

# Salud activa el plan de invierno para reforzar Urgencias y evitar colapsos

● En Granada se vigilarán los seis hospitales y los 53 dispositivos de cuidados críticos de Atención Primaria ● La provincia cuenta con 490 profesionales para atender estos servicios

S. Vallejo GRANADA

La Consejería de Salud activó el martes el Plan de Alta Frecuentación, su plan de invierno para reforzar los servicios de Urgencias ante el aumento de la demanda de pacientes por la llegada del frío y la aparición de patologías respiratorias y la gripe. El plan, según informó ayer Salud, permitirá vigilar diariamente la afluencia de pacientes a las Urgencias tanto de Atención Primaria como de los hospitales de forma que se puedan tomar las medidas de refuerzo necesarias. Medidas que van desde la contratación de profesionales de apoyo durante los picos de asistencia, a la reserva de camas para pacientes que esperan ingreso e incluso la habilitación de espacios en Urgencias.

En Granada, el Plan de Alta Frecuentación afectará a un total de 6 servicios de Urgencias de los hospitales y a los 53 dispositivos de cuidados críticos de Primaria, de los que 42 son Unidades de Cuidados Críticos y Urgencias o puntos fijos y 11 son ambulancias. Además, entra también en el plan los tres equipos terrestres y el helicóptero activados por el 061. En cuanto al personal, unos 490 profesionales trabajan en Granada en urgencias y emergencias, de los 6.000 que lo hacen en Andalucía.

Aunque desde Salud informan de que la presión asistencial estos días es "normal", irá en aumento también con la llegada del frío y la epidemia de gripe. El año pasado, los hospitales granadinos atendieron (de diciembre a febrero), más de 40.549 urgencias, de las que só-



Las urgencias de los hospitales se preparan ya para recibir a los pacientes con las patologías propias del invierno.

## LAS CLAVES

### Centros preparados para una mayor atención

El gerente del SAS, José Manuel Aranda, ha explicado que los centros "están preparados para atender un mayor aumento de la demanda en Urgencias, si bien hay que incidir en que no se puede conocer con exactitud en qué día exacto o centro concreto se va a producir un incremento del número de pacientes".

### Normalidad gracias también al buen tiempo

En estos momentos, según el Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias, la demanda de atención urgente se mantiene en los parámetros normales en las últimas dos semanas, debido también a las buenas condiciones climatológicas. Con todo, ha habido algunos días puntuales de mayor frecuentación y demora asistencial.

### Actividad del invierno pasado en la provincia

En la provincia de Granada se atendieron el invierno pasado más de 40.549 urgencias en los hospitales públicos. En cuanto a los centros de salud, se asistieron más de 181.930 urgencias tanto en los propios centros como a domicilio. Los profesionales de EPES asistieron 1.428 pacientes.

lo el 9% requirió ingreso hospitalario. Los centros de salud de Primaria de la provincia asistieron más de 181.930 urgencias tanto en el centro como en el domicilio del paciente. Según Salud, de cada diez casos atendidos se resolvieron sin necesidad de traslado al hospital, lo que pone de manifiesto la elevada capacidad de resolución de Primaria. De hecho, cada año se lanza el mensaje a la población de que utilice los centros de salud antes de ir a Urgencias al hospital para no colapsar este servicio.

Los pacientes que más acuden a los puntos de Urgencias en estas fechas son mayores aquejados de diferentes patologías crónicas (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, bronconeumopatías) y pacientes pluripatológicos, cuyas enfermedades de base se descompensan con el frío y los virus circulantes.

Aún no se ha activado ningún nivel de alerta, la actividad es normal y la gripe es muy baja

El plan contempla la monitorización de tres parámetros respecto a los que activar las medidas de refuerzo: el aumento de urgencias, el incremento de pacientes pendientes de ingreso en las áreas de Observación de los hospitales y el número de pacientes que solicitan atención domiciliaria a sus centros de salud para que el médico de familia acuda a casa.

Hay tres niveles de actuación comunes a Primaria y hospitales. El nivel 1 es cuando el porcentaje de incremento es inferior al 15% en Primaria y al 10% en hospitalaria; el nivel 2, cuando el incremento se sitúa entre el 16 y el 25% en Primaria y entre un 11 y un 25% en hospitalaria; y el nivel 3 (el incremento de pacientes supera el 25% en ambos niveles). En función de esos datos, se activan medidas organizativas, de gestión y recursos.

## Un estudio advierte de las alteraciones del sueño en pacientes con cáncer

Los enfermos tienen niveles importantes de insomnio por el tratamiento y otros síntomas

R. G. GRANADA

Un estudio realizado por investigadores del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Inmaculada Oncosur Granada y el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada advierte de

las alteraciones en el sueño que padecen los enfermos de cáncer antes de recibir tratamiento con radioterapia.

Los científicos han evidenciado que los problemas del sueño son muy significativos entre los pacientes con cáncer antes de someterse a radioterapia. Además, estos problemas están asociados con estados avanzados del cáncer, tratamientos previos como la quimioterapia y otros síntomas psicósomáticos provocados por la enfermedad, como la ansiedad.

En este trabajo, publicado en la revista *European Journal of*

*Oncology Nursing*, participaron 105 pacientes oncológicos que fueron evaluados durante su primera cita en el servicio de Oncología Radioterápica del hospital. Las alteraciones del sueño se evaluaron mediante un cuestionario que respondieron los propios pacientes. Además, se analizaron otros datos como el impacto del dolor, la ansiedad y el cansancio sobre el sueño.

Los investigadores analizaron el efecto que tienen sobre el sueño la gravedad del proceso oncológico, los tratamientos previos como la quimioterapia y la sintomatología psicósomática ya presente en estos casos, como la ansiedad. Los pacientes que participaron en el estudio comentaron niveles importantes de insomnio y también de hiper-somnia, es decir, exceso de sueño diurno, al no dormir correctamente por la noche.



## Asesoramiento a ostomizados

El Complejo Hospitalario de Granada va a poner en marcha, junto con la Asociación de Ostomizados de Granada, un servicio de asesoramiento y formación para los cuidados a los pacientes con ostomías. Los hospitales atienden a 150 pacientes al año que han sido sometidos a este procedimiento quirúrgico.