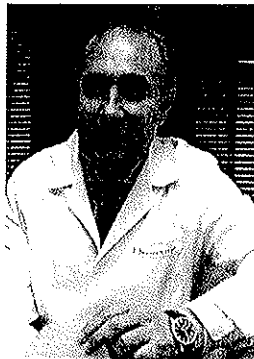




Pilar Guada. :: MOLERO



Manuel Sánchez-Nebreda. :: D. M.



Andrés Merlo. :: MOLERO

Hoy, foro para debatir la verdad sobre los tratamientos de belleza

Los expertos analizarán las ventajas y riesgos de la cirugía estética, cómo 'retrasar' la juventud y cómo vencer la calvicie

:: IDEAL

GRANADA. Hoy día 18, a las 20 horas, en el salón de actos de la Confederación Granadina de Empresarios, tendrá lugar un debate sobre 'Salud y Estética', organizado por IDEAL y patrocinado por la Hermandad Farmacéutica Granadina (Hefagra). IDEAL organiza este foro en que tra-

ta de analizar, de la mano de especialistas en la materia, las verdades y mentiras de los tratamientos de la belleza. El foro pretende ofrecer respuestas a preguntas que alguna vez se ha hecho todo el mundo y más ahora en la sociedad de la imagen: ¿Se puede retrasar la juventud?, ¿Cuándo es recomendable la cirugía estética?, ¿Se puede vencer la calvicie?

En la sociedad actual cada vez hay más personas que quieren ser más felices, estar y sentirse mejor, y cifran su mejora en los tratamientos de cirugía estética. No se trata de una obsesión por el físico. Para ellos es un problema de calidad de vida.

Para exponer y debatir sobre el tema, IDEAL ha invitado a Manuel Sánchez-Nebreda, ex presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, médico considerado como uno de los 10 mejores cirujanos plásticos de España. Pilar Guada es Doctora en Medicina y Cirugía, especializada en Medicina Estética y directora de la clínica Aesthetic Clinic. Y el tercer ponente será el doctor Andrés Merlo, miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, experto en restauración capilar con los microtrasplantes de cabello y el microinjerto folicular. El foro está patrocinado por Hefagra.

«Belleza y estética están vinculadas a la salud y no se pueden afrontar desde la frivolidad»

:: G. S.

GRANADA. «Dermofarmacia y cosmética son dos conceptos unidos al de la farmacia de forma histórica, aunque es en los últimos años cuando el farmacéutico se ha convertido un profesional especializado capaz de orientar y aconsejar sobre el uso de los productos más adecuados en cada momento y para cada persona», asegura Antonio Mingorance, presidente de Hefagra. Mingorance recuerda que todo lo que está vinculado a la farmacia lo está a la idea de la salud, y por ello la belleza y la estética son mucho más que una idea superficial y frívola porque tiene que ver con aquello que hace que alguien pueda sentirse mejor, pueda estar realizado y afrontar la vida con mayor seguridad.

«En estas tres ediciones de los foros de Salud se ha tratado sobre la nutrición, sobre la práctica deportiva saludable, y este foro de hoy aborda un tema muy interesante y muy importante como es la belleza, la estética y todo ello desde un punto de vista de la salud», declara Mingorance. Lo importante es que podamos conocer por auténticos profesionales las ventajas y los riesgos de un tratamiento estético o de una intervención», añade el presidente de Hefagra, para quien cualquier procedimiento que deba



Antonio Mingorance. :: MOLERO

actuar sobre el cuerpo no debe tomarse a la ligera, ni el uso de un producto ni en la práctica de la cirugía. «Siempre hay que ir de la mano de un experto, de un profesional, y rechazar intrusos que no ofrezcan todas las garantías ni prácticas que no estén avaladas por alguien como un médico o un farmacéutico», añade el presidente de Hefagra. «Cuando la salud está en juego no hay que buscar chollos ni precios de ganga que pueden costar muy caro», asevera.

«Repetimos constantemente que en la farmacia cuidamos de la gente

y lo hacemos aconsejando y ayudando, supervisando controles de hipertensión, tratamientos farmacológicos, orientando sobre hábitos saludables que tienen que ver con la dieta y la nutrición y por supuesto en materia de estética y belleza con información fiable y completa sobre los productos cosméticos, así como de recomendaciones personalizadas de los mismos», refiere este profesional de la farmacia que quiere dejar clara una idea: «Cuando alguien acude a un establecimiento como una farmacia y busca un tratamiento cosmético llega con dudas tan habituales como por qué debe utilizar un producto y no otro, qué propiedades tiene, cual es el uso adecuado, cual es mejor en su caso... y su farmacéutico le explicará qué elegir y por qué, cuál es su eficacia y qué puede esperar o no».

