

Activos de salud, los creadores de un futuro con mejor calidad de vida

GRANADA

C.S. El tercer compromiso del Plan Andaluz de Salud incluye la generación y desarrollo de los activos de salud, poniéndolos a disposición de la sociedad. Pero, ¿qué son estos activos? Según el investigador y profesor Mariano Hernán, de la Escuela Andaluza de Salud Pública, son los recursos que tienen personas y comunidades —grupos humanos, colectivos, barrios, ciudades...— para conseguir un mayor bienestar.

Estos pueden ser individuales o de las comunidades más cercanas. La idea es que las personas vivan en contextos que les faciliten desarrollar la existencia de una forma más positiva. Este concepto, con todo, tiene una doble vertiente, dos visiones que conviven en la salud pública de hoy. Una que se centra en el déficit, buscando qué recursos de los hospitales, centros sanitarios o entidades que trabajan para prevenir o curar se pueden manejar para conseguir que la ciudadanía no enferme y si lo hace, salga de forma rápida de ese estado. Este es un modelo fundamental para que la sociedad se desarrolle, y para que personas con hábitos perniciosos para su propia salud los corrijan.

Por otro lado, el modelo de los activos para la salud es complementario a este. A partir de la pregunta de qué genera salud, qué hace que la ciudadanía viva más feliz o tenga más bienestar, busca encontrar esas circunstancias o instrumentos. Se trabaja, pues, con dos pirámides. Una piensa qué podemos hacer ante un problema, y otra que busca talentos, oportunidades y capacidades de la ciudadanía para obtener más salud.

Esta realidad se resume en dos ideas: una visión de la salud que se centra en el hecho de no estar enfermo, algo muy conveniente, y otra que pone el acento en cómo se obtiene bienestar.

Cada grupo humano tiene sus propios parámetros a la hora de medir su salud. Hay quien solo afirma estar sano cuando se encuentra perfecto y es capaz de afrontar esfuerzos físicos o psíquicos de alta exigencia. Son personas obsesionadas por la salud. De forma opuesta, el modelo de los activos busca que cualquiera, subjetivamente, pueda tener la experiencia de vivir de una forma feliz. Es decir, una persona puede estar enferma, pero encontrar a su alrededor activos o instrumentos que le hacen vivir mejor.

En este aspecto, el investigador Mariano Hernán considera muy importante el sentido de la coherencia, y entiende como tal la ca-



Dos personas mayores hacen ejercicio en un parque de la capital. IDEAL

pacidad de adaptación de una persona a las circunstancias que la vida le depara. Por poner un ejemplo, alguien que pierde una pierna de forma traumática, pero comprende que, tras la dureza que se oculta detrás de ese acontecimiento, se puede vivir una vida plena, con la única limitación física que supone la pérdida de ese miembro.

SALUD EN CADA CIRCUNSTANCIA

El modelo de activos de salud observa el bienestar en una vertiente que va más allá de lo personal, y busca cómo influyen los acontecimientos económicos, sociales, físicos y culturales que le ocurren a una comunidad sobre la salud de las personas que forman parte de ella.

La lógica de trabajo que fomenta el IV Plan Andaluz de Salud va

precisamente en esa línea, la de buscar dónde se encuentran esos activos de salud. Por eso, es clave realizar mapas que identifiquen dónde se encuentran esos activos. Esta manera de pensar invierte el punto de vista negativo centrándose en lo positivo. El investigador Mariano Hernán pone un ejemplo muy gráfico, al comparar esta circunstancia con el hecho de que los responsables de un colegio estuvieran más pendientes de aprovechar las potencialidades de alumnos y profesores que de evitar que los primeros se porten mal o falten al respeto a los segundos.

De este modo, el banco de un parque, que nos permite descansar y charlar; la simpatía de nuestro panadero habitual que con su sonrisa nos ayuda a comenzar bien el día; ese amigo con el que com-

partimos una cardiopatía y que nos acompaña a caminar, y un largo etcétera de pequeños acontecimientos que marcan nuestro día a día nos permiten mejorar y mantener la salud. Hernán alude al ejemplo del científico Stephen Hawking, que no puede moverse de forma autónoma, sino ayudado por una silla de ruedas, y que sin embargo confiesa que es feliz. Una persona sana y que establece una relación positiva con su entorno.

CAMPOS DE DESARROLLO

Familia y comunidad son, pues, campos de desarrollo para los activos de salud, según el IV Plan Andaluz. Además, según estudios recientes, el que los padres afronten sus problemas vitales redunda en una mejora de la salud de los hijos, y en cuanto a comunidades; existen estudios recientes, como el que se desarrolló en el barrio del Zaidín, que han revelado que sentimientos como el de pertenencia al barrio, las relaciones de vecindad, el uso habitual de lugares y espacios comunes, la amistad que ha nacido de esa coincidencia espacial, e incluso el compartir experiencias deportivas o nutricionales, o más allá, el hecho de vivir momentos de alegría, se revelaban como activos de salud muy importantes. Como también lo eran vivir en entornos

alejados de drogas u otras adicciones. Una vía, en definitiva, derivada de la promoción de la salud.

El IV Plan Andaluz de Salud apuesta por explorar el modelo de activos porque es algo más que una teoría o una promesa a la hora de reconfigurar el protagonismo de la población respecto a su salud y su bienestar. Y es así porque los responsables de la Consejería de Salud, Igualdad y Políticas Sociales piensan que es bastante probable que en los próximos años se lleven a cabo muchas intervenciones siguiendo este modelo, que persigue promover la salud y el bienestar mediante el fortalecimiento de los recursos y habilidades de que disponen las personas y las comunidades.

El modelo de los activos de salud va más allá de la falta de enfermedades

El fortalecimiento de los recursos y habilidades es una de las claves

Metas del Plan Andaluz de Salud en torno a los activos de salud

Meta 1.- Identificar y desarrollar los activos que promueven salud y generan bienestar en la población.

Meta 2.- Desarrollar los activos de salud vinculados a las relaciones sociales y la cultura.

Meta 3.- Aprovechar las oportunidades para la salud que ofrece el entorno geográfico y natural de Andalucía.