

## EN BREVE

Yoga y aerobithon  
en los dos parques  
de la ciudad

## ANDÚJAR

El sábado va a ser una jornada para la relajación en los 'pulmones' de la ciudad. El parque medioambiental del Cerredo del Ciprés acoge desde las 11 de la mañana y hasta las seis de la tarde, un taller de yoga. Por otra parte, el parque de Las Vistillas, será el escenario a partir de las siete de la tarde del II Aerobithon 'Me pongo en forma Ciudad de Andújar', organizado por la asociación vecinal San Bartolomé-Vistillas, con la idea de relajar las tensiones.

'Capullo de Jerez'  
actúa esta noche en el  
Gazpacho Flamenco

## ANDÚJAR

El cantaor jerezano 'Capullo de Jerez' va a ser protagonista de la XXIX edición del Gazpacho Flamenco, que va a tener lugar esta noche, a partir de las 22:00 horas, en el patio del Palacio de los Niños de Don Gome. También cantarán Sebastián Vilchez y Andrea Pérez y estarán a la guitarra Mario Moraga, Diego Amaya y Jerónimo Toril. El grupo de baile de Carmen Laguna también amenizará la noche. Los asistentes podrán degustar el típico gazpacho andaluz de una manera gratuita.

Taller de  
emprendimiento  
para mujeres

## ANDÚJAR

Las concejalías de Mujer e Igualdad y Promoción Económica han organizado un taller de emprendimiento con una veintena de mujeres en el Palacio de los Niños de Don Gome. El edil de Promoción Económica, Joaquín Luque, explicó a las asistentes la puesta en marcha del punto de asesoramiento a las personas emprendedoras en el centro San José. La concejala de Mujer, Rosa María Fernández de Moya, apeló a la formación de las asistentes.

El hospital recibe un premio  
nacional de cardiología

Equipo del Alto Guadalquivir que ha recibido el galardón. :: IDEAL

El equipo de expertos del  
Alto Guadalquivir  
presentó su experiencia  
de educación sanitaria,  
que quedó en tercer  
lugar en Murcia

## :: JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ

El equipo de Cardiología del hospital Alto Guadalquivir ha obtenido el tercer premio en el Congreso Nacional de Enfermería de Cardiología, celebrado en Murcia, por su trabajo de educación sanitaria en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca, constituida en el centro desde febrero de 2006, con la que han conseguido mejorar el conocimiento de la enfermedad y su seguimiento terapéutico en pacientes con distinto perfil social y cultural.

El reconocimiento se ha dirigido hacia el programa específico para pacientes de insuficiencia cardíaca, en cuya Unidad se aborda esta patología de forma integral y flexible, teniendo en cuenta no sólo su patología y el tratamiento farmacológico, sino también el entorno de paciente, cre-

encias, dificultades o apoyo familiar, entre otros factores, para fomentar el autocuidado.

La enfermera de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y firmante de la comunicación galardonada, Gracia López, a través de la educación del paciente y persona cuidadora, que se lleva a cabo por profesionales de enfermería, se pretende potenciar y respaldar el objetivo de adhesión terapéutica en pacientes (que en su mayoría son crónicos, polimedicados y con una media de 65 años), el autocuidado y un acceso rápido y sencillo «a nuestro equipo en caso de descompensación, evitando así ingresos gracias a un buen seguimiento del tratamiento».

Añade que esto se ve reflejado en los resultados del estudio de autoevaluación que han llevado a cabo en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca con pacientes con este perfil. «Se ha comprobado que pacientes de bajo nivel cultural con insuficiencia cardíaca consiguen que, pese a conocer inicialmente poco la enfermedad y la medicación, se hagan responsables de su tratamiento, mejoren el conocimiento de la patología y su cumpli-

miento terapéutico», constata López, quien han observado que tras dicha educación sanitaria los reingresos por insuficiencia cardíaca son independientes del nivel cultural.

## Procedimiento

Para realizar el estudio, este equipo de expertos del corazón selecciona aleatoriamente a 70 de los 104 pacientes de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca. En el plan estandarizado de cuidados de enfermería se recogió inicialmente el nivel cultural del paciente y monitorizamos trimestralmente el conocimiento de la enfermedad, la medicación y quién la administraba. Paralelamente, la enfermera de la Unidad impartió sesiones de educación para la salud.