Foro para aprender

«Espero que los granadinos que acudan hoy a este foro disfruten con la sabiduría de Pilar Guada, Manuel Sánchez-Nebreda y Andrés Merlo, maestros en su labor, porque todos, sabremos más y, lo importante, sabremos qué hacer aprovechando las enormes posibilidades que nos ofrece hoy la dermatología o la cirugía», concluye el presidente de Hefagra.

Cines del Sur inicia un ciclo sobre 'Cine y Salud' con la Escuela de Salud Pública

:: E. P.

GRANADA. El Festival Internacional Cines del Sur de Granada ha puesto en marcha un ciclo cinematográfico denominado 'Cine y Salud' en colaboración con la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), que prevé la proyección de películas con temática social y que antecede ayer con la producción argentina 'Los pies en la tierra'.

Un acuerdo firmado entre el director-gerente de la EASP, Joan Carles March y su homólogo del Festival de Cines del Sur, José Sánchez Montes ha posibilitado esta iniciativa, que responde al objetivo de favorecer que expertos analicen temas que muchas veces son tabú, minoritarios o generen exclusión social, para provocar un debate que ayude a resolver dudas de diferentes colectivos y particulares.

La exhibición de los filmes irá acompañada de presentaciones y en algunos casos mesas redondas que faciliten la participación del público, por ello la entrada será gratuita hasta completar aforo.

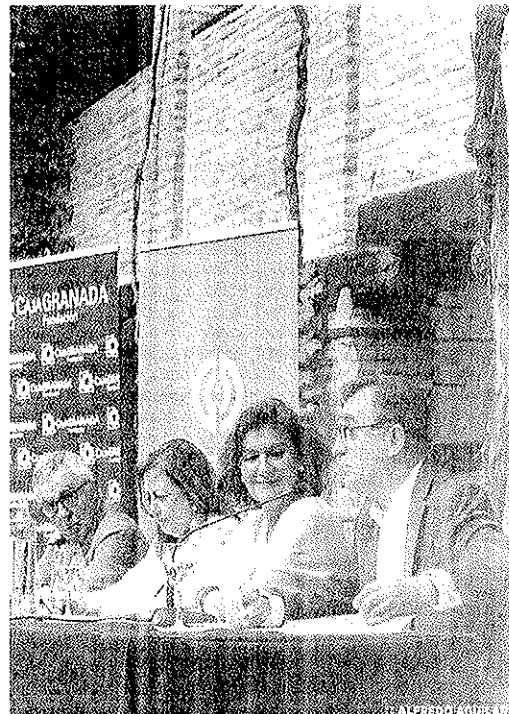
La primera proyección fue 'Los pies en la tierra', en el salón de actos de la Escuela Andaluza de Sa-

lud Pública. Se trata de una película argentina, del director Mariano Pedernera, que narra la historia de un hombre, Juan, que a sus 33 años, vive solo con su madre, Francisca, en una isla del Delta.

Desde hace diez años Juan esa en silla de ruedas y su entorno lo sobreprotege, algo que lo molesta. «Pues en la tierra narra la historia de un hombre y del vino que emprende para encontrar a su mismo», afirma Sánchez Montes.

El martes 23 de junio, a las 13,00 horas, se proyectará la película 'Crossing the Dust', de Shakti Amin Korki, sobre la infancia y la guerra. Su último largometraje ha sido uno de los filmes de la selección Oficial, concretamente el que inauguró la novena edición del Festival de Cines del Sur 'Memories On Stone'.

Aun por cerrar fecha, esta prevista también la proyección de la película 'A Brand new life', que trata el complejo tema de la adopción y que llevará aparejada una mesa redonda compuesta por expertos con la intención de ayudar a responder a las preguntas que pueda plantear el público.



DEBATES PARA EL DESARROLLO ANDALUZ

Presentación de lujo en Granada del Centro de Debate y de Estudios (CDD), una asociación que pretende analizar de forma conjunta los problemas de Andalucía. En Granada, mañana, el debate sobre la cultura como motor para el desarrollo, analizado desde el punto de vista de Mar Villafraña (Alhambra), Remedios Páez (Maestranza) y José Lebrón (Marque Páez). El ciclo de debates tuvo prácticamente lleno en el nacimiento del CDD.