



Supervivientes al cáncer explican a nuevas afectadas cómo superar la enfermedad



Cinco de los profesionales de la enfermería que han promovido la celebración del aula del cáncer de mama.

● Un grupo de mujeres se forma para dar sesiones en el aula del cáncer de mama cuyo objetivo será mejorar la calidad de vida

R. S.

Mujeres de la provincia de Sevilla que han superado un cáncer de mama han participado en un taller de formación de formadoras de la Escuela de Pacientes celebrado en el Hospital Universitario Virgen del Rocío para convertirse en futuras formadoras del aula de cáncer de mama y ayudar a pacientes recién diagnosticadas a afrontar las diferentes fases de la enfermedad.

Esta aula aspira convertirse en un espacio de información e intercambio de experiencias. Su objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta patología, explican fuentes del centro hospitalario. En el taller también han participado profesionales de los hospitales universitarios Virgen del Rocío, Valme, Virgen Macarena y La Merced (Osuna), quienes se encargarán de coordinar esas

aulas de formación en sus respectivos centros. En total, esta primera sesión del curso ha contado con 25 asistentes.

Durante los talleres, las asistentes aprenden a romper el círculo de la enfermedad a través del pensamiento positivo y la realización de un plan de acción. Es decir, aprenden a poner en marcha una o varias actividades concretas para su vida diaria, que cada uno se propone realizar para conseguir unos objetivos de mejora en su salud y calidad de vida. Alimentación, ejercicio físico, descanso, cuidados de la imagen durante la quimioterapia, las relaciones sociales, etcétera son algunos de los temas que se abordarán durante

las sesiones en las que se estructurarán los futuros talleres.

Las personas que acuden a estos talleres formativos encuentran a pacientes expertos que hablan su mismo lenguaje, sin tecnicismos, que pueden ponerse en su lugar porque han pasado por sus mismas situaciones, que entienden sus dificultades a la hora de seguir un tratamiento y que les enseñan a través de materiales escritos y audiovisuales atractivos, fáciles y comprensibles.

La Escuela de Pacientes es una iniciativa de la Consejería de Igualdad, Salud, y Políticas Sociales coordinada desde la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), que nace con el objetivo de formar a pacientes, profesionales y personas cuidadoras, que son los que padecen o viven la

El pensamiento positivo y hábitos de salud diarios centran estos talleres

enfermedad de forma directa, para profundizar en el conocimiento de la patología con el objetivo de manejarla y afrontar sus diferentes fases. Es una metodología para aprender y enseñar las mejores formas de cuidarse y de cuidar.

Esta nueva Escuela de Pacientes ofrece el material didáctico sobre cáncer de mama preparado para la formación, que consiste en guías prácticas informativas y vídeos con consejos, testimonios e información sobre la enfermedad.

Todas las personas interesadas por estos talleres pueden descargarse los materiales de forma gratuita a través de la web www.escueladepacientes.es. Además, se pueden seguir las novedades del proyecto a través de facebook (www.facebook.com/escuelapacientes) y twitter (@escpacientes).

EFE