

# Esta tarde se celebra el Foro de Salud de IDEAL 'Cómo superar la enfermedad'

El evento tendrá lugar a las 20 horas en el salón de actos de la sede de CajaGranada (cubo), y cuenta con el patrocinio de Hefagra

## JOSE ANTONIO MUÑOZ

**GRANADA.** La investigación médica ha avanzado de forma exponencial en los últimos años. Enfermedades que en su día eran sinónimo de muerte, como el cáncer, las enfermedades coronarias, o procesos infecciosos como el sida, hoy ofrecen, con los cuidados correctos, un mejor pronóstico. Están cambiando los paradigmas de la relación entre enfermedad y persona enferma. Permanece, sin embargo, intacto el reto que supone plantar cara a un contratiempo que condiciona el periplo vital.

Sobre cómo superar la enfermedad versa el Foro de Salud que IDEAL celebra esta tarde a las 20 horas en la sede de CajaGranada (cubo). El evento, que cuenta con el patrocinio de Hefagra, tiene un fuerte componente experiencial, ya que, más allá de la actividad médica, los propios pacientes tienen el protagonismo en su curación, y con su acción pueden contribuir de forma decisiva a mejorar su calidad de vida.

En este sentido, tiene especial fuerza el ejemplo que ofrece la presentadora de televisión Mayra Gómez Kemp. Mayra ha superado con éxito en apenas cuatro años dos procesos tumorales graves, uno en la

## LOS PARTICIPANTES

**Mayra Gómez Kemp.** Presentadora de televisión con una larga carrera a sus espaldas, presente en el imaginario colectivo merced a su condición de conductora del concurso 'Un, dos, tres...', durante seis años. Ha superado dos procesos tumorales en lengua y garganta, y su valiente lucha contra la enfermedad la convierte en la madrina idónea para el Foro.



**Joan Carles March.** Director de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), es licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona y profesor de la EASP desde 1989. Es también diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad y en Estadística por la Universidad Autónoma de Barcelona. Ejercerá como moderador del Foro.



**José Miguel Pérez.** Doctor en Medicina y Ciencia por la Universidad de Granada, es especialista en Cuidados Intensivos y coordinador sectorial de trasplantes para las provincias de Granada y Jaén. Ejerce su labor en el Hospital de Traumatología. Hablará en el Foro de Salud sobre la comunicación entre médicos, pacientes y familiares.



**Maria Ángeles Prieto.** Licenciada en Sociología por la Universidad de Granada y Diplomada en la Escuela de Enfermería de la misma Universidad, es directora de la Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud, una iniciativa pionera en España, que está dando excelentes resultados. Su intervención en el Foro de Salud se llama 'Superando la adversidad'.



**José Luis Bimbela.** Doctor en Psicología, ejerce como docente en la Escuela Andaluza de Salud Pública, es experto en 'Counselling' (habilidades de relación), y ha trabajado en esta materia con diversos colectivos, tales como educadores o profesionales de la salud. Hablará sobre la importancia que tiene contagiar las emociones positivas al paciente.



lengua y otro en la garganta. En su intervención, narrará en primera persona las sensaciones que producen recibir la noticia de que se padece una enfermedad grave, y las op-

ciones que se presentan ante el paciente. Un escenario en positivo, que maneja la superación de la patología como un hecho probable, es una de las claves para tener éxito.

En otro orden de cosas, en el Foro se destacará el hecho de que superar la enfermedad no es solo verse libre de la patología, sino adaptar los hábitos de vida a la realidad de la misma o las posibles secuelas. Más allá de diagnosticar o tratar una enfermedad, el objetivo final es facilitar la adaptación al medio de una persona capaz de tomar sus propias decisiones.

En este sentido, el abordaje que ha hecho la sociedad ante causas de morbilidad tan importantes como los accidentes de tráfico o el tabaquismo, trabajando no solo en los hospitales cuando el daño está hecho, sino en la prevención, la formación y la información, se revela como un 'caso de éxito' muy a tener en cuenta, y que ha dado como resultado descensos de la mortalidad en el caso de los accidentes, y

bajada en el consumo de cigarrillos en el segundo caso, aunque haya aún mucho camino por recorrer ante este problema.

## El valor de la experiencia

Además del ejemplo personal ofrecido por Mayra Gómez Kemp, uno de los atractivos del foro es conocer la experiencia de la Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud, dirigida por María Ángeles Prieto, una de los ponentes. Sin duda, la Escuela es una de las iniciativas más interesantes en el sector sanitario de las que se están desarrollando en España, en la que pacientes crónicos ayudan a personas en su misma situación. Prieto afirma que «es preciso aprender a cuidarse, tomar las riendas de la propia vida. La enfermedad puede ser una oportunidad para salir de la situación más fuerte, y servir de ejemplo para otras personas».

