

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO ENFERMERO PARA LA ATENCIÓN AL PACIENTE CRÍTICO DE COVID-19

AUTORES: Raquel Varga del Hoyo, Sonia Hierro Pereda, Marta Varga del Hoyo, Laura Ceballos Santos, Juan Manuel Burgos Mesa

1. CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

- La pandemia producida por COVID-19 ha supuesto enormes retos a nivel sanitario y en especial en una pieza angular del mismo, la enfermería.
- La pandemia ha mostrado que la enfermería es fundamental para aplicar unos cuidados de calidad al paciente crítico por COVID-19 así como prevenir y detectar complicaciones de forma precoz.
- Aspectos tan habituales en el trabajo diario como: perfusiones específicas, proyectos Zero, ventilación mecánica, técnicas de hemofiltración, etc, se transformaron en un reto en pacientes con COVID-19 y la enfermería se reorganizó para poder aplicar unos cuidados de calidad a este tipo de pacientes.

2. DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN REALIZADA

- Nuestro objetivo es aportar una serie de recomendaciones basadas en la experiencia derivada de la actividad en nuestra UCI que ayuden a prestar unos cuidados seguros y de calidad

3. PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS

Presentamos algunas recomendaciones para la organización del trabajo enfermero en la atención al paciente crítico:

- Asignar los cuidados enfermeros a dos enfermeras de esta manera una queda siempre fuera del box para dar soporte: aportar medicación y material, recoger muestras, tomar datos y una parte fundamental ayudar en la colocación pero sobretodo en la retirada de los EPIS.
- Agrupar las actividades para minimizar la entrada en el box.
- Disponer de todo el material, medicación, aparataje, lencería... antes de entrar en el box.
- Organizar el trabajo en rondas de 3-4 horas y realizar todas las actividades y cuidados que precise el paciente.
- Planificar todas las tareas a realizar antes de entrar en el box.
- Coordinar el trabajo cuando implique a más de un profesional.
- Implementar registros y monitorizaciones que se puedan realizar desde fuera del box.
- Ajustar las perfusiones para cambiarlas en el momento de la entrada así como prepararlas en cantidad mayor a las habituales (manteniendo normativa de farmacia)
- Realizar exploraciones y cuidados con el mínimo personal posible.
- Unificar horarios para la realización de pruebas: extracciones, gasometrías, placas de rayos...

4. LECCIONES APRENDIDAS

- La llegada del COVID-19 a las unidades de críticos ha supuesto un cambio en la forma de trabajar del personal sanitario que atiende a este tipo de pacientes, siendo muy importante en la enfermería la cual ha sabido reinventarse para continuar prestando unos cuidados de calidad y en este caso minimizando la exposición de los profesionales al COVID-19.
- La pandemia nos ha enseñado que la enfermería es un pilar básico en la atención y cuidado de pacientes COVID-19 y que ha logrado superar con esfuerzo y entrega el gran desafío que para todo el sistema sanitario ha supuesto esta pandemia.