de él.

4. LECCIONES APRENDIDAS

- La atención en esta pandemia nos ha demostrado que en un tiempo record se pueden modificar muchos aspectos de nuestra actividad cotidiana en UCI para pasar a atender de una forma segura y de calidad a los pacientes afectados por COVID-19.
- Nuestra experiencia nos muestra que se puede acometer una reorganización estructural en un tiempo record , siempre contando con el esfuerzo importantísimo de todos los profesionales que se dedicaron en cuerpo y alma a atender a estos pacientes.