



La escuela de pacientes con insuficiencia cardíaca, en el Hospital Virgen Macarena.

M. G.

## El Macarena promueve una escuela de pacientes con insuficiencia cardíaca

● El hospital reúne a personas que han sufrido un infarto y a profesionales que los forman en el conocimiento de la dolencia

**R. S.**

La unidad de gestión clínica de Medicina Interna del Hospital Virgen Macarena ha puesto en marcha la escuela de pacientes de insuficiencia cardíaca con el objetivo de incrementar la calidad de vida de la población que padece esta patología. La escue-

la ha realizado hasta la fecha dos jornadas con dos sesiones formativas cada una.

Se trata de un espacio donde confluyen pacientes con insuficiencia cardíaca y profesionales formadores, con pacientes que han sufrido ya un infarto y que son captados desde las unidades de hospitalización y consultas

externas. En ella se ofrece a los pacientes compartir las vivencias, experiencias y conocimientos mediante sesiones educativas, todo ello orientado a fomentar el papel activo y la corresponsabilidad sobre el manejo de su enfermedad.

Según un comunicado, esta escuela de pacientes con insuficiencia cardíaca se suma a las ya abiertas en otros puntos de la provincia desde 2008, año en que nació la escuela de pacientes. De este modo, en Sevilla se han desarrollado talleres sobre cuidados paliativos, fibromial-

gia, EPOC, cáncer de mama y cáncer colorrectal, realizados en diversos centros sanitarios como los hospitales de Valme, Virgen del Rocío y Osuna.

La insuficiencia cardíaca es muy frecuente, especialmente en personas de edad avanzada, y es una de las principales causas de ingreso hospitalario. En España, medio millón de personas padecen esta patología y en Europa 28 millones. La escuela de pacientes promueve e impulsa los conocimientos sobre el proceso de salud del paciente para que disponga de una adecuada adaptación al cambio de vida que se le genera.

Asimismo se instruye sobre el manejo adecuado de la medicación y régimen terapéutico, que posibilita eliminar la barrera de la ansiedad y temor por conocimientos deficientes. La escuela de pacientes es una iniciativa de la Consejería de Salud, coordinada desde la Escuela Andaluza de Salud Pública.

