



Imagen del Centro de Salud de Jódar. :: IDEAL

Jódar imparte su I Escuela de Pacientes sobre hábitos de vida saludable

:: IDEAL
JÓDAR. El centro de salud de Jódar, perteneciente al Área Sanitaria Norte de Jaén, ha impartido su primera Escuela de Pacientes con un taller de promoción de estilos de vida saludables, que ha preparado a los futuros formadores de otras personas con una o varias enfermedades crónicas.

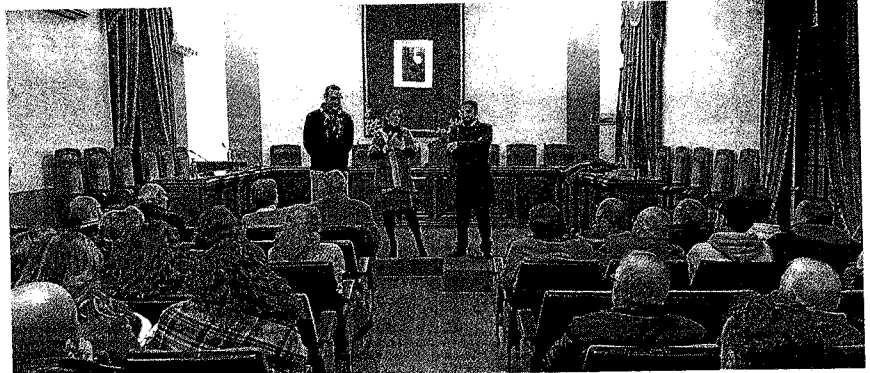
La enfermera Antonia Godoy, la médica de familia Trinidad Garrido y la trabajadora social Josefa Sánchez han organizado esta actividad, donde se ha tratado sobre los cuidados referentes a la alimentación, el ejercicio físico y las relaciones sociales más adecuadas para los pacientes con estas patologías.

Los participantes en este taller formativo han encontrado a compañeros expertos que hablan su mismo lenguaje, sin tecnicismos, que

pueden ponerse en su lugar porque han pasado por sus mismas situaciones, que entienden sus dificultades a la hora de seguir un tratamiento y que les enseñan a través de materiales escritos y audiovisuales atractivos, fáciles y comprensibles.

La Escuela de Pacientes es una iniciativa de la Consejería de Salud que tiene como meta formar a pacientes, profesionales y cuidadoras para profundizar en el conocimiento de cada patología.

Todas las personas interesadas por este tipo de actividades pueden descargar los materiales de forma gratuita a través de la web www.escueladepacientes.es. Además, se pueden seguir las novedades del proyecto a través de facebook (www.facebook.com/escuelapacientes) y twitter (@escpacientes).



Reunión de la alcaldesa Yolanda Reche con los vecinos. :: IDEAL

Encuesta entre los vecinos de La Carolina para los presupuestos

El cuestionario estará disponible en la página web del Ayuntamiento y el propósito es aprobar las cuentas municipales a principios de 2017

:: IDEAL
LA CAROLINA. La alcaldesa de La Carolina, Yolanda Reche, mantuvo en la tarde de ayer una reunión con representantes de diferentes colectivos vecinales y sociales para explicarles el modelo de encuesta que se va a realizar para conocer las expectativas de la ciudadanía sobre los presupuestos de 2017.

El documento lo componen 14 bloques de contenidos que abarcan desde los servicios municipales al urbanismo, pasando por la promo-

ción industrial del municipio, las obras, la atención social de emergencia, la cultura, los festejos o el desarrollo de planes de empleo. En cada bloque se plantean varias propuestas y la consignación presupuestaria que han tenido en 2016. El usuario puede marcar 1 si cree que esa partida debe descender, 2 si considera que debe mantenerse o 3 si entiende que debe subir.

La encuesta estará disponible on line a través de las redes sociales y la página web municipal. Además, se realizará un envío en soporte papel para aquellos vecinos que prefieran realizarla manualmente. En este caso, se habilitará un buzón en la entrada del Ayuntamiento para recoger las encuestas antes del 30 de diciembre.

La alcaldesa de La Carolina explicó que su equipo de gobierno «está

convencido de que el futuro de la ciudad debe construirse entre toda la ciudadanía y los presupuestos son un instrumento esencial para proyectar el municipio que queremos, por eso necesitamos la opinión de la ciudadanía». Además recordó que se comprometieron en hacer «unos presupuestos participativos y con un cuestionario anónimo, como este, pueden participar todas aquellas personas que lo deseen».

El equipo municipal de gobierno tiene previsto aprobar los presupuestos de 2017 a comienzos de año. «Estamos pendientes de la resolución de la Junta de Andalucía sobre la financiación de la deuda municipal y si obtenemos su aprobación, dejaremos el plan de ajuste lo que nos permitirá hacer un mayor esfuerzo en inversiones para el año que viene», recordó Yolanda Reche.

Asociación de Minoristas



HORARIO DE 7:30 A 14:30 DE LUNES A SÁBADO

Mercado de Peñamefécit

La alternativa tradicional

ARTESANÍA - CANTINA - CARNICERÍAS - CHARCUTERÍAS - DROGUERÍAS
 ENCURTIDOS - ESPECIAS - FLORISTERÍAS - FRUTAS Y VERDURAS
 FRUTOS SECOS - PANADERÍAS - PESCADERÍAS - POLLERÍAS Y HUEVERÍAS

ESTAMOS EN CALLE A CORUÑA, 2 - JAÉN - C.P. 23006

Pescados y Mariscos Sánchez

Pescados Frescos y Congelados de Alta Calidad

[Puntos de Venta en Jaén Capital]
 Mercado PEÑAMEFÉCIT
 Puesto 10 - Tlf.: 953 220 704
 Magdalena Alta, 1 - Tlf.: 953 241 625
 Plaza Las Pastiras (anteriormente Trovato Salvarez) - Tlf.: 649 217 754

Pescados Paco

Pescado Fresco y Congelado

Calidad
 Precio
 Servicio

Mercado PEÑAMEFÉCIT
 Puestos 4 - 5 y 6 Telf.: 953 256 116

MP
 MERCADO de PEÑAMEFÉCIT
Cafetería Cantina

Desayunos.
 Bocadillos variados.

Tostadas y bollería del día.
 Tapas variadas.

Teléfono: 953 267 234

www.mercadopeñamefecit.es
SERVICIOS



Retire su carrito para que le sea más fácil su compra



Puede pagar cómodamente con su tarjeta



Disponemos de un amplio Parking. 1h. Aparcamiento GRATIS