

Experta aboga por potenciar la investigación en medidas de prevención de diabetes en población de alto riesgo

La directora del Plan Integral de Diabetes de Andalucía (PIDMA), María Asunción Martínez, ha destacado la necesidad de potenciar la investigación en medidas de prevención de diabetes en población de alto riesgo de padecerla, así como la investigación clínica en aquellos aspectos relacionados con la enfermedad y que tienen un impacto "relevante" en la salud.

"Parte de la solución está en la optimización del control de los factores de riesgo y la educación terapéutica para dotar a los pacientes de herramientas necesarias para el autocuidado", ha comentado la experta durante la jornada 'Diabetes y comorbilidad', organizada por la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), con el patrocinio de AstraZeneca.

Asimismo, prosigue, en el campo de la detección precoz, donde ya se ha implantado con éxito un programa de despitaje de retinopatía diabética, la experta ha subrayado la importancia de ganar en eficiencia, ampliando el perfil del profesional de cribado y potenciando el desarrollo tecnológico que agilice la gestión y lectura automatizada de las retinografías.

Por otra parte, la experta ha recordado que la comorbilidad entre pacientes con diabetes representa una prioridad nacional que, en el caso de Andalucía, se materializa en la puesta en marcha del Plan 'PIDMA', una iniciativa adscrita al IV Plan Andaluz de Salud y a la Estrategia de Calidad de la Consejería, que busca reducir la incidencia de diabetes en Andalucía y disminuir la frecuencia no conocida en esta comunidad, además de reducir el impacto en morbimortalidad y mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, entre otros muchos objetivos.

"El plan se centra en la prevención de la diabetes tipo 2 a través de medidas de abordaje de la obesidad y el fomento de estilos de vida saludables; el diagnóstico precoz; y la educación terapéutica adaptadas al ámbito de

actuación en Atención Primaria y Atención Hospitalaria; además de garantizar la atención compartida y la coordinación interniveles en los casos de especial complejidad", ha explicado.

Asimismo, de manera específica, la iniciativa tiene por objetivo impulsar la investigación de excelencia y garantizar la formación continuada de los profesionales a través del diseño de itinerarios formativos específicos, además de favorecer la comunicación entre profesionales y estos también con los ciudadanos.