

## INVESTIGACIÓN

# España pierde puestos en el ranking de esperanza de vida

● La edad media aumenta pero menos que en otros países de perfil económico similar

## Redacción

Un informe internacional publicado en la revista *The Lancet* analiza la evolución de las tasas de esperanza de vida a nivel mundial y por países en los últimos 25 años, y muestra como en España ha crecido a un menor ritmo que otros países, mostrando incluso una estabilización durante los años de la crisis. Además, aunque los hombres han mejorado mucho, las mujeres siguen viviendo más. El trabajo, financiado por la Fundación Bill y Melinda Gates, muestra como en términos generales la esperanza de vida a nivel global ha mejorado en 6,2 años de media desde 1990 a 2013, pasando de los 65,3 a los 71,5 años de media en este periodo.

España está muy por encima de la media, ya que ha pasado de una esperanza de vida media de 77 años en 1990 a los 81,7 años de 2013, 4,7 años más, y se sitúa en la décimotercera posición de una clasificación mundial que encabeza Andorra (83,9 años de media) seguida de Japón (83,3), Islandia (82,8), Suiza (82,7), Israel y Chipre (82,2), Malta e Italia (82,1), Singapur (81,9) y Suecia (81,8). Además, el trabajo muestra como la esperanza de vida ha crecido desde 1990 más en los hombres



España sigue estando entre los diez países con mayor número de años vividos con buen estado de salud.

PEDRO RIBEIRO

El crecimiento se ha ralentizado en la última década, en el marco de la crisis

(5,7 años) que en las mujeres (3,8 años) pero, pese a todo, ellas siguen viviendo más (84,4 años, frente a los 78,9 años de los hombres). Sin embargo, entre todos los países evaluados España ocupa el puesto 49 de los países que

más han crecido, "un puesto más bajo que la mayoría de países desarrollados", según los autores del estudio, que destacan que está por debajo de países con menor riqueza como Libano o Serbia.

El informe también analiza las diferencias entre esperanza de vida y el número de años vividos con un buen estado de salud. Aunque en términos globales la esperanza de vida saludable al nacer también aumentó en este periodo de estudio, pero lo hizo un poco menos, pasando de los 56,9 años de media en 1990 a los 62,3 en 2013, 5,4

años más. La esperanza de vida saludable tiene en cuenta no solo la mortalidad, sino también el impacto de enfermedades no mortales, y sintetiza los años vividos con discapacidad y los años perdidos por muerte prematura. Y en este caso, España se encuentra en una mejor posición y cierra, con 70,1 años de media, el 'top ten' mundial que lidera Japón con 73,4 años de media, seguido de Singapur (72,1), Andorra (71,7), Islandia (70,9), Chipre (70,7), Israel (70,6), Francia (70,4), Italia (70,3) y Corea del Sur (70,2).

## TRATAMIENTOS

## Resultados de supervivencia tras un linfoma de Hodgkin en casos de VIH

## Redacción

Las personas con VIH que han sido diagnosticadas de linfoma de Hodgkin obtienen en la actualidad excelentes resultados comparables a los observados en pacientes sin VIH. Ésta es la conclusión a la que llega un equipo de investigadores franceses en un estudio publicado en la revista *Clinical Infectious Diseases*. El estudio halló tasas de supervivencia a dos años, tanto general como libre de progresión, de un 94 y un 89%, respectivamente.

Es bien sabido que la infección por VIH se ha asociado desde los inicios de la epidemia a un aumento del riesgo de linfomas. Si bien es cierto que la incidencia del linfoma no Hodgkin ha disminuido de forma espectacular desde la introducción de la terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA) y se ha producido una mejora en el pronóstico de las personas diagnosticadas las tasas de linfoma de Hodgkin han permanecido estables a lo largo de estos años. De hecho, se calcula que la incidencia del linfoma de Hodgkin es 19 veces más elevada en personas con VIH que en pacientes seronegativos. Además, los expertos temen que se produzca en los próximos años un aumento de los nuevos diagnósticos de este tipo de cáncer como consecuencia del envejecimiento de la población con VIH.

## ALONSO Y MINGORANCE ANTE LA NUEVA LEY

## La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.bartolomebeltran.com

No se andó por las ramas el titular de la Cartera de Salud de Andalucía Aquilino Alonso cuando le dijo en este periódico a Noelia Márquez que "el Sistema será sostenible mientras que los ciudadanos estén dispuestos a pagar con sus impuestos la prestación sanitaria que reciben; y lo están. Nadie quiere encontrarse, por ejemplo, en una situación de crisis económica, sin cobertura sanitaria pública. En el sistema americano, entre las fami-

lias medias, la principal causa de ir a la quiebra es que alguien de la familia se ponga enfermo. Aquí, independientemente de tu nivel de recursos tienes garantizada la asistencia sanitaria, desde la más básica hasta la más complicada. Esto tiene un valor y equivale a una renta. Si quisiéramos asegurar este servicio mediante un seguro privado la mayoría de los españoles no podríamos pagarlo".

Con todo, el Consejo de Gobierno ha presentado un anteproyecto para blindar el Sistema Público de Salud.

Ahora cuando intenta uno comprobar por qué las cosas no se desploman y los edificios de todo tipo y condición mantienen su estructura formal, nos debemos acordar, en esta metáfora que en ámbito político lo constituye el

Estado o la Constitución, y en el área sanitaria sin duda corresponde, cuando hablamos de Andalucía se debe en una parte importante al ingente trabajo sociológico de los farmacéuticos andaluces.

En ese sentido puede estar bien tranquilo el Consejero Aquilino Alonso de contar una vez más con la solidaridad que siempre ha consensuado con sus propios compañeros el inteligente y práctico, a fuer de posibilista, el far-

macéutico Antonio Mingorance, a la sazón y en la actualidad Presidente del Consejo Andaluz de Farmacéuticos (Cacof).

La investidura de la presidenta de la Junta, Susana Díaz, había sido posible gracias a los votos de Ciudadanos. Mientras tanto y por eso vengo a ponerlo en valor desde el Cacof no necesitan estímulos ni tampoco solidaridades añadidas a la institución autonómica en la acción de gobierno que pilota Susana Díaz. Porque ellos con Mingorance a la cabeza están siempre en el punto de equilibrio. En un asunto más pragmático se acaba de culminar "la progresiva implantación de MAPAfarma en Andalucía, con los primeros talleres de formación en las provincias y la acreditación en MAPA de las farmacias que cumplimenten el

programa a través de su Colegio, y en el que intervendrá también más adelante la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Por otra parte ha sido extraordinaria la mejora en la adherencia terapéutica. Con el lanzamiento común del SPD, la Farmacia andaluza buscó la manera de realizar una aportación eficaz, que constituye uno de los grandes retos del sistema público de salud, desde el punto de vista sanitario y económico. La falta de adherencia terapéutica puede llegar a condicionar hasta un tercio de los ingresos hospitalarios.

En conclusión la mejora a la adherencia al tratamiento influye en la calidad de vida de los pacientes, pero también constituye una medida de ahorro para el sistema público de salud.

La mejora de la adherencia terapéutica supone una medida de ahorro para el sistema