

OPINIÓN

EDITORIAL

EL ABUSO EN LA SANIDAD PÚBLICA

La presidenta de la Organización Médica Colegial, Juan J. Rodríguez Sendín, ha lanzado en un foro la propuesta de que los ciudadanos paguen por el mal uso de los servicios sanitarios públicos. Sendín, que representa a los colegios de médicos de toda España, se mostró abiertamente en contra de la fórmula del copago por acudir a la consulta y a favor de modular el copago farmacéutico de los enfermos crónicos, pero defendió un sistema de sanciones para aquellos que abusan de la asistencia sanitaria universal y gratuita, por ejemplo visitando de manera reiterada e injustificada las urgencias hospitalarias, no retirándose de las listas de espera cuando ya han sido atendidos o despreocupándose de recoger las pruebas diagnósticas a las que se han sometido. El primer capítulo, el de las urgencias innecesarias, constituye una de las causas fundamentales del colapso de estos servicios en casi todos los hospitales de España. Las propuestas del dirigente de la organización médica han sido acogidas con rechazo por las asociaciones de defensa de la sanidad pública y con indiferencia por el Ministerio de Sanidad. Sin embargo, deben ser analizadas con seriedad y, desde luego, suponen una aportación al debate que existe en la sociedad española sobre el futuro del sistema de salud público,

La propuesta de la OMC sobre el abuso de los servicios sanitarios públicos merece ser debatida a fin de garantizar el sistema

enfrentado a unos ingresos limitados frente a unos costes crecientes como consecuencia, sobre todo, del envejecimiento de la población y el aumento del bienestar y el nivel de vida. Merece la pena que este debate se afronte antes de que sea demasiado tarde. Y su objetivo habría de ser el mantenimiento de la sanidad pública a pesar de la crisis y la política de austeridad, mantenimiento que acabará siendo imposible si no se adoptan medidas para ajustar los costes. Precisamente lo que hay que buscar es que el ahorro no se consiga a base de deteriorar los servicios básicos que se prestan a los ciudadanos, que deben ser intocables, sino mediante la racionalización de los gastos en las prestaciones secundarias y la lucha por evitar el abuso y el despilfarro que se producen alrededor de recursos que, en definitiva, son escasos por definición. La iniciativa de Rodríguez Sendín no merece, pues, ni el desprecio, ni el rechazo instintivo con que suelen despacharse las propuestas innovadoras con respecto al funcionamiento institucional establecido, sino, por el contrario, la consideración de elemento para el debate y el contraste con otras posiciones a fin de buscar soluciones a los problemas irresueltos de la sociedad española. No es el menos grave, repetimos, el que supone el déficit de financiación del sistema de atención sanitaria del que, con toda lógica, nos engullemos.

CARTAS AL DIRECTOR

Gracias Albert Jovell, médico y paciente

Como homenaje a un gran médico y paciente, Albert Jovell que falleció hace unos meses y que ha sido gran impulsor del movimiento de pacientes en España queremos dedicarle estos diez agradecimientos desde la evidencia científica que buscó y por la afectividad hacia el paciente que promovió, trabajando siempre para conseguir una mayor confianza en el sistema sanitario público que defendió. Ahí van:

1.- Gracias Albert, porque contigo aprendimos a sumar fuerzas y conocimientos (en lugar de restarlas o dividirlos) cuando, además de la invocada "medicina basada en la evidencia", nos abriste la mente y el corazón a la medicina basada en la... afectividad.

2.- Gracias Albert, porque contigo aprendimos a combatir el cinismo de algunos que nos tachan de ilusos a los optimistas, recordándoles con William James que "el pesimismo conduce a la debilidad, el optimismo al poder" y celebrando juntos aquella frase que nos regalaste en Granada: "no querremos gente triste".

3.- Gracias Albert, porque contigo aprendimos que la comunicación humana sigue siendo, en pleno siglo XXI, la tecnología más "punta"; y que es clave, para que sea verdaderamente útil y eficaz, que se base en la confianza mutua.

