

# La prevención de la obesidad, una apuesta de futuro

**► Se necesita un 'cambio de chip' para afrontar el problema del sobre peso**

ANA CALLEJO MORA

ana.callejo@unidadeditorial.es

Las cifras de sobre peso en edades de 7 y 8 años son altas; en la franja de 3 a 5 años no lo son tanto, pero preocupan a los expertos, y la prevalencia de exceso de peso es más elevada en niños que en niñas, según el *I Estudio sobre la situación actual de la obesidad y el sobre peso infantil en España*, elaborado por Rafael Casas, psiquiatra y director científico de la Fundación Thao, y Santiago Felipe Gómez Santos, responsable del Área de Evaluación e Investigación en la citada entidad, en colaboración con DKV Seguros.

La investigación, presentada la semana pasada en Madrid, está basada en tres estudios recientes, que toman como referencias las curvas de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS): el de José Juan Sánchez-Cruz, de la Escuela Andaluza de Salud Pública (Granada), de 2012; el estudio *Aladino 2013*, y el *Thao 2015*.

Para Casas, que lleva una década trabajando en la prevención de la obesidad en la infancia, uno de los principales obstáculos para reducir su prevalencia es la

falta de percepción de gravedad, viéndose como un problema meramente estético. "La sociedad no percibe la obesidad como una enfermedad. Hay que *cambiar el chip*, concienciando a la población de que la obesidad infantil constituye un problema social y de que su prevención es una apuesta de futuro". La hipótesis de uno de los estudios revisados por Casas y Gómez Santos es que los padres subestiman el sobre peso y la obesidad de sus hijos, por lo que no se movilizan para mejorar la situación.

#### ACTITUD INFANTIL

En cuanto a la actitud infantil frente a la obesidad, "los estudios indican que los niños con peso normal



Casas; Josep Santacreu, de DKV Seguros, y Marina, en la presentación del estudio en Madrid.

consideran egoístas, perezosos y menos inteligentes a sus compañeros con sobre peso u obesos. Esta estigmatización puede provenir de que los menores creerían que el peso corporal depende del propio control personal", expuso Casas.

Tras apelar a la concienciación, el psiquiatra llamó a la acción en diferentes ámbitos (social, político, sanitario, familiar, comunitario, educativo y académico). "Comer o cenar en familia y

una mayor adherencia a la dieta mediterránea, así como aumentar la actividad física en el medio escolar y durante el fin de semana, y favorecer que los niños se vayan a dormir a la hora adecuada a su edad son medidas beneficiosas para reducir la probabilidad de padecer obesidad en la infancia".

#### INICIATIVAS CON UN FIN COMÚN

La presentación de este estudio dispara el pistoletazo

de salida para #DKVApptivate, un proyecto del Instituto DKV de la Vida Saludable, en colaboración con la Universidad de Padres, Ayuda en Acción y la Fundación Alicia, para la prevención y el tratamiento del sobre peso y la obesidad en niños. Este programa incluye talleres de cocina saludable en colegios y un videojuego, *Runners4Health*, para fomentar el ejercicio físico en niños y adolescentes. "En octubre la Universidad de Padres colgará en su web la Cátedra DKV de Educación para la Salud, accesible a todos, para promover conductas saludables", anunció Eva Marina, directora de la Fundación del citado centro docente.



Pulse desde Orbyt para ver el Estudio sobre la situación actual de la obesidad infantil en España o entre en la web correofarmacéutico.com

## La neumonía grave con sepsis es más frecuente en mayores de 65

**CF.** Los pacientes mayores de 65 años, los que abusan del consumo de alcohol y los que presentan ciertas comorbilidades, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o patologías renales, tienen mayor predisposición de desarrollar neumonía adquirida en la comunidad con sepsis grave. Los microorganismos causales más frecuentes son el neumococo, la bacteriemia y las infecciones mixtas.

Estos datos proceden de un estudio en 4.070 pacientes hospitalizados por neumonía en 13 centros españoles, que fue presentado en el IL Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), celebrado el pasado fin de semana en Granada.

Según la coordinadora de este trabajo, Rosario Menéndez, neumóloga y miembro de la Separ, "uno de cada tres pacientes hospitalizados con neumonía presenta sepsis al ingreso; ya existe un fallo de órgano. La vacunación antigripal y antineumocócica, las terapias de abandono del tabaco y la promoción de hábitos saludables son algunas medidas beneficiosas".

# UN REGRESO MUY ESPERADO

## Colpotrofín, de nuevo disponible

TEVA

Women's Health

Estrógeno de acción local para el tratamiento de la atrofia vaginal con una amplia experiencia clínica<sup>1</sup>



**Colpotrofín®**  
PROMESTRIENO

ESWH/16/0033