

# Nutrición Hospitalaria

## Curso intensivo teórico práctico

### Organiza:

Área de Farmacia y Nutrición  
Agencia Sanitaria Costa del Sol  
Escuela Andaluza de Salud Pública

**Plazas:** 25

**Destinatarios:** Médicos y Farmacéuticos especialistas y en formación (MIR,FIR)

### Sede:

Agencia Sanitaria Costa del Sol.  
Hospital Costa del Sol  
A-7 KM 187 Marbella, Málaga.

### Fecha límite inscripción:

1 de abril de 2018

### Cuota de inscripción:

650 €

(Incluye IVA, documentación, traslado hotel-hospital, cafés, almuerzos diarios y certificado de asistencia)



El Servicio de Farmacia y Nutrición de la Agencia Sanitaria Costa del Sol cuenta con un área de Nutrición desarrollada con un modelo de gestión integral que presta especial atención a la valoración nutricional, alimentación convencional y alimentación artificial (enteral y parenteral), sin desatender el campo de la cocina hospitalaria, en sus vertientes de nutrición, calidad y seguridad.

La metodología del curso está basada en casos prácticos, de manera que, partiendo de una información didáctica de base, el alumnado tenga que tomar decisiones y resolver problemas. Asimismo, se pretende integrar los procedimientos estándar, las guías clínicas y las prácticas seguras de Nutrición Parenteral.

### Objetivo General

Reunir aspectos fisiopatológicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos en un curso teórico-práctico, con un enfoque orientado hacia la resolución de situaciones puntuales con impacto nutricional.

### Objetivos Específicos

Adquirir conceptos básicos de la nutrición clínica, así como de las principales necesidades de los pacientes, según el resultado de una correcta valoración nutricional.

Obtener los conocimientos que permitan aplicar un tratamiento nutricional adecuado a pacientes hospitalizados.

Adquirir destrezas y habilidades prácticas en la aplicación de un tratamiento nutricional oportuno y proporcional a las necesidades de los pacientes.



Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD

## Nutrición hospitalaria

### Curso intensivo teórico práctico



Hospital Costa del Sol. Marbella  
25-27 de abril de 2018

Plazas limitadas  
18 horas lectivas

Solicitado acreditación por la ACSA



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD

# Programa

## Miércoles 25 de abril

09.00 h.- Bienvenida. Presentación del curso

Begoña Tortajada Goitia

Responsable del Área de Farmacia y Nutrición

09.30 h.- El cribado y la valoración nutricional a través de un caso clínico. Estimación de requerimientos nutricionales. Jimena Abilés. Nutricionista Clínica

11.00 h.- Pausa-Café

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Enteral

#### NUTRICIÓN ENTERAL

11.30h.-Visión General de la Nutrición Enteral.

Fórmulas de Nutrición Enteral

Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria

12.00h.-Tratamiento con Nutrición Enteral y manejo de complicaciones a través de casos clínicos. Marga Garrido. F.E.A. Farmacia Hospitalaria. Jimena Abilés. Nutricionista Clínica

13.30.- Dispositivos de Acceso Enteral

Robin Ribera Irigoin. F.E.A. Medicina Digestiva

14.15 h.- Almuerzo de Trabajo

#### Taller: Cribado, Valoración Nutricional y Cálculo de Requerimientos

16.00 h.- Cribado Nutricional.

Laura Merino. Auxiliar de enfermería de Cirugía General

16.30 h.- Casos Clínicos en Planta de Hospitalización y puesta en común

18.15 h.- Código de dieta hospitalario

19.00 h.- Fin de Jornada



## Jueves 26 de abril

### Fundamentos Clínicos de la Nutrición Parenteral

09.00 h.-Visión General de la Nutrición Parenteral. Elena Álvaro Sanz. F.E.A. Farmacia Hospitalaria.

09.30 h.-Nutrición Parenteral Central y Periférica. Javier Arenas. F.E.A. Farmacia Hospitalaria

10.00 h.- Formulación Nutrición Parenteral. Araceli Gómez Sánchez. F.E.A. Farmacia Hospitalaria

10.30 h.- Complicaciones y Monitorización del Paciente con NP a través de un caso clínico. Javier Arenas . F.E.A. Farmacia Hospitalaria

11.30 h.- Pausa-Café

### ABORDAJE NUTRICIONAL EN DIFERENTES ESCENARIOS CLÍNICOS

12.00 h.- Paciente con Disfagia Orofaríngea. Ana Román Casares. F.E.A. Rehabilitación

12.45 h.- Paciente oncológico. Marga Garrido . F.E.A. Farmacia Hospitalaria

13.30 h.- Paciente con pancreatitis. Elena Álvaro Sanz. F.E.A. Farmacia Hospitalaria

14.15 h.- Almuerzo de Trabajo

16.00 h.- Paciente quirúrgico. Ana Obispo Entrenas. F.E.A. Cirugía Digestiva

#### Taller: Nutrición Parenteral

16.45 h.-Casos Clínicos Nutrición Parenteral en unidad de Hospitalización. Pautas de Tratamiento y ajuste de la Composición de la NP.

18.30 h.- Fin de Jornada

## 21.00 h .- Cena Clausura

## Viernes 27 de abril

10.00 h.- Paciente Crítico. Jimena Abilés. Nutricionista Clínica

10.45 h.- Paciente con Ostomía de alto débito. Manuela Moreno Santamaría. Residente Farmacia Hospitalaria

11.15h.- Paciente con Enfermedad renal crónica  
Laura Rey Fernández. Nutricionista Clínica

12.00h.- Paciente con Hepatopatía crónica  
José María Rosales. F.E.A. Medicina Digestiva

12.45 h.- Pausa-Café

13.00 h.-Resumen y evaluación del curso

13.30 h.- Fin del curso. Traslado a destino

## Inscripción y matrícula

Para cumplimentar la inscripción puede hacerlo accediendo a través de cualquiera de los siguientes enlaces:



<http://bit.ly/2DzlMal>

Si en enlace anterior no funciona, corte y pegue la siguiente dirección en el navegador:

<https://www.easp.edu.es/programadocente/Preinscripcion/?idCurso=ER5NfwYcy2ua%2fdrcpuTJAZIRZqJNXQ3mbd46CTm0zQk%3d>

Para formalizar su participación también ha de realizar el pago de la matrícula ("650 €") por cualquiera de las siguientes vías: Vía ON LINE (Tarjeta bancaria / PayPal) o transferencia bancaria, en cuyo caso no olvide indicar el nombre de la persona que realizará la actividad.

Una vez recibida la inscripción la secretaría le remitirá la carta de pago para proceder a su abono.

Se garantiza la reserva de plaza una vez recibido el comprobante de pago.

### Datos de contacto:

#### Secretaría de Docencia EASP

elisabeth.marialidio.easp@juntadeandalucia.es