4.- Gracias Albert, porque contigo aprendimos que la coherencia entre los dichos y los hechos, y entre lo que decimos y cómo lo decimos, constituye un elemento fundamental para que el liderazgo resonante (el que

contagia entusiasmo, motivación y compromiso) sea un hecho.

5.- Gracias Albert por ser activista y defensor del sistema público ("Sin una buena medicina pública como la nuestra, yo no estaría vivo aquí"). ¡Cuanta falta nos hace hoy en día defender el Sistema Sanitario Público!, en tiempos de copagos, restricciones y recortes.

6. Gracias Albert por tus libros *Cáncer. Biografía de una supervivencia* ("¡hay vida después del cáncer. A veces, muchísima vida") y *Te puede pasar a ti*, que nos siguen enseñando a luchar de forma implacable y disciplinada por la supervivencia y contra esa enfermedad llamada cáncer, que entendías como tres enfermedades en una: la orgánica, la emocional y la social. Y siempre decías, que hay que saber estar al lado de los que padecen, porque gracias al cariño y al afecto positivo, los enfermos de cáncer (y también otros) pueden seguir adelante.

7.- Gracias Albert, por el legado que has conseguido en participación, aglutinando asociaciones en torno al proyecto Foro Español de Pacientes y con ellos haber realizado e impulsado la Declaración de Barcelona de derechos de los pacientes: Hablando de potenciar una relación médico-paciente basada en la confianza mutua. Democratizando las decisiones con el reconocimiento de las organizaciones de pacientes como agentes de la política sanitaria. Mejorando el conocimiento que tienen los pacientes sobre sus derechos básicos y garantizando su cumplimiento...

8.- Gracias Albert, por defender la dignidad del paciente y la importan-

cia del cuidado, con estudios sobre el paciente del futuro, el paciente oncológico y la alfabetización sanitaria en España. También, por el impulso dado a la formación de pacientes (Universidad de Pacientes) para que otros intentemos seguir este fértil e innovador camino.

9.- Gracias Albert por dejarnos libros como *El médico social*, *La Confianza* y *El Liderazgo afectivo*, de los cuales hemos aprendido y seguimos aprendiendo cada día. La integridad personal, el esfuerzo constante, el mirar siempre hacia delante, la importancia del presente, son valores que marcan huella indeleble a tu paso.

10.- Gracias Albert por tus bellas e inteligentes palabras dichas poco antes de tu muerte: "Soy consciente, he tenido dos carreras de medicina: la vertical como médico y la horizontal como paciente. En la vertical, ves la enfermedad, en la horizontal, la vives". Y seguías diciendo: "Tu tiempo tiene un límite y esa certeza de la incertidumbre es maestra en hacerse distinguir lo esencial". Y terminabas con "De repente, cuando te diagnostican cáncer, pierdes de un plumazo la vida que soñabas, y los ideales que te habías marcado no te garantizan que los puedas cumplir. Pero pensar en María, David y Pol me tranquiliza. Me tranquiliza mucho". Joan Carles March Cerdá & José Luis Bimbela Pedrola. Escuela Andaluza de Salud Pública

● Las cartas no deben exceder de las 20 líneas y han de estar firmadas, indicando el DNI y el domicilio.

Estebe



LLEGADO AQUÍ, TÓDAYA PUEDO DECIDIR SI ME VUELVO A MI DRAMA O DOY EL SALTO A LA ADVERSIDAD

Granada Hoy



Directora:
MAGDALENA TRILLO

GRUPO JOLY

Presidente-editor:
JOSÉ JOLY

Directores generales:
JUAN CARLOS FERNÁNDEZ
TOMÁS VALIENTE
Presidente del Consejo Editorial:
MANUEL CLAVERO

Director de Publicaciones
JOSÉ ANTONIO CARRIZOSA
Subdirector:
Juan Manuel Marqués
Director de Opinión: José Aguilar