

# Pacientes renales se forman para ayudar con su vivencia

● Torrecárdenas acoge esta Escuela de Pacientes que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los enfermos de riñón

## Redacción

Almería ha inaugurado un aula de la Escuela de Pacientes centrada en enfermedad renal, con un taller en el que han participado pacientes que quieren formarse como formadores para ayudar a otras personas a afrontar las diferentes fases de este proceso. Además, los pacientes han contado con el apoyo de los profesionales sanitarios de la Unidad de Gestión Clínica de Nefrología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, que los apoyarán en la realización de los talleres a pacientes recién diagnosticados. De este modo, este se convertirá en un espacio de información e intercambio de experiencias. Su objetivo: mejorar la calidad de vida de personas con enfermedad renal, a través del intercambio de experiencias, consejos, etc.



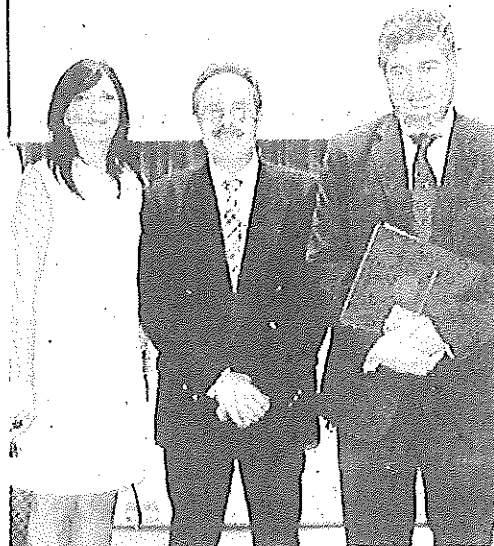
Una de las sesiones.

Durante los talleres, los asistentes aprenden a romper el círculo de la enfermedad a través del pensamiento positivo y la realización de un plan de acción. Es decir, aprenden a poner en marcha una o varias actividades con-

cretas para su vida diaria, que cada uno se propone realizar para conseguir unos objetivos de mejora en su salud y calidad de vida. Alimentación, ejercicio físico, descanso, cuidados de la fístula, las relaciones sociales, etc., son algunos de los temas que se abordan durante las dos sesiones en las que se estructura cada uno de los talleres.

Las personas que acuden a estos talleres formativos encuentran a pacientes expertos que hablan su mismo lenguaje, sin tecnicismos, que pueden ponerse en su lugar porque han pasado por sus mismas situaciones, que entienden sus dificultades a la hora de seguir un tratamiento y que les enseñan a través de materiales escritos y audiovisuales atractivos, fáciles y comprensibles.

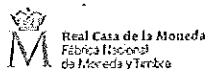
Con la inauguración de este nuevo aula centrada en enfermedad renal, la Escuela de Pacientes ya cuenta con más de diez aulas de formación entre iguales, entre las que se encuentran aula sobre cáncer de mama, ostomías, insuficiencia cardiaca, fibromialgia, diabetes, personas cuidadoras, etc.



DIARIO DE ALMERÍA

## Salud y envejecimiento

El delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Alfredo Valdivia, participó en la inauguración del II Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento, organizado por UAL al que acudieron 1.000 investigadores de diferentes países.



### NUEVAS EMISIONES DE LA FNMT-RCM

MONEDAS DE COLECCIÓN EN ORO Y PLATA

## IV Centenario de la Segunda Parte de DON QUIJOTE DE LA MANCHA

Anverso

Reverso

Detalle Reverso

Anverso

Reverso

Detalle Reverso

CONJUNTO COMPLETO  
P.V.P.: 429,45 €

MONEDA 10 EUROS  
METAL: Plata de 925 milésimas  
DÍAMETRO: 25 mm  
PESO TOTAL: 27 gramos  
CANTO: Estriado  
VALOR FACIAL: 10 Euros  
TIRADA MÁXIMA: 7.500 unidades  
P.V.P.: 54,45 €

MONEDA 100 EUROS  
METAL: Oro de 999 milésimas  
DÍAMETRO: 23 mm  
PESO TOTAL: 6,75 gramos  
CANTO: Estriado  
VALOR FACIAL: 100 Euros  
TIRADA MÁXIMA: 2.500 unidades  
P.V.P.: 375 €

## IV CENTENARIO

PRIMERA EDICIÓN DE LA SEGUNDA PARTE DE DON QUIJOTE DE LA MANCHA CALIDAD PROOF

Proceso de edición en el momento de publicación del anuncio, cuya posición será modificada en función de las cotizaciones de los metales y de los impuestos aplicables.

La Tienda del Museo  
Doroteo Estrella, 14 28006 Madrid  
Tel: 91 555 52 47 / 91 555 67 92  
Fax: 91 555 64 50

Tienda del Aeropuerto  
Adolfo Suárez  
Módulo B, pasaje  
Terminal 1 Zona 116 Schengen  
Tel: 91 304 65 49

Julia Moreno  
Cecilia Pérez, 11 28012 Madrid  
Tel: 91 511 08 41  
Fax: 91 511 10 03

Edifi  
Doroteo Estrella, 14 Madrid  
Tel: 91 356 42 71  
Fax: 91 356 43 21

De la Torre, 306 08009 Barcelona  
Tel: 93 277 03 00  
Fax: 93 277 03 02

Lamas Bolado  
Gran Vía, 610 08007 Barcelona  
Tel: 93 879 10 44  
Fax: 93 302 19 47

División de Venta  
a distancia de El Corte Inglés  
Tel: 902 103 010

Estancos  
Comercios Numismáticos  
y Filatélicos

Tienda on-line:  
<http://tienda.fnmt.es>

