

## EL PRESTIGIO DE LEER

**Juan Rodríguez Titos** Profesor e investigador

«A las noticias de fútbol no les hago caso. Considero que este deporte está sobrevalorado y tiene un componente económico que me repele»

### «Cuando abro un periódico se me despliega un mundo»

**«Me gustaría ver una sección dedicada a discutir los problemas de Granada, para hablar de por qué la economía está tan mal»**

**:: ANTONIO SÁNCHEZ**

**GRANADA.** Juan Rodríguez Titos nació en Laborillas, una pedanía de Morelábor. Conoció los periódicos cuando era un niño en su colegio de Santa Fe. Ahora, como profesor, lleva a las aulas las inquietudes por el periodismo. Investigador y escritor, asegura sentirse atraído por su tierra y «por la secular injusticia a la que se ha sometido a la mujer». Ha escrito obras como 'El Haba de los Montes Orientales', 'Pedro Martínez, campo y cielo', 'Mujeres de Granada', 'Laborillas' o 'Mujeres de los Montes Orientales'. El largo camino de la igualdad.

—¿En casa tenía a mano periódicos todos los días cuando era pequeño?

—No. Nací y me crié en Laborillas,

una aldea de los Montes Orientales, donde el periódico era algo inusual, inexistente para la clase obrera. Con todo, creo que tengo la fortuna de haberme iniciado pronto en la lectura del periódico. Hice, en los años sesenta, el antiguo Bachillerato Elemental en un colegio interno, en Santa Fe, y ya el primer año conocí la prensa y me aficioné a leerlo todos los días. Cuando abro un periódico se me despliega un mundo, sugerente y diverso, que me inunda el alma de sensaciones. Y así, afortunadamente, un día y otro día... Como el río que fluye sin descanso, siempre con agua distinta.

—¿Qué noticias le han llamado la atención, para bien y para mal, durante todos estos años?

—De mi etapa infantil, recuerdo noticias que leí en IDEAL, como el primer trasplante de corazón realizado por el doctor Barnard, el asesinato de Kennedy o las revueltas estudiantiles de París en el famoso Mayo del 68. De etapas posteriores, me han dolido mucho las noticias de los atentados de ETA y las muertes de mujeres a manos



Juan Rodríguez Titos lee IDEAL en clase. IDEAL

de hombres. En el terreno personal debo decir que he tenido la suerte de poder dar a conocer, también en IDEAL, la publicación de cada uno de mis libros.

—¿Qué secciones son las que más le interesan? ¿Y las que menos?

—Yo leo con interés casi todo el periódico, todos los días, pero me interesan particularmente las noticias de Granada capital y provincia, y muy especialmente las relacionadas con los Montes Orientales. También destacaría las noticias relacionadas con la mujer. Luego están, para mí, las noticias de deportes. Particularmente, a las de fútbol no les hago ningún caso

porque considero que este deporte está sobrevalorado y tiene un componente económico que me repele.

—¿Qué tiempo ocupa la lectura del periódico a lo largo de cada día?

—Leo IDEAL todos los días, en papel. Como una necesidad agradable. Durante unos 30 minutos de media. Los fines de semana puedo llegar a una hora completa y más. También consulto de vez en cuando la edición digital y la página 'IDEAL en clase', de Antonio Arenas.

—¿Qué temas le gustaría que tuvieran más cobertura y espacio?

—Me gustaría ver una sección dedicada a discutir los problemas de Granada, para hablar de por qué la economía está tan mal y proponer soluciones.

—¿Guarda reportajes o noticias?

—Soy de los que recortan y guardan noticias o reportajes. Especialmente, de temas culturales granadinos, sobre determinados pueblos de la provincia y sobre la mujer. Tengo un auténtico archivo de recortes.

—¿Ha hecho coleccionables del periódico alguna vez?

—Colecciono, generalmente, publicaciones relacionadas con Granada y provincia.

## Relacionan los niveles de contaminación que acumula el cuerpo con la obesidad

**:: R. I.**

**GRANADA.** Un equipo de científicos españoles, entre los que se encuentran varios investigadores de la Universidad de Granada, ha corroborado que existe una relación entre los niveles de ciertos contaminantes ambientales que una persona acumula en su cuerpo y su grado de obesidad. Además, los sujetos con más contaminantes en su organismo presentan mayores niveles de colesterol y triglicéridos, importantes factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

Se trata de un trabajo, publicado en la prestigiosa revista 'Environmental Pollution', en el que han participado investigadores de la Universidad de Granada, los hospitales universitarios San Cecilio y Virgen de las Nieves y la Escuela Andaluza de Salud Pública, todos ellos pertenecientes al Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada.

Esta investigación ha analizado los niveles de contaminantes acumulados en tejido adiposo (grasa) en cerca de 300 hombres y mujeres, intervenidos en los servicios de cirugía de dos hospitales de la provincia de Granada. Las sustancias analizadas, conocidas como contaminantes orgánicos persistentes (COP's), tienen la particularidad de que pueden permanecer en el medioambiente durante años, incluso décadas, sin degradarse.

«Los seres humanos estamos expuestos a COP's principalmente a través de la dieta. Además, los COP's se acumulan progresivamente en la grasa corporal, por lo que los niveles medidos en nuestro trabajo nos dan una idea de la exposición acumulada de una persona a lo largo de varios años», explica Juan Pedro Arrebola, autor principal del artículo.

Utilizando modelos estadísticos complejos, los científicos comproba-



Los investigadores de la UGR que han participado en el proyecto. IDEAL

ron que los niveles acumulados de varios COP's se asociaban con la obesidad y con los niveles séricos de colesterol y triglicéridos de las personas, independientemente del sexo, edad, lugar de residencia o hábito tabáquico de los participantes.

«En general, encontramos que, las personas con mayores niveles de

COP's eran cuantitativamente más obesas, y además presentaban mayores niveles de colesterol y triglicéridos, todos ellos considerados como importantes factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, aunque estas relaciones eran complejas y no mostraban siempre patrones lineales», afirma Arrebola.

## Aficionados a resolver el cubo de Rubik se reúnen en Granada

**EUROPA PRESS**

**GRANADA.** Aficionados a resolver el popular cubo de Rubik, rompecabezas mecánico tridimensional inventado por el escultor y profesor de arquitectura húngaro Erno Rubik en 1974, se reunirán este fin de semana en Granada para el campeonato oficial que organiza la Asociación Española del Cubo de Rubik, que se registró por reglamento internacional.

El evento, que tendrá lugar en el Centro Cívico del Beiro, servirá para poner a prueba las habilidades de los participantes no solo en las distintas modalidades del cubo de Rubik, sino también con otros puzzles, como el Megaminx, Pyraminx o el Skewb. La competición es oficial y, como tal, permitirá a los participantes registrar sus tiempos a nivel nacional, continental y mundial.