



Una red de solidaridad y ayuda

#túlasigues **05**  
Congreso  
**ESCUELA** de  
**PACIENTES**  
Granada  
15 de diciembre de 2017



09.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN

10.00 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

10.30 CONFERENCIA INAUGURAL  
"Re – ilusionarse". Luis Galindo.

11.30 CAFÉ

12.00 MESA DE EXPERIENCIAS

Se presentarán experiencias tanto de Escuelas de Pacientes como aquellas orientadas, de igual forma, a la creación de redes de ayuda solidaria y desarrolladas en diferentes centros sanitarios y localidades de Andalucía.

Fila 0:

Integrantes de la Escuela de Pacientes, Directores/as de Planes integrales, Referentes asistenciales, Escuelas de pacientes de CC.AA., Federación andaluza de pacientes con Diabetes, Asociación Española contra el Cáncer, Federación andaluza de enfermedades del corazón, Federación andaluza de Fibromialgia, ALCER, otras asociaciones de Pacientes ligadas a las 16 Aulas en marcha (Epilepsia, Parkinson, Alzheimer, Lesión medular, Ostomías, Salud mental, Artritis, Alergias alimentarias, Epoc, Asma), Sociedades científicas ligadas a las enfermedades crónicas en las que interviene la Escuela de Pacientes y Periodistas del campo de la salud.

13.30 CINE-FORUM: CINE Y SALUD

Proyección de cortos del "Festival Internacional de cortometrajes y Arte sobre enfermedades (FICAE)". Universidad Politécnica de Valencia.

Espacio para el visionado y posterior debate conjunto de los aspectos y contenidos más relevantes tratados en los diferentes filmes.

14.30 ALMUERZO

Entre todos y todas construiremos la instalación "Manos tenidas": nuestras manos recortadas en cartulina y de multitud de colores mostrarán quienes somos y nuestros mensajes alrededor de la temática del V Congreso: qué han hecho otra/s persona/s por nosotros/as y qué hacemos nosotros/as por otro/s.

Disfrutaremos, además, con el photo – call temático: "Manos tendidas".



15.30 TALLERES SIMULTÁNEOS

Dirigidos a pacientes con: artritis, epilepsia, epoc, fibromialgia, asma, alergias alimentarias, diabetes, enfermedades del corazón, ostomías, procesos oncológicos, cuidadores/as, alzheimer, parkinson, problemas de salud mental, enfermedad renal, y otras.

- 01 **Risoterapia**, el poder terapéutico del humor
- 02 **Musicoterapia**, sonar y sanar
- 03 **Yoga**, y actividad física en la vida cotidiana
- 04 **Cocinar Rico y Sano**, aprendiendo recetas saludables
- 05 **Sexualidad** y enfermedades crónicas
- 06 **Cuidado de la Piel, Pelo, Uñas, y Maquillaje**
- 07 **Bienestar emocional**: cuerpo, mente y alma
- 08 **Contra el estigma**: hacernos visibles
- 09 **Madres y padres cuidando en +**: madres y padres de niños/as con enfermedades crónicas
- 10 Cuidamos nuestra **Memoria**, entrenamiento cognitivo y creatividad

17.00 VERBENA DE LA SALUD: CREAR, DISFRUTAR, COMPARTIR...

**Y antes de la despedida...** Nos adentraremos en los gestos y acciones de ayuda solidaria gracias a los que cada día, entre todos/as, se crea esta Escuela. Pero de una manera diferente y muy especial: con el baile, la música y nuestras vivencias.

18.00 DESPEDIDA Y CLAUSURA



ESCUELA DE  
PACIENTES

# Programa

## SECRETARÍA E INSCRIPCIÓN

Elisabeth María Ildio Paulo. [elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es](mailto:elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es)

Tif.: 600140957

Nuria Marcos López. [nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es](mailto:nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es)

Tif.: 958027410

## COORDINACIÓN

M<sup>a</sup> Ángeles Prieto Rodríguez. Directora de Escuela de Pacientes

Paloma Ruiz Román. Coordinadora aulas Escuela de Pacientes

Equipo Escuela de Pacientes

## LUGAR

Escuela Andaluza de Salud pública

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del observatorio, 4-Granada

#tulasigues  
**05**  
Congreso  
**ESCUELA** de  
**PACIENTES**  
Granada  
15 de diciembre de 2017

## PATROCINAN:

ESTEVE



Boehringer  
Ingelheim

Janssen

Abbott

OXIMESA  
GRUPO PRAXAIR



Bayer

Lilly