

NEUROLOGÍA

Nuevas perspectivas en el abordaje de la esclerosis múltiple

● La evaluación económica y la creación de registros de pacientes, claves ante la enfermedad

Ramiro Navarro GRANADA

Coincidiendo con la celebración la semana pasada del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la Escuela Andaluza de Salud Pública acogió la celebración de unas jornadas destinadas a analizar las nuevas perspectivas en el abordaje de la enfermedad, los procesos de evaluación económica, el valor de la innovación, los estudios de coste/eficacia y los procesos que inciden en el acceso a las nuevas terapias.

En España 47.000 personas padecen esclerosis múltiple y, cada año, se diagnostican unos 1.800 nuevos casos; más del 75% de los pacientes posee certificado de minusvalía y casi el 50% precisa de apoyos para caminar; además, es la primera causa de discapacidad por enfermedad entre los jóvenes españoles.

"Esta reunión ha estado orientada a clínicos, farmacéuticos y personal de la Administración Sanitaria con el objetivo de repasar las indicaciones, verificar los estudios de eficacia y analizar aspectos farmacoeconómicos que tienen su importancia en la toma de decisiones", explica Óscar Fernández, especialista del Servicio de Neurología del Hospital Regional de Málaga y moderador de estas jornadas, que contaron con el apoyo de Genzyme.

Para el experto, es importante contar con datos reales y actualizados de los pacientes que manejamos y contar con suficiente información de evaluaciones económicas y de eficacia de los tratamientos. "El objetivo es de-



El moderador de la reunión Óscar Fernández junto al también neurólogo Guillermo Izquierdo.



La sesión propició la participación y el debate.



Asistentes a las jornadas celebradas en la EASP.

sarrollar nuestra labor lo mejor posible y esto implica que cada paciente reciba el tratamiento más adecuado permitiendo a la vez que la asistencia sanitaria sea sostenible".

Asimismo, el encuentro también puso de manifiesto la importancia del cumplimiento terapéutico por parte de los pacientes. Según Guillermo Izquierdo, responsable del Servicio de Neurología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, la adherencia terapéutica ha sido siempre un reto importante en el campo de la esclerosis múltiple. "Siempre lo hemos considerado un aspecto a mejorar y afortunadamente ahora contamos con mejores herramientas para poder medir resultados", afirma. Asimismo, tanto Izquierdo como Fernández abogan por impulsar el papel de la farmacia hospitalaria para poder

Cada año se diagnostican en España unos 1.800 casos nuevos

medir la adherencia. "Contamos con nuevas herramientas que nos permiten realizar seguimiento cada vez mejor y poder valorar con escala clínica la evolución del paciente, si sufre mejorías, está estable o ha empeorado y a qué ritmo", comenta Fernández.

Durante la tarde del viernes, se analizaron algunas cuestiones relacionadas con el acceso a fármacos. Fernández hizo mención a las estrategias de riesgo compartido como una vía para facilitar el acceso de la innovación en pro de la sostenibilidad. En opinión de Jaime Espín, profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública, "es una opción útil pero tiene que estar justificada; no es una varita mágica ni es la solución a nuestros problemas pero puede ser una buena herramienta para acercar fármacos buenos, costosos y que nos sirvan de ayuda para despejar incertidumbres", explicó. Espín realizó un análisis sobre las ventajas de la evaluación económica y los estudios de coste eficacia en el manejo de esta enfermedad.

TÉCNICAS

Aumenta el número de peticiones innecesarias para mastectomías preventivas

Europa Press

El director de Oncología del Hospital de Santa María en Lisboa y miembro del Consejo Médico Experto de 'Best Doctors', Luis Costa, ha avisado de que están aumentando las peticiones "innecesarias" de mastectomías preven-

tivas como consecuencia, entre otros aspectos, de que famosos como Angelina Jolie se han sometido al conocer que era portadora del gen BRCA1.

"Casos como el de Angelina Jolie pueden animar a aquellas mujeres en estado similar que necesitan tomar decisiones difíciles

que, quizás, pueden salvar su vida. Sin embargo, algunas mujeres piden una mastectomía profiláctica sin razón validada clínica ni científica para dicha opción. Antes de tomar una decisión tan extrema, es imprescindible y de sentido común seguir los consejos profesionales de los exper-

tos", ha comentado. Dicho esto, el experto ha recordado que las investigaciones señalan que la cirugía preventiva está "claramente indicada" en determinados casos y que los antecedentes médicos familiares y los análisis genéticos son imprescindibles a la hora de tomar una decisión al res-

pecto. "Estamos observando que muchas mujeres se sienten impulsadas a pedir una cirugía preventiva sin razones válidas clínicas ni científicas. Por desgracia, el cáncer de mama es una patología muy frecuente en nuestra sociedad, pero la cirugía profiláctica no siempre es la opción preferente para su prevención. En mi opinión, la mayoría de la población no está bien informada. Se trata de una situación compleja que requiere los consejos claros y adecuados de los mejores expertos en el área", ha apostillado.