

ESTUDIO LONGITUDINAL DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD ESTADO- RASGO DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

VENTURA MIRANDA MI, GARCÍA GONZÁLEZ J, RUQIONG W, DING C, ALARCÓN RODRÍGUEZ R, REQUENA MULLOR MM

Keywords: Nursing students; COVID-19; state-trait anxiety; quarantine; coronavirus; pandemic.

INTRODUCCIÓN

La pandemia de COVID-19 se ha extendido por todo el mundo, creando una importante amenaza para la salud pública. La continua expansión de la epidemia, las medidas de confinamiento y el posterior inicio de centros educativos en todo el país afectan la salud mental de los estudiantes universitarios.

OBJETIVO

Analizar el nivel de ansiedad estado-rasgo en dos periodos durante el confinamiento por COVID-19 en estudiantes universitarios de enfermería.

METODOLOGÍA

Se diseñó un estudio de seguimiento mixto, que evalúa la misma cohorte de forma transversal pero con un componente longitudinal. Una muestra de conveniencia de 460 estudiantes de enfermería ingresó y completó el estudio. Participaron facultades de Enfermería de instituciones de educación superior de cinco países: República Dominicana, Ecuador, México, España y Estados Unidos. Los individuos completaron un cuestionario de nivel de ansiedad en línea utilizando el The Spielberger State-Trait Anxiety Inventory (STAI) durante la primera y cuarta semanas del encierro por COVID-19.

RESULTADOS

Los estudiantes de enfermería en su último año de estudios que no salieron de casa durante todo el confinamiento mostraron un mayor aumento de los niveles de ansiedad en la cuarta semana en comparación con la primera ($p < 0,001$).

Aunque las estudiantes mujeres tuvieron niveles de ansiedad más altos que los hombres en ambas semanas, el aumento en los niveles de ansiedad de los estudiantes varones fue mayor que en los niveles de ansiedad de las mujeres ($p < 0,001$).

El modelo de regresión lineal mostró que los predictores significativos de ansiedad STAI en estudiantes de enfermería fueron: cursar el último año de la carrera de enfermería, ser mujer y vivir en una casa sin jardín durante el confinamiento.

CONCLUSIONES

Los estudiantes de enfermería se vieron afectados emocionalmente por altos niveles de ansiedad durante el encierro del COVID-19.

BIBLIOGRAFÍA

- Cao, W., Fang, Z., Hou, G., Han, M., Xu, X., Dong, J., Zheng, J., 2020. The psychological impact of the COVID 19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Res.* 20, 287-112934.
- Xiao, C., 2020. A Novel Approach of Consultation on 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)-Related Psychological and Mental Problems: Structured Letter Therapy. *Psychiatry investigation.* 17(2), 175-176.