

PATROCINAN :



#EmociónEASP

### Inscripciones

Plazo de Inscripción hasta el día 23 de noviembre a las 10:00 horas. La inscripción electrónica será a través de:

<https://goo.gl/BEFiPw>

### Precio

La Jornada tiene un precio de 50 euros (Recibirá instrucciones al respecto, una vez formalizada la inscripción) (No aplicable la política de precios y becas de la EASP) El precio incluye asistencia a la jornada, comida y documentación del encuentro.

### Coordinación

Joan Carles March  
José Luis Bimbela

### Más información y secretaría

Marisol Suárez  
958 027400

[marias.suarez.easp@juntadeandalucia.es](mailto:marias.suarez.easp@juntadeandalucia.es)

Clínica,  
Salud  
y  
Emoción

24 noviembre de 2016

Escuela Andaluza de Salud Pública

ORGANIZA :



JUNTA DE ANDALUCÍA

Escuela Andaluza de Salud Pública

CONSEJERÍA DE SALUD

## Para abrir el Alma y el Corazón

¿Por qué nos cuesta tanto aún abordar los aspectos emocionales en nuestra práctica clínica?

¿Cómo podemos mejorar la salud emocional de los pacientes y de sus familiares?

¿Y la nuestra, la de los y las profesionales de la salud?

¿Cómo podemos gestionar nuestras propias emociones para contagiar a los pacientes (y al resto de profesionales) entusiasmos y energías?

¿Cómo transformar los miedos en seguridades?

**“Sería maravilloso entender el papel que juega la emoción en la racionalidad humana”** (Herbert Simon, Premio Nobel de Economía)

**“Regular las emociones es el próximo paso de la evolución humana”** (Instituto of HeartMath, Matemáticas del Corazón)

## Los Invitados

Profesionales sanitarios de Atención Primaria y Hospitalaria, con interés en los aspectos emocionales que surgen en los espacios de relación profesional-paciente y entre profesionales.

Responsables y Directivos interesados en desarrollar habilidades emocionales en la relación con profesionales.

## Ingredientes

- Preguntas para reflexionar sobre cómo influye la salud emocional en el resto de dimensiones de la salud (física, social y espiritual).
- Instrumentos y habilidades para gestionar las propias emociones en la práctica clínica diaria y en la gestión de profesionales.
- Experiencias e intervenciones para mejorar la salud emocional de pacientes y profesionales.

## Menú Degustación

### Salón de Actos

**10:00 Para abrir el alma y el corazón a la vida.** Joan Carles March y José Luis Bimbela

**10:15 Aperitivo de sabores y emociones:**  
Modera: Fermín Quesada

**Emociones positivas. Seguridad y protección** - Jaime Vila

**Tecnología y emociones. Tecnooptimismo** – Dolors Reig

**Emociones que humanizan el hospital** – Gabi Heras

**12:30 Primer plato: Reilusionarse** – Luis Galindo

### Patio

**14:15 Alimentando saludablemente el cuerpo.**

### Aulas

**15:30 Talleres (simultáneos) para reforzar las emociones:**

1. **Mindfulness para las emociones.** Gaetane Hermans y Manuel Anguita.
2. **Equipos con emociones.** Inma Romera y Alina Danet
3. **Las emociones en la consulta y adherencia.** José Antonio Prados
4. **Danza para la salud físico-emocional.** Belén Rueda
5. **Cuidados y experiencias de apoyo emocional para pacientes.** Rafael T. López y Salvador Arias

### Salón de Actos

**17:00 Conversaciones llenas de emoción:** José Luis Bimbela y Joan Carles March conversan con Ana Casas, Belén Rueda y José Antonio Prados.

**17:45 Música para nutrir las emociones y poner la guinda emocional** – Javier Ruibal