



ESCUELA DE  
PACIENTES

IV Congreso

## ESCUELA DE PACIENTES

*Granada, 20 de diciembre de 2016*



*#masquepacientes*



Escuela Andaluza de Salud Pública  
**CONSEJERÍA DE SALUD**



Somos una gran red de personas que vivimos con una enfermedad crónica y que formamos parte de la [Escuela de Pacientes](#).

Compartimos nuestra experiencia, entre pacientes, de “Igual a Igual”, para enseñar a otras personas la mejor forma de cuidarse.

La enfermedad forma parte de nuestras vidas, pero nuestra vida es mucho más: mi familia, mis amistades, mi trabajo, mi ocio, las cosas que me gustan, todo lo que sé y lo que sé hacer...

**“más que pacientes”** es el lema del IV Congreso de la Escuela de Pacientes.

Porque queremos compartir aquellas facetas de nuestra vida que pueden ayudar a otras personas a vivir con más salud, bienestar y felicidad.

En este Congreso **“más que pacientes”** queremos mostrar que los pacientes somos más que esto y que lo que nos define son muchas más cosas que la circunstancia de vivir acompañados por una o varias enfermedades.

¿Bailas?

¿Escribes poesía, cuentos, novelas, ensayos...?

¿Disfrutas con la cocina?

¿Eres deportista?

¿Cantas, formas parte de algún coro?

¿Tocas algún instrumento?

¿Te gusta el cine, la fotografía?

¿Haces excursiones, te gusta la naturaleza?

¿Te gusta tu trabajo?

Ven a Granada el 20 de noviembre.

**más que pacientes**, queremos compartir muchas facetas de nuestra vida que también son saludables.



**09.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN**

**10.00 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN**  
*Equipo de la Escuela de Pacientes.*

**10.15 DOS HISTORIAS “MASQUEPACIENTES”**

Entrevistas a:

- Pablo Ráez
- Ramón Arroyo.

Proyección del documental “Más que Pacientes”.

**PALABRAS QUE CURAN...**

Con Raquel Lanseros.

**11.30 CAFÉ**

**12.00 TALLERES SIMULTÁNEOS: AUTOCUIDADOS EN:**

**Cocina Saludable**

**Sexualidad y Salud**

**Mindfulness**

**EPOC: Fisioterapia respiratoria y automasaje**

**Paciencia y Humor: Risoterapia**

**Teatro e Improvisación**

**Música para la Salud**

**Danza**

**Poesía: Palabras que curan**

**Cine fórum**

**Arteterapia**

**14.30 ALMUERZO**

En los momentos previos, escucharemos música interpretada por las personas que han asistido al taller de música y disfrutaremos de una batucada.



Construiremos un panel con “palabras que curan” y veremos la obra realizada en el taller de arte.

## **15.30 MESA DE EXPERIENCIAS**

### **MÁS QUE PACIENTES**

Ponentes: pacientes y profesionales ligados/as a la Escuela de Pacientes que nos presentan otras facetas de sus vidas, permitiéndonos “conocernos” un poco más y mostrando maneras de “apasionarse” con la vida y de disfrutarla... más allá de la enfermedad... porque, aunque pacientes, somos “Más que pacientes” y “Más que Profesionales” ...

Modera / dinamiza: Joan Carles March

Proyección del documental “Más que Pacientes”.

Proyección montaje Mannequin Challenge sobre talleres del Congreso “Más que Pacientes”.

Fila 0:

Integrantes de la Escuela de Pacientes, Directores/as de Planes integrales, Referentes asistenciales, Escuelas de pacientes de CC.AA., Red Ciudadana de formadores en seguridad de pacientes, Federación andaluza de pacientes con Diabetes, Asociación Española contra el Cáncer, Federación andaluza de enfermedades del corazón, Federación andaluza de Fibromialgia, Federación andaluza de enfermos renales, Asociaciones de Artritis, Responsables Blogs Artritis y Cocinar rico y sano de la Escuela de pacientes, Sociedades científicas ligadas a las enfermedades crónicas en las que interviene la Escuela de Pacientes y Periodistas del campo de la salud.

## **16.30 GESTIÓN DE LAS EMOCIONES / BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD**

Rafael Santandreu... “Ser feliz en ... Andalucía”

## **17.15 MÚSICA PARA LA SALUD : CREAR, DISFRUTAR, COMPARTIR...Y ASÍ SUENA!!!**

Carlos Aguilera Saxofonista. Su experiencia como + que paciente.

Actuación musical.

## **18.00 FIN DE LA JORNADA**



### **SECRETARÍA**

Cristina Pavón López

Elisabeth M<sup>a</sup> Ildio Paulo

958027400

[escueladepacientes.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:escueladepacientes.sspa@juntadeandalucia.es)

### **COORDINACIÓN**

M<sup>a</sup> Ángeles Prieto Rodríguez

Directora de Escuela de Pacientes

### **LUGAR**

Escuela Andaluza de Salud pública

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del observatorio, 4

18011 Granada

### **INSCRIPCIÓN**

Para inscribirse pulsar en este [enlace](#).





ESCUELA DE  
PACIENTES

IV Congreso ESCUELA DE PACIENTES  
**más que pacientes**

**PATROCINAN:**

**AMGEN**

janssen

Boehringer  
Ingelheim

**OXIMESA** 50  
GRUPO PRAXAIR ANIV

abbvie

**MSD**

**ferrer**

*Lilly*

**SANOFI**

 **Bristol-Myers Squibb**

**Roche**

 Inspired by **patients**.  
Driven by **science**.

 **Gebro Pharma**

 **Otsuka**  

 **Abbott**

  
**Daiichi-Sankyo**

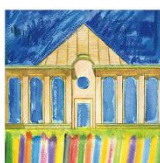
 **NOVARTIS**

**ESTEVE**

  
**novo nordisk**

 **Bayer**





ESCUELA DE  
PACIENTES



Escuela Andaluza de Salud Pública  
**CONSEJERÍA DE SALUD**