

**vivacampo degibraltar.es**

Síguenos en [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

YouTube

[www.youtube.com/c/andalusstreamcom](http://www.youtube.com/c/andalusstreamcom)



**SANIDAD** El Área Sanitaria celebra una sesión de actualización de su Escuela de Pacientes

# Aprender del cáncer

**MÉTODO** Pacientes que han pasado la enfermedad ilustran a nuevas diagnosticadas para que mejoren su salud y calidad de vida **EXPERTOS** Personal de Radioterapia, una oncóloga, un 'fisio' y una técnico de promoción de la salud colaboran en la iniciativa

Viva CG  
ALGECIRAS

**M**ujeres del Campo de Gibraltar que han superado un cáncer de mama han participado en un taller de actualización de formación de formadores de la Escuela de Pacientes de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales celebrado en el Hospital Punta de Europa de Algeciras. Las participantes ya son formadoras del Aula de Cáncer de Mama, cuyo objetivo es ayudar a pacientes recién diagnosticadas a aprender a cuidarse.

La actividad contó con una quincena de participantes y tuvo como docentes a distintos profesionales del Área Sanitaria. En concreto, la oncóloga Eva González; el responsable de la Unidad de Radioterapia, Francisco Pera; la fisioterapeuta, Jesús González; y la técnico de Promoción de la Salud Antonia Suárez-Bárcena.

Durante los talleres, las asistentes aprenden a romper el círculo de la enfermedad a través del pensamiento positivo y la realización de un plan de acción. Es decir, aprenden a poner en marcha una o varias actividades concretas para su vida diaria, que cada uno se propone realizar para conseguir unos objetivos de mejora en su salud y calidad de vida. Alimentación, ejercicio físico, descanso, cuidados de la imagen durante la quimioterapia, las relaciones so-



Una de las charlas impartidas por pacientes que han pasado por la enfermedad y aportan su experiencia.

**Alimentación, ejercicio físico, descanso, cuidados de la imagen durante la quimioterapia y relaciones sociales serán abordados**

ciales, etc. son algunos de los temas que se abordarán. Las personas que acuden encuentran a pacientes expertos que hablan su mismo lenguaje, que pueden ponerse en su lugar porque han pasado por sus mismas situaciones.

## Escuela de pacientes

La Escuela de Pacientes es una iniciativa de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), que nace con el objetivo de formar a pacientes, profesionales y personas cuidadoras para profundizar en el conocimiento de la patología con el objetivo de manejarla y afrontar sus diferentes fases.

Esta nueva Escuela de Pacientes ofrece el material didáctico sobre cáncer de mama preparado para la formación, que consiste en guías prácticas informativas y vídeos con consejos, testimonios e información sobre la enfermedad.

Todas las personas interesadas por estos talleres pueden descargar los materiales de forma gratuita a través de la web [www.escueladepacientes.es](http://www.escueladepacientes.es).

Además, se pueden seguir las novedades del proyecto a través de facebook ([www.facebook.com/escuelapacientes](http://www.facebook.com/escuelapacientes)) y twitter (@escpacientes).

## La última columna

Rafael Fenoy



## 1 de Mayo. ¿Algo que festejar?

**L**lega de nuevo el 1 de Mayo, como viene aconteciendo desde 1889, que se fijó este día de lucha para exigir la jornada de 8 horas. ¡Han pasado casi 130 años y se sigue con esa jornada laboral! También se conoce como Fiesta del Trabajo. La nueva denominación se produce un 1 de mayo de 1935, por mandato del Papa Pío XII en un intento de dar un aspecto "festivo" a la sangrienta efeméride y de paso colocar la bajo el patronazgo de San José Obrero. En estos 130 años ha habido avances y retrocesos en las condiciones de vida de las gentes trabajadoras. Es una historia de conquistas, como la jornada de 8 horas o derechos a vacaciones, al seguro obrero de jubilación, la seguridad social o seguro médico, escuelas para hijas e hijos de obreros, acceso de estos a estudios superiores por becas, construcciones de viviendas sociales, ... Estas conquistas no se mantienen, ya que cada nueva generación parece estar condenada a mantenerlas y en su caso ampliarlas. El Capitalismo no da nada gratis y cuando debe darlo, por imposición de la fuerza obrera, lo aneja en cuanto tiene ocasión. Y es que al capital le importa un bledo la especie humana. Llegará el día que sea prescindible, a fuerza de empeñarnos por retenerlo todo, y entonces tendrá la humanidad 8 horas contadas.

Estamos en 2015, una fecha mítica, recogida en la literatura de ficción, como referente de una nueva humanidad. Donde se han debido resolver casi todos los graves problemas del mundo: hambre, salud, polución, desempleo... Hace apenas 8 años, la jubilación permitía una pensión ajustada a los pocos años cotizados e incluso antes de los 65 años. El número de personas en desempleo era la cuarta parte y las perspectivas de encontrar trabajo eran 10 veces mayores que ahora. Los casos de desahucio eran casi anecdóticos. El cien por cien de la población tenía derecho a la atención sanitaria y a medicamentos y tratamientos de calidad y a precios muy asequibles. El número de casos de corrupción, fraude, abuso de poder... de políticos y cargos de confianza se ha multiplicado y es raro el día que no se tienen noticias de nuevas corruptelas. Hace 8 años los sistemas de contratación estaban medio garantizados, ahora cientos de miles de personas trabajan necesariamente sin contratos o en fraude de ley. Quiénes trabajaban de autónomos han recibido en carne propia los efectos de la desprotección más absoluta, después de llevar toda una vida en muchos casos pagando el "autónomo", y han descubierto, cuando más falta les hacía, que no les sirve de nada.

El próximo 1 de Mayo, no habrá nada que festejar, se ha perdido todo, y se va a perder aún más, que surge la necesidad de recordar la matanza de obreros en Chicago, como si de hoy mismo se tratara. En este día las personas trabajadoras tienen la ocasión de manifestar su indignación, su rechazo a un sistema económico y político que menuda su existencia, que las condena a la pobreza, a la falta de futuro, que les roba la alegría y la dicha día a día, mes a mes, año a año... a ellas, y sobre todo a sus hijas e hijos, nietos y nietas. ☹

**onda**  
ondaalgeciras.tv

**You Tube**  
**SUSCRIBETE A NUESTRO CANAL**  
**Onda Algeciras TV**  
[www.youtube.com/OAtelevision](http://www.youtube.com/OAtelevision)