Igualmente importante es el componente emocional, que tratará en el Foro de esta tarde José Luis Bimbela, doctor en Psicología y profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública, quien afirma que «ante la noticia de una enfermedad, es lógico que aparezcan sensaciones como el miedo, la angustia o la ansiedad. El trabajo, el reto que tiene el paciente, es ser capaz de darle la vuelta a esas primeras impresiones. En lugar de bloquearnos, debemos poner en marcha esa gimnasia emocional que nos permita cambiar miedo por valentía, angustia por esperanza y ansiedad por confianza».

Finalmente, José Miguel Pérez, médico intensivista y coordinador sectorial de trasplantes en Granada y Jaén, hablará sobre la comunicación con los pacientes en situaciones de crisis como son la comunicación de un agravamiento de la salud, la propia imminencia del fallecimiento, o la importancia de la donación de órganos.

## «Estos foros reparten salud al igual que nosotros hacemos al repartir medicamentos»

**Antonio Mingorance** Presidente de Hefagra

La entidad farmacéutica granadina patrocina desde hace cuatro años los eventos sobre Salud que organiza IDEAL

## R.I.

**GRANADA.** Antonio Mingorance preside la Hermandad Farmacéutica Granadina (Hefagra), entidad patrocinadora de los foros de salud organizados por IDEAL con éxito durante los últimos cuatro años.

—¿Qué valoración hace del programa que ofrecen los foros en esta nueva edición?

—Desde que empezamos esta iniciativa junto a IDEAL creímos que estos foros debían servir a la gente para saber más, y a partir de ahí, para que cuenten con referencias sanitarias preventivas que les ayu-

den a mejorar su calidad de vida y por eso ponemos en contacto de forma abierta a destacados profesionales de la salud, auténticos expertos en diferentes materias, con los ciudadanos.

Hasta ahora estos últimos tres años han cubierto a la perfección este propósito y la mejor demostración de ello ha sido la fantástica respuesta que hemos tenido por parte del público. Y llegamos a una nueva edición en la que volvemos a ofrecer un programa con contenidos sobre patologías y problemas de salud que de una u otra forma afectan a la mayor parte de la población, sobre todo en algunos casos a partir de determinadas edades.

Dar pautas de cómo afrontar la enfermedad, de cómo superar y conocer los últimos tratamientos en patologías que tienen que ver con la vista, el oído o las articula-

ciones y de cómo encarar los cambios que producen la menopausia o la andropausia. Creo que son de enorme interés y que de aquí saldrán respuestas a muchas de las preguntas que nos hacen.

—El primero de los foros sobre cómo sobrevivir a la enfermedad es un guiño de Hefagra, un homenaje al trabajo que realizan las asociaciones de pacientes de la provincia...

—Sí. Así es. Me gusta mucho que nos ocupemos de este tema y que al final podamos hablar de la impresionante labor que realizan numerosos colectivos que trabajan con pacientes en talleres, apoyo, rehabilitación...

Cuando una persona supera una enfermedad o debe convivir con ella se enfrenta a una etapa de su vida en las que necesita más que nunca ayuda, consejos y estimu-



Antonio Mingorance. :: IDEAL

los para superarla de todo o para llevarla lo mejor posible. Con perspectivas diferentes tendremos profesionales que tienen mucha experiencia y contaremos con una

madrina muy especial, la popular presentadora de televisión Mayra Gómez Kemp. Ella mejor que nadie sabe lo que supone que una enfermedad te sorprenda y cómo enfrentarse a ella. Este primer foro lo moderará Joan Carles March, director de la Escuela de Salud Pública de Andalucía, y sé de su sensibilidad y la de la escuela que dirige en la atención de los pacientes. En resumen, creo que este primer foro va a ser un éxito y que será de interés para los granadinos.

## Siempre cerca

—Cuatro años de foros, cuatro años 'repartiendo salud'...

—Es una buena forma de verlo. 'Repartimos salud' es el lema de Hefagra y hacer justo honor a lo que hacemos a diario en la cooperativa para que las farmacias tengan, estén donde estén, el medicamento que necesita cualquier usuario en el menor tiempo posible. Facilitar medicamentos es una forma de repartir salud y otra 'repartir' información y eso es a lo que contribuimos desde estos foros aunque el farmacéutico lo hace cada día del año como profesional que está siempre cerca de los ciudadanos.