



Pacientes, familiares y sanitarios asisten a la presentación del nuevo servicio de asesoramiento para pacientes ostomizados en la Costa. **J. JAVIER MARTÍN**

## «Hay mucha vida después de la bolsa»

La Asociación de pacientes ostomizados inicia su servicio de asesoramiento en la Costa

Voluntarios trabajarán en la sede de la AECC y en el hospital de Motril para ayudar a otros pacientes a adaptarse a la situación y darles seguridad

**|| MERCEDES NAVARRETE**

**MOTRIL.** La ostomía es una intervención quirúrgica que crea una comunicación artificial entre una víscera y el exterior a través del abdomen para conducir los fluidos corporales, materia fecal, urinario o secreciones del organismo. Puede ser permanente o temporal y, en general, se realiza en el intestino delgado, en el intestino grueso y en las vías urinarias. Esta es la explicación médica, aunque para muchos la ostomía sigue siendo sinónimo de pacientes que llevan el 'estigma' de la bolsa. Y en absoluto tiene por qué ser así ya que hoy en día existen dispositivos muy avanzados que permiten a la persona que ha pasado por estas intervenciones, necesarias para tratar distintas patologías como el cáncer, hacer una vida completamente normal cuando sale del hospital. Convencer de ello a las personas ostomizadas, ayudarlas a adaptarse a su nueva situación y a mantener su calidad de vida es el obje-



Un señor en el público lee un folleto informativo. **J. J. MARTÍN**

vo al que la Asociación de Ostomizados de Granada, AOGRA, se dedica en cuerpo y alma.

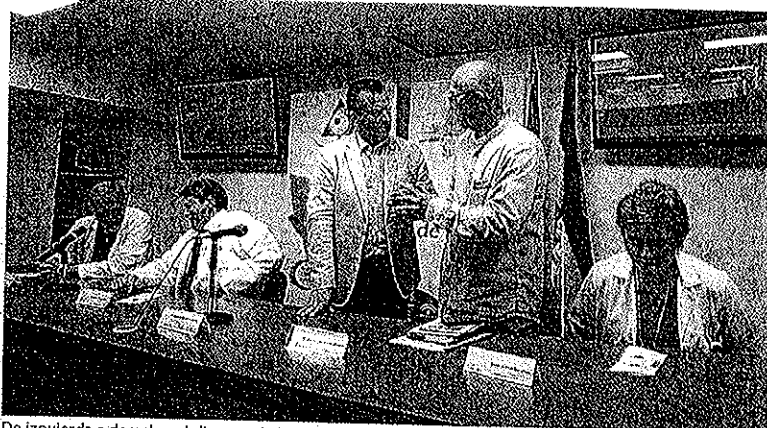
En Granada llevan trabajando año y medio y ahora acaban de poner en

marcha un servicio de asesoramiento y formación para pacientes con ostomías en la Costa, en colaboración con el hospital comarcal Santa Ana de Motril, donde lo presenta-

ron esta semana. Se trata de una labor complementaria al trabajo realizado en el hospital, ya que tras el alta hospitalaria muchos afectados necesitan ayuda para gestionar su día a día. Así, además de trabajar con los sanitarios en el hospital, los voluntarios de AOGRA también atenderán a las personas ostomizadas cuando ya no son pacientes y les seguirán enseñando a normalizar su situación. Este servicio se prestará en la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Motril.

Lo mejor para no venirse abajo es ver a otra persona que ha pasado por lo mismo y lleva una vida absolutamente plena, como el presidente de AOGRA, Antonio Hermoso. «Es que hay vida, muchísima vida, después de la bolsa», explica Hermoso.

«La ostomía supone un cambio radical, pero una vez pasado el shock inicial todos hemos vuelto a la vida que hacíamos antes. Exactamente igual, sin limitación de alimentos, ejercicio físico o relaciones sexuales».



De izquierda a derecha, el director de la Unidad de Gestión Clínica, Cirugía y Especialidades del hospital de Motril, Francisco Herrera, el gerente del Área Sanitaria Granada Sur, Francisco Pérez Sáez, el delegado de Salud de la Junta en Granada Higinio Almagro, el presidente de la Asociación AOGRA Antonio Hermoso y la directora de Cuidados de Enfermería del hospital de Motril, Berta Gorfat. :: JAVIER MARTÍN



Pacientes y familiares en el acto de presentación en el hospital de Motril. :: J. MARTÍN

#### DÓNDE CONTACTAR

► El servicio de asesoramiento. La asociación de Ostomizados de Granada estará en la sede motrileña de la Asociación Española Contra el Cáncer, en la calle Nueva, 3. El teléfono es el 958 82 45 48.

les», añade Hermoso, que se dedica junto a otros voluntarios a transmitir esa normalidad a otras personas que han pasado por lo mismo.

