



PLAN INTEGRAL DE SALUD  
MENTAL DE ANDALUCÍA

# Encuentro

On line. 11 y 18 de Diciembre  
De 17:00 a 18:30

sobre intervenciones  
farmacológicas y no farmacológicas efectivas en  
Ansiedad y Depresión

Dirigido a Profesionales del SSPA de:  
Atención Primaria de Salud  
Atención Especializada en Salud mental  
Farmacia de Atención Primaria y Hospitalaria

## Organiza

*Subdirección de Farmacia y Prestaciones  
Programa de Salud mental*  
Servicio Andaluz de Salud

Escuela Andaluza de Salud Pública

Inscripción (hasta el 4 de Diciembre) en  
[Este enlace](#)

## Coordinación EASP:

Almudena Millán Carrasco  
+34 697957428

[almudena.millan.easp@juntadeandalucia.es](mailto:almudena.millan.easp@juntadeandalucia.es)

## Secretaría:

María José Narváez Dionisio  
+34 600140930

[mj.narvaez.easp@juntadeandalucia.es](mailto:mj.narvaez.easp@juntadeandalucia.es)

Lugar de celebración

Encuentro online. Campus virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública



PLAN INTEGRAL DE SALUD  
MENTAL DE ANDALUCÍA



# Introducción

Distintos documentos estratégicos, científicos y profesionales coinciden en la necesidad de usar de manera adecuada y racional los ansiolíticos y antidepresivos. Estos mismos documentos señalan la importancia de incorporar al abordaje de los casos de ansiedad y depresión, intervenciones no farmacológicas.

Este encuentro pretende presentar intervenciones efectivas y posibles en nuestro entorno, siguiendo un esquema de atención por pasos (de casos leves a graves).

## Objetivos

- Identificar pautas efectivas de intervención farmacológica en ansiedad y depresión.
- Conocer intervenciones no farmacológicas efectivas en el tratamiento de la ansiedad y la depresión.

## Metodología

Se trata de un Encuentro que se hará accediendo a un espacio en el [Campus virtual](#)

En el Campus del Encuentro se podrá acceder para cada mesa al video de las intervenciones; un foro para intercambiar dudas, opiniones con los/as ponentes; una carpeta con material de interés sobre la temática.

### Mesa 1. Intervenciones en ansiedad. 11 de Diciembre de 2017

|       |  |
|-------|--|
| 17:00 | PRESENTACIÓN DE LA MESA<br>INGRID FERRER LÓPEZ, FARMACÉUTICA AP, UGC DE FARMACIA DE AP SEVILLA (INTERCENTROS)                                |
| 17:15 | INTERVENCIONES DE BAJA INTENSIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA<br>FRANCISCO JAVIER ATIENZA MARTÍN, MÉDICO AP, UGC DE AP VIRGEN DE ÁFRICA, SEVILLA    |
| 17:30 | GRUPOS DE AFRONTAMIENTO DE LA ANSIEDAD EN AP<br>CASTA QUEMADA GONZÁLEZ, ENFERMERA SALUD MENTAL, UGC SALUD MENTAL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA |
| 17:45 | INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS DE ALTA INTENSIDAD<br>AMELIA VILLENA JIMENA, PSICÓLOGA CLÍNICA, UGC DE SALUD MENTAL NORTE DE CÓRDOBA             |
| 18:00 | USO DE BENZODIACEPINAS. MITOS Y REALIDADES<br>MATILDE BLANCO VENZALÁ, PSIQUIATRA, UGC DE SALUD MENTAL AGS SUR DE SEVILLA                     |
| 18:30 | FIN DEL ENCUENTRO  |

### Mesa 2. Intervenciones en depresión. 18 de Diciembre de 2017

|       |  |
|-------|--|
| 17:00 | PRESENTACIÓN DE LA MESA<br>SONIA ANAYA ORDOÑEZ, FARMACÉUTICA AP UGC DE FARMACIA DE AP GRANADA  |
| 17:15 | VIDEO: CONOCE LA ENFERMEDAD MENTAL. DEPRESIÓN<br>MERCEDES MÁRQUEZ CASTILLA, MÉDICO AP, DISTRITO DE ATENCIÓN PRIMARIA VALLE DEL GUADALHORCE, MÁLAGA     |
| 17:30 | INTERVENCIONES DE BAJA INTENSIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA<br>CASTA QUEMADA GONZÁLEZ, ENFERMERA SALUD MENTAL, UGC SALUD MENTAL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA |
| 17:45 | INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS DE ALTA INTENSIDAD<br>MARÍA DEL CARMEN DÍAZ GONZÁLEZ, PSICÓLOGA CLÍNICA, AGS SUR DE CÓRDOBA                                |
| 18:00 | USO DE ANTIDEPRESIVOS. MITOS Y REALIDADES<br>ANTONIO JESÚS MORENO CAMPOS, PSIQUIATRA, AGS SUR DE CÓRDOBA   |
| 18:30 | FIN DEL ENCUENTRO  |