Los pacientes con el perfil estudiado se dividieron en dos grupos; por un lado, los 27 pacientes con bajo nivel cultural, y, por otro, los 43 pacientes que tenían como mínimo estudios primarios. Al principio se detectó que existían diferencias significativas entre ambos grupos, referente a conocimientos básicos de la enfermedad y fármacos, más básicos en el primero (16% frente a 51%).

Un trabajo donde  
predomina la  
coordinación

La Unidad de Insuficiencia Cardíaca inició su andadura en el mes de febrero de 2006 y está formada por cardiólogos del centro, personal de enfermería y auxiliares de enfermería de esta especialidad. Dicha unidad tiene como objetivo fundamental mejorar la calidad de vida de los pa-

cientes que padecen esta grave enfermedad, a la vez que prolongar su esperanza de vida, mejorando su tratamiento y evitando el deterioro y posibles reingresos hospitalarios. La Unidad está coordinada con otras consultas específicas como la de riesgo cardiovascular elevado, que es gestionada por especialistas en Medicina Interna y Enfermería, y con una íntima relación con otras Unidades Funcionales como la de Dolor Torácico, donde participan intensivistas, in-

ternistas, urgenciólogos y los propios especialistas en cardiología. Los pacientes con insuficiencia cardíaca son incluidos en esta unidad. En ella se les ofrece el tratamiento recomendado por las sociedades científicas, controles frecuentes de sus síntomas, constantes vitales y estado de hidratación, así como charlas educativas sobre su enfermedad, hábitos de vida saludables, dieta y síntomas de alarma. El centro también dispone de un Programa de Rehabilitación Cardíaca.

El PSOE denuncia  
'irregularidades'  
en el alojamiento  
de Moreno en la  
Romería

## :: J. C. G.

El PSOE exige al PP local que aclare cuál es la versión correcta sobre el alojamiento de Moreno Bonilla durante la última Romería de la Virgen de la Cabeza. El grupo de la oposición dice que el personal del área informó en la última sesión de la comisión informativa de Festejos que un técnico municipal tuvo que dejar la habitación cedida por la hospedería al Ayuntamiento para que pasara la noche el presidente del PP. «Pasado un tiempo razonable, y después de recabar la información pertinente, el PSOE considera que el PP de Andújar actúa desde la prepotencia y el autoritarismo sin límites, «asevera», intentando justificar lo injustificable y mintiendo para ocultar la verdad a la ciudadanía».

Recalca que en la última sesión de la comisión informativa: el técnico del área informó a los grupos políticos, «con todo lujo de detalles, de las condiciones en las que Moreno Bonilla se alojó en la hospedería del Santuario». Según la información detallada: que el grupo socialista dice que recibió en la comisión, la hospedería cede anualmente dos habitaciones al Ayuntamiento de Andújar para que sean ocupadas por el alcalde y el concejal de Festejos. «Es evidente, por consiguiente, que no puede existir ni factura ni pago alguno por la utilización de dos habitaciones cedidas», deduce esta formación.

Agregan los socialistas que la habitación destinada al edil de Festejos fue cedida por este a un técnico municipal y, «con posterioridad se le invitó, por parte de responsables políticos municipales, a abandonar la habitación para que Moreno Bonilla pasara la noche». El edil socialista, Jesús Estralla, dice sorprenderse de las prisas del alcalde, Jesús Estralla, por presentar ante la opinión pública informes que justificaban que no se había realizado ningún pago desde el Ayuntamiento, «cuando el pago no se pudo producir dado que las habitaciones se habían cedido, avalando una explicación totalmente opuesta a la que se dio en la comisión de Festejos».

Afirma que la factura sitúa domicilio fiscal del PP de Andújar en la Plaza del Ayuntamiento. El PSOE entiende que el PP de Andújar debe explicar con claridad las circunstancias del alojamiento de Moreno en la última Romería de la Virgen de la Cabeza. «Si este se alojó en la habitación cedida al Ayuntamiento desalojando al técnico municipal, el presidente del PP andaluz no ostenta ningún cargo institucional, pasó la noche en el Santuario aprovechándose de cursos públicos».