A sus 57 años, por ejemplo, Antonio no ha dejado de hacer senderismo o bici de montaña y su experiencia es una gran ayuda para com-

batir los temores naturales de las personas que tienen que enfrentarse a esta intervención. «Tu imagen cambia y tu aseo íntimo también, pero tu vida no cambia cuando lo asumes», añade Antonio, que está acostumbrado a que le pregunten, «¿pero tú tienes bolsa?» cuando relata su experiencia. «Si pero no la llevo en la mano», bromea.

«Hay dispositivos muy avanzados que permiten autonomía, comodidad y tener seguridad en ti mismo», concluye Antonio. Tanto él como los voluntarios de la Costa van a ofrecer atención personalizada a las personas que lo requieran, tanto en la sede de la AECC, como en

#### Una Escuela para los pacientes

Los voluntarios de la asociación AOGRA son profesores de la 'Escuela de Pacientes', una iniciativa de la Consejería de Salud, coordinada desde la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), cuyo objetivo es formar a pacientes y personas cuidadoras, para profundizar en el conocimiento de la patología con el objetivo de manejarla y afrontar sus diferentes fases. Se trata de

enseñar las mejores formas de cuidarse y de cuidar, a través del intercambio de experiencias. Con la colaboración de la Escuela, los voluntarios de AOGRA organizarán también talleres formativos en el 'Manejo y Cuidado de la Ostomía'. El pasado año, la Escuela de pacientes editó la guía 'Vivir con una urostomía', en colaboración con el equipo de Urología del Complejo Hospitalario Universitario de Granada, un manual con lenguaje accesible e ilustraciones para facilitar la comprensión.

el hospital o incluso a domicilio en el caso de personas dependientes.

En la presentación de este servicio en Motril, los miembros de AOGRA estuvieron acompañados por el delegado de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta, Higinio Almagro, así como los responsables del Hospital de Motril. Almagro recordó que en la provincia se atienden a unos 150 pacientes que todos los años se someten a este procedimiento. El delegado destacó además «la colaboración estrecha entre profesionales y pacientes» y especialmente resaltó la labor de Enfermería «como especialistas en cuidados que aportan calidad y calidez».

**RESTAURANTE FIRMVM**

**ALMUÑECAR**

Plaza Damasco, 2

958 633 565

[www.restaurantefirmvm.com](http://www.restaurantefirmvm.com)

## LAS 'RESCATADORAS CANINAS' PIDEN AYUDA



La Asociación de  
defensa animal está  
desbordada de trabajo  
y apenas tiene fondos  
P6 y 7

## UNA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA CELEBRARÁ LOS 25 AÑOS EN LA MÚSICA DE 'MELAZA' P11

## PREMIO AL TALENTO LITERARIO

El Consejo Municipal de mayores entrega los galardones del Certamen de Poesía y redacción 'Salvador Varo' que promueven el envejecimiento activo P8 A 10



Foto de familia de los premiados en el certamen de Poesía y redacción 'Salvador Varo'. :: JAVIER MARTÍN

## La AECC abre un nuevo servicio de ayuda a los pacientes ostomizados

Voluntarios darán información a estos pacientes para normalizar su situación y darles seguridad

El hospital colabora ofreciendo asesoramiento sobre los cuidados

La Asociación de Ostomizados de Granada ha puesto en marcha un nuevo servicio de asesoramiento para estos pacientes en la Costa, con la colaboración del hospital de Motril. Les atenderán en la sede de la AECC de Motril donde voluntarios les contarán su experiencia para afrontar la nueva situación. P2 Y 3

## La UCI del Hospital de Motril dice sí a la vida

Esta unidad del Santa Ana se ha convertido en los últimos años en un área pionera, gracias al trabajo conjunto entre médicos y enfermeras, la colo-

cación de marcapasos o su efectiva comunicación, que constituye uno de los rasgos más distintivos de un área que mira de frente a la vida. P4 Y 5

## XXII Media Maratón

José Rodríguez y Claudia Martín, primeros locales en cruzar la meta P12 Y 13

**Taekwondo** El Club Rocca acude a la llamada del seleccionador nacional P14

**Ajedrez** El Torneo Luismi Hidalgo se celebrará el sábado 19 de noviembre P15